

# CÂU CHUYỆN HÔN NHÂN

JOHN & LISA  
BEVERE



BAO GỒM BỘ DVD VỀ LOẠT BÀI *CÂU CHUYỆN HÔN NHÂN*



NHÀ XUẤT BẢN ĐỒNG NAI

Kính thưa độc giả,

Chúng tôi rất vui vì quý vị nhận được cuốn sách này! Quý vị là niềm vui và là niềm thỏa thích của thiên đàng. Chúa muốn biết quý vị và muốn quý vị biết Ngài. Khi quý vị tăng trưởng trong mối quan hệ với Ngài, Ngài mời quý vị cùng hợp tác với Ngài để bày tỏ tấm lòng của Ngài cho những người xung quanh. Như sứ đồ Phao lô viết cho các tín hữu người Cô-rinh-tô, chúng ta là đại sứ của Chúa - là sứ giả và là đại diện của Ngài để qua đó mà Ngài nói với thế giới này.

Hôn nhân là một cách hay nhất để bày tỏ bản chất của Chúa. Nó là bức tranh về mối quan hệ thánh thiện giữa Chúa Cứu Thế và Nàng Dâu của Ngài là hội thánh. Mỗi cuộc hôn nhân (kể cả những hôn nhân phải gánh chịu những khó khăn, những tổn thương hay những lỗi lầm) đều có tiềm năng để phát triển tình yêu, niềm vui và bình an nhằm mang lại ích lợi cho nhiều người.

Chúa đã cảm động lòng chúng tôi chia sẻ sứ điệp này với quý vị và các nhà lãnh đạo khắp nơi trên thế giới. Đây là sự dạy dỗ thích hợp cho mọi người ở mọi giai đoạn trong hôn nhân. Xin hãy đón nhận cuốn sách này cùng với tấm lòng quý mến và ủng hộ của chúng tôi và hãy chia sẻ cho nhiều người mà quý vị quen biết. Chúng tôi tin sách này sẽ giúp cho quý vị và cho bấy chiền của quý vị bắt đầu viết lên câu chuyện tình độc đáo của Chúa mà quý vị hằng mơ ước.

Hôn nhân chúng tôi đã chịu nhiều thử thách và sóng gió, tuy nhiên chúng tôi thấy Chúa thành tín. Ngài dùng hôn nhân để mở rộng cuộc đời chúng tôi trong mọi lĩnh vực, và Ngài muốn làm tương tự cho quý vị! Chúng tôi cầu nguyện khi quý vị đọc những trang sách này, quý vị sẽ được khích lệ và được trang bị để viết lên một câu chuyện tình đầy thơ mộng của chính quý vị.

Chúng tôi muốn nghe quý vị làm chứng sứ điệp này tác động như thế nào đến quý vị và những người mà quý vị quan tâm.

Thân tình trong Chúa

John và Lisa Bevere



JohnBevere@ymail.com

LisaBevere@ymail.com



Messenger  
International  
MessengerInternational.org



JOHN & LISA  
BEVERE



CÂU CHUYỆN  
HÔN NHÂN

**NHÀ XUẤT BẢN ĐỒNG NAI**

Ngoài những phần Kinh Thánh được trích có chú thích, tất cả phần Kinh Thánh đã trích trong sách này lấy từ BẢN DIỄN Ý.

Sách này được dịch và phổ biến tại Việt Nam bởi sự cho phép của tác giả.

The Story of Marriage (Câu Chuyện Hôn Nhân) Vietnamese  
Của John & Lisa Bevere © 2015 Messenger International  
[www.MessengerInternational.org](http://www.MessengerInternational.org)

Sách này xuất bản đầu tiên trong tiếng Anh.

Các sách vở khác trong tiếng Việt đều được cung cấp miễn phí tại: [www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

Liên hệ các tác giả: [JohnBevere@gmail.com](mailto:JohnBevere@gmail.com)

[LisaBevere@gmail.com](mailto:LisaBevere@gmail.com)

## **CÂU CHUYỆN HÔN NHÂN**

Tác giả: John & Lisa Bevere

Người dịch: Ngô Minh Hoà

**Mã ISBN: 978-604-52-3608-6**

Chịu trách nhiệm xuất bản:

GD -TBT BÙI THỊ LÂM NGỌC

Chịu trách nhiệm bản thảo

PGD TRƯƠNG VĂN TUẤN

Biên tập: Đào Thị Thu Thanh

Trình bày & Bìa: Ngô Minh Hoà

Sửa bản in: Thu Thanh

Thực hiện liên doanh: Công ty Thiên Ngôn

---

In: 10.000 bản. Khổ 14,5x21,5cm. In tại: Công ty in Thiên Ngôn

134/8 Hoàng Hoa Thám, P.12, Q.Tân Bình, Tp.HCM

Số ĐKKHXB: 1188-2015/CXBIPH/4-50/ĐoN, Cục xuất bản, In

và phát hành xác nhận ngày: 14/05/2015, Quyết định xuất bản

số: 241 B/QĐ-ĐoN, do NXB Đồng Nai cấp ngày: 10/06/2015.

In xong và nộp lưu chiểu: quý 3/2015

---

Nhà Xuất Bản Đồng Nai, 1953J

(số cũ 210) Nguyễn Ái Quốc, TP Biên Hòa, Đồng Nai

Ban biên tập: (0613) 825 292 - Fax: (0613) 946 530

# Ghi Ơn

*Đến các con, các cháu và các cháu của ba mẹ. Các con là lý do mà câu chuyện hôn nhân của ba mẹ mới được viết ra. Ba mẹ rất vui khi quan sát các con lớn lên và yêu thương nhau.*

*Đến con trai Addison can trường, chỉ có thiên đàng mới đánh giá chính xác sự đóng góp của con. Có thể nói rằng ba mẹ không thể viết sách này đúng theo chân lý nếu không có con. Cảm ơn con đã kiên trì và giúp cho những lời chia sẻ của ba mẹ có thêm sự khôn ngoan của Kinh Thánh để thành một tác phẩm đặng chạm đến nhiều cuộc đời.*

*Đến Jaylynn đáng yêu, tinh thần và sự làm việc siêng năng của bạn đã làm cho Câu chuyện hôn nhân thêm sức lôi cuốn. Nguyện tất cả những gì bạn gieo cho công việc này sẽ được bù đắp lại trong đời sống bạn.*

*Đến Vincent và Allison, cảm ơn các anh về công sức của các anh đã giúp cuốn sách có phần tinh nguyện. Việc làm của các anh đã làm cho cuốn sách thêm phần phong phú.*

*Đến các thành viên và ân nhân của chức vụ Messenger International, cảm ơn các bạn đã đứng với vợ chồng chúng tôi. Chúng tôi đã có các bạn là những người bạn trung thành, gắn bó với chúng tôi trong việc đem tin lành vinh hiển của Chúa Giê-su Christ đến cho nhiều quốc gia nên chúng tôi không cần phải cầu xin Chúa cho ai khác nữa.*

*Hơn hết, xin cảm tạ Chúa Cha về tình yêu đời đời của Ngài, Chúa Giê-su, Vua của chúng con, về sự hy sinh mạng sống quý báu của Ngài và Đức Thánh Linh về quyền năng lạ lùng của Ngài và về sự an ủi, sự dạy dỗ cũng như sự thông công thân mật của Ngài. Cảm ơn Ngài vì không bao giờ lìa hay bỏ chúng con.*

# NỘI DUNG

1. Kế hoạch nguyên thủy .....	1
2. Nghĩ đến cuối cùng ngay lúc bắt đầu.....	47
3. Chuẩn bị hành động .....	95
4. Hãy đứng lên xây lại .....	149
5. Sự thân mật.....	197
6. Hãy bắt đầu trở lại .....	247
Phụ lục .....	291





# Đôi Lời Về Cuốn Sách Tương Tác Đây

Bạn đọc có thể đọc sách này từ đầu đến cuối như bất kỳ cuốn sách nào khác. Tuy nhiên, chúng tôi khuyên bạn hãy khai thác yếu tố tương tác để có thêm những kinh nghiệm cá nhân:

Mỗi chương của sách này được chia làm năm phần đọc suy gẫm mỗi ngày kèm với phần tĩnh nguyện ở cuối chương. Bạn có thể đọc trọn hết phần suy gẫm và phần tĩnh nguyện mỗi ngày, hay bạn có thể đọc riêng ra là tùy bạn. Chúng tôi đề nghị những ai tham gia nhóm học Kinh Thánh nên đọc phần suy gẫm và phần tĩnh nguyện của một chương cho mỗi tuần.

Nếu bạn đọc sách này nằm trong chương trình học loạt bài về *Câu chuyện hôn nhân* của the Messenger Series thì chúng tôi khuyên bạn hãy xem hoặc nghe phần giảng dạy hàng tuần và câu hỏi thảo luận nhóm. Sau đó hãy đọc mỗi chương của sách và đọc hết phần tĩnh nguyện. Mỗi chương của sách này đều có bài dạy. Phần câu hỏi thảo luận cho mỗi chương được đặt sau phần tĩnh nguyện mỗi ngày.

Chúc bạn đọc vui vẻ!



## Lời Giới Thiệu

Có lẽ bạn sẽ hỏi, “Sao lại phải viết một sứ điệp nữa về hôn nhân?”. Đây cũng là phản ứng lúc đầu của chúng tôi. Có ba lý do chúng tôi viết sách này. Thứ nhất, chúng tôi cảm nhận Chúa dẫn dắt chúng tôi viết. Thứ hai các con và nhân sự của chúng tôi yêu cầu chúng tôi viết. Và thứ ba, nhiều người trong số các bạn cũng yêu cầu chúng tôi viết.

Chúng tôi cảm thấy có vô số sách vở hay ngoài thị trường viết về hôn nhân mà chính chúng tôi cũng học được rất nhiều từ các sách vở này. Tuy nhiên, khi chúng tôi xem xét kỹ hơn, chúng tôi thấy một lỗ hổng. Chúng tôi phát hiện ra rằng một số sách vở được viết theo quan điểm của người vợ hoặc người chồng. Một hôn nhân hạnh phúc là kết quả của sự cộng tác của cả vợ lẫn chồng, nên chúng tôi tin rằng thật là quý giá khi cả hai vợ chồng chúng tôi chia sẻ về chủ đề này.

Chúng tôi cũng biết mỗi câu chuyện đều khác nhau - kể cả câu chuyện tình của chúng tôi. Cả hai vợ chồng chúng tôi, thành thật mà nói, đều là những người có “cá tính.” Chúng tôi đã lấy nhau hơn ba thập niên, và trong suốt thời gian ấy, chúng tôi đối diện với những thử thách có một không hai. Chúng tôi nhận ra rằng vì những kinh nghiệm của chúng tôi rất khác nên cái nhìn của chúng tôi cũng khác.

Ngoài ra, chúng tôi muốn khích lệ các bạn, cả nam lẫn nữ, đừng nhìn hôn nhân là một cái khuôn giam hãm mình. Chúng tôi tin rằng mọi người đều có khả năng sáng tạo để thiết kế hôn nhân của mình sao cho hợp với nhu cầu cá nhân và mục đích của Chúa. Chúng tôi hy vọng cuốn sách này sẽ giúp bạn khám phá và viết ra câu chuyện hôn nhân độc đáo của bạn.

## *Sách Này Viết Cho Ai*

Sách này được viết cho những người chuẩn bị lập gia đình, cho những người đã lập gia đình, và cho bất cứ ai muốn hiểu thêm về mối quan hệ hôn nhân.

Bởi vì chúng ta sống trong một thời đại có quá nhiều vụ li dị và đổ vỡ nên nhiều người sợ không dám bắt đầu câu chuyện tình của họ. Nhưng những gì bạn đã chứng kiến không nhất thiết giới hạn tương lai tươi sáng đang chờ đón bạn phía trước.

Do đó sẽ có những người bị mắc kẹt khi đọc nửa chừng một chương nào đó mà họ không thích. Chúng tôi không muốn bạn gấp sách lại, vô tình “gấp” luôn hôn nhân của bạn. Chúng tôi muốn giúp bạn lật sang một trang mới.

Cũng có vô số độc giả tin rằng câu chuyện tình của họ sẽ không có hồi kết thúc, để rồi phát hiện ra rằng trang sách cuộc đời họ đã bị xé đi bởi sự li dị hay bởi sự mất mát người phối ngẫu. Thế nhưng câu chuyện của bạn không kết thúc đâu.

Đây không phải là cuốn sách toàn thư bàn về mọi khía cạnh của hôn nhân. Có rất nhiều sách vở viết về chủ đề này rồi, và chúng tôi cũng không có tất cả câu trả lời. Tuy nhiên, chúng tôi quyết định chấp bút viết về câu chuyện tình của chúng tôi - kể cả những lúc tan vỡ - bởi vì chúng tôi biết những gì chúng tôi đã sống qua và tin những từng trải đó sẽ giúp ích nhiều người khác.

Cuối cùng, Chúa Giê-su vẫn cho rằng hôn nhân là một câu chuyện đáng để kể lại. Nó là cốt truyện về cách mà Ngài yêu chúng ta. Chúng tôi cầu nguyện những trang sách này sẽ khuấy động niềm tin, niềm hy vọng và tình yêu trong cả những bạn còn độc thân lẫn những bạn đã lập gia đình, cho cả thanh niên lẫn các bậc lớn tuổi. Chúng tôi thách thức bạn hãy ước mơ thêm một lần nữa!



MỘT

## Kế Hoạch Nguyên Thủy

*Trong vườn, Thượng Đế trồng các loại cây đẹp đẽ,  
sinh quả ngon ngọt. Chính giữa vườn là cây sự sống  
và cây lương tâm (biết phân biệt thiện ác).*

- Sáng thế 2:9

Ngày 1

**N**gày xưa ngày xưa có một khu vườn được bao bọc bởi hai hàng cây xanh. Có lẽ bạn đã biết rồi, đây không phải là một khu vườn thông thường. Khu vườn này không có gai góc cũng không có cảnh điêu tàn. Sông nước chảy quanh khu vườn, mang lại nguồn nước trong lành cho tất cả mọi loài thọ tạo trong khu vườn đó.

Chúng ta hãy tưởng tượng phong cảnh đẹp tuyệt vời của những cây cối mọc lên trong một môi trường lí tưởng như thế. Mỗi cây cỏ hoa lá đều là một biểu tượng toàn bích về sự sống được ươm mầm dưới mảnh đất màu mỡ, được tưới bởi nguồn nước trắng xóa và được nuôi dưỡng bởi ánh sáng chói chang của mặt trời. Có rất nhiều cây

cối trong vườn, nhưng Kinh Thánh chỉ nói đến hai cây: cây sự sống và cây biết thiện ác. Cả hai cây này đều thụ hưởng cùng một điều kiện trong lành như nhau - một tình trạng hiện hữu mà quả đất sa ngã sau này không thể tái tạo lại được. Tuy nhiên, một cây thì phảng phất mùi sự sống còn cây kia thì tỏa ra mùi sự chết.

Có lẽ bạn đã nghe câu chuyện xưa này trước đây, vì mỗi câu chuyện hôn nhân đều bắt nguồn từ hai loại cây này trong vườn địa đàng. Về nhiều phương diện thì hôn nhân có thể được ví như cây sự sống. Hôn nhân lớn lên theo nhiều mức độ ở nhiều giai đoạn khác nhau và nó nảy nở nhanh chóng khi được đâm rễ sâu dưới lòng đất. Cả hai người đều trải qua những năm tháng kết quả và những tháng năm khô hạn, những năm tháng tăng trưởng lẫn những tháng năm nghẹt ngòi. Mỗi cuộc hôn nhân đều chịu ảnh hưởng bởi môi trường, mùa màng và giống tổ bên ngoài nhưng chính hôn nhân lại là tổ ấm uyên ương che chắn khỏi mọi bão tố của cuộc đời.

Hình ảnh trên trang bìa của sách này cho chúng ta một cái nhìn về sự sống của một cái cây. Những vòng tròn chúng ta thấy chính là câu chuyện vòng đời của cây đó - dấu ấn của một đời.

Ở trường, chúng ta học được bài học căn bản về nghiên cứu độ tuổi của cây và người ta có thể xác định tuổi cây bằng cách đếm các vòng gỗ của cây. Dù ta có thể đếm giỏi các vòng gỗ của cây nhưng ta cũng không thể nào trở thành nhà nghiên cứu tuổi thọ của nó (dù chúng ta có thích cây cối cách mấy đi nữa). Ngoài việc biết chính xác tuổi cây, các chuyên gia còn cho biết chi tiết sự sống của cây qua việc quan sát phần thân của nó. Đối với con mắt của một chuyên gia, mỗi vòng gỗ của cây là một câu chuyện. Độ dày của nó cho biết cây đó đã trải qua một mùa đông khắc nghiệt, hứng chịu một trận mưa dài hay một đợt nắng hạn gay gắt hay không. Quan sát kỹ hơn cho thấy nó có



bị chảy mủ hay bị khí hậu tàn phá hay không. Mỗi lớp gỗ bên ngoài mất cả một năm bốn mùa hình thành, trải qua cả một chu kì và mang tính chất rất độc đáo.

Mỗi năm sống trong hôn nhân có thể được ví như hành trình của một lớp gỗ của cây: theo một vòng tròn và có tính chất rất độc đáo. Mỗi lần kỷ niệm ngày cưới là đánh dấu kết thúc một năm cũ và bắt đầu một năm mới. Ngày cưới thì đã được đánh dấu trong lịch, nhưng những tháng ngày để lấp đầy tờ lịch của năm thì lại là một “bộ sưu tập” của niềm vui, của đón đau, của lao nhọc và ngay cả của những cái bất ngờ.

Khi bạn bắt đầu hành trình này với vợ chồng chúng tôi, hãy nhớ rằng câu chuyện của bạn (hay câu chuyện tương lai cho người hiện chưa lập gia đình) cũng chỉ là *câu chuyện của bạn mà thôi*. Mỗi cuộc đời và mỗi cuộc hôn nhân đều là một “bộ sưu tập” của những niềm vui, của những thắng lợi vinh quang lẫn của những thử thách nghiệt ngã. Đã lâu lắm rồi, nhiều tín hữu trong hội thánh đã an phận với lối giải quyết nan đề nhằm cứu vãn hôn nhân. Chúng ta thường được dạy bảo, “Hỡi người vợ, hãy thuận phục. Hỡi người chồng, hãy thương yêu.” Dù những lời này có giá trị và có tính xác thật của nó, nhưng nói thẳng ra, không có cảm nang hướng dẫn nào đủ tầm vóc để xây dựng một hôn nhân hạnh phúc, vì mỗi cuộc hôn nhân đều mang một nét đặc thù độc đáo.

Nào hãy xem vấn đề theo cách này. Bản thiết kế cho mỗi căn nhà gồm có móng, có bốn bức tường và mái nhà, nhưng kiến trúc sư tự do sáng tạo để thiết kế nó theo nhu cầu và ước muốn cụ thể của thân chủ. Hôn nhân cũng vậy. Chúng ta được Chúa ban cho cái quyền sáng tạo để thiết kế hôn nhân sao cho nó phù hợp với mỗi chúng ta. Mỗi phạm vi trông về khác và chúng ta có quyền tự do để ứng xử linh hoạt theo các giai đoạn của cuộc đời. Chẳng hạn, trong hôn nhân của chúng tôi, chúng tôi di chuyển đến

giai đoạn không còn đảm nhiệm vai trò nuôi dạy con cái nữa. Có nghĩa là gia đình chúng tôi chẳng bao lâu nữa không cần đến nhiều phòng ngủ như trước đây. Việc thay đổi trong hôn nhân là lẽ thường tình giống như thời tiết đổi mùa vậy thôi. Tất cả những đổi thay này là chuyện thường tình.

Có những chân lý và giá trị mang tính vĩnh cửu, phổ thông nhằm kéo hôn nhân chúng ta theo quỹ đạo của Chúa. Chúa muốn mỗi cuộc hôn nhân được xây dựng bằng tình yêu, lòng kính trọng, niềm vui mừng, thái độ thuận phục, sự chu cấp, lòng chung thủy, sự nuôi dưỡng, sự thân mật và việc để lại di chúc - còn nhiều điều nữa. Nhưng xây dựng những yếu tố này cách nào trong đời sống hôn nhân sẽ phản ánh tính chất độc đáo của cá tính bạn và theo từng giai đoạn của hôn nhân bạn. Chúa thì phác họa những đường nét chính, còn bạn thì tự do phá cách theo cách riêng của mình.

Chúa thích sự đa dạng. Chỉ cần liếc nhìn cõi tạo vật cũng đủ xác nhận chân lý này. Chúng tôi muốn nói rõ ngay từ đầu rằng chúng tôi không tin tất cả cặp đôi nào cũng phải hợp với cái khuôn phép chung của hôn nhân. Trong thời đại của chúng ta, rất nhiều cặp vợ chồng đi làm xa nhà (vào năm 2012, gần 60% phụ nữ đến tuổi đi làm tại Mỹ đều tham gia vào lực lượng lao động), và người vợ thậm chí kiếm được nhiều tiền hơn chồng mình. Phụ nữ có khả năng kiếm tiền không có nghĩa là cô ta không thuận phục hay người chồng không còn là người lãnh đạo nữa. Mà chỉ đơn giản là cả hai đều đóng góp vào thu nhập gia đình và điều này đồng nghĩa là tình trạng hôn nhân của họ không giống như tình trạng hôn nhân của ông bà họ trước đây.

Hôn nhân của chúng tôi là điển hình. Cả hai vợ chồng chúng tôi đều làm việc và cả hai chúng tôi đều là lãnh đạo ngoài khuôn khổ hôn nhân. Thỉnh thoảng chúng tôi làm việc chung với nhau (như cùng viết sách này), thỉnh

thoảng chúng tôi làm việc riêng lẻ, nhưng mục tiêu của hôn nhân và giá trị cốt lõi của chúng tôi thì không thay đổi. Vai trò của vợ chồng cũng không đổi thay theo khả năng kiếm tiền của chúng tôi.

Trong vườn địa đàng năm xưa, Chúa bảo A-đam và Ê-va hãy kết quả và sinh sôi nảy nở. Ngài không nói rằng Ê-va hãy ở nhà và lo tính toán cho A-đam. Người nữ tài đức của Châm Ngôn 31 là một người quản lý gia đình và là một doanh nhân tuyệt vời. Nếu điều này nghe rất đúng với hôn nhân của bạn thì hãy áp dụng đi! Hoặc vợ hay chồng muốn ở nhà hoàn toàn để lo cho con cái hay ở nhà một mình thì tùy. Không có gì sai trong cả hai chuyện này.

Lúc đầu lẽ tự nhiên người ta hay cho rằng điều gì hợp với người khác thì cũng hợp với tất cả mọi người. Nhưng chúng ta đang sống trong thời đại đặc biệt với những thử thách đặc biệt trên mọi chiến tuyến. Chúng tôi muốn hôn nhân của bạn vững mạnh. Điều này có nghĩa là bạn có quyền tự do để xây dựng hôn nhân theo điều bạn mơ ước, chứ không phải theo ước mơ của ai đó.

Chúng tôi khích lệ bạn hãy để vài phút cầu xin Thánh Linh Chúa, là Thần Lẽ Thật, bày tỏ cách nào để những lẽ thật đời đời của Ngài có thể biến đổi hôn nhân bạn thành một cặp đôi đặc biệt - cặp đôi mà Ngài hoạch định riêng cho bạn trước khi sáng thế.

Ngày 2

### **Khi câu chuyện của bạn bị chất vấn**

Sống lâu năm cũng không kể hết câu chuyện. Hôn nhân năm mươi năm có thể là năm mươi năm lam lũ hay là năm mươi năm hạnh phúc. Nhưng thường thì hôn nhân là một nghệ thuật thích nghi với từng mùa khác nhau. Khi ta nhìn hình ảnh trên trang bìa của sách này, rõ ràng

ta thấy mỗi lớp gỗ làm cho thân cây to hơn. Bất kể năm đó là năm khó khăn hay năm tràn đầy nhựa sống, nó cũng làm cho câu chuyện thêm thắm thía và thêm ý nghĩa cho hành trình. Liệu câu chuyện *The Pilgrim's Progress* (Thiên lộ lịch trình) của John Bunyan - một cuốn sách đã phát hành hơn ba thế kỷ - có trở thành một kiệt tác lâu năm nhất nếu nhân vật chính của câu chuyện là “cơ đốc nhân” đã đến đích, tức Thiên Thành mà không trải qua “vũng thất vọng” hay chiến thắng được nổi tuyệt vọng ê chề không? Không có sự thù địch tinh tế giữa niềm vui và thử thách, câu chuyện của ông sẽ rất nhàm chán và tẻ nhạt. Những hiểm nguy mà cơ đốc nhân chịu đựng và vượt qua là yếu tố khiến cho câu chuyện đáng đọc. Những thử thách trong hôn nhân cũng có cơ may làm cho câu chuyện chúng ta tăng thêm sự hứng khởi và ý nghĩa.

Nên dừng xem thường những giây phút nản lòng. Hãy dùng nó để khai thác ân sủng của Chúa và khám phá ra sức mạnh của Ngài bất chấp những giới hạn về khả năng cảm xúc và thuộc linh của bạn. Trải qua hơn ba thập niên trong hôn nhân, chúng tôi đã phát hiện ra rằng chính những giây phút có vẻ là đen tối nhất sau này trở thành tia sáng chiếu rọi lối đi của chúng tôi. Nó thúc đẩy chúng tôi đứng lên và đứng vững. Những tranh chiến hiện tại của bạn cũng có thể trở thành những giây phút huy hoàng nhất trong câu chuyện tình của bạn.

Trước khi đi sâu vào câu chuyện hôn nhân, chúng ta hãy để vài phút tìm hiểu mục đích của hôn nhân. Không nghi ngờ gì rằng hôn nhân là tuyệt vời, nhưng đôi lúc nó là một quá trình đầy đau đớn. Phần lớn chúng ta đều có khuynh hướng sẽ kiên nhẫn hơn với tiến trình đau đớn nếu chúng ta hiểu được mục đích của đón đau. Chẳng hạn, bạn có thể chịu hàng giờ ngồi trên ghế của nha sĩ nếu bạn biết mục đích của bác sĩ là loại bỏ cơn đau răng. Trong

hôn nhân, có lẽ bạn đã trải qua những tháng ngày cảm thấy như thể là ngồi trên ghế của nha sĩ hơn là một cuộc dạo bộ trên biển (và nếu bạn chưa làm thế, bạn nên làm). Chính những lúc đau đớn như thế này mà việc ý thức về mục đích của bạn thật vô cùng quan trọng.

Ngày nay mục đích của hôn nhân đang bị chất vấn, và vì nhiều người không hiểu mục đích của sự tác hiệp này, họ vội nhảy ra khỏi thuyền khi nước mới đánh vào thuyền của họ. Những người khác thì cho rằng toàn thể định chế hôn nhân đã đổ vỡ tan tành và cần phải xóa bỏ. Thậm chí một số người đề nghị giấy hôn thú nên định ra một thời hạn nào đó, chứ ăn ở đời đời kiếp kiếp thì đòi hỏi hơi quá. Những người này lí luận rằng đưa ra những quyết định về việc chúng ta sẽ cảm thấy thế nào hai mươi năm nữa khi mà chúng ta thấy khó kiểm soát cách chúng ta cảm nhận về ngày mai thì không thực tế chút nào.

Trong một bài hát nổi tiếng “Ms. Jackson”, nhóm nhạc hip-hop OutKast diễn tả câu nói phổ biến này:

Tôi và con gái bạn

Một điều đặc biệt đang xảy ra

Bạn nói đó là tình yêu con trẻ

Chúng tôi nói đó là tình yêu của người lớn

Hy vọng rằng chúng ta cảm nhận điều này, cảm nhận điều này lâu dài

Bạn có thể lên kế hoạch đi dã ngoại

Nhưng bạn không thể tiên liệu thời tiết ra sao.

Bài hát “Ms. Jackson” là một lời xin lỗi dành cho người mẹ của cô gái mà anh chàng đã khiến cô mang thai nhưng không còn cảm thấy yêu cô ta nữa. Buồn thay, bài hát này phản ánh chính xác quan niệm hiện hành về tình yêu và hôn nhân : người ta phải làm cho tôi cảm thấy hạnh phúc. Quan niệm này dựa trên niềm tin rằng cảm xúc sẽ cho chúng ta biết cái nào đúng và cái nào sai, và chúng ta không tài nào kiểm soát nó được. Nếu tôi không cảm

thấy hạnh phúc thì rõ ràng là tôi phải thay đổi. Nói cho cùng, tôi không thể kiểm soát cách tôi cảm nhận cũng như tôi không thể kiểm soát sự thay đổi mùa màng. Hay như OutKast diễn tả, bạn có thể lên kế hoạch cho buổi dã ngoại, nhưng bạn không tiên liệu được thời tiết.

Có những người muốn một định nghĩa về hôn nhân phải hợp với thời đại. Họ hỏi, “Sao chúng ta không linh động hơn? Nếu định chế này sắp tàn thì nó cần mở rộng để kết nạp thêm sự tác hiệp giữa nam với nam hay nữ với nữ.” Các diễn viên nổi tiếng không chịu lập gia đình cho đến khi giới hạn trong hôn nhân được cởi bỏ. (Nói rõ hơn, mỗi cuộc hôn nhân nên tăng trưởng và chín chắn luôn, nhưng định nghĩa về hôn nhân và những người dự phần trong hôn nhân thì không thay đổi.)

Vậy chúng ta nên nghe ai? Ai có quyền định nghĩa hay tái định nghĩa hôn nhân? Ai có thẩm quyền cho chúng ta biết hôn nhân tác động đến cuộc sống như thế nào?

Chúng tôi tin rằng Đức Chúa Trời là Đấng duy nhất nắm giữ quyền này. Lời Ngài tuyên bố:

Thượng Đế đã tạo nên một người để lưu truyền nguồn sống. Và Ngài mưu cầu điều gì? Một dòng dõi thánh. Vậy, các người nên lưu ý, giữ mối chung thủy với vợ mình cưới lúc còn trẻ. (Malachi 2:15)

Câu này không chừa chỗ cho sự nghi ngờ: “Đức Chúa Trời đã thiết lập hôn nhân, chứ không phải con người.” Ngài không chỉ thiết lập hôn nhân mà Ngài cũng can dự vào quá trình tác hiệp vợ chồng thành một. Mỗi cuộc hôn nhân được hình thành từ nhiều yếu tố khác nhau, một số thì đơn giản, một số thì phức tạp, nhưng Chúa sẽ làm sống lại những chi tiết thân mật của hôn nhân qua Thánh Linh của Ngài.

Lưu ý rằng Ma-la-chi 2:15 nói, “Thần Chúa có mặt trong từng chi tiết nhỏ nhất của hôn nhân” (theo Kinh Thánh tiếng Anh). Nói cách khác, Chúa cho phép chúng



ta biểu lộ một cách sáng tạo trong hôn nhân, nhưng Ngài vẫn giữ quyền của Tạo Hóa để định nghĩa hôn nhân là gì và có ai trong đó. Hôn nhân không thể đảo lộn mà không có sự cho phép và can dự của Ngài, và Ngài đã nói rất rõ ràng về vấn đề căn bản này: “Ta là Chúa, Đấng không thay đổi” (Ma-la-chi 3:6).

### Trở lại vườn địa đàng

Chúng ta hãy quay lại vườn địa đàng. Bạn còn nhớ hai cây không? Một trong hai cây là cây biết thiện ác, là cây duy nhất có trái mà A-đam và Ê-va bị cấm ăn. Chúa cảnh báo nếu họ ăn trái cây này, họ sẽ chết. Nhưng có điều gì đó về cây này khiến họ không thèm nghe lời cảnh báo của Chúa và hái trái cây cấm ăn.

Người nữ nhìn trái cây thèm thuồng, thấy vừa ngon, vừa đẹp, lại mở mang trí khôn... (Sáng Thế 3:6)

Chắc chắn có nhiều cây trong khu vườn này ăn ngon và trông đẹp mắt. Nhưng cây nào mà trái của nó có quyền lực để hất con người khỏi địa vị của Chúa thì hoàn toàn là một chuyện khác. Bà Ê-va nghĩ rằng còn có điều gì khác nữa ngoài những gì bà đã được Chúa ban cho rồi. Chúng ta thấy lạ là người nữ muốn hiểu cái điều mà họ không có khả năng hiểu (ngang bằng với Chúa) và trong quá trình đó họ đánh mất luôn cái mà họ đã có rồi, tức là có khôn ngoan.

A-đam và Ê-va ước ao giống Chúa mà không cần đến ảnh hưởng và thẩm quyền của Ngài. Họ đảm nhận một vai trò mà không thuộc về họ. Điều này hoàn toàn trái ngược với sự chọn lựa mà con cháu của loài người đã chọn:

Vì Ngài [Chúa Giê-su] vốn có bản thể Đức Chúa Trời nhưng không coi sự bình đẳng với Đức Chúa Trời là điều phải nắm giữ. (Phi-líp 2:6)

A-đam và Ê-va được tạo dựng theo hình ảnh của Chúa, nhưng không ngang hàng với Chúa. Hình ảnh là điều gì

đó nói về sự phản ánh, chứ không phải là một đại diện hoàn toàn. Lời hứa giả tạo nói về việc ngang hàng với Chúa khiến cả người nam lẫn người nữ nghĩ rằng họ nhận được một điều gì đó trong khi thực tế là họ đánh mất cả hai. Họ không nhận được khôn ngoan mà chỉ chấp nhận lời dối trá.

Cặp đôi bị lừa dối và bất tuân này bị đuổi khỏi vườn. Họ không hề có cơ hội ăn trái của cây sự sống. Không có trái cây sự sống đó, A-đam và Ê-va đã bị đem đến chỗ chết. Họ đã chết, và khu vườn của họ cũng biến mất luôn. Tuy nhiên, về một phương diện nào đó họ vẫn còn sống vì chúng ta là con cháu của họ. Con người, cả nam lẫn nữ, không còn là những con người bất tử trên đất nữa, nhưng hôn nhân là cách để sự sống tiếp diễn qua sự nhân giống.

Tin mừng đó là thập tự giá của Chúa Giê-su hiện nay là cây sự sống của chúng ta. Nó phục hồi mọi thứ đã bị đánh mất trong vườn địa đàng. Và một hôn nhân tin kính có thể được dùng làm cây ban sự sống. Nó tạo ra cái khung cho cả sự kế thừa lẫn sự thân mật. Đây là lý do đối với Chúa điều quan trọng là chúng ta tôn trọng hôn nhân, giữ tâm tánh và yêu thương nhau.

Không cần đến chuyên gia về hôn nhân mới cho chúng ta biết một điều gì đó rất ý nghĩa đã bị đánh mất giữa thời vườn địa đàng và thời bây giờ. Nhiều hôn nhân lại trái ngược với cây ban sự sống. Ly dị, ngoại tình, thất tình, bất hạnh, và tổn thương đã tàn phá hôn nhân và gia đình chúng ta. Do những lầm lẫn này trong tình yêu, nên nhiều người không hiểu mục đích của hôn nhân hay không hiểu lý do tại sao họ muốn lập gia đình. Còn những người đã lập gia đình thì cố để sống sót qua cơn giông tố. Đối với họ, hôn nhân không phải là một ốc đảo an toàn nữa mà là một vùng chiến sự.

Ngày 3

## Nguồn Gốc Hôn Nhân

“Vì có các người mà danh Đức Chúa Trời đã bị nói phạm đến giữa các dân ngoại.” (Rôma 2:24)

Khi chúng ta là hội thánh Chúa không sống và yêu thương đúng nghĩa, người ta sẽ nhạo báng danh Chúa. Điều này không lấy gì lạ, vì nếu chúng ta gọi mình là “cơ đốc nhân”, tức là chúng ta tuyên bố mình là “đại diện của Chúa. Sứ đồ Phao lô viết:

Thật vậy, Đức Chúa Trời đã giải hòa với nhân loại trong Chúa Cứu Thế; không còn kể những vi phạm của loài người nữa và giao cho chúng ta sứ điệp giải hòa. Vậy chúng tôi là đại sứ của Chúa Cứu Thế, như thể Đức Chúa Trời nhờ chúng tôi mà khuyên bảo... (2Cô-rinh-tô 5:19-20)

Một đại sứ là một sứ giả hay người đại diện được ủy thác. Vì là cơ đốc nhân, chúng ta nói thay cho Chúa. Thật là một vinh dự! Chúng ta đã được mời, được bảo là hãy tham gia vào chức vụ giải hòa của Chúa. Chúng ta nói thay cho Chúa qua lời nói và hành động của chúng ta. Đây là mục đích sống của chúng ta. Chúng ta là những người đồng công với Chúa để mở mang Nước Ngài trên đất này.

Vậy Chúa Giê-su bảo chúng ta là đại sứ của Ngài nên làm gì? Chúa Giê-su phán, “Ta cho các con một điều răn mới: Các con phải yêu nhau như Ta đã yêu các con.” (Giăng 13:34).

Thật tạ ơn Chúa rằng sứ mạng này không phải là điều gì đó chúng ta phải hoàn thành bởi sức riêng của chúng ta. Kinh Thánh nói rõ rằng để hoàn thành mục đích, chúng ta phải là người ở trong Chúa Giê-su trước hết - người thừa hưởng ân sủng của Ngài qua công tác cứu

độ của Ngài trên thập tự. Chỉ khi đó thì chúng ta mới vận hành trong quyền năng biến đổi của Thánh Linh Ngài, và chỉ khi đó chúng ta mới có thể yêu thương nhau như Chúa thương yêu chúng ta.

Trong giao ước mới của ân sủng, Chúa không bao giờ ban cho chúng ta một mạng lệnh nào mà không ban cho chúng ta sức mạnh để hoàn tất. Vì chúng ta ở trong Chúa Giê-su, Thánh Linh Ngài sẽ ban sức cho hôn nhân chúng ta và cho từng đời sống cá nhân để bày tỏ sự hiện diện và tình yêu của Ngài cho thế gian. Tuy nhiên, chúng ta không thể bày tỏ tình yêu của Ngài cho đến khi chính chúng ta kinh nghiệm tình yêu đó trước hết. Trong Ê-phê-sô 3:16-19, Phao lô đưa ra chìa khóa để đón nhận năng lực tình yêu của Chúa Cứu Thế:

Tôi cầu xin Cha, do vinh quang vô hạn của Ngài, ban quyền năng Thánh Linh làm cho tâm hồn anh em vững mạnh, cầu xin Chúa Cứu Thế, nhân đức tin ngự vào lòng anh em, cho anh em đậm rễ vững gốc trong tình yêu thương, cầu cho anh em cũng như mọi con cái Chúa có khả năng hiểu thấu tình yêu sâu rộng bao la của Chúa Cứu Thế, cầu cho chính anh em được kinh nghiệm tình yêu ấy, dù nó lớn lao vô hạn, vượt quá tri thức loài người. Nhờ đó anh em sẽ được đầy dẫy Thượng Đế.

Để nhận được khả thi về tình yêu Chúa, trước hết chúng ta phải để Chúa ban sức mạnh cho chúng ta bằng sức mạnh nội tâm bởi Thánh Linh Ngài. Nhưng việc này không thể xảy ra nếu bạn không đầu phục đời sống bạn cho Ngài. Một khi đời sống bạn thuộc về Ngài, bạn sẽ có cơ hội tăng trưởng liên tục trong tình yêu Ngài, một hành trình mà rốt cuộc dẫn tới một đời sống đầy trọn và vẹn lành. (Để biết thêm về việc dâng đời sống bạn cho Chúa Giê-su, hãy xem phần cuối của sách).

Chỉ sau hai câu Phao lô viết về sức mạnh đến từ việc

nhận biết tình yêu của Chúa Giê-su, ông giải thích về mục đích của sức mạnh này:

... Tôi nài xin anh em phải sống đúng theo tiêu chuẩn Thượng Đế đã đặt khi Ngài tuyển chọn anh em làm con cái Ngài. Phải hết sức khiêm cung, hiền từ, phải nhẫn nại nhường nhịn nhau trong tình yêu thương. Phải cố gắng sống bình an hòa thuận để giữ sự hợp nhất trong Thánh Linh. (Ê-phê-sô 4:1-3)

Đề ý Phao lô viết, "Sống đúng theo tiêu chuẩn Thượng Đế đã đặt". Một lần nữa ông đang nói đến mục đích của chúng ta : bày tỏ tình yêu, chân lý và lối sống (Nước) của Chúa. Chúng ta không thể làm những việc này nếu không hiểu biết thực tế tình yêu của Chúa. Hiểu biết thần học sẽ không giải quyết vấn đề. Chỉ khi chúng ta có được một kinh nghiệm cá nhân về tình yêu của Chúa thì chúng ta mới có năng lực để xây dựng cuộc sống và hôn nhân xứng đáng với ơn gọi của Ngài.

Trong đoạn này, Phao lô mô tả những phép ứng xử rất giống phép ứng xử trong hôn nhân cần có: khiêm nhường, nhân từ, kiên nhẫn, dung thứ lỗi lầm của nhau, và dồn mọi nỗ lực để giữ mình hiệp một trong thuận hòa. Nên không phải là ngẫu nhiên mà trong chương kế tiếp của sách Ê-phê-sô, chúng ta tìm thấy một số câu Kinh Thánh rất hay về hôn nhân. (Hãy nhớ việc phân chia theo chương, theo câu là do giáo hội thêm vào ở thế kỷ Mười Ba, chứ không xuất hiện trong bản gốc thư tín của Phao lô.) Có thể nào những gì được Phao lô viết trong Ê-phê-sô 1-4 là để chuẩn bị tấm lòng của người đọc về điều ông sắp chia sẻ - những lẽ thật bất phá về hôn nhân mà đòi hỏi phải có một tri thức thực nghiệm về tình yêu của Chúa chăng?

Đây là diễn tiến: Trước khi bạn yêu ai thật sự (dù đó là yêu vợ/chồng hay ai khác), bạn phải khám phá ra chiều

sâu của tình yêu Chúa dành cho bạn trước hết. Tri thức của bạn về tình yêu Chúa không thể dựa vào thông tin thứ yếu; bạn phải kinh nghiệm tình yêu Chúa cho chính mình. Khi bạn kinh nghiệm tình yêu của Chúa, "bạn sẽ được đầy tràn với sự sống và quyền năng đầy tràn của Chúa". Chỉ khi đó bạn mới sống đời sống xứng với ơn gọi của bạn. Sức mạnh để sống và yêu hết mình đến từ việc biết một cách thân mật tình yêu bao la của Chúa dành cho bạn. Nếu mục đích của mỗi cá nhân là đại diện Chúa trên đất này thì mục đích của hôn nhân là gì?

Ta hãy bắt đầu ý này : Chúa là tình yêu. Tình yêu không phải là điều gì đó Chúa làm, cũng không phải là thứ gì đó Ngài có. Nó là bản chất của Ngài. Hôn nhân là một định chế yêu thương, định chế đầu tiên Chúa thiết lập. Hôn nhân không chỉ là định chế đầu tiên Chúa thiết lập mà nó còn là biểu tượng thơ ca mà Ngài dùng để diễn tả chiều sâu của tình yêu và cam kết của Ngài đối với chúng ta, là hội thánh Ngài cũng là cô dâu của Ngài. Chú rể và nàng dâu là hình ảnh của hội thánh và Chúa Giê-su.

Bởi biểu tượng sâu sắc như thế nên mới có một ác ý tiềm ẩn, đen tối đằng sau những thế lực chống lại hôn nhân, một động cơ mà ít ai nhận ra. Những tấn công nhắm vào hôn nhân - nào là định nghĩa lại hôn nhân, đích đến của hôn nhân và nguồn gốc thiên thượng của hôn nhân - tất cả đều không chỉ là thuộc về chính trị hay quá trình phát triển xã hội. Kinh Thánh nói rõ rằng chúng ta không chiến đấu với thịt và máu, rằng kẻ thù của chúng ta không phải là các chính thể hay các tổ chức (xem Ê-phê-sô 6:12). Có một kẻ thù lâu đời - kẻ thù của linh hồn - làm việc đằng sau hậu trường để bóp méo và làm băng hoại định chế của Chúa. Kẻ thù này sẽ liên tục tấn công hôn nhân cho đến khi nó hoàn toàn làm méo mó quan niệm của chúng ta về cách Chúa yêu thương và liên hệ với dân sự Ngài. Điều cuối cùng đó là sa-tan không muốn chúng ta



khám phá và đón nhận tình yêu biến đổi của Chúa. Nhưng bởi ân sủng của Chúa, chúng ta có thể đánh bại kẻ thù và đón nhận tất cả những gì mà Chúa ước ao cho hôn nhân và trong hôn nhân của chúng ta.

### **Chúa Giê-su Nghĩ Gì?**

Chúa không chỉ thiết lập hôn nhân mà Ngài còn có kế hoạch và mục đích đời đời cho hôn nhân. Dù những tranh cãi về nhiều điều vụn vặt của hôn nhân đã trở thành chủ đề nóng hổi, Ngài vẫn kiên quyết ủng hộ kế hoạch nguyên thủy của Ngài. Hãy xem những gì Chúa Giê-su phán với những người Pha-ri-si trong cuộc nói chuyện rất quen thuộc của Ngài về hôn nhân:

Các thầy Biệt-lập đến chất vấn để gài bẫy Chúa: “Thầy nghĩ sao? Bất luận vì lý do nào, người chồng cũng được phép ly dị vợ mình không?”. Chúa đáp: “Các ông không đọc Thánh kinh sao? Thánh kinh chép: ‘Từ ban đầu, Thượng Đế tạo nên người nam, người nữ và: ‘Người nam phải lìa cha mẹ để kết hợp với vợ mình, hai người thành một’ Vợ chồng không phải là hai nữa, nhưng chỉ là một. Vậy chẳng ai có thể phân ly những người Thượng Đế đã phối hợp.” (Mathiơ 19:3-6)

Những người Pha-ri-si thỏa mãn trong việc biết những gì luật pháp nói, nhưng Chúa Giê-su muốn họ hiểu sức mạnh của tình yêu.

Chúng ta không thể phủ nhận sự thật rằng ban đầu Chúa hoạch định người nam và người nữ kết hợp với nhau. Trong hôn nhân, họ rời cha mẹ để hình thành một tế bào mới. Một khi cả hai phối tác hiệp nhau, không ai chia cắt họ được.

### Tại sao chúa quan tâm đến li dị?

Bản dịch Kinh Thánh *The Message* gọi li dị là *báng bỏ* nghệ thuật của Chúa. Sự thật rằng hôn nhân là nghệ thuật của Chúa - điều gì đó Ngài tác tạo - khiến cho việc li dị trở thành một chuyện lớn.

*Báng bỏ* là đối xử một điều gì đó thiêng liêng một cách vô cùng khinh miệt. Từ đồng nghĩa là *phỉ báng, nhạo báng, làm cho ô uế, làm hỏng đi, nhục mạ và vi phạm*. Tất cả những từ ngữ rất nặng này truyền tải ý nghĩa bạo lực. Chúng tôi đã tham khảo bản dịch *The Message*, nhưng tất cả các bản dịch khác truyền tải tính chất quan trọng của việc chia cắt điều mà Thượng Đế kết hiệp. Và qua việc nghiên cứu kỹ mạch văn, chúng ta an tâm kết luận rằng Chúa Giê-su đang nói đến mọi cuộc hôn nhân.

Bạn hãy tưởng tượng rằng thế gian sẽ phản ứng thế nào nếu ai đó báng bỏ bức tranh *Mona Lisa* của Leonardo Da Vince? Mọi tờ báo sẽ đăng tin câu chuyện này. Kẻ báng bỏ đó sẽ bị xã hội lên án và có lẽ anh ta sẽ sống những ngày còn lại trong tù. Làm sao một người dám báng bỏ một tác phẩm nghệ thuật quý hiếm nhất trong lịch sử loài người? Leonardo sẽ không sống yên trong nấm mộ.

Chúa nhìn hôn nhân là một tác phẩm vĩ đại nhất được biểu lộ qua tạo vật yêu thích nhất của Ngài. Niềm say mê của Ngài đối với hôn nhân được thấy rõ trong câu trả lời của Ngài cho những người Pha-ri-si. Họ thấy Lời Ngài quá cao siêu không sao hiểu nổi, nên họ không chịu trả lời Ngài. Không thể hiểu hôn nhân theo ánh sáng của ý định nguyên thủy của Chúa, họ nấp mình trong luật pháp Môi-se - một phương cách tạo cho họ một tiền lệ để trốn tránh thay vì nhận sức mạnh để bám lấy hôn nhân.

Họ lại hỏi: “Nếu thế, tại sao Môi-se dạy người

chồng khi muốn li dị, phải trao cho vợ chứng thư li dị?” Chúa Giê-xu đáp: “Môi-se cho phép li dị vì lòng dạ các ông cứng cõi, nhưng đó không phải ý định của Thượng Đế từ ban đầu. Tôi quả quyết: người nào li dị vợ, rồi cưới vợ khác là phạm tội ngoại tình - trừ trường hợp li dị vì vợ gian dâm.” (Mathiơ 19:7-9)

Vào thời luật pháp Môi-se, lí do có sự nhượng bộ như thế là vì lòng người cứng cõi. Đây là sự cho phép, chứ không phải mục đích nguyên thủy của Chúa. Đừng lầm tưởng; Chúa ghét những hậu quả của li dị. Khi vợ chồng chia ly thì một trong những nhiệm mầu của cuộc sáng tạo của Chúa (như Ê-phê-sô 5:31-32 mô tả về hôn nhân) đã bị xâm phạm và làm cho hỏng đi.

Ngày 4

### Một tấm lòng mới

“...Chớ từ ban đầu không có như thế. Ta nói cho các ông rõ: Trừ trường hợp vợ gian dâm, nếu ai li dị vợ mà cưới người khác, thì phạm tội ngoại tình.” (Mathiơ 19:9)

Một lần nữa, Chúa Giê-su không bao giờ bảo chúng ta làm việc gì mà Ngài không ban cho chúng ta sức mạnh để thực hiện. Ngài đem chúng ta trở về với kế hoạch nguyên thủy của Chúa về hôn nhân vì Ngài muốn trang bị cho chúng ta để sống đời sống hôn nhân. Luật Môi-se được lập ra do sự cứng lòng, nhưng qua sự hi sinh của Chúa Giê-su chúng ta nhận được tấm lòng mới được sinh bởi Thánh Linh thay vì được viết trên bảng đá.

Ta cũng sẽ cho các người tấm lòng mới, và sẽ đặt

tâm linh mới trong các người. Ta sẽ cất bỏ lòng bằng đá khỏi xác thịt các người và cho các người lòng bằng thịt. ( Ê-xê-chi-ên 36:26)

Chúng ta thấy lời này được lặp lại trong Tân ước. Sứ đồ Phao lô khích lệ chúng ta bằng những lời này:

...Vì Thượng Đế yêu thương chúng ta, sai Thánh Linh đổ tình yêu tràn ngập lòng chúng ta. (Rôma 5:5)

Sự đổi mới tấm lòng không phải là điều gì đó chúng ta thu thập được. Nó phụ thuộc vào quyền năng của Chúa và sức mạnh của tình yêu Ngài. Tuy nhiên, chúng ta có trách nhiệm hạ mình xuống và đón nhận sức mạnh đó. Hãy nhớ rằng Chúa không bao giờ áp đặt tình yêu Ngài lên bạn. Ngài là Đấng lịch sự, không bao giờ áp đặt chính Ngài lên chúng ta.

Vì chúng ta có tấm lòng mới, chúng ta có thể đón nhận tình yêu của Chúa Giê-su, nên bây giờ chúng ta có thể đón nhận lời phán về kế hoạch nguyên thủy của Chúa cho hôn nhân và li dị.

Bản dịch *The Message* dùng từ *theo luật pháp* (nghĩa là chịu trách nhiệm trước luật pháp; khai trình trước luật pháp) mô tả tình trạng của ai đó li dị người phối ngẫu chung thủy của mình. Chúng ta biết điều này nghe có vẻ hơi lạ, nhưng nếu Chúa quy trách nhiệm cho chúng ta theo tiêu chuẩn này, Ngài rất sẵn lòng ban cho chúng ta ân sủng để hoàn thành việc này. Nhưng vì hành trình không mấy dễ dàng hay tự động xảy ra, nên rất nhiều người chọn thoát ra khi mà đáng lí họ phải dấn thân hơn.

Theo một nghiên cứu, hai trong số ba cặp không hạnh phúc sẽ hạnh phúc trở lại với hôn nhân của họ trong vòng năm năm, miễn là họ không li dị. Nên đừng bỏ cuộc! Chúng tôi không biết tình trạng hôn nhân của bạn lúc này như thế nào, nhưng nếu bạn cảm thấy bất lực, vẫn còn hy vọng. Sự thay đổi ngoạn mục đang gần kề. Chúa Giê-su

đến để làm cho hôn nhân tốt đẹp hơn và chữa lành những hôn nhân đổ vỡ.<sup>1</sup>

### Ngoại lệ

“Ta nói cho các ông rõ: Trừ trường hợp vợ gian dâm...” (Mathiơ 19:9)

Chúa Giê-su nói rõ rằng có một trường hợp ngoại lệ đối với kế hoạch nguyên thủy. Tuy nhiên, trong trường hợp ngoại tình, chấm dứt hôn nhân là vấn đề người đó chọn. Nếu vợ/chồng không chung thủy, bạn không cần phải bám víu, nhưng bạn cũng không phải bỏ ngay. Dù bạn chọn hướng nào đi nữa, bạn cũng phải tha thứ.

Có sự khác biệt lớn giữa việc tha thứ và làm hòa. Bạn nên tha thứ cho người đã phụ bạc bạn, nhưng làm thế không có nghĩa là bạn phải mời trộm vào nhà. Sự làm hòa chỉ xảy ra nếu hai vợ chồng được phục hồi lại vị trí hiệp một sau khi vi phạm giao ước, lòng tin và sự chung thủy.

Chúng ta không nên chấp nhận sự đổ vỡ của việc ngoại tình, nhưng chúng ta nên đứng cạnh những bạn bè trải qua cơn ác mộng này. Một số cặp chọn chấp nhận sự làm hòa. Họ phải khó khăn lắm mới hàn gắn những mảnh vỡ của giao ước hôn nhân. Trong mỗi trường hợp, người vợ/chồng không chung thủy phải chấp nhận tan vỡ và ăn năn. Nào ta hãy nói rõ điểm này: không thể có sự làm hòa nếu không có sự ăn năn. Ngay cả Chúa, trong sự nhân từ và thương xót vô hạn của Ngài, đòi hỏi chúng ta ăn năn - phải thay đổi tấm lòng và tâm trí - trước khi chúng ta được hòa lại với Ngài.

Chúng tôi cũng biết những cặp không làm hòa. Họ

---

<sup>1</sup>Bạn không nên cứ sống trong tình trạng mà gây nguy hại cho con cái bạn. Nếu có sự lạm dụng trong hôn nhân bạn, hãy hành động ngay để được an toàn. Hãy liên lạc với hội thánh hay chính quyền địa phương để được hỗ trợ và hướng dẫn.

không cảm thấy bị lên án gì cả. Chúa Giê-su hiểu được gánh nặng của sự phản bội và đưa ra sự cho phép. Chúng tôi đã chứng kiến Chúa chúc phước cho những người bạn này khi họ được hồi phục khỏi cơn ác mộng của vụ li dị.

Nếu bạn đã trải qua li dị, chúng tôi khích lệ bạn không cho phép nó giới hạn bạn. Nó là chuyện của quá khứ, nhưng cũng không có nghĩa là nó sẽ định đoạt viễn cảnh tương lai của bạn.

Quá khứ không thuộc về bạn mà thuộc về Chúa. Kẻ thù của linh hồn bạn sẽ cố dùng quá khứ để làm hỏng kế hoạch của Chúa cho tương lai bạn. Hãy nhớ Chúa đã ban cho bạn ngày hôm nay và những chọn lựa bạn đưa ra ngày nay sẽ thành hình tương lai của bạn - chứ không phải hôm qua. Nếu bạn đã chọn lựa tồi, hãy nhận lãnh khôn ngoan và quyền năng của Chúa. Hãy hạ mình xuống qua sự ăn năn và kinh nghiệm ân sủng lạ lùng của Ngài, là quyền năng biến đổi những hoàn cảnh đen tối nhất.

### **Tôi có bị kẹt cứng không?**

Chúa Giê-su mô tả kế hoạch của Đức Chúa Trời cho hôn nhân chắc hẳn đã phá đi thông lệ bình thường. Thay vì thúc đẩy các môn đồ Ngài, những lời phán của Ngài làm họ lại khó chịu. Hãy xem lời than phiền của họ:

Các môn đệ thưa: “Nếu thế, thà đừng cưới vợ còn hơn!” (Mathiơ 19:10)

Kẹt cứng! Thật là một cái nhìn méo mó về đời sống hôn nhân! Tuy nhiên, giống như các môn đồ, nhiều người trong chúng ta nhìn hôn nhân như bị gò bó và bế tắc. Có bao nhiêu người nam và người nữ bị đầu độc bởi nỗi sợ hãi khi lấy phải một người xấu và bị mắc kẹt vào đó không?

Điều chúng tôi đã học được đó là hôn nhân không nằm ở chỗ tìm được "đúng đối tượng" mà nằm ở việc trở thành "đối tượng đúng". Đừng hiểu sai chúng tôi, đang khi tìm

kiếm người vợ/chồng, điều quan trọng là hãy tìm kiếm lời khuyên tin kính và tìm sự bình an của Đức Thánh Linh. Nhưng rất thường chúng ta tin anh chàng này, cô nàng kia sẽ lấp đầy tất cả khoảng trống trong đời sống chúng ta. Không một con người nào đảm trách được công việc đó. Đây là vai trò mà chỉ có Chúa mới đảm trách được. Và bạn không thể kiểm soát tình trạng của người khác, uốn nắn họ thành những gì bạn nghĩ là cần thiết. Điều bạn làm là chấp nhận tiến trình nhào nặn của Chúa và trở thành người nam, người nữ phó sự sống không chút ngần ngại cho vợ/chồng hiện tại hay tương lai của mình. Trong quá trình phó sự sống của bạn, bạn sẽ khám phá ra sự mãn nguyện hơn là nếu bạn tìm kiếm lợi ích riêng của mình.

Mathiơ 6:22 nói rằng ánh sáng của thân thể là con mắt. Điều này có nghĩa là nhận thức của bạn sẽ là thực tại của bạn. Cái nhìn “tôi bị kẹt cứng” sẽ giới hạn những gì Chúa có thể làm trong và qua hôn nhân của bạn. Nếu bạn nhìn hôn nhân của bạn như là một cái hố tuyệt vọng thì nó sẽ thành vậy. Hoàn cảnh tự nhiên rất cuộc sẽ được định đoạt bởi tầm nhìn thuộc linh của bạn và hôn nhân cũng không có ngoại lệ.

Có lẽ bạn nghĩ, *Thưa ông bà John và Lisa, ông bà đòi hỏi quá nhiều. Ông bà muốn tôi phó sự sống tôi cho vợ/chồng tôi hả? Điều đó thật buồn cười. Còn nhu cầu, niềm hy vọng và ước mơ của tôi thì sao? Chúa Giê-su muốn tôi hạnh phúc mà. Điều ông bà chia sẻ chỉ là một ý tưởng hay, điều gì đó rất cảm động.* Chúng tôi đảm bảo với bạn rằng Chúa muốn bạn hạnh phúc. Hạnh phúc đến từ việc hoàn thành mục đích cao cả hơn, và bất kì mục đích cao quý nào đều đòi hỏi sự dấn thân. Một khi bỏ được tính ích kỷ, chúng ta tìm thấy hạnh phúc đích thực. Hôn nhân cung cấp một môi trường hoàn hảo cho lối sống không ích kỷ đó.

Timothy và Kathy Keller viết, “Nếu hai vợ chồng, mỗi người đều nói, ‘Tôi xem tính vị kỷ là vấn đề chính trong hôn nhân’, thì bạn sẽ lạc quan về một hôn nhân hạnh phúc đích thực”. Tính vị kỷ khiến chúng ta không hưởng trọn vẹn hôn nhân. Nếu bạn đang tranh chiến trong mối quan hệ với vợ/chồng của bạn, tính vị kỷ có lẽ là nguyên nhân của vấn đề.

Ngày 5

### Tính rộng mở của hôn nhân

Chúa đáp: “Không phải mọi người đều có thể sống độc thân, chỉ những người được Thượng Đế giúp đỡ mà thôi. Có người không có khả năng sinh sản từ lúc lọt lòng mẹ; có người mất khả năng ấy vì tay người ta; cũng có người từ khước hôn nhân vì Nước Trời. Người nào có đủ sức, cứ theo đó mà sống!” (Mathiơ 19:11-12)

Trong lúc các môn đồ tập trung vào cái cảm giác bị mắc kẹt, Chúa Giê-su phán một câu có cơ may làm tăng thêm giới hạn về sự thật của hôn nhân. Chúa Giê-su không nhìn hôn nhân là một chạm bẫy. Ngài nhìn nó như là một điều gì đó có thể mở rộng cuộc sống của bạn.

Dường như hôn nhân làm giảm thiểu con số và giá trị của những người trong cuộc; nói cho cùng, há không phải hai trở nên một sao? Thay vì làm giảm thiểu hay phân chia, hôn nhân mang lại sự gia tăng. Khi hai trở nên một thì có sự nhân rộng trong mọi lĩnh vực của cuộc sống. Không phải chờ cho tới khi Chúa tạo dựng Ê-va rồi Chúa mới truyền bảo A-đam hãy kết quả và sinh sản thêm nhiều - một mạng lệnh không chỉ giới hạn trong việc sinh con cái. Tiềm năng đích thực của việc nhân rộng ra trong hôn nhân là không thể cân đo đong đếm được.



Chúng tôi đảm bảo với bạn rằng bạn sẽ không đọc được cuốn sách này (hay bất kỳ sách vở nào khác của vợ chồng chúng tôi) nếu không phải là nhờ hôn nhân của chúng tôi. Chúng tôi chắc đã sống cuộc đời rất tầm thường. Tôi (John) được như ngày nay ấy là nhờ ân sủng Chúa và nhờ món quà của Ngài chính là vợ tôi Lisa. Có phải hôn nhân của chúng tôi lúc nào cũng suôn sẻ không? Chắc chắn là không rồi! Nhưng Chúa dùng hôn nhân của chúng tôi để mở rộng cuộc sống của tôi về mọi phương diện.

Tôi (Lisa) cảm nhận tương tự như vậy và rất biết ơn Chúa về cách mà Chúa mở rộng cuộc đời tôi qua chồng tôi. Khi chúng tôi mới lấy nhau, tôi rất nhát sợ con người, phần lớn là do nỗi lo về việc mất một con mắt vì bị ung thư lúc tôi năm tuổi. John biết nỗi sợ của tôi nhưng vẫn nói về ân tứ của Chúa trên đời sống tôi. Sự khích lệ của chồng tôi giúp tôi tự do bước vào kế hoạch của Chúa và sống một cuộc đời rộng mở, là điều mà tôi ngạc nhiên đó là chức vụ của tôi liên hệ đến việc giúp đỡ con người rất nhiều.

Như chúng tôi có nói đến, khi Chúa truyền bảo chúng ta hãy sinh sôi nảy nở, Ngài không chỉ nói đến việc sinh con cái. Chúa nhận biết rằng việc tác hiệp người nam và người nữ (một điều rất đơn giản như phép tính cộng - một cộng một) sẽ tạo ra cơ hội để nhân cấp gấp bội. Nguyên tắc này cũng đúng trong mọi lĩnh vực của cuộc sống: nghề nghiệp, đời sống gia đình, đời sống thuộc linh và nhiều thứ khác. Trong hôn nhân, Chúa đã ban cho chúng ta điều gì đó làm cơ giãn những giới hạn của chúng ta. Nếu đời sống bạn thiếu đi phúc lành và sự nảy nở, này là lúc hãy chấm dứt cố gắng và bắt đầu tôn trọng vợ/chồng của mình.

### **Chuyện không dễ chút nào**

Một chiến lược gia quân sự tài giỏi luôn khuyên chúng ta rằng yếu tố quan trọng trong kế hoạch chiến đấu

tổng thể là biết rõ quân địch và mưu kế của chúng. (Tại sao bạn nghĩ các đội banh để rất nhiều thời gian xem băng ghi hình trận của đối thủ?) Khi kẻ thù tấn công hôn nhân, đặc biệt hôn nhân cơ đốc, ý định của nó là chia rẽ và đánh bại. Kiến thức này cung cấp cho chúng ta động cơ để chống lại mưu kế của nó.

Khi chúng ta chiến đấu cho hôn nhân của chúng ta, chúng ta đang chiến đấu cho quan điểm của Chúa. Hãy nhớ: Chúa thiết lập hôn nhân, không phải con người. Satan ghét hôn nhân vì hôn nhân còn hơn là sự kết hợp thể xác - nó là sự hiệp một thuộc linh. Vì hôn nhân có một ý nghĩa như thế nên nó sẽ gặp phải sự chống đối. Nhưng bạn phải tấn tới để đạt giải (xem Phi líp 3:14). Chúa Giê-su không hề nói hôn nhân sẽ dễ chịu. Thật ra, Ngài thách thức chúng ta bằng những lời này:

...“Không phải ai cũng nhận được điều này nhưng chỉ những người được Đức Chúa Trời ban ơn”.  
(Mathiơ 19:11)

Phần quan trọng của sự trưởng thành là chịu tăng trưởng và học hỏi. Trong cuốn sách *Sacred Marriage*, tác giả Gary Thomas có viết, “Nếu bạn muốn giống Chúa Giê-su, tôi tưởng tượng không gì tốt hơn là hãy lập gia đình. Việc lập gia đình buộc bạn phải đối diện với những vấn đề thuộc cá tính mà bạn không gặp phải ở nơi nào khác”. Chúa Giê-su nói rõ rằng đời sống hôn nhân sẽ phơi bày những đại khờ của chúng ta, nhưng nếu chúng ta muốn tăng trưởng trong ân sủng Ngài (một điều đòi hỏi sự hạ mình, tính vị tha và lòng kiên nhẫn) thì chúng ta cuối cùng sẽ tận hưởng tính rộng mở của hôn nhân.

### **Đính ước hay giao ước**

Người ta thường nhìn giao ước hôn nhân là một hợp đồng. Đó là vấn đề. Một hợp đồng chỉ đơn giản là sự đồng

ý được vạch ra để giới hạn những chuyển động. Nó thể hiện ý, “Đây là những giới hạn. Anh không thể vi phạm hợp đồng này. Nếu anh vi phạm những điều khoản thì tôi có quyền chấm dứt hợp đồng”. Nói cách khác, tôi không bị ràng buộc gì nữa.

Hợp đồng cũng là một động từ mà từ điển *Merriam-Webster* định nghĩa là “làm giảm thiểu bằng cách bóp chặt hay nắn lại”. Nghĩa này nghe không giống với những gì mà Chúa Giê-su gọi là tính mở rộng của hôn nhân. Hôn nhân được định để mở rộng đời sống chúng ta, chứ không khiến nó nhỏ bé hơn.

Chúa không nhìn hôn nhân chỉ đơn thuần là một hợp đồng; Ngài nhìn nó là một giao ước thuộc linh. Nó là một sự đồng ý trong đó nói rằng, “Tôi dâng hiến tất cả của tôi cho anh. Mọi thứ của tôi và mọi thứ tôi có là của anh, và mọi thứ anh có hiện giờ là của tôi. Mọi sự chúng ta làm sẽ được nhân cấp, mở rộng và gia tăng nhờ sự trao đổi đẹp đẽ này”. Giao ước là vui vẻ tuyên bố, “Tôi bị ràng buộc rồi! Và tôi rất vui về chuyện này!” Đó là sự mở rộng.

Phao lô nói với những người Ê-phê-sô:

Chồng phải yêu vợ như Chúa Cứu Thế đã yêu Hội thánh... (Êphê-sô 5:25)

Phao lô khích lệ chồng hãy yêu vợ mình như Chúa Giê-su yêu hội thánh. Tình yêu này là tình yêu giao ước, hơn là một đính ước. Hỡi những người chồng, bạn không vui là Chúa yêu bạn ngay cả khi bạn không đáng yêu gì cả sao? Bạn không vui là Chúa Giê-su không bao giờ xem mối quan hệ với bạn là một đính ước, một điều gì đó mà Ngài bị mắc kẹt vào đó sao? Mục tiêu của chúng ta là bắt chước tình yêu của Chúa Giê-su trong phản ứng và thái độ của chúng ta đối với vợ của mình. (Tiện đây nói luôn rằng Phao lô không dừng tại đó. Ông nói tiếp với chúng ta là hãy phó sự sống chúng ta vì vợ mình. Thật là một mạng lệnh tuyệt vời!)

Hãy nhớ rằng trong Êphêsô 3, ngay trước khi ông viết những lời này, Phao lô mô tả chiều sâu của tình yêu Chúa dành cho dân sự Ngài. Chỉ hai chương sau, ông truyền bảo rằng cùng một tình yêu đó được tìm thấy trong hôn nhân - đó là chúng ta yêu “như Chúa Giê-su yêu hội thánh.”

Hôn nhân của chúng ta được mô phỏng theo tình yêu của Chúa dành cho Nàng Dâu của Ngài. Sao những người chưa biết Chúa Giê-su lại muốn bước vào mối quan hệ với Ngài nếu mối quan hệ giữa dân sự Ngài thiếu đi tình yêu, quyền năng, hòa thuận và cam kết? Bạn có thấy tại sao hôn nhân của bạn lại quan trọng không? Vấn đề không phải là bạn mà là ước ao của Chúa muốn hướng đến thế gian này bằng tình yêu của Ngài.

Như chúng tôi đã chia sẻ trước đây, tình yêu đích thực dành cho vợ/chồng bạn phải tuôn ra từ việc đón nhận tình yêu của Chúa dành cho bạn. Một tình yêu sâu sắc như thế không thể tự tạo ra được. Nó phải được đón nhận từ Đấng mà tình yêu của Ngài vượt quá mọi trí hiểu.

Chúng tôi sẽ là người đầu tiên nói cho bạn biết rằng cách tiếp cận của Chúa với hôn nhân không phải là dễ dàng. Có những lúc trong hôn nhân của chúng tôi khi mà chúng tôi muốn chấm dứt, dường như mọi hy vọng đều tiêu tan. Nhưng sau khi lập gia đình hơn ba mươi năm, ngày nay chúng tôi hạnh phúc hơn trước đây nhiều, và chúng tôi hướng tới ba mươi năm nữa với niềm hy vọng và mong chờ.

### **Cây sự sống hay cây sự chết?**

Tôi (Lisa) thích vườn tược, nhưng nhà tôi không chia sẻ sở thích này của tôi. Anh thích hoa quả mọc lên từ vườn nhưng không thích nhọc công trồng trọt. Làm vườn cần nhiều công sức, và nó đòi hỏi nhiều thời gian. May thay cho nhà tôi, chúng tôi sống không xa cửa hàng thực phẩm nên anh không cần lấm tay lấm chân.

Cũng giống như khu vườn, vun đắp hôn nhân đòi hỏi nhiều thời gian và năng lực. Nếu chúng ta muốn hôn nhân được lành mạnh thì không có chuyện chọn ăn “thức ăn nhanh” để cho phép chúng ta rảnh rỗi làm những việc cần thiết, dù đây là việc tốt. Tại sao? Vì chúng ta coi trọng những gì chúng ta nhọc công làm ra, và chúng ta cũng cần xem trọng hôn nhân của mình.

Tin tốt (và đôi khi là tin xấu) đó là mọi thứ bạn gieo trong hôn nhân, bạn sẽ gặt lại trong nhiều lĩnh vực khác nhau của cuộc sống. Lúc này cũng trong chương này, chúng ta triển khai ý niệm về hôn nhân như cây sự sống. Đảo ngược lại cũng đúng. Hôn nhân cũng có thể là cây sự chết.

Nào ta hãy ôn lại sự mô tả hai cây trong vườn địa đàng:

*Cả hai cây đều hưởng cùng một điều kiện hoàn hảo và tốt đẹp. Nhưng một cây tỏa ra sự sống, còn cây kia phát ra sự chết.*

Định chế hôn nhân giống như đất, và hôn nhân hiện tại hay tương lai giống như một cái cây. Kế hoạch nguyên thủy cho hôn nhân là mảnh đất tốt trong đó sự hiệp một của bạn sẽ tăng trưởng, nhưng quyền chọn lựa thuộc về bạn: Liệu hôn nhân của bạn là cây sản sinh ra sự sống? Liệu vợ/chồng, gia đình, bạn hữu và cộng sự của bạn có kinh nghiệm tình yêu, niềm vui và bình an qua sự nuôi dưỡng hôn nhân của bạn không? Hay là nó gây ra sự nản lòng, sự ích kỷ và cay đắng đối với những người ăn trái của nó?

Nhiều người trong chúng ta xem định chế hôn nhân là nguyên do của nan đề. Những người khác tìm cách đổ lỗi cho vợ/chồng họ. Cả hai cái nhìn này đều tỏ cho thấy thái độ không chịu nhìn nhận vấn đề và phơi bày tấm lòng hư hoại của chính chúng ta. Chúng tôi hy vọng điều này không đúng với bạn.

Trước khi bạn đi tiếp hành trình này, bạn phải ra quyết định. Bạn phải chọn tin rằng hôn nhân bạn có thể và sẽ trở thành mọi sự Chúa định cho hôn nhân.

Có lẽ bạn có khuynh hướng nghĩ, *Mình sẽ tin khi mình thấy chuyện này*. Nhưng tin vào sự thay đổi luôn đi trước bằng cơ của thay đổi, vì tất cả lời hứa của Chúa phải nhận bởi đức tin. Tin mừng là hôn nhân của bạn không phải nhằm tôn vinh bạn mà tôn vinh Chúa. Điều duy nhất bạn làm là bỏ qua cái tôi và hãy để Chúa là Đức Chúa Trời. Nói cho cùng, hôn nhân là tác phẩm nghệ thuật của Ngài. Nếu bạn để cho Ngài làm, Ngài sẽ biến đổi nó thành một tuyệt tác.

Tỉnh Nguyễn Ngày 1

## HÔN NHÂN QUA CÁC MÙA

*Mọi sự đều có thời kỳ của nó, và mọi việc dưới đất  
đều có lúc của nó.*

-Truyền đạo 3:1

Xuân, hạ, thu, đông - bốn mùa riêng biệt, mỗi mùa đều có niềm vui và thách thức riêng của nó. Hôn nhân của bạn cũng giống bốn mùa. Bạn sẽ kinh nghiệm nhiều mùa trong hôn nhân, chịu đựng mùa này nhiều hơn mùa kia. Trong mỗi mùa đều có những thú để học và có những cơ hội để tăng trưởng. Tác giả và là mục sư **Charles Swindoll** chia sẻ những hiểu biết của ông về chủ đề các mùa:

“Tôi mừng là Chúa thay đổi thời kỳ và mùa màng, bạn có vui không?...Ngài không phải là không biết cũng chẳng phải là không quan tâm khi Ngài thay đổi các thời kỳ và các mùa. Thật là sai lầm khi trải qua cuộc đời mà không biết gì về việc thay đổi các mùa và cũng không khám phá ra những câu trả lời đối với những mâu nhiệm mới mẻ và học để ca hát những giai điệu mới! Các mùa được thiết kế để làm cho chúng ta sâu sắc hơn, để dạy chúng ta khôn ngoan hơn trong đường lối Chúa, để giúp chúng ta tăng trưởng mạnh mẽ...như cây trồng gần dòng nước.”

Mùa nào là mùa tuyệt vời nhất mà bạn cùng trải nghiệm qua với vợ/chồng của bạn? Hãy miêu tả vắn tắt từng trải đó và chia sẻ tại sao nó lại rất đặc biệt với bạn.

.....

.....

.....

Là vợ chồng, một trong những cơn bão thử thách nhất mà các bạn đã đối diện là gì? Các bạn đã vượt qua như thế nào, và Chúa đã dạy dỗ các bạn điều gì?

.....

.....

.....

*Để khích lệ, hãy tra cứu thêm Kinh Thánh: Truyền Đạo 3:11; Rôma 8:28; 2Côrinhtô 2:14.*

Hãy xem thử. Hiện tại hôn nhân của bạn đang ở mùa nào? Bạn có thể làm gì để vui hưởng mùa này thêm nữa?

.....

.....

.....

**Hãy dừng lại và cầu nguyện:** *“Chúa ơi, chúng con có thể làm gì để có thể tận hưởng tốt nhất mùa hiện tại mà cuộc sống chúng con đang trải qua? Xin ban cho chúng con đôi mắt để nhìn mọi sự giống như Ngài. Xin giúp chúng con biết trân trọng điều tốt đẹp mà chúng con sẽ gặt trong tương lai qua mùa này. Trong Danh Chúa Giê-su, amen.”*

Năm tháng trôi qua, “dấu ấn” độc đáo trong hôn nhân của bạn trở sẽ nên rõ ràng hơn. Bây giờ hãy để thì giờ yên tĩnh và trân trọng nó. Điều gì làm cho hôn nhân của bạn đặc biệt? Hãy xem xét các ân tứ, tài năng, tính cách, khát khao, mục tiêu, kinh nghiệm...của bạn và của vợ/chồng bạn.



.....  
.....  
.....

*Hãy cầu nguyện và xin Thánh Linh khám thị mối quan hệ của bạn là độc đáo ở chỗ nào và những gì Ngài đặc biệt muốn thực hiện qua bạn và người bạn đời của bạn. Viết ra điều Ngài bày tỏ cho bạn, và sau đó dành thời gian chia sẻ điều đó với vợ/chồng bạn.*

## CHÚA TẠO DỰNG HÔN NHÂN

*Có phải Chúa khiến vợ chồng thành một không? Cả xác thịt lẫn tâm linh họ đều thuộc về Ngài...*

- Malachi 2:15

Ban đầu, trước khi có bất kỳ định chế nào được thiết lập, thì hôn nhân đã được thiết lập. Theo lời của **Max Lucado**, một mục sư và là bậc thầy kể chuyện:

“Đức Chúa Trời đã tạo dựng hôn nhân. Không có một chính thể nào tưởng tượng ra được hôn nhân. Không tổ chức xã hội nào phát triển hôn nhân. Hôn nhân được thai nghén và ra đời trong tâm trí của Đức Chúa Trời.”

Đức Chúa Trời tạo nên hôn nhân, và hôn nhân rất quan trọng đối với Ngài - quan trọng đến nỗi Ngài muốn can dự một cách gần gũi vào mọi khía cạnh trong mối quan hệ của bạn. Lời Ngài phán, “Đức Thánh Linh, Đấng Ngài đặt trong chúng ta, yêu chúng ta quá đến nỗi ghen tuông.” (Gia-cơ 4:5).

Hãy dừng lại và suy nghĩ. Bạn có mời Thánh Linh của Đức Chúa Trời vào mọi lĩnh vực trong hôn nhân của bạn chưa? Lời khuyên của Ngài có quan trọng đối với những kế hoạch hằng ngày của bạn không? Nếu bạn chỉ thỉnh thoảng mời Ngài thì cuộc sống sẽ khác biệt biết bao một khi bạn quên để Ngài can dự vào?

.....

.....

.....

.....

.....

Bạn có đặc ân nói chuyện với Đức Chúa Trời bất cứ lúc nào, bất cứ nơi đâu, về bất cứ chuyện gì. Bạn đang tranh chiến với những sợ hãi, thách thức tài chính hay khó khăn trong việc vợ chồng trò chuyện nhau? Tại sao lại không trình dâng những sự bận tâm này cho Chúa trong sự cầu nguyện? Hãy đọc kỹ những phân đoạn này và viết ra những gì Thánh Linh phán với bạn.

Phi-líp 4:6-7; Ma-thi-ơ 6:25-34; 1Phi-e-rơ 5:7; Gia-cơ 5:13-16.

.....

.....

.....

.....

Ma-thi-ơ 7:7-11; Giăng 14:13-14; 1Giăng 5:14-15

.....

.....

.....

*Đây là sự vững tâm chúng ta có trước mặt Ngài:  
 Nếu chúng ta theo ý muốn Ngài cầu xin điều chi,  
 Ngài nghe chúng ta. Nếu chúng ta biết rằng Ngài  
 nghe chúng ta, bất cứ điều gì chúng ta cầu xin,  
 chúng ta biết rằng chúng ta có những gì chúng ta đã  
 cầu xin.*

Chúa không muốn hôn nhân của bạn như là “vùng chiến sự.” Ngài muốn hôn nhân là vườn Ê-đen, từ này có nghĩa là một nơi “phước lạc và thỏa thích.” Điều nào mà bạn muốn Chúa thay đổi nhiều nhất trong hôn nhân của bạn? Sau khi bạn trả lời, hãy hỏi Ngài, “Con sẽ làm phần nào để nhìn thấy sự thay đổi xảy ra? Điều gì trong con cần được thay đổi?”

.....

.....

.....

.....

## ĐẠI DIỆN Đấng CHRIST

*Vậy chúng ta là những đại sứ của Đấng Christ,  
như thể Đức Chúa Trời đang mời gọi qua chúng ta.  
Thay cho Đấng Christ, tôi nài xin anh chị em hãy  
làm hòa với Đức Chúa Trời.*

-1Cô-rinh-tô 5:20

Đức Chúa Trời, Đấng Tạo Hóa Toàn Năng của mọi vật, đã ban cho chúng ta đặc ân để cộng tác với Ngài hầu bày tỏ bản tính của Ngài và đem ý muốn cũng như đường lối của Ngài đến trên đất. Điều này đúng cho mỗi chúng ta và cho các cặp vợ chồng. Tác giả và là mục sư giáo sỹ **Rick Renner** giải thích:

“Theo những lời của Phao-lô trong 2Cô-rinh-tô 5:20, chúng ta là các đại diện của thiên đàng -“các đại sứ” những người được sai đi như là đại diện của thiên đàng đến trên đất này! Là đại sứ cho Đấng Christ, chúng ta được ban cho thẩm quyền để nói và hành động thay mặt Chúa. Và là các đại sứ của thiên đàng, chúng ta được hỗ trợ, được cung cấp tài chính, được bảo vệ đầy đủ và được trợ giúp đầy đủ bởi thẩm quyền và nguồn tài nguyên của thiên đàng!

Bạn và vợ/chồng của bạn là những đại diện của Chúa cho thế gian. Ngài đang “kêu nài” thế gian qua bạn, khẩn nài người không tin quay về với Ngài. Vậy, bạn kêu nài như thế nào? Nếu trước đây bạn không biết Chúa và bạn thấy một cặp vợ chồng bắt chước hôn nhân của bạn, vậy có

khía cạnh nào khiến bạn đến gần Ngài? Điều gì đẩy bạn xa khỏi Ngài?

.....

.....

.....

.....

Khi hội thánh Chúa không sống và yêu thương như Chúa, người ta phỉ báng Danh Chúa (xem Rô-ma 2:24). Thánh Linh có bày tỏ cho bạn điều gì cần thay đổi không - có thể là một thái độ, một hành động hay khía cạnh nào đó trong hôn nhân bạn mà không đại diện Ngài một cách rõ nét không? Nếu có, đó là điều nào?

.....

.....

.....

.....

*Không cần phải cảm thấy bị định tội hay vô vọng! Bất cứ điều nào Thánh Linh bày tỏ cho bạn, Ngài có ý muốn thay đổi. Điều duy nhất bạn cần làm là đầu phục Ngài và xin Ngài giúp đỡ.*

Có những lĩnh vực trong đời sống chúng ta cần tăng trưởng và cần học hỏi để đại diện Chúa tốt hơn. Chúng ta làm như thế nào? Qua quyền năng của Thánh Linh Ngài! Khi bạn nhận lãnh tình yêu của Ngài cho riêng bạn, bạn nhận được khả năng để yêu thương vợ/chồng mình và những người gần gũi bạn. Hãy đọc kỹ những phân đoạn này và viết ra những gì Thánh Linh khải thị cho bạn về việc nhận lãnh và tăng trưởng trong tình yêu của Ngài.

**Rô-ma 5:5; Ê-phê-sô 3:16-19; 1Giăng 4:7-17**

.....

.....

.....

.....

*Chúng ta đã biết và tin tình yêu Đức Chúa Trời dành cho chúng ta. Đức Chúa Trời là tình yêu; ai ở trong tình yêu là ở trong Đức Chúa Trời, và Đức Chúa Trời ở trong người ấy...*

1Giăng 4:16-17



## MỘT TẮM LÒNG MỚI

*Ta sẽ ban cho các người một tấm lòng mới và đặt một tâm linh mới trong các người. Ta sẽ cất khỏi thân thể các người tấm lòng bằng đá và ban cho các người tấm lòng bằng thịt. Ta sẽ đặt thần Ta vào trong các người, khiến các người vâng theo luật lệ Ta và cần thận vâng giữ các mạng lệnh Ta.*

Ê-xê-chi-ên 36:26-27

Có thể bạn tiến tới hôn nhân mà vẫn còn một số nỗi sợ và bận tâm. Có lẽ những kinh nghiệm cá nhân hay các tiêu chuẩn văn hóa khiến bạn xem tặng phẩm hôn nhân là một gánh nặng. Có lẽ bạn đã làm cho lòng mình chai cứng trong nỗi sợ thất bại. Có lẽ bạn cũng đã hỏi, “Tôi bị mắc kẹt trong này ư?” Chúa muốn phá vỡ mọi chướng ngại và ban cho bạn một tấm lòng mới, một tấm lòng mềm mại và nhạy bén với sự đụng chạm yêu thương của Ngài, để bạn có thể đâm chồi nảy lộc và hoàn thành kế hoạch ban đầu của Ngài.

Không có điều gì quan trọng hơn đối với Chúa Giê-su cho bằng tấm lòng của bạn. Hãy đọc kỹ lời Ngài trong Luca 8:5-15. Thánh Linh bày tỏ cho bạn điều gì trong phân đoạn này? Ngài đang bày tỏ điều gì cho bạn về tấm lòng của bạn?

.....  
.....



.....  
.....  
*Dụ ngôn về người gieo giống được tìm thấy trong Ma-thi-ơ 13:3-23  
và Mác 4:3-20.*

Cậy sức riêng, bạn không thể biết điều gì trong lòng bạn.  
Nhưng Chúa có thể bày tỏ lẫn chữa lành tấm lòng bạn.

Hãy để ít phút suy gẫm về những lẽ thật này.

...Vì Chúa dò xét mọi tâm trí, thấu suốt mọi ý định  
và tư tưởng. Nếu con hết lòng tìm kiếm Ngài, con  
sẽ tìm được Ngài...

1 Sử Ký 28:9

“Ai có thể biết được lòng dạ loài người. Ta, Chúa,  
Đấng thử nghiệm trong trí và dò xét trong lòng, sẽ  
báo trả mỗi người tùy đường họ đi, tùy kết quả việc  
làm của họ.”

Giê-rê-mi 17:9-10

Đức Chúa Trời ôi, xin dò xét con và thấu rõ lòng  
con; xin thử nghiệm con và biết những ưu tư khắc  
khoải của con, để xem trong tâm trí con có tư tưởng  
xấu nào chẳng. Cầu xin Ngài dẫn đưa con vào con  
đường đời đời.

Thi Thiên 139:23-24

Hãy dừng lại và cầu nguyện: “Chúa ơi, xin bày tỏ cho con  
biết lòng con nghĩ gì về hôn nhân. Xin hãy bày tỏ điều  
này để Ngài có thể chữa lành lòng con, trong Danh Chúa

Giê-su.” Hãy yên lặng. Lắng nghe những gì Ngài bày tỏ. Ghi lại và trình dâng vấn đề cho Ngài.

.....

.....

.....

.....

Bạn cần một tấm lòng mới, một tấm lòng sẵn sàng nhận lãnh tình yêu và ân sủng của Chúa không? Cha thiên thượng của bạn sẽ không bắt bạn khai trình về kế hoạch hôn nhân của Ngài mà lại không sắm sửa mọi thứ để giúp bạn hoàn thành kế hoạch đó. Sao không xin Ngài giúp ngay bây giờ? Bạn có thể cầu nguyện...

“Cha ơi, cảm ơn Cha về tặng phẩm hôn nhân. Xin hãy giải cứu con khỏi bất cứ điều gì khiến con nhận thức sai về hôn nhân của con và vì vậy đánh mất các phước hạnh. Xin hãy ban cho con một tấm lòng mới, mềm mại và nhạy bén đối với sự đụng chạm của Ngài. Xin ban cho con có cái nhìn mới mẻ để nhìn hôn nhân của con giống như Ngài nhìn. Giúp đỡ con tin điều tốt nhất, chú không mong điều tệ hại nhất. Hãy giúp chúng con đặt Ngài trước tiên trong mọi việc chúng con làm. Cảm ơn Cha, trong Danh Giê-su, amen.”

## TÍNH RỘNG MỞ CỦA HÔN NHÂN

*Không phải ai cũng có thể sống độc thân, nhưng chỉ những người được ban cho ơn đó mà thôi...ai có thể lãnh hội nổi điều này thì lãnh hội.*

- Ma-thi-ơ 19:11-12

Mở rộng, có nghĩa là *gia tăng, mở rộng, nói rộng* hay *khuếch đại*. Đức Chúa Trời, Đấng tạo nên hôn nhân, muốn dùng hôn nhân của hai bạn làm một công cụ để mở rộng. Nếu bạn thuận phục kế hoạch của Ngài, Ngài sẽ làm việc qua bạn đời của bạn để khiến bạn giống Chúa Giê-su hơn và ban cho bạn khả năng để rộng rãi trong mọi việc bạn làm.

Một người rèn luyện nhân cách người lân cận Giống như sắt mài bén sắt.

-Châm Ngôn 27:17

Người ta nói rằng trong hôn nhân hai phái khác nhau hấp dẫn nhau. Có ưu điểm trong việc này: chính những khác biệt của chúng ta là cái khiến chúng ta có khả năng để trở thành một. Nhưng sẽ đến lúc những điều trước đây từng hấp dẫn chúng ta có thể trở thành cái đẩy chúng ta ra xa.

Ba phẩm chất hàng đầu trước đây đã từng hấp dẫn bạn đến với người bạn đời của bạn là gì? Ba điều nào hiện tại làm cho bạn thất vọng nhất? Có sự liên hệ nào không?

**Ba điều hàng đầu  
đã hấp dẫn tôi**

.....  
.....  
.....

**Ba điều hàng đầu đã  
làm tôi thất vọng**

.....  
.....  
.....

*Hãy nhớ rằng, những sự khác biệt của hai bạn được định để  
hiệp một, không phải để chia rẽ.*

Thánh Linh của Chúa sẽ phán những lời khôn ngoan cho bạn và vợ/chồng bạn, và lời khuyên dạy của Ngài không phải lúc nào cũng được ban cho khi hai bạn cùng cầu nguyện. Thường Ngài sẽ phán với một trong hai người cách riêng tư về những gì mà cả hai bạn cần biết. Để có thể đưa ra những quyết định được Chúa hướng dẫn và chúc phước, bạn cần ánh sáng mà Ngài đặt để trong mỗi người. Hãy thành thật trả lời những câu hỏi này:

*Tôi có mở lòng ra hay đóng lòng lại với lời góp ý (sự khôn ngoan, sự hướng dẫn và lời phê bình mang tính gây dựng) của vợ/chồng tôi trong đời sống tôi không?*

.....

*Tôi mở ra với lời góp ý của vợ/chồng tôi trong những lĩnh vực nào? Tôi đóng lại trong những lãnh vực nào? Tại sao?*

.....

.....

.....

Người bạn đời mà Chúa đã ban cho bạn là người đóng góp chính vào việc nhào nặn bạn thành con người như ngày nay. Hãy liệt kê ít nhất một sự thay đổi tích cực trong tính

cách hay chất lượng cuộc sống của bạn đến từ kết quả mối quan hệ của bạn với vợ/chồng mình. Hiện tại Chúa đang dùng vợ/chồng bạn để mở rộng cuộc sống bạn như thế nào?

.....  
.....  
.....

*Bạn đã bao giờ cảm ơn vợ/chồng bạn vì đã giúp mài dũa và mở rộng cuộc đời bạn không? Nếu không, hãy dành thời gian để bày tỏ thành tâm lòng biết ơn của bạn.*

# CÂU HỎI THẢO LUẬN

*Nếu bạn đang sử dụng cuốn sách này là một phần trong loạt bài của The Messenger Series về Câu chuyện hôn nhân, xin hãy xem video phần 1.*

- 1 | Từ ban đầu, hôn nhân là sáng kiến của Đức Chúa Trời. Ngài tạo dựng hôn nhân, Ngài có một kế hoạch và mục đích cho hôn nhân. Đọc kỹ Sáng Thế 1:27, 28, 31 và Malachi 2:15. Hãy nhận ra năm điều mà Chúa định cho hôn nhân. Tiếp theo, hãy viết năm lời đối trá mà satan muốn tạo ra để thay thế.

## MỤC ĐÍCH CỦA ĐỨC CHÚA TRỜI

## NHỮNG LỜI ĐỐI TRÁ CỦA SATAN

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

- 2 | Những cuộc hôn nhân tin kính sẽ ảnh hưởng đến những cuộc đời mà họ tiếp xúc. Bạn có thể kể ra một cặp vợ chồng có hôn nhân hạnh phúc không? Họ gọi tình yêu bằng cái tên nào? Bạn học được gì từ họ để giúp bạn bảo vệ “linh hồn” của hôn nhân bạn?
- 3 | Trong Ma-thi-ơ 19:6, Chúa Giê-su phán, “Thế thì họ không còn là hai, nhưng là một thịt (một tế bào sống). Vậy loài người không được phân rẽ những người Đức Chúa Trời đã kết hiệp.” Khi bạn nghe chữ *tế bào sống*, điều gì hiện ra trong đầu bạn? Những ý tưởng này



giúp bạn nhìn hôn nhân theo ánh sáng mới, tích cực như thế nào?

4 | Trong Ma-thi-ơ 19:10-12, Chúa Giê-su phán, “Không phải ai cũng có thể sống độc thân, nhưng chỉ những người được ban cho ơn đó mà thôi. . . ai có thể lãnh hội nổi điều này thì lãnh hội.” Một hôn nhân được mở rộng là hôn nhân như thế nào? Chúng ta có thể kinh nghiệm điều này như thế nào?

5 | Hôn nhân là thánh và được định là giao ước trọn đời giữa một người nam và một người nữ. Điều nào bạn đã nghe trong bài học này thúc đẩy bạn đấu tranh cho hôn nhân của mình? Những ánh sáng nào đã giúp bạn có cái nhìn tươi mới, tích cực?

6 | Chúa Giê-su phán ánh sáng của thân thể là con mắt (xem Ma-thi-ơ 6:22). Nghĩa là cách bạn nhìn xem sự việc rất quan trọng - nó trở thành thực tại của bạn. Điều này càng đúng trong hôn nhân. Chuyện gì xảy ra nếu bạn có quan điểm, “Tôi bị mắc kẹt trong này rồi”?

Kinh Thánh nói chúng ta đang ở trong trận chiến thuộc linh (xem Ê-phê-sô 6:12-13 và 2Cô-rinh-tô 10:3-4). Điều này giúp đỡ bạn nhìn những bất đồng và khó khăn đối với vợ/chồng mình theo ánh sáng khác như thế nào?

7 | *Câu chuyện hôn nhân* được định để giúp những người đã hứa hôn hay độc thân cũng như giúp những người đã lập gia đình rồi. Bạn thuộc nhóm nào, bạn hy vọng nhận được gì từ bài học này?

Nếu bạn chuẩn bị (hay đã) lập gia đình, bạn ước ao mình lẽ ra nên biết những điều nào trước khi tuyên thệ, “Anh lấy em”? Bạn đưa ra lời khuyên nào cho những ai chưa lập gia đình trong nhóm học Kinh Thánh của bạn?

## TÓM TẮT CHƯƠNG NÀY

- Đức Chúa Trời đã tạo dựng giao ước hôn nhân trước khi Ngài tạo dựng bất cứ định chế nào khác. Ngài định nghĩa hôn nhân, và định nghĩa hôn nhân vẫn chưa thay đổi.
- Nhưng cuộc hôn nhân tin kính được ví như những cây sự sống. Là những đại sứ, chúng ta phải làm gương về tình yêu của Chúa để qua chúng ta Ngài phục hồi mọi sự đã bị mất mát tại vườn Ê-đen.
- Hãy bảo vệ tinh thần hôn nhân của bạn bằng cách mời Chúa vào mọi khía cạnh của hôn nhân. Ngài sẽ ban cho bạn một tấm lòng mới để nhận lãnh và trao ban tình yêu của Ngài, và Ngài cũng ban cho bạn cái nhìn mới mẻ để nhìn hôn nhân của bạn theo quan điểm của Ngài.
- Tính ích kỷ là sự ngăn trở lớn để bạn không kinh nghiệm và tận hưởng hôn nhân tuyệt vời mà Chúa muốn bạn có.
- Một sự tấn công vào hôn nhân là tấn công vào cách Chúa liên hệ với dân sự của Ngài.
- Đức Chúa Trời đã tạo ra hôn nhân để mở rộng mọi lĩnh vực trong đời sống chúng ta.





HAI

# Nghĩ Đến Cuối Cùng Ngay Lúc Bắt Đầu

Ngày 1

**B**ạn có bao giờ để ý rằng những phim ảnh và sách vở lãng mạn chỉ tập trung vào lúc khởi đầu của câu chuyện tình không? Hãy nghĩ đến những tác phẩm kinh điển lãng mạn mà bạn thích nhất. (Chúng tôi biết một số bạn sẽ thấy dễ hiểu hơn người khác.) Tình tiết trong một câu chuyện là gì? Có phải nó được tô điểm bởi sự căng thẳng tình cảm được bày tỏ khi hai người đang nhảy tán tỉnh nhau không? Có phải bạn ngồi lặng người khi phim mua vui bạn bằng những cảnh hai người hôn nhau lần đầu cách say đắm không? Rõ ràng là có những xích mích tạm thời - nào là có tình địch, có cãi nhau inh ỏi hay có những gay gắt bất ngờ nhưng chúng ta đều biết phim kết cuộc như thế nào. Dù có những vấn đề khiến họ muốn chia tay, những đôi tình nhân này sẽ tìm cách chiến thắng và câu chuyện tình kết thúc với những lời, “Thế là hai người hạnh phúc bên nhau mãi mãi.”

Chúng ta biết họ đã hạnh phúc bên nhau mãi mãi, nhưng bằng cách nào? Một khởi đầu tuyệt vời là phần dễ dàng. Công việc khó khăn chính là viết phần giữa và phần cuối của câu chuyện tình này.

Rõ ràng nhiều người chúng ta có cái nhìn méo mó về cách mà câu chuyện tình bắt đầu. Một cặp tình nhân có thể để rất nhiều giờ lên kế hoạch cho đám cưới nhưng lại để ít thời gian phác thảo cho những năm tháng sau lễ cưới. Một cô dâu có thể để rất nhiều giờ tìm chiếc áo cưới hoàn hảo trong khi đó chỉ để vài giờ để học lớp tư vấn về tiền hôn nhân. Hậu quả là cặp đôi này phần lớn là không chuẩn bị khi câu chuyện tình cổ tích phai nhạt và cả hai thấy mình xoay sở với mối quan hệ thật đi kèm với những vấn đề hết sức thực.

Ngày cưới sao cho đầy niềm hy vọng, đầy vẻ đẹp và nhiều lời chúc mừng. Tuy nhiên, hy vọng và vẻ đẹp lâu dài của mối quan hệ phải được ý thức rõ nét khi hai người đầu tư cùng một nỗ lực đó, để lên kế hoạch, để một kết thúc hạnh phúc như lúc hai người đã làm lúc đầu họ hân hoan chúc nhau câu thề. Việc *cả hai hạnh phúc mãi mãi* không phải là cái cơ khiến chúng ta vấp ngã mà là cái đích khiến chúng ta quyết tâm đeo đuổi và cẩn thận xây dựng hôn nhân.

Hãy nhìn xung quanh và để ý một tác phẩm nghệ thuật nào đó mà con người làm nên. Có thể đó là một ngôi nhà, một chiếc xe hơi hay một cái ghế bạn đang ngồi. Dù đó là vật gì, nó là một tác phẩm khéo tay và được làm kỹ càng. Điều mà bạn không nhận ra đó là món đồ đó thực tế đã làm đi làm lại nhiều lần, một khi nó được phác họa cách sáng tạo trong đầu và rồi nó được chế tạo. Bản thảo nháp luôn luôn có trước việc chế tạo. Việc lắp ráp trước tiên đòi hỏi phải có cái nhìn rõ ràng về kết quả thành phẩm; thứ hai nó cần những vật liệu và sức lao động để làm ra sản phẩm. Mọi thứ chúng ta chế tạo,

dù đó là một chiếc bánh sandwich hay phức tạp như cái tên lửa, đều phải bắt đầu trong trí tưởng tượng trước khi nó thành hiện thực.

Nên bạn đừng mong xây dựng gia đình mà không có bất kỳ bản thiết kế nào. Gia đình đó sẽ thành một mớ hỗn độn! Mọi căn nhà đẹp đều bắt đầu bằng một phác thảo kỹ càng. Chỉ sau khi phác thảo kế hoạch thì căn nhà mới được xây cất bởi việc làm chăm chỉ cũng như dùng những vật liệu thích hợp.

Bản thiết kế cũng quan trọng trong việc xác định giá cả xây dựng. Liệu bạn có an tâm xây dựng gia đình mà trước hết không biết bạn phải trả giá bao nhiêu không? Chúa Giê-su đưa ra câu hỏi này khi dạy chúng ta cách xây cuộc đời chúng ta:

“Vậy các ngươi phải suy nghĩ kỹ! Có ai trước khi xây nhà mà không tính toán mọi phí tổn, liệu mình có đủ sức làm cho xong? Nếu không, mới đặt nền đã ngưng, sẽ bị chê cười: ‘Kìa xây cất nửa chừng đã bỏ cuộc!’.” (Luca 14:28-30)

Xây một căn nhà cũng giống như phác thảo một cuộc hôn nhân. Vậy bạn đang xây hôn nhân của bạn kiểu nào? Bạn có đếm phí tổn và nghĩ tới những điều kiện bạn cần có để xây dựng một cuộc hôn nhân không?

Chúa không muốn hôn nhân chúng ta kết thúc trong đau đớn hay tủi nhục. Ngài không muốn chúng ta bỏ cuộc trước khi nó hoàn tất. Dù hôn nhân của bạn chỉ mới bắt đầu hay đã vất vả suốt nhiều năm thì không bao giờ là quá trễ để không đón nhận kế hoạch của Chúa. Trong Ngài chúng ta khám phá ra tầm nhìn mới, công cụ và năng lực để kiến thiết hôn nhân phản ánh sự vĩ đại của Ngài. Chân lý tuyệt vời là Chúa muốn bạn kết thúc hạnh phúc - hoàn tất việc chế tác chính tác phẩm của Ngài - thậm chí còn hơn là bạn tưởng nữa.

Chương này chứa đựng những chân lý giúp bạn đặt

minh vào vị trí để lên kế hoạch và sau đó sống đúng theo kịch bản câu chuyện tình của bạn. Chúng tôi sẽ chia sẻ những gì chúng tôi đã làm trong giai đoạn đầu của hôn nhân chúng tôi để lập cái nền vững vàng cho những giông tố của cuộc đời. Và chúng tôi sẽ trang bị và giao cho bạn để tự bạn phác thảo một kế hoạch dẫn bạn tới mục đích là mãi mãi hạnh phúc. Chúng ta sẽ bắt đầu bằng những nguyên tắc và kết thúc bằng những chuyện thực tế. Chương này không chỉ dành cho những cặp mới lấy nhau hay chưa lấy. Những cặp đã thâm niên, bạn cũng được ích lợi khi có cái nhìn tươi mới về mối quan hệ hôn nhân của bạn. Chúng tôi cũng đã được ích lợi đấy!

### **Chúa nghĩ đến cuối cùng ngay từ đầu**

Thật không khôn ngoan khi bước vào một mối quan hệ giao ước mà trước hết không hỏi, “Tại sao chúng ta làm việc này và chúng ta sẽ đi tới đâu?” Mỗi giao ước nên có một tầm nhìn tương ứng. Chẳng hạn, lấy Chúa làm điển hình. Ngài nghĩ tới một mục đích cụ thể khi Ngài chọn lập giao ước với ông Áp-ra-ham.

Tại sao bạn nghĩ Chúa chọn ông Áp-ra-ham để làm tổ phụ của tuyển dân Ngài? Mỗi khi chúng ta hỏi câu hỏi này thì câu trả lời thông thường là, “Vì ông có đức tin lớn”. Đành rằng đức tin thật cần thiết để hợp tác với kế hoạch của Chúa, nhưng đó không phải là lí do Chúa chọn ông Áp-ra-ham. Chúa chọn ông Áp-ra-ham vì Ngài biết ông sẽ dạy con cháu ông đi theo Chúa:

*“Ta đã chọn Áp-ra-ham để người dạy dỗ con cháu và gia nhân vâng giữ đạo Ta, làm điều công chính cương trực, nhờ đó, Ta có thể thực thi các lời Ta đã hứa với Áp-ra-ham”. (Sáng Thế 18:19)*

Khi Chúa chọn người tộc trưởng không con này, Ngài nhìn xuyên qua Áp-ra-ham và nhìn thấy con cháu của

ông. Điều quan trọng đối với Chúa là Áp-ra-ham “truyền bảo con cháu ông tuân giữ đường lối của Chúa” vì Chúa muốn truyền câu chuyện cứu chuộc của Ngài qua dòng dõi gia đình của Áp-ra-ham. Ngài biết ông Áp-ra-ham và bà Sa-ra sẽ phạm sai lầm, nhưng Ngài cũng biết họ có tất cả những nguyên liệu thô trong tay rồi. Mỗi khi Chúa lập giao ước với chúng ta, Ngài luôn nghĩ đến nhiều thế hệ vì Ngài đã bước vào ngày mai và biết chuyện gì cần xảy ra hôm nay để đem chúng ta đến đó.

Giao ước Chúa lập với ông Áp-ra-ham được mở rộng cho đến khi nó ảnh hưởng đến đời sống chúng ta. Qua đức tin, ông Áp-ra-ham được biến đổi từ một người không có con đến một người có con cháu đông như sao trên trời. Một người mà trước đây lưu lạc không có quốc tịch thành ông tổ đức tin cho mọi dân mọi nước.

“Vì Áp-ra-ham sẽ thành một dân tộc lớn và cường thịnh, và sẽ làm nguồn phước hạnh cho các dân tộc trên thế giới.” (Sáng Thế 18:18)

Đời sống chúng ta trông khác với đời sống ông Áp-ra-ham, nhưng nguyên tắc thì giống. Chúa tìm kiếm những người nào chủ ý để cho giao ước Ngài lan truyền qua họ. Câu chuyện của bạn không chỉ liên quan đến bạn và vợ/chồng bạn.

Chỉ có thiên đàng mới tiết lộ hết ảnh hưởng của giao ước Chúa được bày tỏ qua mối quan hệ của bạn với Ngài. Ngài ước ao chạm đến mọi cuộc đời tiếp xúc với bạn (đi sản của bạn) và mọi cuộc đời nằm trong tầm ảnh hưởng của bạn. Điều này có nghĩa là bạn phải ôm ấp một khái tượng mà không chỉ dừng lại ở bạn và không chỉ giới hạn trong hiểu biết hữu hạn của mình. Ý định của Chúa cho câu chuyện tình của bạn luôn luôn bao gồm nhiều thế hệ tương lai.

Ngày 2

### Con cái của Chúa

Thượng Đế đã tạo nên một người để lưu truyền nguồn sống. Và Ngài mưu cầu điều gì? Một dòng dõi thánh. (Ma-la-chi 2:15)

Con cái của Chúa. Đó là điều Chúa tìm kiếm nơi hôn nhân. Có phải điều này có nghĩa rằng Ngài tìm kiếm nhiều em bé để làm tăng dân số trên đất không? Phải mà cũng không phải.

Malachi 2:15 không nói Chúa muốn hôn nhân sinh nhiều con. Kinh Thánh nói Ngài muốn hôn nhân sản sinh ra nhiều con cái của Chúa. Ngài ước ao con cái ở bất kỳ độ tuổi nào sẽ tôn vinh Ngài và bước đi trong đường lối Ngài. Hãy nhớ, chúng ta là đại sứ của Ngài. Mục tiêu của Ngài là để bày tỏ chính Ngài cho chúng ta và qua chúng ta.

Bài giáo lý của *Westminster* có nói, “Mục đích chính của con người là tôn vinh Chúa và tận hưởng Ngài đời đời.” Chúng tôi thích ý này! *Tôn vinh* không phải là từ ngữ thông thường được dùng trong ngôn ngữ mỗi ngày chỉ vì nó thường dùng trong Kinh Thánh. Từ này được hiểu là một điều gì đó thiêng liêng và mơ hồ. *Tôn vinh* chỉ đơn giản có nghĩa là chúng ta làm cho người ta biết đến Chúa. Ước ao của Chúa là được nhiều người biết đến qua đời sống, qua hôn nhân và qua di sản của chúng ta. Và không có gì sánh với hôn nhân trong việc giúp chúng ta phát triển thành con cái của Chúa.

Ngay cả bạn chưa hề nuôi con cái, Chúa muốn bạn dùng hôn nhân của mình để khiến bạn thành con cái của Chúa. Ngài muốn thanh luyện bạn thành một tác nhân của vinh hiển Ngài và nhào nặn bạn thành ảnh tượng của Cha bạn. Chia sẻ sự sống của bạn với người khác tạo

ra những cơ hội để bạn càng giống Chúa hơn. Chúng tôi đã phát hiện ra rằng rất thường phẩm chất thánh thiện không được hình thành trong môi trường phước lành mà nó được mài dũa trong lò lửa của hôn nhân.

Tôi (John) ví hôn nhân như lò lửa và đời sống chúng ta như kim loại quý. Ngọn lửa cháy rực làm gì cho thanh kim loại này? Nó phơi bày các cặn bã. Nhẫn cưới của tôi trông giống vàng ròng, nhưng các chất khác chiếm khoảng năm mươi phần trăm trong đó. Nếu tôi bỏ chiếc nhẫn này vào lò lửa, những cặn bã này sẽ chảy ra. Tương tự, những thử thách chúng ta gặp phải trong hôn nhân - từ những bất đồng nho nhỏ đến những lúc khó khăn kinh khủng - sẽ phơi bày những bất khiết trong đời sống chúng ta. (Một số những bất khiết đòi hỏi lửa đốt nóng hơn mới nung chảy được.)

Khi hôn nhân liên tục phơi bày những khiếm khuyết của chúng ta, rất dễ ta đổ lỗi cho vợ/chồng của mình. Nói cho cùng, những chuyện này không xảy ra trước khi chúng ta lập gia đình. Khi chúng ta thấy mình thất vọng với vợ/chồng bởi vì họ làm trầm trọng thêm “điểm yếu” của chúng ta, chúng ta nên cảm tạ Chúa đó là hôn nhân làm cho chúng ta giống Chúa Giê-su hơn. Có phải đó là mục tiêu cuối cùng không? Chúng tôi biết lối so sánh lò lửa của chúng tôi không mấy hứng khởi, nhưng hành trình đến một kết thúc hạnh phúc khác xa câu chuyện cổ tích. Đôi lúc câu chuyện tình của bạn có lẽ cảm thấy giống như đi vào một buổi chiều âm u và giống như đang leo lên ngọn núi Everest.

Những người can đảm leo qua những vùng dốc đầy tuyết của dãy Himalaya để thực hiện một hành trình đầy cam go và thử thách leo lên núi Everest phải làm thế với hai điều mà họ cần nhớ. Thứ nhất, họ phải biết cuộc leo núi sẽ thử nghiệm khả năng cảm xúc và thể lý của họ tới đâu. Những con người can đảm này không biết tất cả chi



tiết của những hiểm nguy sắp tới, nhưng họ biết những thách thức sắp xảy ra. Thứ hai, họ phải nhớ mục tiêu của họ: leo lên được ngọn núi cao nhất thế giới. Đối với họ, chiến thắng đã được xác định rõ ràng là đạt được độ cao 8,848 mét so với mực nước biển. Không ý thức được mục tiêu này, những người leo núi sẽ bỏ cuộc nhanh chóng khi họ gặp phải trở ngại đầu tiên.

Điều tương tự cũng áp dụng cho hôn nhân. Nếu chúng ta nhận biết rằng những thách thức là một phần tất yếu để viết lên câu chuyện tình của chúng ta thì chúng ta sẽ không bị vỡ vụn khi khả năng tình cảm, thể lý và thuộc linh của chúng ta bị thử thách. Nếu chúng ta nghĩ đến kết cuộc này ngay từ lúc bắt đầu xây dựng, chúng ta sẽ không bỏ cuộc khi chúng ta gặp những vấn đề nghiêm trọng.

Khi dạy dỗ về việc trưởng thành thuộc linh, Chúa Giê-su phán rằng hoạn nạn và bắt bớ sẽ nghịch lại những ai tin Lời Chúa (xem Mác 4:17). Trong tiếng gốc Hy Lạp, những từ này là *thlipsis* và *diogmos*. *Thlipsis* là “rắc rối gây ra sự khó khăn, áp bức, thử thách, hoạn nạn.” *Diogmos* là “một chương trình hay tiến trình nhằm gây ra sự hà khắc và áp bức ai đó.” Không một từ nào nghe vui vẻ cả, nhưng những sức mạnh này khuyến khích sự tăng trưởng của chúng ta trong Chúa. Phao lô lặp lại những lời phán của Chúa Giê-su:

Đồng thời, chúng ta vui mừng giữa mọi gian khổ [*thlipsis*], vì biết rằng gian khổ đào tạo kiên nhẫn; kiên nhẫn đem lại kinh nghiệm; và từ kinh nghiệm phát sinh hy vọng. Hy vọng trong Chúa không bao giờ phải vỡ mộng như hy vọng trần gian, vì Thượng Đế yêu thương chúng ta, sai Thánh Linh đổ tình yêu tràn ngập lòng chúng ta. (Rôma 5:3-5)

Phao lô viết rằng chúng ta nên *vui mừng* trong những nan đề và thử thách. Tại sao? Những thử thách tạo ra cơ hội để chúng ta phát triển sức mạnh cá tính. Những nan

đề đặt chúng ta vào chỗ trở nên giống Chúa. Chúng ta có thể hy vọng khi biết rằng Chúa yêu thương chúng ta và luôn luôn mong đợi vì ích lợi tốt nhất cho chúng ta đến nỗi Ngài đã ban Thánh Linh Ngài lấp đầy lòng chúng ta bằng tình yêu ngay giữa những tranh chiến đần vặt của chúng ta.

Kinh Thánh cũng nói rõ rằng Chúa không phải là tác giả của những rắc rối của chúng ta. Satan là kẻ đứng đằng sau những thử thách và hoạn nạn (xem Mác 4:15 và Gia-cơ 1:12-13), nhưng Chúa sẽ dùng mưu kế của kẻ thù để chống lại nó. Trong bàn tay của Đấng Cứu Chuộc Vĩ Đại, điều gì nhằm xé nát chúng ta sẽ trở thành một công cụ trong tay Chúa để khiến chúng ta càng giống Chúa hơn.

Hãy nhớ kẻ thù ghét hôn nhân và mọi thứ tiêu biểu cho hôn nhân. Nó sẽ làm bất cứ việc nào nó có thể làm để chia lìa sự hiệp nhất của chúng ta và chất lên chúng ta những thử thách nặng nề. Chính việc có được tầm nhìn cho sự tác hiệp của chúng ta và tin rằng Chúa sẽ giúp chúng ta vượt qua những khó khăn sẽ tăng thêm năng lực và niềm hy vọng cho chúng ta để đối diện với những sự tấn công của nó. Chúa không muốn chúng ta chỉ sống sót qua những tấn công nhắm vào hôn nhân chúng ta. Ngài muốn chúng ta tăng trưởng mạnh mẽ qua những sự tấn công này. Chìa khóa là hãy nhớ chúng ta đang chiến đấu cho mục đích gì (mục đích của Chúa), chúng ta chiến đấu chống lại ai (satan) và ai ở về phía chúng ta (Thánh Linh của Chúa). Đức tin và hy vọng của chúng ta được mạnh mẽ qua những thử thách - miễn là chúng ta không bỏ cuộc trước khi Ngài hoàn tất công việc của Ngài trong chúng ta.

Chúa Giê-su chịu khổ kinh khiếp hơn bất kỳ con người nào. Ngài, Đức Chúa Trời Toàn Hảo, trở nên như chúng ta để chịu nỗi đau đớn và tử nhục của cái chết bất công.

Ngài mở đường để chúng ta được hòa lại với Chúa, nhưng phần lớn nhiều người vẫn còn từ chối Ngài.

Làm sao Chúa Giê-su có thể chịu nỗi đau đớn và khước từ thẳng thừng như thế? Câu trả lời thật đơn giản nhưng vô cùng sâu sắc: Ngài không bao giờ đánh mất viễn cảnh về một niềm hạnh phúc mãi mãi sau đó. Qua tấm gương của Ngài, chúng ta thấy một phác thảo để viết lên câu chuyện tình của chúng ta:

Ta cứ nhìn chăm Chúa Giê-xu, là căn nguyên và cứu cánh của đức tin. Nhằm vào niềm vui tối hậu, Chúa đã kiên nhẫn vác cây thập tự... (Hê-bơ-rơ 12:2)

Chúa Giê-su chịu đựng vì Ngài biết Ngài sẽ đi đến đâu. Ngài nhìn xuyên qua sự chịu khổ và thấy được lời hứa.

Bản dịch Kinh Thánh *Bản phổ thông* dịch Hê-bơ-rơ 12:1-2 thế này:

Chỉ nhìn xem Chúa Giê-xu, Đấng khởi đầu và làm toàn thiện đức tin chúng ta. Ngài chịu chết trên cây thập tự. Ngài chấp nhận và xem thường sự sỉ nhục vì nhắm vào niềm vui Thượng Đế đã đặt trước mặt mình...

Bạn có nắm bắt được điều này không? “Niềm vui đã đặt trước mặt mình.” Có phải Chúa Giê-su vui mừng về việc chịu đựng thập tự giá không? Chắc chắn là không. Ngài quá tuyệt vọng nên Ngài để cả đêm trước khi chịu xử tử để nài xin Cha cho Ngài chọn con đường khác. Nhưng Chúa Giê-su có một phẩm tính mà hầu như thiếu hụt trong nhiều hôn nhân. Ngài có tầm nhìn phi thường. Ngài có thể nhìn xuyên qua hoàn cảnh và tiến bước vào quyền năng và lời hứa sẽ xảy ra qua những chọn lựa của Ngài. Chúa Giê-su hướng đến điều gì? Chúng ta tìm thấy câu trả lời trong Ê-phê-sô 5:

... Như Chúa Cứu Thế đã yêu hội thánh, hy sinh tính mạng vì hội thánh, dùng nước và Đạo Thượng Đế rửa cho hội thánh được tinh sạch, không vết không nhăn, không một khuyết điểm nào, nhưng thánh khiết trọn vẹn. (câu 25-27)

Chúng ta là kết thúc hạnh phúc của Chúa Giê-su. Chúng ta là niềm vui đặt trước mặt Ngài. Chúa Giê-su chịu thập tự giá để Ngài có thể được hòa lại với chúng ta là Nàng dâu của Ngài. Hội thánh bây giờ có thể chấp nhận Ngài mà không chút hổ thẹn gì về những thất bại trước đây vì trong Ngài chúng ta có một chân dung mới. Đây chính là một kiểu nhịn nhục, thương xót và tình yêu vô điều kiện mà đáng lí phải có trong hôn nhân chúng ta. Nhưng cần một tầm nhìn - một niềm hy vọng là nó sẽ ra thế nào - mới nâng đỡ chúng ta qua những thử thách. Tác giả thư Hê-bơ-rơ nói tiếp lời khích lệ này:

Anh em hãy ghi nhớ gương kiên nhẫn của Chúa trước những cuộc tiến công vũ bão của bọn người tội lỗi, để khỏi nản lòng.

Thỉnh thoảng tất cả chúng ta đều cảm thấy sồn ngã trong đức tin. Đó là lý do tác giả thư Hê-bơ-rơ nói *Khi* (theo bản dịch tiếng Anh), không phải là *Nếu*, bạn sồn ngã trong đức tin. Một hôn nhân bền vững đòi hỏi không gì khác hơn một đức tin lớn, vì để chung thủy là phải đầy đức tin. Khi hôn nhân bạn đang gặp tranh chiến, hãy nhớ những gì Chúa Giê-su đã chịu. Hãy đọc lại câu chuyện của Ngài. Những khó khăn hiện tại của bạn, dù có đau đớn thế nào đi nữa, cũng không sánh được với thập tự giá. Khi sự chung thủy của bạn với vợ/chồng của bạn đang phai nhạt dần, hãy nhớ lại sự thủy chung của Chúa Giê-su đối với bạn. Hãy nhớ tất cả những gì Ngài chịu để được hòa lại với bạn. Tấm gương của Ngài sẽ tăng thêm chất kích thích trong linh hồn bạn!

Ngày 3

### Tin điều tốt nhất

... Ta là Đức Chúa Trời, không có ai giống như Ta.  
Ta tuyên bố sự cuối cùng từ buổi ban đầu... (Ê-sai  
46:9-10)

Nghe có vẻ nhàm khi viết rằng “Không có ai giống như Chúa chúng ta,” nhưng rất thường chúng ta quên sức mạnh và sự thật của câu nói này. Vì là con cái Chúa, chúng ta được mời gọi trở nên giống Ngài và mang lấy bản chất của Ngài. Bởi đức tin chúng ta có thể trở thành những người nắn tạo tương lai, định hình lối sống con cái và hôn nhân của chúng ta bằng cách công bố sự cuối cùng ngay từ lúc khởi đầu.

Bây giờ chúng ta đã được làm sáng tỏ rằng việc hạnh phúc mãi mãi sau đó không phải là cái cớ để chúng ta vấp ngã mà là điều gì đó chúng ta có chủ ý xây dựng lên. Câu hỏi tiếp theo là, “Làm sao tôi xây dựng một kết cuộc hạnh phúc cho tôi?” Có lẽ bạn đã đọc những câu này nhiều lần rồi, nhưng hãy đọc nó lần nữa:

Đức tin là thực thể của những điều ta hy vọng, là bằng chứng của những việc ta chưa thấy... Bởi đức tin, chúng ta biết vũ trụ được sáng tạo bởi lời Thượng Đế và nguồn gốc của vạn vật không phải là những vật hữu hình. (Ê-bơ-rơ 11:1,3)

Mục tiêu của chúng ta là xây dựng một hôn nhân hạnh phúc mãi mãi nhưng hiện giờ thì chưa thấy nên đức tin là vật liệu xây cái mà hiện tại chưa thành hiện thực. Chúa tin tưởng nơi chúng ta trước khi chúng ta làm bất cứ việc gì đáng để cho Ngài tin. Ngài có đức tin lớn nơi bạn vì Ngài có đức tin lớn nơi chính Ngài. Ngài biết rằng quyền năng Ngài có thể hoàn thành bất cứ điều gì trong đời sống bạn. Điều duy nhất khiến chúng ta

không hưởng được quyền năng vô hạn của Ngài là sự vô tín, là căn nguyên dẫn tới kiêu ngạo.

Kiêu ngạo cho thấy sự ngạo mạn hay tin tưởng quá đáng nơi khả năng riêng của mình. Cũng có một hình thức tinh vi khác của sự kiêu ngạo giả tạo đó là tự ghét bản thân. Trong cả hai hình thức, nó đều không chịu chấp nhận tất cả những gì mà quyền năng oai nghi của Chúa đã mua chuộc qua công tác hoàn tất của Chúa Giê-su trên thập tự giá. Chúa Giê-su chết để khiến bạn trở thành phi thường. C.S. Lewis đã viết, “Chúng ta có thể an phận cứ sống theo cái gọi là “người bình thường”; nhưng Chúa quyết định thực hiện một kế hoạch hoàn toàn khác hẳn. Rụt rè không theo kế hoạch đó không phải là khiêm nhường mà là lười biếng và nhát sợ. Đầu phục kế hoạch của Chúa không phải là kiêu ngạo hay tự cao tự đại mà là vâng lời.” Chúng ta chấp nhận sự sống lạ lùng mà Chúa ban cho chúng ta khi chúng ta kéo quan điểm của chúng ta lên tới mức cung ứng của Ngài.

Bạn có tin rằng bạn xứng đáng có được một hôn nhân bền vững không? Có lẽ những ý tưởng này đã đầu độc tâm trí bạn:

*Tôi có quá nhiều gánh nặng*

*Tôi không xuất thân từ gia đình danh giá*

*Cha mẹ tôi không làm được gì*

*Tôi cũng mắc quá nhiều lỗi lầm*

*Tôi chỉ an phận sống cho qua ngày.*

Phòng ngừa là bạn chưa lưu ý điều này, Chúa thích thử thách. Nhưng việc thiếu đức tin sẽ giới hạn ảnh hưởng của quyền năng Ngài trong đời sống chúng ta. Khả thi về sự vĩ đại của Ngài sẽ truyền cảm hứng cho chúng ta tin chắc trong Ngài, cùng lúc nó cũng giữ chúng ta khiêm nhường. Khiêm nhường mở cửa cho điều tốt đẹp nhất của Chúa dành cho đời sống chúng ta. Ê-sai 55:8-9 tuyên bố:

“Chương trình Ta khác hẳn chương trình con. Tư tưởng Ta sâu sắc hơn tư tưởng con. Như bầu trời cao hơn mặt đất, đường lối Ta cao xa hơn đường lối con; tư tưởng Ta vượt xa tư tưởng con hàng tỷ năm ánh sáng.”

Bạn nên chấp nhận rằng Chúa khôn ngoan hơn bạn, nhận thức rõ hơn bạn và có khả năng hơn bạn. C.S. Lewis viết, “Trong Chúa bạn đối diện với một điều gì đó mà xét về mọi khía cạnh đều trội vượt hơn chính bạn.” Bạn phải tin điều này nếu bạn muốn tiếp cận với những chất liệu cần thiết cho một hôn nhân bền vững.

Dù bạn nghĩ đến tiềm năng của hôn nhân là gì đi nữa thì Chúa cũng có giấc mơ vô cùng vĩ đại. Ngài không chỉ nghĩ nhiều về hôn nhân mà Ngài còn có một số kế hoạch vĩ đại cho nó nữa.

Vì Ta biết chương trình Ta hoạch định cho các người là chương trình hòa bình thịnh vượng, không phải là tai họa diệt vong. Ta kiến tạo cho các người một tương lai sáng sủa, một niềm hy vọng vững vàng. (Giê-rê-mi 29:11)

Lời hứa này trao cho chúng ta hai sự chọn lựa: tin lời này là thật và chấp nhận khả tượng của Chúa cho hôn nhân chúng ta hay là cho Ngài là kẻ nói dối. Khi Chúa nhìn vào tương lai của mối liên hệ của bạn, Ngài nhìn thấy sự biểu hiện của Con Ngài. Cách duy nhất để khả tượng này thành thực tế là bằng cách nhận ân sủng (quyền năng) qua sự hạ mình và đức tin. Đành rằng việc hạnh phúc mãi mãi sau đó là điều gì đó chúng ta nên lên kế hoạch, nhưng hôn nhân không bị giới hạn bởi sức riêng của chúng ta. Nó có một sự biểu hiện về tình yêu Chúa được Thánh Linh Ngài hoàn thành qua chúng ta.

Có lẽ bạn suy nghĩ, “Tôi tin chắc Chúa buông xuôi hôn nhân của tôi. Không có hy vọng nào cho chúng tôi. Chúng



tôi không có tầm nhìn nào cho tương lai. Chúng tôi đánh mất cảm giác yêu đương rồi.”

Có phải chuyện bạn cảm nhận như thế là có thật vì bạn đã vật vả bởi sức riêng của bạn không? Hãy đổi nỗ lực và giấc mơ của bạn dành cho hôn nhân để lấy sức mạnh và giấc mơ của Chúa. Khi bạn giao phó hôn nhân của bạn cho Ngài, Ngài sẽ đón nhận giấc mơ của bạn, thêm sức sống vào trong đó và trồng khả năng thiên đàng bên trong lòng bạn.

Hỡi những người chồng, điều này có nghĩa là Ngài sẽ thêm sức cho bạn để yêu vợ như cách Chúa Giê-su yêu hội thánh, từ lòng vị kỷ. Hỡi những người vợ, Ngài cũng thêm sức cho bạn để tôn trọng chồng mình. Theo cách này thì cả hai bạn sẽ được đặt ở chỗ tăng trưởng thành một hôn nhân có tầm mức lớn lao.

Kinh Thánh nói rõ rằng không có đức tin thì không thể nào làm đẹp lòng Chúa (xem Hê-bơ-rơ 11:6). Tại sao Chúa lại thích đức tin đến thế? Vì bởi đức tin nơi Ngài, chúng ta nhận được quyền năng để giống như Ngài, và không có sự hiện hữu nào tốt hơn là sự sống giống như Chúa. Ngài hài lòng nơi sự hài lòng của bạn - chúng tôi không nói đến hạnh phúc chóng tàn. Điều mà chúng tôi đang mô tả là niềm vui bất tận, sự mãn nguyện và sự thỏa mãn lâu bền. Chúa muốn điều tốt nhất cho hôn nhân bạn, và điều tốt nhất của Ngài chỉ có được trong mối liên hệ mà thực chất của nó được tìm thấy trong Ngài.

### **Bản thiết kế**

Đức tin và hy vọng thường bị hiểu lầm là giống nhau, nhưng nó khác nhau. Nếu đức tin là chất liệu xây dựng một hôn nhân bền vững thì hy vọng là bản thiết kế. Nói cách khác là hy vọng giống như cái khuôn và đức tin là những gì lấp đầy cái khuôn đó. Không có hy vọng, đức tin là thực thể mà không có hình dạng, cũng như có ích lợi

gì nếu có vật liệu xây dựng nhưng không có bản thiết kế.

Bạn nhớ rằng Chúa chọn ông Áp-ra-ham làm người đón nhận giao ước với một mục tiêu cụ thể: đó là Áp-ra-ham sẽ dạy dỗ con cháu ông đường lối Chúa. Lúc đó ông Áp-ra-ham không có con khi Chúa kêu gọi ông bước vào lời hứa này, nhưng Chúa đảm bảo với ông rằng ông sẽ là tổ phụ của một dân tộc lớn.

Áp-ra-ham là một người có đức tin phi thường, một người mà Kinh Thánh nói “không hề dao động trong việc tin lời hứa của Chúa” (Rô-ma 4:20). Tuy nhiên trong Sáng Thế 15, chúng ta thấy ông tranh chiến với sự nản lòng trước khi ông bước vào lĩnh vực đức tin.

Sau đó, Chúa Hằng Hữu bảo Áp-ram trong giấc mộng: “Áp-ram ơi, con đừng sợ. Ta sẽ bảo vệ con và cho con giải thưởng lớn.”

Áp-ram thổ lộ: “Thưa Chúa Hằng Hữu, Chúa sẽ cho con điều chi? Vì không con nối dõi, con phải để Ê-li-ê-se ở Đa-mách làm người kế nghiệp!” Áp-ram tiếp: “Chúa chẳng cho con hậu tự, nên một tên nô lệ sinh trong nhà con sẽ nối nghiệp con!”

Chúa đáp: “Người ấy không thể nào kế nghiệp con. Con sẽ sinh con trai, nó sẽ thừa hưởng gia tài.”

Ban đêm, Chúa đem Áp-ram ra sân ngắm khung trời đầy sao, và bảo: “Con nhìn lên bầu trời và thử đếm sao đi! Dòng dõi con sẽ đông như sao trên trời, không ai đếm được!”

Áp-ram tin lời Chúa, nên Chúa kể ông là người công chính. (Sáng Thế 15:1-6)

Chúng ta có lẽ mong Chúa ban cho ông Áp-ra-ham một lượng đức tin mới. Nhưng thay vào đó Ngài thêm khả tượng cho đức tin của Áp-ra-ham để ông bám víu.

Điều này làm tăng cường đức tin của ông bằng cách tạo ra cái sườn cho hy vọng trong Chúa. Chúa mời ông Áp-ra-ham ra ngoài đếm các ngôi sao. Bầu trời đêm vẽ ra một bản thiết kế cho đức tin của ông khi vô số các ngôi sao trên đầu ông đã được biến thành hình ảnh các khuôn mặt của con cháu ông ngay trong tâm trí ông. Thay vì chỉ nói cho ông Áp-ra-ham rằng con cháu ông sẽ đông như sao trên trời, Chúa ban cho định mệnh của ông một minh họa sống động, bất biến và hữu hình. Qua hình ảnh thật này, khái tượng của Chúa được khắc ghi vào trí tưởng tượng của ông Áp-ra-ham.

Tương tự, Chúa muốn dùng trí tưởng tượng của bạn chuyển giao khái tượng của Ngài cho hôn nhân của bạn, vì nơi nào có khái tượng, nơi đó có hy vọng. Đây là lí do Phao lô khích lệ chúng ta hãy đập đổ bất kì trí tưởng tượng nào tôn cao trên tri thức về Chúa (xem 2Cô-rinh-tô 10:4-5). Bạn phải bảo vệ tấm vải của tâm trí bạn vì nó quyết định tính chất và giá trị hành động của bạn. Hãy nghĩ đến trí tưởng tượng của bạn như là cái bản vẽ của hy vọng.

Chúa hứa sẽ đổ đầy hy vọng cho chúng ta, nhưng làm sao chúng ta có được hy vọng? Chính là trong sự cầu nguyện mà Thánh Linh Ngài đổ đầy tâm linh chúng ta bằng hy vọng sáng ngời:

Cầu xin Thượng Đế Hy Vọng cho anh em tràn ngập vui mừng và bình an khi anh em tin cậy Ngài, nhờ đó lòng anh em chứa chan hy vọng do quyền năng của Chúa Thánh Linh. (Rô-ma 15:13)

Chúa là nguồn hy vọng của chúng ta. Nếu chúng ta cầu xin, Ngài sẽ đổ đầy chúng ta bằng niềm vui và bình an, là những thứ chúng ta cần trong hôn nhân. Khi chúng ta hạ mình đến với Ngài, chúng ta sẽ tràn đầy niềm hy vọng chắc chắn qua quyền năng của Thánh Linh Ngài. Thật là một lời hứa tuyệt vời!

Châm Ngôn 29:18 cho biết chúng ta sẽ chết nếu không có khải tượng. Thật ra, hôn nhân không có khải tượng thánh thiện sẽ thiếu đi sức sống. Nên chúng tôi thách thức bạn hãy ước mơ lớn! Khi bạn chuẩn bị viết bản thảo cho giấc mơ và mục tiêu của bạn, hãy cầu nguyện Chúa đánh thức tấm lòng bạn về kế hoạch của Ngài.

Ngày 4

### Nhà hàng Trung Hoa

Khi chúng tôi mới lấy nhau, chúng tôi có một nơi đặc biệt mà chúng tôi hay đến để nói về tương lai của chúng tôi. Đó là một nhà hàng Trung Hoa nhỏ không xa căn hộ của chúng tôi. Lúc đó chúng tôi vừa mới học xong đại học, và tài chánh chúng tôi rất eo hẹp nên chúng tôi chia đôi thực đơn gồm món gà mu shu thêm một cái bánh và một ít nước sốt mặn. Đây là một món ăn bình dân nhưng rất lạ nhằm khích lệ cặp vợ chồng trẻ dám ước mơ đến những vùng đất và những hy vọng xa xôi khi họ nhắm nháp ly trà.

Lúc đó chúng tôi không biết nhiều, nhưng chúng tôi chắc chắn một điều: chúng tôi muốn hầu việc Chúa cùng nhau với cả tấm lòng, tâm trí và sức lực. Chúng tôi khát khao mong ước thành công trong cuộc sống và gia đình. Thật đúng khi nói rằng lúc đó chúng tôi không biết đi đến đâu và ở lại đâu trong cuộc đời, nhưng chúng tôi biết chúng tôi muốn đi xa. Chúng tôi muốn sống theo cách mà Chúa có thể kiến tạo một di sản mới qua chúng tôi.

Tôi (John) xuất thân từ một gia đình danh giá. Cha mẹ tôi đã lập gia đình trên sáu mươi lăm năm. Cha tôi rất yêu thương và chăm lo cho gia đình, còn mẹ tôi là hình ảnh tiêu biểu cho bà nội trợ. Cha mẹ tôi đã hình thành nhiều điều kỳ diệu về hôn nhân và cuộc sống cho tôi, và tôi mãi

mãi biết ơn cha mẹ tôi về tấm gương của họ.

Tôi (Lisa) xuất thân từ một gia đình hoàn toàn khác. Cha mẹ của chồng tôi xem ra hoàn hảo so với gia đình tôi, là một gia đình bị hoen ố bởi rượu chè, ngoại tình, lạm dụng, phản bội, tham lam, mất mát và li dị. Khi chồng tôi và tôi bắt đầu sống chung với nhau, rõ ràng là tôi không có bất kỳ kinh nghiệm hay hiểu biết về một gia đình lành mạnh là như thế nào, nhưng tôi có một khát khao có được một hôn nhân như thế.

Khi chúng tôi nói chuyện tại nhà hàng Trung Hoa đó, chúng tôi biết chúng tôi muốn sống một hôn nhân khác hẳn. Dù chúng tôi kính trọng đối với cách mà cha mẹ của chồng tôi đã gây dựng hôn nhân, nhưng tấm gương của họ không hợp với chúng tôi. Cả hai chúng tôi đều biết còn có nhiều điều cho hôn nhân hơn là những gì chúng tôi chứng kiến; có một ơn gọi thiên thượng trên chính định chế này. Hôn nhân không chỉ là cùng sống chung suốt đời mà còn là xây dựng di sản đời đời qua mối liên hệ của chúng ta. Dĩ nhiên điều này gồm cả con cháu chúng ta, nhưng hôn nhân cũng tính đến việc ảnh hưởng vô số cuộc đời khác.

Chúng tôi bắt đầu phác thảo một khái tượng cho hôn nhân chúng tôi. Chúng tôi cùng nhau hỏi những câu hỏi, đặt ra những giới hạn và ước mơ càng lớn càng tốt. Chúng tôi đồng ý rằng mục tiêu chính của chúng tôi là cùng nhau phục vụ Chúa và tôn trọng Ngài qua những chọn lựa của chúng tôi. Mọi thứ khác đều phải chảy qua cái lọc này.

Hơn ba mươi hai năm lấy nhau, chúng tôi đã trải qua những giai đoạn mà lý do duy nhất chúng tôi chọn gắn bó với nhau là vì chúng tôi kết ước tôn trọng Chúa. Có những lúc tôi (Lisa) cảm thấy không còn yêu chồng tôi nữa, và chồng tôi thật sự đã nói với tôi anh ấy không còn cảm thấy yêu tôi nữa. Nhà tôi đắm mình trong lịch trình đi xa dày đặc trong khi đó tôi bị giam ở nhà cùng với mấy đứa trẻ.

Thành thật mà nói, tôi không thấy hy vọng gì cho tình yêu trong tương lai. Linh hồn tôi bị vết thẹo qua những giai đoạn bị tổn thương. Tôi cảm thấy hoàn toàn bị bỏ rơi cả về tình cảm lẫn thể lý. Nếu lúc đó tôi nghĩ đến li dị là giải pháp thì chắc có lẽ tôi rất vui chọn con đường đó rồi. Lúc đó tôi không có khái tượng gì cho hôn nhân chúng tôi, chỉ là một cái bóng mờ nhạt nào đó. Có lúc tôi đã nghĩ, *Chúa ơi, con sẽ bám lấy hôn nhân này bao lâu Ngài hứa với con rằng miễn là con không sống với chồng con ở thiên đàng.* Tôi cảm thấy vô cùng cô đơn và cũng khó cho vợ của mục sư để chia sẻ nỗi đau với ai khác.

Tôi (John) cũng tranh chiến trong vô vọng lúc đó. Tôi cảm thấy tôi không thể làm gì đúng đắn trước mắt vợ tôi, và tôi tin là việc đánh giá của tôi là chính xác vì vợ tôi thiếu đi lòng kính trọng và cô ấy nặng lời với tôi. Chúng tôi vô cùng thất vọng và cả hai không thấy có cơ hội nào để phục hồi tình yêu, tôn trọng và sự nâng niu.

Nỗi đau về tình cảm và tâm linh của giai đoạn đó không thể chịu nổi. Nó thật kinh khủng, nhưng đó chỉ là một giai đoạn thôi và giai đoạn này cũng thay đổi. Thời gian khốc lốc chỉ kéo dài cả một đêm thâu, nhưng chúng tôi có lời hứa của Chúa rằng niềm vui xuất hiện vào buổi sáng (xem Thi thiên 30:5). Nghĩ lại thời kỳ dường như là không tưởng đó, như thể nó xảy ra cho vợ chồng nào khác. Bởi ân sủng Chúa, chúng tôi vẫn trung tín với mục tiêu tôn trọng Chúa. Qua sự ăn năn thật lòng về tính ích kỷ của chúng tôi, cộng với việc vâng theo sự khôn ngoan của Chúa, chúng tôi chứng kiến hôn nhân và tình yêu của chúng tôi tăng trưởng đến chỗ vững mạnh vô cùng.

Một trong những động lực thúc đẩy chúng tôi vượt qua thời kỳ khó khăn là quan điểm của chúng tôi về cuộc sống. Chúng tôi không nhìn đời là một quãng thời gian bảy tám mươi năm, thay vào đó chúng tôi nhìn đời qua cái nhìn của cõi đời đời. Kinh Thánh dạy rằng những gì

chúng ta làm liên quan đến thập tự giá sẽ quyết định chúng ta sẽ sống suốt cõi đời đời ở đâu; tuy nhiên là tín hữu, cách chúng ta sống hiện tại sẽ quyết định cách chúng ta sống ở cõi đời đời. Phao lô viết:

Chúng ta đây tin tưởng, muốn rời bỏ thân xác này, để về nhà trên trời với Chúa là tốt hơn... Vì tất cả chúng ta đều phải ra trước tòa án Chúa Cứu Thế, để Ngài thưởng phạt mỗi người theo những việc tốt lành hay những việc vô giá trị ta làm lúc còn trong thân xác. (2 Cô-rinh-tô 5:8,10)

Rõ ràng là Phao lô không viết cho người không tin, vì khi người không tin lìa khỏi thân thể, họ không ở trong sự hiện diện của Chúa. Ông đang nói với những người đã bước vào gia đình Chúa bởi ân sủng cứu độ của Chúa Giê-su Christ. Chúng ta sẽ đứng hầu trước mặt Ngài và khai trình mọi quyết định của chúng ta và cách sống của chúng ta như là một tín hữu. Sự phán xét mà Chúa Giê-su ban bố sẽ dẫn tới phần thưởng đời đời hay sự mất mát đời đời, từ việc xét xử mọi công việc của chúng ta làm trong cuộc đời sẽ bị lửa thiêu đốt đến việc chúng ta được phần thưởng đời đời và cùng cai trị với Ngài suốt cõi đời đời. Biết được giáo lý căn bản này giữ chúng ta đi đúng hướng. Không ai trong chúng ta muốn khai trình trước ngai Chúa về việc tại sao chúng ta làm hoen ố công trình nghệ thuật của Ngài trong mối quan hệ hôn nhân. (Để hiểu thêm về Ngai Phán Xét, hãy đọc sách của John *Driven by Eternity*).

Sau mục tiêu tôn trọng của chúng tôi, mục tiêu thứ hai của chúng tôi là sẽ yêu thương nhau khi về tuổi già hơn là lúc chúng tôi mới yêu nhau. Mục tiêu này thúc đẩy chúng tôi vượt qua những lúc khó khăn và yêu thương nhau ngay cả khi chúng tôi không cảm thấy thích. C.S. Lewis đã viết:

Tình yêu... là mối liên hệ sâu đậm, được duy trì bởi ý chí và được tăng cường bởi thói quen cương quyết, được củng cố bởi ân sủng (nếu trong hôn nhân Cơ đốc) mà cả hai vợ chồng cầu xin và nhận lãnh từ Chúa. Cả hai đều có tình yêu này dành cho nhau ngay cả trong những lúc họ không thích nhau.

Trước đây có những lúc chúng tôi không thích nhau thật sự. Nhưng Chúa ban ơn cho chúng tôi để biết xoay sở những lúc khó khăn này, và Ngài cũng sẽ làm tương tự cho bạn. Ngày nay chúng tôi thích nhau và yêu nhau hơn là lúc chúng tôi mới đám cưới - đó là sự thật! Và chúng tôi mong ước sẽ tăng trưởng hơn nữa trong tình yêu sau mỗi thập niên qua đi.

### **Chúa lưu ý**

Khi chúng tôi phác thảo giấc mơ của chúng tôi lên khăn giấy tại nhà hàng, chúng tôi bàn về cách chúng tôi dạy con cái. Chúng tôi bàn về cách chúng tôi xử lý việc kỷ luật con cái, việc thưởng phạt và việc con cái ở chung phòng. Chúng tôi nói về di sản của chúng tôi và những tác động do quyết định của chúng tôi lên con cháu như thế nào. Thật quan trọng đối với chúng tôi là chúng tôi muốn để lại cơ nghiệp thuộc linh và tài chánh cho con cháu (xem Châm Ngôn 13:22).

Chúng tôi tưởng tượng ra ngôi nhà tương lai. Chúng tôi không quan trọng lắm về việc có được ngôi nhà lớn hay tráng lệ, chúng tôi muốn ngôi nhà ấm áp, một nơi người ta cảm thấy an toàn ngay khi họ bước vào. Chúng tôi muốn ngôi nhà phải là một nơi vui vẻ để con cái chúng tôi muốn mời bạn bè chúng tới.

Chúng tôi nói thêm về những gì chúng tôi tin Chúa đã kêu gọi chúng tôi làm và ơn gọi của chúng tôi ảnh hưởng đến mọi chiều kích của hôn nhân chúng tôi. Chúng tôi bàn đến vai trò của người nam và vai trò của người nữ. Chúng



tôi xác định chúng tôi sẽ quản lý tiền bạc như thế nào và giữ mình không nợ nần. Chúng tôi cứ bàn và bàn cho đến khi chúng tôi nhìn xuống đôi tay và phát hiện ra rằng những phác thảo trên miếng khăn giấy biến thành một bản thiết kế cho cuộc sống mà chúng tôi muốn xây dựng. Chúng tôi thích suy nghĩ rằng khi chúng tôi lên kế hoạch trên miếng giấy, Chúa cũng đang viết:

Khi đó, những người kính sợ Chúa Hằng Hữu nói chuyện với nhau, thì Ngài lưu ý lắng nghe. Trước mặt Chúa có quyển sách lưu niệm để ghi chú về những người kính sợ Chúa Hằng Hữu và quý mến Danh Ngài. (Ma-la-chi 3:6)

Có nhiều điều chúng tôi nói đến trong những ngày này mà Chúa nhớ ngay cả khi chúng tôi quên mất, và Ngài đã làm ứng nghiệm. Chúa ghi nhớ những cuộc nói chuyện xảy ra giữa những kẻ kính sợ Ngài. Khi bạn phác họa hôn nhân của bạn nhằm tôn trọng Tác Giả Thiên Thượng thì thiên đàng sẽ lưu ý đến.

Ngày 5

### **Viết ra khái tượng**

“Con hãy chép khái tượng thật rõ trên bảng để người đang chạy có thể đọc được.” (Ha-ba-cúc 2:2)

Một lần nữa, không bao giờ là quá trễ để viết ra khái tượng của bạn cho hôn nhân. Hãy cảm thấy thoải mái viết đi viết lại khái tượng cho đến khi bạn phác họa ra điều gì đó đặc biệt và dễ hiểu. Một khái tượng rõ sẽ mang đến cho bạn năng lực bạn cần để chạy suốt chặng đường tới đích.

Xin hãy để ít thời gian nói chuyện với vợ/chồng của bạn (hay vợ/chồng tương lai) về khái tượng mà cả hai

cùng chia sẻ cho hôn nhân. Nếu bạn còn độc thân, hãy bắt đầu phác thảo khái tượng về phía mình ngay bây giờ. Hãy tìm một nơi nào đó mà bạn có thể ước mơ. Hãy cụ thể về những ước muốn và mong đợi của bạn. Hãy xác định những nguyên tắc tuyệt đối, và đừng ngại ước mơ lớn! Khái tượng này sẽ là ngôi sao dẫn đường bạn trong những tháng ngày tương lai.

Hôn nhân như một cuộc đua đường dài mất nhiều thập niên giữa lúc bắt đầu và kết thúc. Rất nhiều cặp vợ chồng chỉ mơ ngắn hạn. Họ mơ đến việc mua được căn nhà và gây dựng gia đình, vốn cũng là những mục tiêu lớn rồi, nhưng nó cũng chưa đủ đem bạn tiến xa hơn. Còn có nhiều điều khác nữa. Hãy cứ ước mơ!

Hãy nhớ rằng bạn và vợ/chồng của bạn đang cùng nhau chạy, không phải cạnh tranh nhau. Bạn không thể chạy xong cuộc đua một mình, nên bạn cần làm việc cùng nhau như một đội. Nếu bạn có khởi đầu khó khăn, hãy an tâm vì biết rằng bạn kết thúc như thế nào quan trọng hơn là bạn bắt đầu như thế nào. Viết ra kế hoạch của bạn là cách để xác định đích đến của bạn. Bạn cần đặt khái tượng ngay trước mắt bạn để bạn nhìn thấy mà chạy tiếp.

Vì phải chờ đến đúng thời điểm khái tượng mới ứng nghiệm; nó đang diễn biến nhanh chóng để hoàn tất, không lâu đâu! Nếu nó chậm trễ, con hãy đợi; nhưng nó không chậm trễ đâu... nhưng người công chính sẽ sống bởi đức tin mình. (Haba-cúc 2:3-4)

Khái tượng mà Chúa ban cho bạn sẽ đi trước bạn để dọn đường cho sự ứng nghiệm của nó. Nếu bạn giữ luôn cho khái tượng ngay trước mắt bạn thì nó sẽ không làm cho bạn thất vọng đâu. Có thể có những lúc dường như những gì Chúa đã nói mà không thể thành sự thật được. Thực tế cuộc sống không dẫn bạn tới những nơi mà bạn muốn tới hay ước mong tới. Hãy tin tưởng tiến trình này.

Chúa biết điều gì cần loại bỏ khỏi bạn để bạn hoàn tất hành trình này. Quyền năng của Đấng linh cảm khái tượng của bạn sẽ thêm sức cho bạn trong những lúc có cần. Nhưng bạn phải giữ khái tượng ngay trước mắt bạn.

Kế hoạch của bạn phải là một tư liệu có sự sống và có hơi thở. Điều này có nghĩa là nó phải có hai yếu tố:

### **Những nguyên tắc tuyệt đối được xác định rõ**

Niềm tin và kết ước sẽ cung cấp một phác thảo cần thiết cho khái tượng của bạn, những lời như “hôn nhân chúng ta sẽ tôn trọng Chúa” hay “chúng ta sẽ đặt nhu cầu của người phối ngẫu trên nhu cầu của mình.” Đây là những điều bạn phải cho là không có nhượng bộ. Những điều này không thay đổi và không nên thỏa hiệp.

### **Chừa chỗ để tăng trưởng**

Một kế hoạch hữu ích không đưa ra mọi câu trả lời cho mọi câu hỏi. Nó cung cấp sự rõ ràng. Chỉ có Chúa mới biết mọi thứ phía trước bạn, nhưng bạn có thể từ từ khám phá ra những khía cạnh của kế hoạch Ngài qua sự hướng dẫn của Thánh Linh Ngài. Qua thời gian khái tượng của bạn sẽ phát triển về phạm vi và định nghĩa, chấn chỉnh sao cho hợp với những lợi thế và thách thức của mỗi giai đoạn. Những lĩnh vực thay đổi này có thể bao gồm cả thời gian bạn bỏ ra để dạy dỗ con cái hay cách thức mà bạn hỗ trợ nghề nghiệp hay ơn gọi của người phối ngẫu.

**Đây là năm bước thực tiễn chúng tôi gợi ý bạn nên làm để viết ra kế hoạch hôn nhân của bạn:**

#### **1. Cầu nguyện**

Xin Chúa đổ đầy cuộc nói chuyện, suy nghĩ và

mong ước của bạn bằng chính Thánh Linh của Ngài. Xin Ngài cung cấp cho bạn cái sườn hy vọng mà Ngài muốn đúc tin của bạn lấp đầy vào đó.

### *2. Sưu tầm những nguồn cảm hứng*

Tập hợp những câu Kinh Thánh, những bài viết, câu chuyện, hình ảnh, lời bài hát, tạp chí và những điều nào mà dạy dỗ bạn.

### *3. Đi đến nơi nào bạn có thể ước mơ*

Nơi đó không cần phải đắt đỏ hay sang trọng. Có thể là tại một nhà hàng ở góc phố hay ở công viên gần nhà.

### *4. Nhận ra các mục tiêu*

Hãy ước mơ lớn! Đừng để bản thân bị giới hạn bởi hoàn cảnh hiện tại hay bởi những gì bạn được đúc khuôn trong quá khứ.

Những chủ đề cần xem xét gồm: tài chánh, dạy con, mối quan hệ gia đình, phát triển cá nhân, tăng trưởng thuộc linh, trò chuyện, nghỉ ngơi và giải xả, nghề nghiệp, trách nhiệm trong nhà, tham gia hội thánh, cộng đồng và nhiều điều khác nữa.

### *5. Xác định cách nào để đạt những mục tiêu này*

Một khi bạn đã xác định khái tượng, hãy đánh giá: hiện tại bạn đang ở đâu trong mối liên hệ với nơi mà bạn muốn đến trong tương lai? Hãy đánh giá tình trạng hiện tại của bạn và phác họa những tiêu chuẩn, những bước đi cụ thể hay những thay đổi để giúp hay giữ bạn đi đúng hướng.

Kế hoạch của bạn phải xét đến nhiều giai đoạn trong cuộc đời. Biết được những mục tiêu rồi, hãy trả lời những câu hỏi này:

*Hôn nhân của chúng ta sẽ ra sao khi chúng ta...*

*Lấy nhau mà không có con?*

*Dạy dỗ con nhỏ?*

*Làm cha, làm mẹ khi con còn ở tuổi niên thiếu?*

*Tổ ấm trống vắng thì sao?*

*Yêu thích con cháu?*

*Ở vào giai đoạn cuối của đời sống chung?*

*Nếu bạn còn độc thân, đang hẹn hò hay đã đính hôn, làm sao bạn dốc tâm đặt mình cho một cuộc hôn nhân mà bạn muốn trong tương lai?*

Bạn phải đặt những mục tiêu cho tài chánh, cho việc dạy con và nhiều điều khác nữa. Những mục tiêu này là những mục tiêu lớn, nhưng nó sẽ được hỗ trợ bởi những tiêu chuẩn, những chọn lựa và thói quen hàng ngày của bạn. Hãy nghĩ đến những câu hỏi này:

*Cách nào và khi nào bạn kiểm soát ngân sách hàng tháng?*

*Bạn cần đi nghỉ mát khi nào và làm sao bạn lên kế hoạch cho những kì nghỉ này?*

*Những hoạt động và giải trí nào mà hai vợ chồng đều thích?*

*Làm sao bạn tiếp tục hẹn hò với vợ/chồng của bạn?*

*Làm sao bạn giải quyết những bất đồng với vợ/chồng mình?*

*Bạn để thì giờ với con cái như thế nào?*

*Bạn kỷ luật con cái như thế nào?*

*Cả hai vợ chồng có đeo đuổi nghề nghiệp ngoài khuôn khổ của gia đình không? Nếu có thì nó có thay đổi theo từng giai đoạn của hôn nhân bạn không?*

*Bạn hỗ trợ nhau trong nghề nghiệp hay các mục tiêu quan trọng khác như thế nào?*

*Bạn sẽ đeo đuổi những cơ hội giáo dục nào cho bản thân? Cho con cái?*

*Những cơ hội tiêu khiển nào dành cho con cái bạn? Làm sao bạn chấn chỉnh theo sở thích và tài năng của con cái mình?*

*Bạn đầu tư vào sức khỏe thể chất như thế nào? (Tập thể dục, nghỉ ngơi, dinh dưỡng,...)*

*Bạn đầu tư vào sức khỏe thuộc linh như thế nào?*

*Bạn dạy con cái biết Chúa như thế nào?*

*Hôn nhân và gia đình bạn sẽ mang lại ích lợi cho tha nhân như thế nào? (Hội thánh, cộng đồng, láng giềng, công sở, v.v...)*

Như chúng tôi đã đề cập trước đó, những điểm cụ thể trong kế hoạch của bạn có thể lắm sẽ thay đổi và xáo trộn khi bạn trưởng thành trong khôn ngoan và thu nạp nhiều kinh nghiệm. Điều này không có gì sai. Nhưng điều quan trọng là bạn xác định một cái sườn cho kế hoạch của bạn và cam kết với bản thân theo tiêu chuẩn mà bạn dùng làm nền tảng cho những điều trong tương lai.

### **Leo núi Everest**

Hãy tưởng tượng một cặp vợ chồng chuẩn bị lên máy bay. Họ rất phấn khởi về chuyến đi, nhưng họ không biết họ sẽ đi tới đâu. Điều duy nhất họ biết là máy bay của họ sẽ dẫn họ đến một vùng đất xa lạ. Họ đinh ninh rằng họ sẽ đến một nơi nào đó ấm áp, nên họ chỉ mang theo hành lý là quần áo tắm và vài áo khoác để phòng thời tiết lạnh vào buổi tối. Sau nhiều giờ bay, họ đến nơi - nhưng họ phát hiện ra rằng họ đã đến đất nước Nepal. Điều họ đã nghĩ là một chuyến tham quan vùng nhiệt đới hóa ra là cuộc leo núi Everest lạnh giá. Rõ ràng họ đã không chuẩn bị để thực hiện một hành trình đầy gian nan và nguy

hiểm như thế nên họ lập tức đòi về nhà.

Nhiều người nhìn hôn nhân như là một chuyến đi nghỉ ở bãi biển, nhưng nó giống như một cuộc leo núi thì hơn; mà leo núi thì rất bổ ích và đầy hứng khởi nhưng lại rất cực khổ. Đành rằng hình ảnh minh họa trông vẻ thô thiển nhưng mức độ thử thách của hôn nhân trong thực tế còn khó gấp chục lần hơn mức độ thử thách của người leo núi Everest.

Tại sao những người leo núi Everest thành công hơn các cặp vợ chồng? Vì họ có khái tượng cho hành trình leo núi của họ và họ biết họ sẽ gặp trở ngại nào. Họ không bị sốc khi họ gặp không khí đặc, nhiệt độ lạnh và gió thổi mạnh. Buồn thay, rất nhiều cuộc hôn nhân thất bại vì họ có những mong đợi phi thực tế và thiếu đi khái tượng. Nên rất đáng cho chúng ta để thì giờ lên kế hoạch của mình.

### Hãy làm tốt

Khi câu chuyện tình của bạn tiếp tục viết thì Chúa sẽ mở rộng tầm mức khái tượng của bạn và trang trí thêm vào đó, nhưng Ngài sẽ không bao giờ làm hỏng cuộc sống mà bạn đang xây dựng với vợ/chồng của mình. Những thử thách cho bạn cái cảm giác như thể là Chúa muốn làm hỏng câu chuyện của bạn, và bạn bị cám dỗ quát tháo với Chúa trong cơn giận dữ hay trong cơn thất vọng. Nhưng hãy biết rằng Chúa không phải là nguyên do của thử thách, và Ngài khiến mọi sự hiệp lại vì ích lợi của bạn (xem Rô-ma 8:28). Ân sủng của Ngài và Thánh Linh sẽ không hề lia bỏ bạn, và Ngài đã hứa rằng Ngài sẽ không cho phép bạn trải qua thử thách nào quá sức chịu đựng của bạn.

...Thượng Đế luôn luôn thành tín, Ngài không để anh em bị cám dỗ quá sức đâu, nhưng trong cơn cám dỗ Ngài cũng mở lối thoát để anh em đủ sức chịu đựng. (1Cô-rinh-tô 10:13)

Đôi lúc bạn cảm thấy như thể mọi thứ đều gãy vụn, nhưng nếu bạn nắm chặt lấy niềm hy vọng, bạn sẽ xoay chuyển cơn giông bão. Sau khi đã nói và làm hết mọi thứ rồi, bạn sẽ nghe những lời của Chúa nói:

“Giỏi lắm, hơi đầy tớ tốt và trung tín!” (Mathiơ 25:23)

Điều lý thú ở đây là Chúa không nói, “Thật hoàn hảo!” mà Ngài nói, “Thật giỏi lắm!”, phải không nào? Không ai trong chúng ta lèo lái mọi thứ trong đời cách hoàn hảo được. Nhưng chúng ta có thể lèo lái giỏi cuộc sống cũng như hôn nhân. Điều này có nghĩa là chúng ta lèo lái hôn nhân một cách lành mạnh và khiêm nhường, học từ những lỗi lầm và tiến tới trong ân sủng của Chúa để nhận được điều tốt nhất của Ngài. Nếu bạn chọn đi con đường này, hôn nhân của bạn không chỉ là sống sót mà là sống sung mãn. Chúa sẽ giúp bạn vượt qua.

Chúng tôi không muốn anh em chán nản, bỏ cuộc, nhưng cứ noi gương những người đã hưởng được điều Chúa hứa, nhờ đức tin và nhẫn nại. (Hê-bơ-rơ 6:12)

Chúa muốn bạn hưởng những lời hứa của Ngài cho hôn nhân bạn. Hãy công bố niềm hy vọng mà Thánh Linh ban cho. Hãy kiên nhẫn với vợ/chồng của mình và hãy có đức tin vào tương lai của hôn nhân bạn. Bạn sẽ ngạc nhiên về những gì Chúa có thể làm trong và qua hai con người bất toàn như vợ/chồng bạn. Chúa rất thiết tha muốn kiến thiết những cuộc hôn nhân thành những câu chuyện tình có kết thúc hay nhất, chứ không phải có khởi đầu hấp dẫn mà thôi.



## Tĩnh Nguyện Ngày 1

# MỘT TUYỆT TÁC ĐANG HÌNH THÀNH

*Vì chúng ta là những tác phẩm của Ngài, được tạo dựng trong Đức Chúa Giê-su Christ, để thực hiện những việc tốt đẹp mà Đức Chúa Trời đã chuẩn bị trước, hầu chúng ta cứ theo đó mà sống.*

-Ê-phê-sô 2:10

Mọi sự Đức Chúa Trời tạo dựng đều có mục đích - trong đó có hôn nhân của bạn. Qua sự can thiệp của Thánh Linh vào đời sống riêng tư của bạn, Ngài muốn biến hôn nhân của bạn trở thành một tuyệt phẩm của ân sủng Ngài.

Hãy nhớ lại lúc bạn còn độc thân hay đang hứa hôn. Lúc đó bạn mừng tượng hôn nhân như thế nào? Lúc đó những hình ảnh và lý tưởng nào mà bạn có trong lòng và trong trí bạn?

.....  
.....  
.....

Hôn nhân hiện tại của bạn khác với những gì bạn đã từng mừng tượng như thế nào?

.....  
.....  
.....

Đức Chúa Trời thiết kế hôn nhân là một giao ước. Đây là một kết ước trọn đời, “chỉ có cái chết mới chia lìa đôi ta.” Trong giao ước, mỗi bên đầu phục và dâng tất cả tài sản của mình cho người kia. Khó khăn của người này trở thành khó khăn của người kia, và mỗi người thể nguyện phải bảo vệ và cung cấp bất cứ điều gì mà vợ/chồng mình cần.

Tác giả và là diễn giả **Bob và Audrey Meisner** đã chia sẻ những ánh sáng liên quan đến giao ước:

“Giao ước là chuyện của Đức Chúa Trời. Kinh Thánh nói rõ ràng về các phước hạnh của việc bước đi trong giao ước, bao gồm việc được ơn với Chúa, tài chính được chúc phước, sự an ninh và sự tin tưởng, sự sống lâu, sức khỏe và mỹ đức của Chúa!...Trong một môi trường giao ước thật, chúng ta cảm thấy thoải mái để thừa nhận những thất bại của mình và những sự thách thức xảy ra trong cuộc đời bởi vì chúng ta biết rằng mình sẽ không bị khước từ vì đã nói ra sự thật. Do đó, vợ/chồng của chúng ta cảm thấy thoải mái để nói ra sự thật trong tình yêu thương để giúp chúng ta chiến thắng những thất bại, cùng lúc cũng đi với chúng ta qua những khó khăn. Đây là lối sống giao ước tốt đẹp nhất trong Đấng Christ.”

Đức Chúa Trời đang phán điều gì với bạn về giao ước? Hãy tự hỏi mình, *Tôi có đang tận hưởng một hôn nhân giao ước không? Tôi sẵn sàng làm điều gì để kinh nghiệm điều này?* Hãy cầu nguyện và xin Thánh Linh ban cho ánh sáng và sức mạnh của Ngài.

.....  
 .....

.....

Đức Chúa Trời có một mục đích quan trọng cho hôn nhân giao ước của bạn, mục đích đó không chỉ có bạn và người phối ngẫu mà còn vượt xa hơn nữa. Ngài muốn sự hiệp nhất của hai bạn, giống như sự hiệp nhất giữa A-đam và Ê-va, để chuyển tải tình yêu và lẽ thật của Ngài vào tương lai. Hãy hỏi bản thân và hỏi Chúa, *Hôn nhân của tôi/của con ảnh hưởng tới ai, và nó để lại những ảnh hưởng gì?*

.....

.....

.....

Hãy dừng lại và cầu nguyện, “Thánh Linh ơi, làm sao con có thể chú ý mở rộng giao ước của Ngài cho con cái, cháu chắt của con và cho những người Ngài đặt để trong phạm vi ảnh hưởng của con?”

.....

.....

.....

*Hãy yên lặng trước mặt Chúa. Hãy lắng nghe những gì Ngài phán bây giờ và trong những ngày sắp tới. Viết lại sự dạy dỗ của Ngài và cầu xin Ngài ban ân sủng để vâng lời.*

## ĐƯỢC TRUI RÈN TRONG LÒ LỬA

*Thưa anh chị em yêu dấu, khi lửa thử thách đến với anh chị em, đừng ngạc nhiên và cũng đừng xem đó như việc bất thường; nhưng hãy vui mừng vì được dự phần vào những đau khổ của Đấng Christ, để khi vinh hiển của Ngài lộ ra, anh chị em có thể vui mừng hơn hở.*

-1Phi-e-rơ 4:12-13

Hôn nhân là một tiến trình tinh luyện thuộc linh, và Đức Chúa Trời là Đấng Tinh Luyện. Dù Ngài không phải là nguyên nhân của các nan đề, nhưng Ngài sẽ dùng nó để khiến bạn và vợ/chồng bạn càng giống Chúa Giê-su hơn.

Hãy đối diện nan đề. Không ai thích thử thách cả. Nếu chúng ta có thể tránh được thì chúng ta đã tránh rồi. Nhưng có bài học bổ ích trên con đường này.

Hãy dành ít phút suy gẫm những lẽ thật về lợi ích của thử thách. Chúng tôi đã đổi ngôi để Kinh Thánh nói trực tiếp với hôn nhân của bạn:

Tuy nhiên, Ngài biết rõ đường nào tôi (và vợ/chồng tôi) tiến bước; khi Ngài đã trui luyện chúng tôi, chúng tôi sẽ trở nên như vàng ròng.

Gióp 23:10

Thật vậy, Đức Chúa Trời ôi, Ngài đã thử thách chúng con, Ngài đã rèn luyện chúng con như người ta luyện bạc. Chúng con phải đi qua lửa và nước, nhưng rồi Ngài đem chúng con ra khỏi, để đưa chúng con vào một nơi trù phú.

Thi Thiên 66:10, 12

Mỗi khi con gặp thử thách trăm bề xảy đến cho mình, xin hãy xem tất cả những điều đó như niềm vui, vì biết rằng sự thử thách đức tin con sinh ra khả năng chịu đựng. Khi khả năng chịu đựng đã đạt đến mức đầy đủ, con sẽ trưởng thành và trọn vẹn, không thiếu điều gì.

Gia-cơ 1:2-4

Những thử thách ấy nhằm tinh luyện đức tin con là thứ quý hơn vàng- và là thứ sẽ bị hư mất dù được trui luyện bằng lửa-để đem lại sự khen ngợi, vinh hiển, và tôn trọng khi Đức Chúa Giê-su Christ hiện đến.

1 Phi-e-rơ 1:7

Hãy mô tả vấn đề lớn lửa thử thách (xung đột) mà bạn và vợ/chồng bạn đang đối diện.

.....  
.....  
.....

Thánh Linh bày tỏ điều gì về bạn, về vợ/chồng bạn và hoàn cảnh của hai bạn qua những câu Kinh Thánh trên?

.....  
.....  
.....

Biết những lỗi lầm của người bạn đời cũng không giúp bạn thay đổi. Sự thay đổi bắt đầu khi biết điều nào cần xử lý nơi bạn. Hãy dừng lại và cầu nguyện: “Đức Thánh Linh ơi, có điều gì trong lòng và trong trí con? Ngài muốn thay đổi điều gì? Có điều gì mà con tin về bản thân mình mà không đúng không? Xin hãy giúp con nghe tiếng Ngài và vâng theo mạng lệnh Ngài. Trong Danh Chúa Giê-su.

**Sự thật mà Thánh Linh bày tỏ về tôi là...**

.....  
 .....  
 .....

**Hành động mà Thánh Linh thôi thúc tôi làm là...**

.....  
 .....  
 .....



## ĐỨC TIN, HY VỌNG VÀ HẠ MÌNH

*Nguyện xin Đức Chúa Trời của hy vọng ban cho anh chị em tràn ngập niềm vui và bình an trong đức tin, để anh chị em tràn trề hy vọng bởi quyền năng của Thánh Linh.*

-Rô-ma 15:13

Đức tin cung cấp những viên gạch để xây dựng một hôn nhân tuyệt vời, và hy vọng là bản thiết kế để điều đó xảy ra. Đức Chúa Trời, nguồn hy vọng của chúng ta, có đức tin nơi bạn và vợ/chồng bạn. Khi bạn tin cậy nơi Ngài, Ngài sẽ ban cho bạn bản thiết kế của Ngài dành cho hôn nhân của bạn và thêm sức cho bạn để kinh nghiệm một hôn nhân như bạn mơ ước.

Trong cuốn sách *Áp-ra-ham*, người vâng lời bởi đức tin, mục sư và là tác giả **F. B.Meyer** giải thích:

“Đức tin chỉ là hạt giống nhỏ nhưng chứa đựng tất cả các hương thơm cỏ lạ và sắc màu rạng rỡ cho đời sống Cơ Đốc, chỉ chờ sự chăm sóc và ban phước của Đức Chúa Trời mà thôi. Khi một người tin thì việc phát triển những gì được thai nghén trong một người là vấn đề của thời gian và học hỏi ... Đức tin kết nối chặt chẽ chúng ta với Con Đức Chúa Trời đến nỗi chúng ta làm một với Ngài mãi

mãi; và tất cả vinh hiển của bản tánh Ngài... được kể cho chúng ta.”

Vậy đức tin là gì? Nó xuất phát từ đâu? Và thể nào bạn thấy nó tăng trưởng mạnh mẽ hơn trong đời sống bạn? Hãy cẩn thận suy gẫm những phân đoạn này và viết ra những gì Thánh Linh bày tỏ cho bạn.

**Rô-ma 1:11-12; 10:17; 12:3; Hê-bơ-rơ 11:1,6; Ê-phê-sô 2:8; Cô-lô-se 2:6-8.**

.....  
 .....  
 .....

Cùng với đức tin, bạn cần hy vọng, một bản thiết kế đến từ Chúa cho hôn nhân của bạn. Hãy dừng lại và cầu nguyện, “Chúa ơi, xin hãy đặt để trong con và vợ/chồng con bản phác thảo của Ngài dành cho hôn nhân chúng con. Như Ngài ban cho Áp-ra-ham một minh họa về các ngôi sao trên bầu trời, hãy khắc sâu vào lòng chúng con một hình ảnh mà chúng con có thể hiểu được và ghi nhớ mãi mãi. Trong Danh Chúa Giê-su.” Hãy nhìn xem, hãy lắng nghe và viết lại những gì Chúa bày tỏ.

.....  
 .....  
 .....

Có một phẩm hạnh quan trọng mà bạn cần để nhận lãnh đức tin và hy vọng. Đó là sự khiêm nhường. Khiêm nhường nói, “Con không làm được gì nếu không có Ngài, Chúa ơi, nhưng con có thể làm mọi sự qua Ngài.” Khi bạn có một tấm lòng khiêm nhường, thì cánh cửa bước vào điều tốt nhất của Chúa cho hôn nhân bạn đang mở rộng!



Tác giả và là mục sư ở thế kỷ mười chín **Andrew Murray** đã nói, “Chúa Giê-su đến để đem sự khiêm nhường trở lại trên đất, để khiến chúng ta trở thành người dự phần vào sự khiêm nhường, và qua sự khiêm nhường đó mà Ngài cứu chuộc chúng ta. ...Sự hạ mình của Ngài là sự khiêm nhường của chúng ta. Sự cứu rỗi của Ngài là sự hạ mình của chúng ta... *Chỉ bởi sự nội trú của Đấng Christ trong sự hạ mình của Ngài mà chúng ta có thể thật sự hạ mình.*”

Hãy suy gẫm kỹ những câu này. Chúa bày tỏ điều gì cho bạn?

**Ma-thi-ơ 11:28-30; Giăng 13:1-7; Phi-líp 2:1-11; Gia-cơ 4:6; 1Phi-e-rơ 5:5.**

.....  
.....  
.....

*Xin anh chị em hãy hết mực khiêm tốn và mềm mại,  
hãy nhẫn nại, hãy chịu đựng nhau trong tình yêu  
thương; xin anh chị em hãy cố gắng hết sức sống  
hòa bình với nhau, để duy trì sự hiệp một của Đức  
Thánh Linh.*

-Ê-phê-sô 4:2-3

## CÙNG NHAU ƯỚC MƠ LỚN

*Hai người tốt hơn một, vì nếu hai người đều làm việc, lợi tức sẽ tốt hơn. Họ sẽ như dây thừng bện ba chấu, không dễ gì bị đứt.*

-Truyền Đạo 4:9,12

Hãy sống và kinh nghiệm tính rộng mở của hôn nhân - đây là kế hoạch của Chúa cho mỗi người vợ và người chồng. Có Thánh Linh làm trung tâm của hôn nhân bạn, thì bạn và vợ/chồng bạn sẽ được đặt vào chỗ để trở nên vĩ đại!

Bạn có muốn sống cuộc đời mở rộng ra không? Hãy để thì giờ ước mơ lớn. Ở phần kết thúc chương này, bạn sẽ được trang bị để thảo ra một khái tượng cho hôn nhân của bạn. Ngay bây giờ, bạn có thể chuẩn bị cho thì giờ để mơ về khái tượng.

Hãy kể ra một vài địa điểm bạn và vợ/chồng bạn thích tận hưởng cùng nhau, những nơi thư giãn mà bạn có thể tự do mơ ước.

.....  
.....  
.....

*Hãy thảo luận những câu trả lời của bạn, sau đó chọn một hay nhiều địa điểm mà bạn có thể lên lịch cho nhiều ngày mơ ước.*

Việc vợ chồng cùng nhau mơ ước cho phép bạn và vợ/chồng bạn thành thật chia sẻ từ đáy lòng và hình dung

những điều tuyệt vời mà hai bạn có thể cùng làm việc với nhau nhờ sức mạnh, khôn ngoan, ân huệ và sự cung ứng của Đức Chúa Trời. Các tác giả **Bill and Pam Farrel** đã hỏi, “Là vợ chồng, các bạn có thể làm gì để cho những đeo đuổi của các bạn hiệu quả hơn?” “Hãy cương quyết để biết liệu bạn có đang tiến tới ước mơ hay không, bạn cần viết ra các mục tiêu giải thích cách để thực hiện ước mơ. Mục tiêu phải cụ thể, thực tế và có thể đạt được nhờ Chúa giúp đỡ.

Chúng ta sẽ thảo luận việc lên mục tiêu nhiều hơn trong phần đọc hôm sau. Còn bây giờ, bạn có những ước mơ gì trong lòng? Hãy nghĩ về những giấc mơ mà liên quan đến các mối quan hệ của hai bạn với nhau, đến việc gây dựng gia đình, đến việc an ninh tài chính, đến việc học hành và nghề nghiệp, việc xây hay mua nhà, việc nghỉ hưu...

**Ước mơ quan trọng nhất của tôi cho hôn nhân là...**

.....  
.....  
.....

Một khi bạn chia sẻ và viết ra ước mơ của mình, hãy bảo vợ/chồng mình chia sẻ ước mơ của họ và viết nó ra.

**Ước mơ quan trọng nhất của vợ/chồng tôi cho hôn nhân là...**

.....  
.....  
.....

*Hãy nhớ, “Đức Chúa Trời có thể làm mọi sự, vượt xa những điều bạn có thể tưởng tượng, phỏng đoán, cầu xin hay ước mơ!” (Ê-phê-sô 3:20). Hãy trình dâng các ước mơ của bạn cho Chúa trong sự cầu nguyện và xin Ngài bắt đầu bày tỏ cho bạn các bước cụ thể để bạn có thể bắt đầu thực hiện hướng đến ước mơ đó.*

Tĩnh Nguyện Ngày 5

---

## VIẾT RA KHẢI TƯỢNG CỦA BẠN

*Hãy ghi lại Khải tượng này,  
hãy chép rõ trên các bảng...*

-Ha-ba-cúc 2:2

Giờ thì bạn và vợ/chồng bạn đã bắt đầu ước mơ cùng nhau, bước tiếp theo là viết ra Khải tượng của các bạn. Có Khải tượng nghĩa là có một ước mơ thực tế dành cho hôn nhân của bạn và cho những gì bạn và người bạn đời sẽ như vậy nhờ sự hướng dẫn và ân sủng của Đức Chúa Trời.

**H. Norman Wright** là tác giả, giáo sư và là nhà tư vấn gia đình đưa cho chúng ta những cái nhìn về chủ đề Khải tượng:

“**Khải tượng** có thể được miêu tả là sự thấy trước, có một nhận thức mãnh liệt về những hoàn cảnh và khả năng hiện tại, và về những giá trị học hỏi được trong quá khứ. Khải tượng cũng có thể được miêu tả là sự nhìn thấy điều vô hình và biến nó thành hữu hình. Khải tượng là có một hình ảnh trong trí của bạn về cách mà sự việc sẽ thành như vậy trong tương lai. Khải tượng cũng là bức tranh mô tả những tình trạng chưa hề tồn tại. Khải tượng là khả năng tập trung vào tương lai nhiều hơn chứ không phải bị đình trệ bởi quá khứ và hiện tại. Khải tượng là tiến trình tạo ra một tương lai tốt đẹp hơn nhờ quyền năng và sự hướng dẫn của Chúa.”

Khả tượng về một hôn nhân thành công cũng có những điều tuyệt đối. Ghi ra những tiêu chuẩn bất di dịch mà bạn và vợ/chồng bạn sẵn sàng bảo vệ mà không thỏa hiệp.

.....  
.....

*Những tiêu chuẩn này có thể bao gồm những việc như tránh xung đột, tránh nợ nần, luôn tha thứ, không hề làm bẽ mặt nhau.*

Đọc lại lời mô tả của Wright về khả tượng. Điều này dạy bạn điều gì? Các **mục tiêu ngắn hạn** nào cho hôn nhân mà bạn và người bạn đời muốn đạt được trong năm tới?

.....  
.....

Khả tượng **trung hạn** cho hôn nhân của bạn là gì? Các mục tiêu nào bạn muốn đạt được trong năm tới, mười năm tới? Hãy nhớ phải cụ thể, phải thực tế và tập trung vào những gì bạn muốn thấy xảy ra.

.....  
.....

Khả tượng **lâu dài** cho hôn nhân của bạn là gì? Các mục tiêu nào bạn muốn đạt được trong 20 hay 30 năm tới? Hãy xem xét đến việc nghỉ hưu, con cháu, chức vụ hay những cơ hội việc làm, đi du lịch...

.....  
.....

*Khá biết rằng những gì khả tượng ấy bày tỏ sẽ không xảy ra cho đến kỳ đã định. Đến cuối cùng, nó sẽ lộ ra, và đây không phải là lời nói dối.*





# CÂU HỎI THẢO LUẬN

---

*Nếu bạn đang sử dụng cuốn sách này là một phần trong loạt bài của The Messenger Series về Câu chuyện hôn nhân, xin hãy xem video phần 2.*

- 1 | Nhiều cặp vợ chồng chỉ sống ở mức sống sót mà thôi. Nhưng Chúa không muốn hôn nhân kiểu sống sót. Ngài muốn hôn nhân tiến triển! Hãy để vài phút chia sẻ tại sao thật quan trọng là phải mở rộng khái niệm dành cho hôn nhân của bạn vượt qua giới hạn là chỉ có bạn và vợ/chồng bạn mà thôi.
- 2 | Chắc chắn bạn sẽ đối diện với những khó khăn trong hôn nhân. Bạn và người bạn đời là hai cá nhân trong tiến trình trở nên một. Hê-bơ-rơ 12:2-3 cho chúng ta một kế hoạch đã được minh chứng để giải quyết những khó khăn. Hãy đọc kỹ phân đoạn này và xác định chiến lược của Đức Chúa Trời trong việc đem bạn ra khỏi lò lửa trui rèn giống vàng ròng.

*Hãy nhìn chăm vào Đức Chúa Trời, Đấng khởi đầu và hoàn tất đức tin, Đấng vì niềm vui trước mặt đã gánh chịu thập tự giá, coi thường sỉ nhục, và đang ngồi bên phải ngai Đức Chúa Trời. Vậy hãy nghĩ đến Đấng đã chịu đựng thái độ thù nghịch của những kẻ tội lỗi đối với Ngài như thế, để anh chị em không thối chí và nản lòng.*

- Hê-bơ-rơ 12:2-3

- 3 | Kiêu ngạo khiến chúng ta không hưởng điều tốt nhất của Chúa dành cho đời sống chúng ta. Bạn đã để kiêu ngạo giới hạn khả năng cho hôn nhân của bạn như thế nào? Những sự thay đổi nào bạn nên thực hiện để nhận ra hôn nhân mà Chúa dành cho bạn?
- 4 | Một hôn nhân hạnh phúc, lành mạnh hướng đến điều lớn lao đều có khả năng. Một khả năng tốt được hỗ trợ bởi một kế hoạch cụ thể, thực tế. Mỗi cặp vợ chồng tự đưa ra kế hoạch của mình, và cả vợ chồng kết ước để nhìn thấy khả năng được hoàn thành. Hãy kể ra một số lĩnh vực trong hôn nhân cần có một khả năng chi tiết. Tại sao việc ghi chép lại một kế hoạch cụ thể rất hữu ích và quan trọng? Tại sao việc chỉnh sửa và điều chỉnh khả năng theo thời gian lại quan trọng?

**Người hướng dẫn:** Hãy bảo nhóm đọc Ha-ba-cúc 2:2-3; Châm Ngôn 29:18.

- 5 | Trong Ma-thi-ơ 25:23, người đầy tớ “tốt lành và trung tín” được khen ngợi vì quản trị tốt của cải chủ giao cho anh. Làm cho hôn nhân hoàn hảo khác với làm cho hôn nhân tốt đẹp. Mong đợi sự hoàn hảo đã khiến chúng ta không làm cho hôn nhân tốt đẹp như thế nào? Làm cho một hôn nhân tốt đẹp có ý nghĩa gì đối với các tiêu chuẩn của chúng ta? Thái độ của chúng ta? Và phản ứng của chúng ta với những lỗi lầm?



**TÓM TẮT CHƯƠNG NÀY**

- Câu chuyện hôn nhân của bạn không chỉ là về bạn mà thôi. Đó là câu chuyện về mỗi cuộc đời bạn và vợ/chồng bạn sẽ “đóng vai” trong suốt cả quãng đời, và nó còn để lại di sản cho hậu thế.
- Hôn nhân tạo ra một môi trường lý tưởng cho nam và nữ để họ được nhào nặn và tinh luyện thành hình ảnh của Đấng Christ. Điều này đem vinh hiển lớn lao cho Chúa, khiến người ta biết đến Ngài.
- Đức tin là vật liệu xây dựng một hôn nhân tuyệt vời trong tương lai. Hy vọng là bản thiết kế - hay khả tượng của Chúa - là cái mà đức tin xây lên.
- Sự khiêm nhường mở cửa cho điều tốt đẹp nhất của Chúa dành cho đời sống chúng ta. Qua sự khiêm nhường chúng ta nhận lãnh ân sủng (sức mạnh) của Chúa để kinh nghiệm tính rộng mở của hôn nhân mà Ngài thiết kế.
- Bất kể tình trạng hôn nhân hiện tại của bạn như thế nào, hôn nhân đó có thể tăng trưởng thành hôn nhân hạnh phúc mãi về sau.
- Viết ra một khả tượng cho hôn nhân của bạn: một kế hoạch sống động, tăng trưởng theo thời gian và bao gồm hy vọng, ước mơ và các tiêu chuẩn bất di dịch của bạn.





BA

# Chuẩn Bị Hành Động

*Chuẩn bị cho một sự kiện hay mục tiêu nào đó bằng cách xử lý trước những ngăn trở trong tiến trình này.*

Ngày 1

**T**huật ngữ hàng hải này bắt nguồn từ một mạng lệnh được đưa ra khi tàu chuẩn bị tham chiến. Khi nhận được chỉ thị, các thủy thủ biết cách để loại bỏ bất kì dụng cụ, dây kéo hay các thiết bị khác cản đường họ không được tự do di chuyển trong tàu. Ngày nay thuật ngữ này áp dụng cho bất kỳ sự chuẩn bị nào đặt chúng ta vào vị trí sẵn sàng cho một hành động bất ngờ.

Trong chương vừa rồi, chúng tôi nói về hôn nhân của bạn theo ngôn ngữ của bản phác thảo sống động và thực tế. Mục đích của chương này là bàn đến bất kỳ vấn đề nào cản trở bạn tiến bước và kinh nghiệm sự mở rộng trong hôn nhân. Hành động chuẩn bị chiến đấu trên tàu là để giữ cho các dây kéo không dính vào nhau. Nếu boong tàu đầy những đồ đạc hay dây lộn xộn thì trong những lúc khó khăn hay biến động rất dễ khiến bạn bị trượt té hơn

là khi tàu gặp gió thổi êm đềm.

Chúng tôi thích ý niệm đó là bạn phải ở vào vị trí lèo lái con tàu sao cho nó nâng đỡ bạn, nhưng cùng lúc bạn cũng chèo chống sao cho nó không quật ngã bạn hay khiến bạn chôn chân vào quá khứ. Rất nhiều cặp không chỉ “bị trượt chân trong tàu” và bị thương mà họ còn bị ngã quỵ trên tàu và bị chết chìm dưới biển.

Kế hoạch của Chúa cho hôn nhân là hoàn hảo. Nhưng hôn nhân dường như lại nêu bật những khiếm khuyết của nhau mà không một định chế nào khác giống vậy. Thay vì chờ cho đến khi bạn phải lèo lái con thuyền sắp đi chệch hướng, cánh buồm thì bị gió đánh, phải bỏ hành lý xuống biển, thuyền bị nước vô và phải bứt hết dây - chúng tôi muốn đặt bạn ở *tư thế chuẩn bị*.

Vấn hình ảnh về con thuyền vượt biển, nếu chúng ta không chịu nói đến những vấn đề căn bản liên quan đến mối quan hệ hôn nhân thì chẳng khác nào cho thuyền ra khơi mà không biết nó bị rò rỉ. Nó có thể chạy một hồi nhưng khi nước thấm vào thì nó sẽ bị chìm.

Chúng tôi không muốn bạn bị chìm. Chúng tôi muốn hôn nhân bạn như con thuyền vững vàng qua mọi giông tố mà bạn gặp phải. Khi bạn phác thảo bản thiết kế cho hôn nhân của bạn như đã nói ở chương trước, bạn sẽ nhận ra một số vấn đề bạn cần giải quyết trước khi bạn di chuyển tiếp tục theo những gì bạn đã tưởng tượng ra. Nên chúng ta hãy giải quyết tận gốc những khiếm khuyết nào bắt nguồn từ sự ích kỷ, kiêu ngạo và vấp phạm. Chúng ta hãy cắt đứt mọi sự rửa sạch và trói buộc của nỗi sợ và để hy vọng làm cái neo của chúng ta.

### **Khởi đầu của chúng tôi**

Chúng tôi biết việc chuẩn bị để hành động là quan trọng vì đây không phải là cách chúng tôi bắt đầu sống chung với nhau. Chúng tôi thật sự không nghe lời trong

lúc học tư vấn tiền hôn nhân. Khi người tư vấn hôn nhân khuyên chúng tôi phải xử lý những xung đột và bão tố, chúng tôi tự nhủ, *Xung đột à! Vợ chồng chúng tôi không bao giờ xung đột! Chúa sắp đặt chúng tôi với nhau mà. Lời khuyên này chỉ dành cho những người không yêu như chúng tôi. Chúng tôi không phải là những hạng người này. Tay Chúa ở trên chúng tôi.*

Sau vài tuần sống chung, nan đề xuất hiện. Chúng tôi biết ngay là chúng tôi đã sai rồi. Chúng tôi đã bước vào hôn nhân với khái tượng về một cặp đôi hoàn hảo, nhưng chẳng mấy chốc chúng tôi ngày càng nhận ra nhiều khiếm khuyết của nhau. Chúng tôi cố gắng để thay đổi nhau. Hậu quả là hôn nhân hạnh phúc của chúng tôi trở thành một chiến trường giữa hai con người đầy “cá tính.” Lửa tóe ra khi cục sắt này cố ma sát với cục sắt kia.

Lúc đó chúng tôi vẫn không nhận ra rằng mối liên hệ của chúng tôi quả là rất yếu ớt và mỏng manh. Đồng ý là chúng tôi đã cam đoan kết ước sống chung với nhau, nhưng chúng tôi đánh giá quá cao về phẩm cách của chúng tôi, đặc biệt về tính chịu đựng và lòng vị tha. Chúng tôi có nhiều vấn đề cần giải quyết mà chúng tôi không muốn nhìn nhận, và ngay cả những điểm tốt cũng cần củng cố để chống chọi lại với những thử thách trong tương lai.

Thay vì để cho Chúa chuẩn bị chúng tôi, chúng tôi chỉ muốn “chuẩn bị chiến đấu” với nhau. Một cặp đôi mà đã tin rằng thật “xứng đôi vừa lứa” trước mắt Chúa bây giờ lại đánh mất phước lành. Chúng tôi vẫn đóng kịch trước mặt hội thánh, nhưng đời sống gia đình chúng tôi giống như cảnh trong phim đấu vật.

Trong suốt năm đầu lấy nhau, có lúc chúng tôi bước vào cái gọi là “thông công căng thẳng”. Chồng tôi không muốn tôi (Lisa) ra khỏi phòng, nên anh bảo tôi phải ngồi ngay tại giường. Tôi muốn ra khỏi phòng trước khi tôi nói lời nào khác mà sáng hôm sau tôi thường hối tiếc. Chồng

tôi bảo tôi phải ngồi xuống, nhưng tôi đã đứng dậy đi rồi nên khi chồng cố đè tôi ngồi xuống giường thì tôi giật ra. Chồng tôi cố đè tôi xuống còn tôi thì muốn đứng dậy đi ra khỏi phòng nên khiến tôi té xuống sàn nhà.

Tôi nhảy chồm lên cầm lấy cái đèn. Chồng tôi nhìn chằm tôi với vẻ mặt kinh khủng và không tin nổi tôi. Anh hỏi, “Ừa em định cầm cái đó để làm gì?”

Tôi lảm bảm, “Em không biết.” Chính sự buồn cười như thế khiến cho vợ chồng tôi lắng dịu lại và nói chuyện giải quyết vấn đề, nhưng căn nguyên của vấn đề vẫn chưa được giải quyết.

Vài ngày sau vụ cãi nhau này, tôi ăn trưa với một trong những người bạn của tôi. Cô ta lập gia đình lâu năm hơn tôi, nên tôi cảm thấy dễ cởi mở với cô ấy những tranh chiến trong hôn nhân của tôi. Nhưng thay vì kể ra chi tiết chuyện tôi cầm cái đèn, tôi quyết định nói khéo hơn. Tôi hỏi vợ, “Chị có bao giờ bất đồng với chồng mình và bất chợt thấy tay mình vớ lấy cái đèn không?”

Chị này nhìn tôi như thể câu hỏi này hơi lạ. “Không có!”

Tôi trả lời ngay, “Tôi cũng không!”

Rõ ràng là tôi nói dối. Bạn tôi có lẽ suy ra rằng câu hỏi giả vờ của tôi là nhờ giúp đỡ. Nhưng chính sự giả vờ như thế khiến vợ chồng tôi không nói chuyện gì thêm.

Chồng tôi và tôi cảm thấy không đi tới đâu. Nhiều vấn đề trầm trọng nảy sinh trong hôn nhân chúng tôi, nhưng chúng tôi không biết đến ai nhờ vả. Tại hội thánh chúng tôi che giấu sự tranh chiến của chúng tôi và che đậy nỗi đau của chúng tôi. Chúng tôi biết sự bất đồng trong mối quan hệ của chúng tôi ngày càng khoét sâu hơn, nhưng chúng tôi không biết phản ứng như thế nào. Nỗi tuyệt vọng và hổ thẹn trong hoàn cảnh của chúng tôi khiến tình hình đi từ xấu đến tệ. Hậu quả là sự căng thẳng trong gia đình chúng tôi trở thành không chịu nổi.

Sau đó chuyện này xảy ra. Sự xung đột của chúng tôi ngày càng nhiều hơn đến lúc tôi (John) đánh vợ tôi. Trước sự cố này, tôi đã có xô xát và hất ngã vợ tôi - nhưng đây là lần đầu tiên tôi đánh vợ. Lập tức, tôi nhận ra việc tôi đã làm và hoàn toàn kinh hãi về hành vi của tôi và vô cùng hối hận. Vợ tôi cũng đánh lại và sau đó cô tự giam mình trong phòng tắm. Cả hai vợ chồng tôi đi ngủ tối hôm đó, cảm thấy chúng tôi đã đánh mất một điều gì đó.

Sáng hôm sau khi cả hai vợ chồng chuẩn bị đi làm, vợ tôi im lặng và tránh xa tôi. Dường như mối quan hệ của chúng tôi thiếu đi sự tin kính và lòng tin tưởng. Cả hai chúng tôi đều làm việc trọn thì giờ, và tuân lễ làm việc trôi qua, chúng tôi càng xa cách nhau hơn. Lúc đó vợ tôi làm ở khâu bán hàng và cô ấy cố tình đi làm về nhà trễ, kiểm tra nhiều cửa hàng trong vùng đó để tránh mặt tôi. Cuối cùng vợ tôi mới về nhà, cô ấy không chịu nói chuyện hay ăn tối với tôi mà lại leo lên giường ngủ đọc sách. Còn tôi thì mong đến cuối tuần để chúng tôi có thể giải quyết những chuyện đã xảy ra.

### Lời thề của tôi

Vì là một phụ nữ trẻ, tôi (Lisa) đã thề rằng nếu người chồng tương lai của tôi đánh tôi, tôi sẽ ly dị anh ta ngay. Tôi được trưởng dưỡng trong một gia đình bạo lực và rất kinh khủng khi thấy mình lại rơi vào hoàn cảnh bị lạm dụng nữa. Khi chồng tôi đánh tôi, tôi nhớ lại lời thề của tôi và đối diện với một quyết định có cơ hội đổi đời. Liệu tôi có nên bám víu hôn nhân này không? Tôi có thể yêu và phó mạng cho một người đàn ông đã đánh tôi không?

Những người làm việc chung với tôi đều biết có điều gì đó không ổn với tôi. Một trong những quản đốc của tôi đoán biết có chuyện xảy ra. Cô ta khích lệ tôi bỏ chồng tôi ngay lập tức, khỏi phải thắc mắc. Tôi chờ cho cuối tuần tới rồi tôi sẽ khóa cửa không cho chồng tôi vô nhà.



Ngoài việc nói chuyện với cộng sự của tôi, tôi đang đọc cuốn sách của tiến sĩ James Dobson *Love Must Be Tough*, thúc đẩy tôi kéo tình huống này sang cơn khủng hoảng.

Khi chồng tôi về nhà tối hôm đó, anh không thể vào nhà được. Tôi đã khóa trái cửa nhà, vì cửa chỉ mở được ở phía trong. Anh không biết cách nào để vào nhà. Thời đó chưa có điện thoại di động nên anh đứng ngoài và gọi to, “Lisa, anh về nhà rồi. Hãy mở cửa cho anh vào!” Cuối cùng tôi mở cửa và cho anh biết rằng tôi biết anh đã về nhà, nhưng cũng nói cho anh biết anh nên tìm chỗ khác để ngủ đêm nay. Chồng tôi không thể tin nổi. Sau một hồi, anh nhận ra rằng anh không thể vào nhà được nên anh quyết định ở đêm với một người bạn, giả vờ cầu nguyện và kiêng ăn.

Bây giờ tôi bình tĩnh lại, tôi quyết định nói chuyện nghiêm túc với Chúa. Tôi nghĩ lời cầu nguyện mở đầu của tôi đại loại như vậy: “Chúa ơi, thôi được, con có ý này cho Ngài. Đang lúc chồng con không có đây, anh ấy cần một khái thị về chuyện anh đã làm việc khủng khiếp đối với con. Có lẽ Ngài cho chồng con thấy chiêm bao xấu hoặc làm sấm, làm chớp khiến cho chồng con kinh sợ. Nhưng đừng giết anh ấy vì con không có đủ tiền đóng bảo hiểm nhân mạng cho anh.”

Nhưng dù tôi có cầu nguyện cho chồng tôi bao nhiêu đi nữa, người duy nhất mà Chúa nói với tôi ấy chính là tôi. Chúa không quan tâm đến việc thảo luận vấn đề của chồng tôi với tôi. Ngài muốn giải quyết tình trạng của tấm lòng tôi. Ngài bảo tôi, “Lisa, con cần một sự can thiệp siêu nhiên trong hôn nhân con. Và nếu con muốn có một sự can thiệp siêu nhiên trong hôn nhân con, con sẽ phải hành động một cách siêu nhiên. Nghĩa là con phải tha thứ đang lúc con nghĩ chồng con không xứng đáng.”

Chúa cứ nói, “Lisa, con đang cay đắng chồng con.”

## Không nuôi hận thù

Khi chồng tôi và tôi tranh cãi, chúng tôi không chỉ tranh cãi về những vấn đề trước mắt. Chúng tôi dùng lý lẽ từ những năm tháng lấy nhau để hạ bệ và không tin nhau. Hàng loạt những vấp phạm, những lời kết án và những nổi đấng cay dùng làm cơ sở cho đủ thứ bất đồng. Chỉ một bất đồng nhỏ cũng làm nổ tung lên như phát súng đại liên.

Tôi, một thủ phạm chính trong những xung đột này, không chịu tha thứ cho chồng tôi về những vấp phạm anh gây ra. Do những tổn thương tôi mang vào mối quan hệ của chúng tôi, tôi kinh hoàng về chuyện nếu tôi xóa món nợ của anh, tôi sẽ gây nguy hại cho sự an toàn về cảm xúc cũng như thể xác. Tuy nhiên, Chúa bảo tôi rằng dù chồng tôi còn nhiều khiếm khuyết, anh cũng xứng đáng cho tôi tha thứ.

Tôi cố hướng Chúa để ý đến chồng tôi, nhưng Ngài không hợp tác. Tôi nài xin, “Tại sao lúc nào con cũng phải thay đổi? Con mong là Ngài nói với chồng con hãy làm tương tự vì anh sẽ không thay đổi trừ khi Ngài bảo anh làm.”

Nhưng qua tất cả những việc này, Chúa bày tỏ tấm lòng xấu xa của tôi. Kiêu ngạo và ích kỷ sẽ nổi lên ngay. Tôi thấy mình nghĩ đến chuyện người ta sẽ phản ứng ra sao nếu chồng tôi và tôi không ngồi chung nhau hay không nắm tay nhau tại nhà thờ vào ngày Chủ Nhật. Tôi quyết định tôi sẽ cho phép anh về nhà đúng vào lúc thay quần áo và chở tôi đến nhà thờ để chúng tôi giữ thể diện. Chứ tôi không còn quan tâm đến chồng tôi hay đến mối quan hệ của chúng tôi. Điều tôi quan tâm lúc đó là những gì người khác nghĩ về chúng tôi. Sự kiêu ngạo của tôi khiến tôi không kinh nghiệm ảnh hưởng biến đổi của ân sủng Chúa ngay lúc mà tôi cần nhất.

Cuối cùng tôi tan vỡ và để Chúa tự do làm việc trong lòng tôi. Dù luôn ý thức về lỗi lầm ghê tởm của chồng tôi, tôi chọn nhìn nhận là tôi cũng có trách nhiệm về những gì đã xảy ra. Ngay khi tôi hạ mình xuống, ân sủng Chúa bước vào. Hạ mình luôn luôn mở cửa cho dòng sông ân sủng của Chúa:

. . . “Đức Chúa Trời chống cự kẻ kiêu ngạo, nhưng ban ơn cho người khiêm nhường.” (1Phi-e-rơ 5:5)

Điều rõ ràng đối với tôi là tôi không thể thay đổi chồng tôi. Chỉ có Chúa mới làm được việc này. Nhưng tôi có thể để cho Chúa đổi thay tôi.

Sau những ngày cuối tuần đi vắng, chồng tôi về nhà khác hẳn. Sau khi Chúa xử lý anh trong những năm tháng mới lấy nhau, anh không bao giờ đánh tôi nữa - và bây giờ thì đã gần ba thập niên rồi. Mối liên hệ của chúng tôi đã được biến đổi khi cả hai chúng tôi phản ứng trong sự hạ mình trước mặt Chúa và trước mặt nhau với hy vọng hướng đến sự phục hồi và làm hòa trọn vẹn.

### **Bài học rút ra từ câu chuyện**

Chúng tôi ước gì những tổn thương từ giai đoạn đó trong đời sống chúng tôi được chữa lành nhanh chóng, nhưng thực tế nó không phải vậy. Hai năm sau hôn nhân chúng tôi cũng cứ bị tấn công bởi những xào xáo và tranh cãi khi chúng tôi cố gắng học cách để sống chung với nhau sao cho vinh hiển danh Chúa. Cả hai chúng tôi đều nghe lời khuyên đó là đối với vợ tôi thì tôi không còn thể hiện vai trò và có tiếng nói gì cả.

Do còn non nớt, chúng tôi hay cãi vã nhau khi Chúa đang làm việc trong chính đời sống của từng người trong chúng tôi. Chúng tôi sống sót qua bốn năm đầu của hôn nhân mà cảm thấy tan nát cõi lòng. Về một phương diện nào đó thì chúng tôi còn sống trong cơn ác mộng về những lỗi lầm quá khứ. Rõ ràng là những thất bại vẫn còn bủa

vây chúng tôi, kể cả cái tủ lạnh bị hư và cái cửa sổ bị vỡ. Nhưng Chúa không đánh mất hy vọng nơi chúng tôi. Ngài chuộc những lỗi lầm của chúng tôi bằng cách biến nó thành cơ hội để chuẩn bị cho tương lai. Những gì kẻ thù toan tiêu diệt hôn nhân chúng tôi, Chúa lại dùng nó làm cơ sở cho những việc trong tương lai.

Dù chúng tôi luôn luôn nói là chúng tôi có nhiều tranh cãi, nhưng chúng tôi không thể kể chi tiết trong phần giảng dạy này. Bây giờ chúng tôi chia sẻ thêm một số sự việc không phải để bào chữa cho hành vi của chúng tôi, mà để khích lệ bạn rằng thay đổi có thể xảy ra trong hôn nhân bạn. Cùng lúc chúng tôi cũng biết rằng không phải sự lạm dụng nào cũng có kết cục vui vẻ đâu, và chúng tôi không khuyến khích bất kỳ đôi nam nữ nào cứ ở mãi trong hoàn cảnh mà con cái họ không còn an toàn. Nếu đây là trường hợp đúng với bạn, hãy tìm đến một nơi an toàn. Đừng mắc cỡ. Hãy tìm chỗ an toàn và nhận sự cứu giúp mà bạn cần. Điều này sẽ được bàn thêm lát nữa đây.

Trong suốt những năm tháng đầy thử thách này, hôn nhân chúng tôi trông vẻ vô vọng; nhưng ba mươi năm sau đó, chúng tôi tận hưởng cuộc sống với nhau như chưa hề có trước đây. Hôn nhân của chúng tôi hiện nay thật lạ lùng, quả đây là một lời chứng về quyền năng lạ lùng của Chúa. Nói thế không có nghĩa là chúng tôi không còn gặp vấn đề nào nữa. Nhưng chúng tôi biết điều này: khi chúng tôi chọn yêu nhau, Chúa rất thành tín giúp chúng tôi vượt qua mọi thử thách.

Chúng tôi không biết hiện tại mối quan hệ của bạn như thế nào, nhưng chúng tôi đảm bảo với bạn rằng vẫn có hy vọng! Hãy xoay lòng bạn hướng về Chúa và để cho Ngài xử lý bạn. Bạn không thể thay đổi vợ/chồng bạn được, nhưng Chúa có thể làm. Hãy dâng trách nhiệm này cho Ngài. Ngài sẽ bắt đầu một sự đổi thay ngoạn mục nếu bạn để cho Ngài làm.

### Lời khuyên về việc lạm dụng

Chúng tôi muốn nói rõ điểm này. Hỡi người chồng, bạn không được phép đánh vợ. Kinh Thánh nói bạn phải tôn trọng vợ như người mềm yếu hơn (xem 1Phi-e-rơ 3:7). Sự công kích thuộc cảm xúc hay bằng tay chân của vợ cũng không cho phép bạn đánh vợ. Hãy tránh xa nếu bạn buộc phải làm vậy. Đừng phản ứng bằng đấm đá, ngay cả là bực tức với sự tấn công của vợ, còn không bạn sẽ mất đi lòng tin tưởng của vợ. Vợ bạn không còn cảm thấy an ninh trong vòng tay của bạn. Nếu bạn đã đánh đập vợ mình, ngay lập tức ăn năn trước mặt Chúa và xin vợ tha thứ cho.

Hỡi người vợ, ước muốn tự nhiên của chồng bạn là bảo vệ bạn. Chúa ban cho nhiều người nam có sức mạnh thể lý là nhằm mục đích này. Có thể bạn cho rằng những xô xát với chồng bạn chỉ là cơn bốc đồng nho nhỏ do giận dữ, dù là vô hại nhưng cũng đừng dùng đến tay chân. Đối với chồng, những tấn công của bạn thật là tai hại. Dù đúng hay sai, đàn ông hay phản ứng bằng đấm đá khi họ bị tấn công. Chúng ta không nên chọc giận hay gây hấn nhau; chúng ta muốn thấy điều tốt của nhau. Nếu bạn đã làm vấp phạm chồng bạn, hãy ăn năn và chấm dứt ngay hành vi như thế.

Có thể bạn lớn lên trong một văn hóa gia đình bạo lực. Có lẽ gia đình bạn có tiếng là bị lạm dụng về lời nói, tình cảm hay thể xác. Chúng tôi muốn bạn biết đây không phải là cách hay để giải quyết xung đột. Lời khuyên trong Chúa có thể trao cho bạn những công cụ bạn cần để giải quyết những thử thách của cuộc sống và gia đình một cách lành mạnh. Nhiều hội thánh có tổ chức những buổi học Kinh Thánh nhóm nhỏ về chủ đề này. Đừng bao giờ mặc cỡ mà không nhờ sự giúp đỡ chuyên môn và thuộc linh.

Điều này cũng áp dụng cho cả vợ lẫn chồng: nếu vợ/chồng của bạn cảm thấy không an toàn khi gần gũi bạn,

hãy giữ khoảng cách và cố gắng lấy lại niềm tin tưởng của họ. Đừng cố áp đặt cuộc nói chuyện trong bối cảnh họ cảm thấy bị đe dọa. Nếu bạn làm thế, sự việc sẽ càng tồi tệ hơn và bạn sẽ làm nhiều điều mà sau này bạn sẽ hối tiếc.

Ngày 2

### Sự vấp phạm

*Tha thứ là phóng thích một tù nhân và sau đó phát hiện ra rằng người tù nhân đó chính là bạn.*

- Lewis B. Smedes

Điều trước tiên cần loại bỏ để chuẩn bị hành động trong hôn nhân của bạn là sự vấp phạm. Vì sự vấp phạm vô cùng độc hại nên chúng ta sẽ để phần lớn chương sách này bàn đến vấn đề này.

Không chịu tha thứ là tước đoạt quyền tự do và cản trở tình cảm nồng nàn của chúng ta. Nó chỉ thích đeo đuổi sự báo thù - một vụ đeo đuổi liên tục và luôn kèm theo nỗi bất hạnh. Hành động tha thứ là một hành động phóng thích tự do cho cả người gây tổn thương lẫn người bị thương tổn.

Nhiều người tin rằng phải rút lại sự tha thứ cho đến khi đón nhận đầy đủ sự bồi thường. Bao nhiêu người trong chúng ta đã từng nói, “Tôi sẽ tha thứ cho họ khi họ thay đổi”? Nhưng trong Nước Chúa, tha thứ không phải là một sự chọn lựa mà là một lối sống. Càng tha thứ, ta càng giống Cha của chúng ta trên trời. Nếu chúng ta muốn thành sứ giả nói về sự vĩ đại của Ngài, chúng ta phải chấp nhận sức mạnh của tha thứ.

Phao lô truyền bảo chúng ta:

Đừng hận thù nhau; hãy nhường nhịn nhau và tha thứ nhau, như Chúa đã tha thứ anh em. (Cô-lô-se 3:13)

Đây là một lời khuyên khó nuốt. Nhưng nó là một mạng lệnh, chứ không phải ý kiến. Và không có đưa ra điều kiện hay ngoại lệ. Chúa bảo chúng ta hãy tha thứ bất cứ ai làm chúng ta bị vấp phạm. Thế là xong.

Chúng ta thường nhường nhịn và bào chữa cho chính lỗi lầm của mình và mong người khác cũng làm như vậy. Nhưng chúng ta thấy vô cùng khó khăn để thứ tha cho những lỗi lầm của người khác, đặc biệt là vợ/chồng của chúng ta. Nhưng ai mà không thể tha thứ thì đã quên mất những lỗi lầm người khác đã thứ tha cho họ. Nhiều người trong chúng ta trở nên công bình riêng và quên rằng chúng ta thấy đều đáng ở dưới hỏa ngục đời đời. Việc chúng ta làm vấp phạm Chúa vô cùng trầm trọng nên Ngài phải hy sinh Con một của Ngài để đảo ngược hậu quả. Chúa Giê-su nói lên sự tha tội của Ngài từ thập tự giá khi Ngài thấy dễ chọn giữ sự cay đắng hơn. Ngài đã tha thứ chúng ta trước khi cách ăn nết ở của chúng ta xứng đáng với sự tha thứ của Ngài, và chúng ta cũng nên làm tương tự cho người khác.

Có lẽ chúng tôi không cần phải thuyết phục bạn rằng vợ/chồng của bạn không hoàn hảo. Không ai hoàn hảo cả! Nhưng lỗi lầm sẽ tạo ra cơ hội để chúng ta san sẻ ân sủng của Chúa. Việc chúng ta sẵn sàng tha thứ là một bằng chứng hùng hồn nhất về việc Chúa Giê-su ở trong chúng ta.

### **Phóng thích những tổn thương**

Khi chúng tôi mới lấy nhau, tôi (Lisa) trong số những kẻ có tội khi nói rằng, “Tôi sẽ tha thứ anh khi anh thay đổi.” Nhưng chờ cho tới khi chồng tôi thay đổi lối cư xử thì một danh sách dài về những lỗi lầm của anh cũng sẽ tiếp tục dài thêm. Tôi tưởng rút lại sự tha thứ sẽ thúc đẩy



anh đổi tính, nhưng nó lại làm cho anh cảm thấy bị lên án, vô vọng và bất lực.

Mọi chuyện thay đổi khi Chúa tỏ cho tôi cách Ngài tha thứ. Sự tha thứ của Ngài không phải là phần thưởng cho sự tu thân của chúng ta mà nó là một lá phiếu tín nhiệm. Khi Chúa đổi mới tâm trí của tôi về sự tha thứ, Ngài thay thế những lời nói trong miệng tôi bằng những lời phản ánh tấm lòng của Ngài: “Tôi tin anh muốn thay đổi nên tôi tha thứ cho anh.”

Lúc đó, tôi không hiểu điều quan trọng đối với tôi là phải tha thứ cho chồng tôi. Sau này tôi nhận ra rằng nỗi cay đắng của tôi với chồng tôi đang chống lại khả năng thay đổi của anh, vì Chúa Giê-su phán:

“Các con tha tội cho ai, người ấy sẽ được tha tội.

Các con buộc tội cho ai, người ấy sẽ bị buộc tội.”

(Giăng 20:23)

Trong nhiều thế kỷ câu Kinh Thánh này đã bị lạm dụng và bóp méo thành một công cụ để áp đặt sợ hãi và áp bức. Đây không phải là ý định của Chúa Giê-su. Khi chúng ta học toàn bộ chức vụ của Ngài, chúng ta hiểu được mục đích và ý nghĩa của những lời phán này. Chúa Giê-su, khác hơn bất kỳ người nào khác, hiểu được sức mạnh của sự tha thứ, vì qua nó mà Ngài giải hòa kẻ không thể được hòa giải.

Hãy nhớ theo 2Cô-rinh-tô 5:17-20, chúng ta là những người có chức vụ giải hòa mà qua chúng ta Chúa kêu gọi thế gian. Chúng ta được định để xác nhận và mở rộng sự tha thứ được ban tặng trong Chúa Giê-su. Khi chúng ta chọn làm ngược lại, tức là chọn cứ bị vấp phạm, chúng ta không còn tuyên bố hy vọng của Chúa và đồng lõa với kẻ được gọi là kẻ kiện cáo anh em. Chúng ta tuyên bố sự kết án cho những kẻ mà Chúa muốn ban cho họ một khởi đầu mới. Trong phần chú giải về những lời của Chúa Giê-su, G.L. Borchert diễn tả như vậy: “Cần có một sự nhìn nhận

đây ý nghĩa về vai trò tuyên bố sự tha thứ để phóng thích người khác khỏi những tội lỗi quá khứ và cảm giác tội lỗi cũng như hướng sự chú ý đến niềm vui được sống với Chúa phục sinh dưới sự điều khiển của Thánh Linh.”

Tha thứ là một nghĩa cử thiên thượng. Không một mỹ đức nào khác đòi hỏi một sự hy sinh bản thân như tha thứ. Nó là một chọn lựa có ý thức và dễ bị tổn thương thay vì biện minh. Nhưng khi hy sinh bản thân, chúng ta sẽ tìm thấy sự đón nhận của Chúa. Bằng cách chọn tha thứ, chúng ta không chịu tôn thờ cảm xúc của chúng ta và đầu phục chính mình cho lẽ thật của Chúa. Và qua việc tha thứ cho vợ/chồng của chúng ta, chúng ta tạo ra cơ hội để họ nhận biết và đón nhận lời mời của Chúa để được uốn nắn bởi ân sủng Ngài.

Khi chúng ta đến với Chúa ăn năn, phản ứng của Ngài không phải là “Ta là Chúa và Ta biết con sẽ tái phạm tội này trong hai tuần nữa.” Mà Ngài chỉ nói, “Ta tha thứ cho con,” và ban cho chúng ta sức mạnh để thay đổi. Chúa không nói đến thất bại cho tương lai của chúng ta; Ngài tuyên bố hy vọng và lời hứa trong mọi cuộc tranh chiến. Chúng ta cũng làm tương tự cho nhau.

### Mở lòng bạn ra

Sự vấp phạm khiến chúng ta đóng cửa lòng lại. Vì nỗ lực để không bị tổn thương nữa, chúng ta lại xây bức tường bao quanh tấm lòng chúng ta. Có lẽ chúng ta nghĩ những bức tường này sẽ bảo vệ chúng ta, nhưng thực tế nó làm lu mờ khả năng đón nhận và trao ban tình yêu của Chúa. Không có tình yêu của Ngài, đời sống chúng ta sẽ thiếu đi mục đích và quyền năng. Mục tiêu của chúng ta là tự vệ và hành động của chúng ta là nhằm loại trừ tính ích kỷ. Rốt cuộc, lòng chúng ta cứng cỏi như đá và đời sống chúng ta đâm ra lạnh nhạt với nhau. Điều này lại trái ngược với sứ điệp tin lành.

Bạn có lẽ nghe nói đến tên biển Ga-li-lê và biển Chết. Đây là hai biển lớn nhất tại nước Y-sơ-ra-ên. Biển Ga-li-lê nhận nước từ phía Bắc và đổ ra phía Nam. Dòng nước chảy liên tục làm cho biển Ga-li-lê mang lại sự sống và làm cho tất cả các sinh vật dưới biển sinh sôi nảy nở. Ngược lại, biển Chết chỉ nhận nước. Nó nhận rồi giữ lại đó. Vì biển Chết không có lối thoát nên ở đó không có gì khác ngoài vi khuẩn hay nấm mốc sống sót trong hệ sinh thái mặn như thế - đúng như tên gọi của nó.

Khi chúng ta giữ lại sự vấp phạm, chúng ta giống như biển Chết. Tấm lòng đóng lại khiến cho hôn nhân chúng ta trở thành môi trường không có điều tốt đẹp nào phát triển hay sống sót được. Qua sự tha thứ, chúng ta mở tấm lòng để quyền năng Chúa đổ vào chúng ta và qua chúng ta.

Không chịu trao ban và nhận lãnh sự tha thứ sẽ khiến cho tâm hôn bị đầu độc. Chúng ta không thể độc lập được. Chỉ có Chúa mới làm được. Sức sống của chúng ta đòi hỏi một sự trao đổi hài hòa với những người chúng ta sống chung; chúng ta phải ban cho và nhận lãnh cách miễn phí.

### **Giới hạn của tha thứ**

Có lẽ bạn sẽ nghĩ, *Mình cảm thấy vợ/chồng mình cần được tha thứ liên tục. Sự tha thứ của mình cũng cạn kiệt. Phải có một giới hạn chứ!* Các môn đồ cũng nghĩ tương tự:

Phi-e-rơ bước tới hỏi: “Con phải tha thứ mấy lần cho người có lỗi với con? Bảy lần là nhiều phải không, thưa Chúa?”

Chúa đáp: “Không! Bảy mươi lần bảy!” (Mathiơ 18:21-22)

Khi Phi-e-rơ hỏi câu này, ông cố thể hiện sự hào hiệp càng nhiều càng tốt. Phi-e-rơ lớn lên dưới thời luật pháp.

Mà luật pháp thì nói, “Đừng thương hại, vì mạng đèn mạng, mắt đèn mắt, răng đèn răng, tay đèn tay, chân đèn chân.” (Phục Truyền 19:21). Nên khi Phi-e-rơ đề nghị tha thứ tới bảy lần, ông mong Chúa sẽ nói, “Phải rồi, Phi-e-rơ, người hiểu vấn đề đấy!”

Trong một chỗ khác ở Tân ước chúng ta biết rằng đề nghị của Phi-e-rơ tha thứ bảy lần là số lần mà ông nghĩ là ông cần tha thứ một người trong một ngày (xem Luca 17:3-4). Câu trả lời Chúa Giê-su đối với việc phải tha thứ “bảy mươi lần bảy” không chỉ là mạng lệnh đưa ra một giới hạn lớn hơn để tha thứ cho cả đời gây vấp phạm. Ngài muốn nói với Phi-e-rơ rằng phải ban sự tha thứ mà không có tính toán gì cả.

Đối với người phạm tội theo mức Chúa mô tả, họ chắc có lẽ đã phạm 490 tội trong một ngày! Để phạm tội cỡ đó, vợ/chồng của bạn phải làm bạn tổn thương cứ ba phút một lần, với điều kiện là cả hai đều không đi ngủ. Tội quá nhiều, không ai phạm cỡ đó được. Nhưng ngay cả vợ/chồng của bạn có phạm tội với bạn 490 lần trong một ngày, điều đó cũng không có nghĩa là bạn ngưng tha thứ cho họ sau khi đã phạm 490 lần.

Trong Kinh Thánh, số bảy tượng trưng cho sự đầy đủ, đặc biệt giữa trời và đất. Chúa Giê-su dùng số 490, bảy mươi lần bảy, để muốn nói rằng chúng ta phải tha thứ đầy đủ, làm theo tiêu chuẩn của Cha chúng ta trên trời. Sự tha thứ rộng lượng này chỉ có thể xảy ra vì chúng ta đã được phục hòa với Thiên Chúa qua Chúa Giê-su. Trong Ngài có một sự thuận hòa giữa Chúa Cha và con cái Ngài. Vì thế chúng ta được ban cho sức mạnh để tha thứ vì chúng ta là những con người mới, có tấm lòng mới. Lòng chúng ta đã nhận miễn phí ơn tha thứ của Ngài, và để duy trì sức khỏe thuộc linh, chúng ta phải trao ban tha thứ cách miễn phí cho người khác.

Chúng ta biết Chúa Giê-su muốn chúng ta phải tha

thứ liên tục vì sau khi Ngài nói chuyện với Phi-e-rơ, Ngài kể một dụ ngôn về một vị vua bao dung và một tên đầy tớ cay đắng rồi kết luận bằng lời giải thích này:

Vua nổi giận, ra lệnh giam anh vào xà lim cho đến ngày thanh toán xong món nợ khổng lồ!

“Cha Ta trên trời đối xử với người không tha thứ anh em mình cũng như thế!” (Mathiơ 18:34-35)

Chúng ta sẽ không nhận sự tha thứ nếu chúng ta không chịu tha thứ. Không có trường hợp ngoại lệ. Tại sao việc chúng ta tha thứ lại quan trọng đối với Chúa? Vì trong khi tha thứ chúng ta khám phá và bắt chước bản chất của Ngài. Chúng ta vượt qua giới hạn của bản tính hư hoại cố hữu của con người và biến đổi theo hình ảnh của Cha chúng ta. Trong sự tha thứ của Chúa chúng ta được chữa lành và chúng ta được mời gọi - được truyền bảo - trao ban sự chữa lành của Ngài cho những người mà chúng ta tha thứ. Nếu vợ/chồng của bạn xin bạn tha thứ, thì Chúa sẽ chúc phước cho bạn qua những cơ hội này để làm ống dẫn bày tỏ quyền năng chữa lành của Ngài.

*Để hiểu rõ thêm về chủ đề vấp phạm, hãy đọc sách của John Bevere Mồi Satan.*

Ngày 3

### **Tranh chiến: câu chuyện của John**

Có lúc trong hôn nhân chúng tôi, chúng tôi bị vấp phạm nhau suốt mười tám tháng ròng. Cùng những tranh cãi đó cứ diễn ra lặp đi lặp lại. Chúng tôi đâm thọc nhau ngay trước mặt con cái. Đứa con lớn không biết những chuyện xảy ra và nó hay thốt lên lời này, “Ba mẹ làm ơn đừng nói đến chuyện này trong suốt bữa ăn được không?” Nỗi đau và nỗi bất hòa là nguyên nhân dẫn đến căng thẳng

liên tục trong gia đình chúng tôi, và nó gặm nhấm hôn nhân và gia đình của chúng tôi.

Đêm nọ, sau khi chúng tôi nhieć móc lẫn nhau như thường lệ, tôi (John) la lối om sòm trong nhà. Tôi nổi giận vợ tôi và lập tức tôi than với Chúa. Tôi ca thán về những thiếu sót và thiếu cậ của vợ tôi. Tôi cảm thấy như thể Chúa bắt tôi lấy một người vợ mà không ủng hộ tôi cũng như có những lời phê bình không cần thiết. Tôi tự nhủ, *Làm sao tôi có thể sống với người vợ như thế?*

Tôi không bao giờ quên cách Chúa phản ứng. Thánh Linh không nói một lời nào với tôi về việc Ngài cảm thấy thương cho tôi, Ngài cũng không nói đến nỗi đau tôi đang hứng chịu; trái lại Ngài chỉ thì thầm với tôi, “Hỡi con, Ta muốn con nghĩ đến một điều mà con biết ơn vợ con và sau đó hãy cảm tạ Ta về điều đó.”

Mất một hồi tôi mới phản ứng, nhưng cuối cùng tôi lảm bảm, “Nàng là một người mẹ tốt.” Khi những lời này vừa ra khỏi miệng tôi, tôi cảm nhận một nguồn sinh lực trong tâm hồn. Chúa thôi thúc tôi nói tiếp. Tôi nói, “Chúa ơi, con cảm ơn Ngài, vợ con là một người nấu ăn ngon.” Rồi nói tiếp, “Cảm ơn Ngài vợ con cũng đẹp nữa.” Nhiều lời khác cứ tuôn ra từ miệng tôi và tôi cứ nói lời biết ơn Chúa về hàng loạt những phẩm chất tốt của vợ tôi.

Lúc đó tôi không còn nổi giận với vợ tôi nữa; tôi nổi giận với bản thân. Tôi tự nhủ, *Mày thật là một thằng khùng! Vợ mày thật là một người kỳ diệu và mày là một kẻ ngược đối với cô ấy. Mày có vấn đề phải không?* Tôi bắt đầu ý thức một cách đau đớn về việc tôi đối xử vô cùng tệ với vợ tôi. Cô là người vợ mà tôi đã chọn và là mẹ của các con chúng tôi, là một nguồn phước thật sự của Chúa, và tôi đã đối xử với vợ tôi như là chướng ngại đối với sự kêu gọi của tôi.

Khi tôi vắng nhà, vợ tôi chán ngán tôi và tôi cũng ngán ngẫm cô ấy. Nhưng bây giờ tôi muốn đến nói cho vợ

tôi biết tôi rất biết ơn vợ tôi. Khi tôi vội chạy về nhà, tôi tự nhủ, *Có lẽ mình sẽ không được vợ đón nhận niềm nở đây, nhưng mình sẽ nói với vợ là mình biết ơn vợ.*

Khi tôi vừa về đến nhà, tôi thấy vợ tôi và thốt lên, “Em ơi, anh xin lỗi! Anh đã ngu ngốc quá. Xin tha thứ cho anh. Em là người mẹ tuyệt vời và là người vợ tuyệt hảo, và em là nỗi ước ao của lòng anh.” Tôi chia sẻ những gì Chúa đã nhắc tôi và rồi bắt đầu khen vợ tôi về tất cả những phẩm tính, phẩm chất tốt và tài năng của vợ tôi. Nhiều lời tốt đẹp cứ tuôn ra từ tấm lòng tôi như nước chảy.

Khi tôi nói, vợ tôi thốn thức và òa lên khóc. Điều tôi không biết là khi tôi đi vắng, vợ tôi đã cầu nguyện, “Chúa ơi, nếu Ngài đem chồng con quay về nhà và anh nói lời xin lỗi, con sẽ mở lòng con trở lại.”

### **Tranh chiến: Câu chuyện của Lisa**

Có nhiều điều tồi tệ xảy ra trong suốt mười tám tháng nên tôi không còn đeo nhẫn cưới nữa. Tôi nói với chồng tôi rằng chúng ta đã lấy nhau nhưng không đính hôn, nghĩ sao cũng được. Tôi bắt đầu tin rằng tôi không còn yêu chồng tôi nữa. Việc tôi không chịu tha thứ đã khiến lòng tôi lạnh nhạt và mối quan hệ của chúng tôi đang gặp nguy cơ đổ vỡ lớn.

Lúc đó, chồng tôi đi lại rất nhiều và tôi đâm ra thích lúc anh đi xa nhà hơn là thích anh ở nhà. *Cuộc sống thấy dễ chịu hơn khi anh đi xa, tôi nghĩ vậy. Chồng mình ở nhà sẽ làm mình muốn điên lên - lúc nào cũng cãi nhau và căng thẳng cả.*

Trong cơn tuyệt vọng, tôi bắt đầu kêu cầu Chúa, “Chúa ơi, chúng con đang dậm chân một chỗ. Chồng con không tử tế gì cả! Cha ơi, Ngài chắc hẳn phải bực mình với lối cư xử của chồng con!”

Tôi cứ nói thao thao như thế; hầu như mỗi ngày tôi trình bày duyên cớ của tôi trước mặt Chúa. Nhưng khi tôi

im lặng, tôi nghe Ngài nói, “Lisa ơi, hãy nói cho Ta biết Ta có đủ cho con chưa.”

Lúc đầu tôi hơi sợ. Nếu tôi nói với Chúa là đủ rồi, điều đó có nghĩa là chồng tôi sẽ không thay đổi? Tôi nói lại những lời này: “Cha ơi, Ngài là đủ cho con rồi.”

Sau đó tôi thấy mình lặp lại câu hỏi. “Nhưng còn chồng con thì sao?”

Lần nữa tôi nghe, “Hãy nói cho Ta biết Ta có đủ cho con chưa.”

“Ngài đã đủ cho con rồi.”

Những lời này trở thành điệp khúc của tôi. Mỗi lần gặp tranh chiến hay xung đột, tôi cầu nguyện, “Chúa Giê-su ơi, Ngài đã đủ cho con rồi.” Một thời gian sau, khả thi này đâm rễ trong lòng tôi và lời cầu nguyện tôi đã thay đổi. Điều mà lúc đầu chỉ là những lời xưng nhận ngắt quãng (“Chúa Giê-su ơi, Ngài đã đủ cho con rồi”) đã trở thành một sự thỏa mãn tràn trề trong Chúa: “Chúa Giê-su ơi. Ngài còn hơn là đủ đối với con!”

Chẳng bao lâu Chúa đã làm việc trong lòng của hai vợ chồng chúng tôi. Chồng tôi về nhà sau một chuyến đi và tôi vui vẻ đón anh ở phi trường (một công việc mà tôi để cho người khác làm suốt nhiều tháng khi tôi thích anh đi xa hơn). Tôi vui vẻ đi đón chồng tôi, và tôi thấy anh đã mua cho tôi một món quà rất đẹp.

Giây phút đó đánh dấu một khởi đầu mới cho hôn nhân chúng tôi. Thật lạ lùng là ngay trước khi sự thay đổi xảy ra, Chúa mở lòng cả hai chúng tôi qua thái độ biết ơn.

Trong hôn nhân, nếu chúng ta cam kết bắt chước gương tha thứ của Chúa Giê-su khi bị ngược đãi, chúng ta sẽ thấy mối liên hệ của chúng ta sẽ được duy trì lành mạnh và tiến triển. Lúc đó chúng tôi không biết chuyện này, đó là một trong những gương tốt mà chúng tôi để lại cho con cái là chúng tôi nói lời xin lỗi nhau và sau đó tha thứ nhau. Con cái chúng tôi hiểu được rằng chúng



tôi là những con người bất toàn sống trong một thế giới bất hảo, nhưng ơn tha thứ hoàn hảo của Chúa trong lòng chúng tôi có thể che đậy vô số tội lỗi. Những tội lỗi này, nhằm làm phá hỏng và tiêu diệt mối liên hệ của chúng tôi, kết cuộc lại trở thành những bài học cuộc sống về tình yêu, ân sủng và tha thứ cho các con chúng tôi. Chúng tôi thấy những lời khôn ngoan này được ứng nghiệm trong gia đình chúng tôi:

Người nào bỏ qua lầm lỗi, tìm kiếm sự thương mến nhau... (Châm Ngôn 17:9)

Nếu bạn chọn giữ sự vấp phạm thì ai cũng thua vì tình yêu sẽ thu nhỏ lại. Tuy nhiên, khi bạn chọn tha thứ, ai trong gia đình bạn cũng chiến thắng bởi vì tình yêu sẽ nảy nở.

### Nỗi sợ

Điều kế tiếp cần nói đến trong mối quan hệ của bạn là sợ hãi. Vì trong mười năm đầu lấy nhau, tôi (Lisa) tranh chiến với nỗi sợ bị ruồng bỏ. Cha tôi và mục sư đầu tiên của tôi đã bỏ vợ chạy theo các phụ nữ trẻ hơn. Do những gì tôi đã trải qua, tôi cho phép những ý tưởng sợ hãi cứ bám víu trong đầu óc tôi. Nó không la hét mà cứ thì thầm, *Rốt cuộc thì mọi người đàn ông đều sẽ bỏ vợ. Đừng để họ tiến quá gần. Lúc đó họ sẽ làm mình tổn thương.* Lối suy nghĩ như thế khiến cho tôi chống cự những biểu lộ tình cảm nhỏ nhỏ. Khi chồng tôi hôn tôi, một hồi sau là tôi vỗ nhẹ anh để anh tránh ra.

Ngày nọ, sau một hồi xô qua đẩy lại, chồng tôi hỏi thẳng tôi, “Chúng ta phải già đến độ tuổi nào thì em mới nhận ra rằng anh sẽ không bỏ em đâu? Em sẽ chờ cho đến khi chúng ta bảy mươi tuổi chẳng?” Tôi cụt hứng.

Chồng tôi nói tiếp, “Bao lâu anh cũng chờ, nhưng trong lúc đó chúng ta sẽ đánh mất nhiều cơ hội vui vẻ bên nhau.”

Tôi nhận ra rằng tôi đã làm cho chồng tôi trả giá cho những thất vọng mà tôi thấy nơi các người đàn ông khác. Tôi tự nhủ, “Sao chồng mình lại phải trả giá cho khiếm khuyết của mấy người đàn ông khác? Điều này bất công quá”. Trong nỗ lực bảo vệ bản thân, tôi đã làm tắc nghẽn mối quan hệ của chúng tôi. Nỗi sợ mất chồng trong tương lai đã tước đoạt hiện tại của chúng tôi. Tôi quyết định rằng tôi thà yêu chồng tôi hết mình, chấp nhận mất anh hơn là yêu chồng cách hời hợt rồi sau đó tiếc nuối về những chuyện đã qua.

Sợ hãi và mất tin tưởng khiến chúng ta không tiến triển trong hôn nhân, vì sợ hãi khăng khăng bám víu quá khứ trong khi đó không chịu tin điều tốt đẹp hơn có thể nảy nở trong tương lai. Nếu chúng ta muốn Chúa làm một điều gì mới mẻ trong hôn nhân chúng ta, chúng ta phải chọn từ bỏ nỗi sợ và chấp nhận những dự đoán của tình yêu cho tương lai của chúng ta. Nỗi sợ mong điều thất bại, còn tình yêu cuối cùng sẽ không bao giờ thất bại.

Sợ hãi là một sức mạnh thuộc linh hoàn toàn trái ngược với tình yêu và sự bảo vệ của Chúa trong đời sống chúng ta. Nó đối kháng với tình yêu, vì cả tình yêu và nỗi sợ đều hoạt động từ niềm tin vào những sự việc không thấy. Tình yêu thách thức chúng ta nghi ngờ những gì chúng ta thấy và tin những điều chúng ta không thể thấy. Sự sợ hãi thúc đẩy chúng ta tin những gì đã thấy và nghi những gì không thấy. Khi đối diện với nỗi sợ thất bại hay với hy vọng của tình yêu, chúng ta có thể chọn tin cái này hoặc cái kia, chứ không thể tin cả hai. Sự sợ hãi thế chỗ tình yêu; tình yêu xưa tan nỗi sợ.

Trong tình yêu không có sự sợ hãi vì tình yêu hoàn toàn xua đuổi sự sợ hãi. Sự hình phạt gây ra sự sợ hãi cho nên ai sợ hãi không thể có tình yêu toàn vẹn được. Chúng ta yêu vì Thượng Đế đã yêu chúng ta trước. (1Giăng 4:18-19)

Khả năng biến đổi của tình yêu lớn hơn khả năng kiểm soát của sợ hãi. Tình yêu trọn vẹn mà xua tan mọi sợ hãi chỉ được tìm thấy khi kinh nghiệm được tình yêu của Chúa. Qua sức mạnh của tình yêu Ngài, chúng ta có thể bỏ đi mối bận tâm về bản thân, vì chúng ta biết Chúa rất thành tín lo cho nhu cầu của chúng ta. Nhưng nếu chúng ta không để thì giờ trong sự hiện diện của Ngài, chúng ta không thể có được hiểu biết thân mật về bản chất yêu thương của Ngài; vì sự thành tín của Ngài bày tỏ trong sự hiện diện của Ngài.

Không có hiểu biết về bản chất thật của Chúa, chúng ta sẽ sống liên tục trong nỗi sợ bị Ngài bỏ hay bị vợ/chồng bỏ. Đây là một kiểu hình phạt bệnh hoạn. Khi chúng ta càng an ninh trong tình yêu của Chúa dành cho chúng ta, chúng ta được tự do khỏi sợ hãi và trao ban tình yêu vị tha cho vợ/chồng chúng ta. Lời Chúa nói:

... Chúng ta hãy yêu thương nhau, vì tình yêu đến từ Đức Chúa Trời; ai yêu thì được sinh ra bởi Đức Chúa Trời và biết Đức Chúa Trời. Ai không yêu thì không biết Đức Chúa Trời, vì Đức Chúa Trời là tình yêu. (1Giăng 4:7-8)

Đồn lũy sợ hãi là điều khiến chúng ta nói ra những lời như thế này, "Nếu chồng tôi mà gạt tôi, tôi sẽ không bao giờ tha thứ cho anh ta". Những lời thề thốt như thế, tưởng sẽ bảo vệ chúng ta trong tương lai, lại khiến chúng ta không chấp nhận sức mạnh của tình yêu Chúa ngay hôm nay. Chúng ta phải học tin cậy Chúa chăm sóc tấm lòng chúng ta, ngay cả vợ/chồng chúng ta làm tổn thương, khước từ hay phản bội chúng ta. Chúa yêu cầu chúng ta dâng nỗi sợ cho Ngài. Khi chúng ta không chịu làm điều này là chúng ta nói với Chúa rằng chúng ta không tin Ngài có khả năng lèo lái cuộc đời chúng ta. Chúng ta không thể đầu phục quyền lãnh đạo của Chúa Giê-su nếu không dâng những nỗi sợ cho Ngài.

Ngày 4

### Những rửa sả trong gia đình

Khi chúng tôi bắt đầu hôn nhân của chúng tôi, chúng tôi biết Chúa muốn làm một điều gì mới trong chúng tôi và con cái chúng tôi. Nhưng cũng có những đồn lũy sờ sờ ngay trong cha mẹ và ông bà của chúng tôi: những tệ nạn như nghiện rượu, gian dâm và tà thuật đã làm hoen ố gia đình chúng tôi. Trước khi chúng ta có thể nhận được một di sản mới, chúng ta phải phơi bày những rửa sả nào làm tê liệt gia đình chúng ta trong nhiều thế hệ. Những điều này chỉ có thể chống chọi trong sự cầu nguyện và được hủy bỏ bởi Lời Chúa.

Những rửa sả cụ thể trong từng gia đình của mỗi cặp vợ/chồng đều khác, nhưng đây là một ví dụ. Trong chương trước, chúng tôi có nói rằng bối cảnh gia đình chúng tôi rất khác: Tôi (Lisa) rất lo về việc gia đình chồng tôi sẽ phản ứng như thế nào với sự lộn xộn trong gia đình tôi. Tại tiệc cưới, cha tôi say sưa và tán tỉnh trợ trợ mẹ chồng của tôi ngay trước mặt ba chồng của tôi! Hành động của ông nhằm làm tổn thương mẹ tôi hơn là ý định đen tối của ông đối với bà mẹ chồng tôi. Sau này, mẹ chồng tôi bày tỏ mối quan tâm sâu xa rằng hôn nhân chúng tôi sẽ là hôn nhân đầu tiên lấy một người có “tiền án” li dị. Tôi nghe lén bà nói, “Gia đình ta chưa hề có vụ li dị nào trước đây.”

*Tôi tự nhủ, Có phải bà thấy trước mình chẳng? Mình sẽ làm hoen ố dòng tộc này chẳng?*

Tôi rời bữa tiệc cảm nhận cả sự tổn thương của mẹ tôi lẫn nỗi nhục của chính tôi. Như thể là nếu đặt lên cân điểm “tốt” và điểm “xấu” của hai gia đình thì điểm tốt sẽ thiên về chồng tôi. Tôi đã mang theo tất cả những tật xấu: ngoại tình, li dị và nghiện ngập là trong số những vấn đề bên phía gia đình tôi.

Sự thay đổi xảy ra khi tôi nhận biết rằng Chúa không quan tâm về điểm tốt của chồng tôi hay điểm xấu của tôi. Ngài muốn một dòng dõi thánh.

Hỡi con gái, hãy nghe, suy xét và lắng tai: Hãy quên dân tộc và nhà cha con, hãy tôn kính Ngài. Thì vua sẽ ái mộ nhan sắc con, Vì Ngài là Chúa của con... Ngài sẽ lập chúng làm vương hầu trên khắp trái đất. Ta sẽ làm danh người được ghi nhớ mãi mãi. Vì vậy các dân sẽ ca ngợi người đời đời.  
(Thi Thiên 45:10-12,16-17)

Đây là đoạn Kinh Thánh chủ yếu mô tả về Chúa Giê-su và Nàng Dâu của Ngài, nhưng Chúa dùng đoạn này vẽ nên một bức tranh về lời hứa của Ngài cho đời sống tôi, một lời hứa không chỉ giới hạn bởi những lỗi lầm trong quá khứ của gia đình tôi. Khi tôi đọc những lời, "*Hỡi con gái nhà vua...*" thì một điều gì đó trong tôi sống lại. Chúa đang nói với tôi như con gái nhà vua. Ngay lúc đó hiểu biết của tôi về danh tánh của tôi trong Chúa Giê-su được bày tỏ. Tôi khước từ những đôn lữ của quá khứ và đón nhận niềm hy vọng mới cho tương lai của gia đình tôi.

Tôi nhận ra rằng thay vì giống tính nết của cha mẹ thuộc thế của tôi (một người đàn ông nghiện rượu, ngoại tình và tan nát), con tôi không chỉ giống tính của cha thuộc thế của chúng (một người đàn ông tin kính) mà còn hơn thế nữa, chúng sẽ giống tính của Chúa. Tôi đứng trên lời hứa rằng các con trai tôi sẽ là các hoàng tử của Đấng Chí Cao.

Khi chúng tôi đề cập đến những sự rửa sả trong gia đình, chúng tôi thấy Lời Chúa đúng là chân lý. Gia đình chúng tôi sẽ tiến triển trong lời hứa của Chúa đã được khắc sâu vào đời sống chúng tôi trong những lúc cầu nguyện và công bố.

### **Câu nguyện bẻ gãy những rửa sả trong gia đình**

Galati 3:13 nói, “Chúa Cứu Thế đã chuộc chúng ta khỏi rửa sả của luật pháp bằng cách trở nên rửa sả vì chúng ta”. Dù là rửa sả nào đeo đuổi gia đình bạn qua nhiều thế hệ, trong Chúa Giê-su, bạn không còn nô lệ cho nó nữa.

Nếu bạn biết được những sự rửa sả trong dòng tộc của bạn, chúng tôi muốn đem bạn đến chỗ bẻ gãy những gì giới hạn và kìm hãm con cháu của bạn. Lời cầu nguyện này sẽ giúp bạn tấn công những đồn lũy của satan bằng gươm của Lời Chúa. Việc tự do khỏi những rửa sả gia đình không xảy ra do tình cờ; bạn phải nhận ra nó và tấn công những mưu kế của satan. Mục tiêu của nó là khiến bạn không hưởng niềm vui, bình an và sự thỏa nguyện mà Chúa đem đến cho bạn. Nhưng bởi uy quyền bạn hiện có trong Chúa Giê-su, bạn có thể nhìn thấy kẻ thù biến mất khỏi bạn.

Xin hãy dừng lại và để một thời gian bắt đầu cầu nguyện lời cầu nguyện này. Nếu bạn dự tính cầu nguyện ngay bây giờ, xin hãy đảm bảo là bạn ở một mình hoặc chỉ với vợ/chồng của bạn hoặc người bạn thân cùng cầu nguyện chung. Đây là thì giờ riêng tư và cá nhân, và bạn cần nói lớn tiếng những lời nài xin và những lời tuyên bố từ bỏ và rồi đáp ứng lại.

Lời cầu nguyện dưới đây đề cập đến những sự rửa sả cụ thể mà đe dọa hôn nhân và gia đình chúng tôi. Chúng tôi viết ra lời cầu nguyện này có kèm theo những câu Kinh Thánh, vì Lời Chúa là sắc bén và đầy quyền năng, là Gươm hai lưỡi của Thánh Linh. Nếu có những vấn đề nào trong gia đình bạn không được nói đến trong lời cầu nguyện này, chúng tôi khích lệ bạn hãy tìm ra những câu Kinh Thánh nói đến những vấn đề này bằng lẽ thật và lời hứa của Chúa. Hãy lồng vào lời công bố dạn dĩ mà hợp ý với Lời Chúa và bẻ gãy những rửa sả trong đời sống

bạn bởi quyền năng của Danh Chúa Giê-su. Chúng tôi cũng ghi thêm những phần Kinh Thánh tham khảo để bạn học hỏi thêm khi cầu nguyện xong.

*Lạy Cha ở trên trời,*

*Con đến với Ngài trong Danh Con yêu dấu Ngài là Chúa Giê-su; con bước vào cổng Ngài với lời tạ ơn và đến hành lang Ngài với lời ngợi khen. Con rất biết ơn về lòng thương xót và tình thương của Ngài dành cho con, và con cảm tạ Ngài trước về công việc cứu chuộc đầy quyền năng mà Ngài đã tác động trong đời sống con.*

*Bây giờ con muốn lập giao ước với Chúa, Đức Chúa Trời của Y-sơ-ra-ên. Ngài là Chúa, Đức Chúa Trời của trời và đất này, Đức Chúa Trời vĩ đại và đáng kính, Đáng giữ giao ước yêu thương với những ai yêu mến Ngài và tuân giữ điều răn Ngài. Xin tai Ngài đủ nghe và mắt Ngài mở ra nghe lời cầu nguyện của tôi tớ Ngài. Con xưng tội lỗi của con và tội lỗi của ông bà tổ phụ con, một vi phạm mà chúng con đã phạm với Ngài. Xin hãy tha thứ cho chúng con, vì chúng con đã hành động gian ác đối với Ngài. Chúng con đây đầy tội nhục vì chúng con phạm tội cùng Ngài. Nhưng Chúa ơi, Đức Chúa Trời của chúng con đầy lòng thương xót và tha thứ, dù chúng con có nổi loạn với Ngài và không vâng theo Chúa là Đức Chúa Trời của chúng con cũng không giữ luật pháp Ngài ban cho chúng con qua các tôi tớ Ngài là các tiên tri. Chúng con xin Ngài cắt bì tấm lòng chúng con và tẩy sạch tội lỗi và tội nhục của quá khứ.*

*Con xưng tội và từ bỏ tội lỗi của con và tội của tổ phụ con liên quan đến sự thờ cúng, tà thuật hay*

*chiêm tinh.* (Hãy dừng lại đây và hãy thêm vào những tội nào Thánh Linh nhắc bạn đặc biệt phải tuyên bố từ bỏ trước khi cầu nguyện tiếp. Việc này có thể bao gồm việc tham gia thuật chiêm tinh, bói khoa, phim kinh dị, chơi game, sách báo... có thể là còn nhiều thứ khác nữa). *Con từ bỏ sự liên hệ với những thứ này và bỏ gậy sự rửa sả trong đời sống con và đời sống của con cái chúng con, cháu chít chúng con.*

*Con xưng ra và từ bỏ tội lỗi của con / tội lỗi của tổ phụ con trong lĩnh vực lạm dụng thuốc lá và rượu chè. Cha ơi, xin hãy đóng cánh cửa nào trong lĩnh vực thần linh khiến con phạm tội, bị trói buộc hay bị áp chế. Con từ bỏ mọi liên hệ với (đặc biệt gọi tên nghiện loại thuốc nào) và con bỏ gậy quyền lực rửa sả trong đời sống con và đời sống con cháu và chít của con. Trong Danh Chúa Giê-su. Amen.*

Chúng tôi sẽ tiếp tục xây dựng trên nguyên tắc này bằng cách nói đến những rửa sả và ràng buộc trong tâm trí liên hệ đến tội tình dục ở chương sau. Nhờ sự chiến thắng cuối cùng của Chúa Giê-su trên thập tự giá, bạn được tự do khỏi những rửa sả này. Bạn không cần sợ nó hay lo lắng rằng những tội này sẽ đeo bám bạn hay con cái bạn. Bạn đã thiết lập một di sản mới cho gia đình bạn ngay hôm nay.

*Để học hỏi thêm, hãy xem Thi Thiên 100:4; 2Sử kí 29:10-11; Nê-hê-mi 1:5-7; Đa-ni-ên 9:8-10; Giô-suê 5:9; Mathiô 10:34; Hê-bơ-rơ 4:12; 2Sử kí 29:5-6.*



Ngày 5

### Kiểm soát của bố mẹ vợ/chồng

Vấn đề kiểm soát của bố mẹ vợ/chồng rất phổ biến giữa vòng những cặp mới cưới, nhưng nó cũng có thể là yếu tố vượt quá những ngày mới cưới. Khi chúng ta đối diện với xung đột giữa vợ chồng và gia đình, lẽ tự nhiên là ta muốn bảo vệ cha mẹ (hay những mối quan hệ khác) mà chúng ta quen biết trong đời sống chúng ta. Tất cả chúng ta nên yêu thương và kính trọng cha mẹ mình. Nhưng đành rằng bạn cũng nên đón nhận lời khuyên của cha mẹ bạn, nhưng một khi bạn lập gia đình rồi thì bổn phận trước tiên của bạn là đối với vợ/chồng bạn.

Trước khi con trai lớn của chúng tôi lấy vợ, tôi (John) nói với cháu, “Addison à, ba sẽ không nói cho con nên làm gì trong bất cứ lĩnh vực nào trừ khi con nhờ ba khuyên. Ba không còn chủ động đưa hướng đi cho đời sống con nữa. Con tự lo cho gia đình con và ba muốn cho con tự do để học hỏi và tăng trưởng.” Con trai tôi bày tỏ lòng biết ơn về lời khuyên này và đến gặp tôi mỗi khi cháu cần lời khuyên của tôi.

Ước ao của tôi là không kiểm soát hay nhào nặn con trai tôi theo hình ảnh của tôi. Tôi muốn con trai tôi trở thành mọi sự Chúa tạo dựng nên cháu, và không muốn can dự nhiều trong hôn nhân của cháu, khiến cháu không đảm nhận hết vai trò làm đầu trong gia đình. (Nói thẳng ra, tôi rất ngạc nhiên về những gì cháu đã làm cho gia đình cháu, giỏi hơn những gì tôi làm được khi tôi ở tuổi cháu!)

Kinh Thánh nói rõ ràng:

... Người nam sẽ rời cha mẹ để gắn bó với vợ; hai người trở thành một. (Sáng Thế 2:24)

*Lìa* cha mẹ theo cách này nghĩa là lìa khỏi thăm

quyền của gia đình cha mẹ. Nó cũng có nghĩa là bạn lia khỏi bất kì ảnh hưởng xấu nào mà cha mẹ có đối với bạn. Quan trọng là hãy tôn trọng cha mẹ bạn, nhưng bạn có thể tôn trọng cha mẹ mà không vâng lời họ. Bạn đã có gia đình riêng với thể chế riêng. Cha mẹ bạn không còn là người có thẩm quyền trên bạn nữa nên họ không nên điều khiển đời sống hay hôn nhân của bạn.

Bạn có thể giải quyết việc bố mẹ vợ/chồng tìm cách xen vào hôn nhân bạn. Giai đoạn đầu, một trong những bố mẹ của chúng tôi tìm cách thao túng chúng tôi và đem sự chia rẽ mối liên hệ của chúng tôi. Sự can thiệp của bà rất tai hại và những cố gắng khôn khéo của chúng tôi để giải quyết vấn đề cũng không thành. Cuối cùng, chúng tôi gặp bà (người mà vợ chồng tôi đều kính trọng và yêu mến) và bày tỏ vị trí của chúng tôi một cách rõ ràng.

Tôi (John) nói, “Mẹ sẽ không xen vào việc quán xuyến gia đình con. Đây là một gia đình mới. Chúng con tôn trọng mẹ, nhưng mẹ không kiểm soát quyết định trong nhà này. Mẹ không nên xen ý của mẹ vào.” Tôi phải dùng những lời rất nặng bởi vì các cách khác đã không tác dụng rồi. Cảm tạ Chúa, bà nhận ra chuyện đang xảy ra và bây giờ bà có một vị trí thích hợp, bổ ích trong mối quan hệ của chúng tôi.

Là vợ chồng, chúng ta phải bảo vệ mối liên hệ của chúng ta đối với mọi hình thức tấn công, kể cả từ những người ruột thịt của chúng ta. Thường những tấn công này không hiểm độc và dường như là vô hại. Nó thường núp bóng dưới hình thức lời đùa giỡn gây xúc phạm, nhưng những nhận xét nhạy cảm này lúc nào cũng gây hại. Khi tôi làm lễ đám cưới, tôi nhìn hết thấy bạn bè và gia đình dự lễ cưới và nói, “Khốn cho kẻ nào nói nghịch lại hôn nhân này. Đây là hôn nhân do Chúa tác hiệp. Quý vị đừng có thử thao túng hay phân rẽ họ. Chỉ nói sự sống cho điều mà Chúa thiếp lập hôm nay.”

Khi con trai tôi lập gia đình, chúng tôi chủ ý quyết định không bắt cháu chọn giữa vợ cháu là Juli và chúng tôi. Sự thật thì cháu chọn ngày cháu lấy Juli và chúng tôi cùng vui với quyết định của cháu! Trong bối cảnh hành xử trong gia đình như thế, tình yêu không bao giờ bắt người ta phải chọn. Tình yêu ủng hộ và bắt cầu giữa mối quan hệ cũ và mới. Chúng tôi yêu thích con dâu Juli và cảm thấy rằng cháu là con ruột hơn là con dâu. Sự gần gũi này chỉ có được vì chúng tôi tôn trọng gia đình mới của cháu và cho phép cháu và con trai chúng tôi tự viết câu chuyện của chúng.

### Những mong ước hảo huyền

Những mong ước hảo huyền là trong số những lí do hàng đầu gây ra li dị tại nước Mỹ. Nhiều người trong chúng ta bước vào hôn nhân mong có hạnh phúc viên mãn, ân ái liên tục và mối liên hệ không có gì trục trặc. Chứ chúng ta không mong hôn nhân sẽ lần lượt và từ từ phơi bày tính ích kỷ và bất an, chúng ta cũng không lường đoán trước những điểm yếu và thất bại chúng ta sẽ bắt gặp nơi vợ/chồng mình. Những mong ước hảo huyền này là căn nguyên gây ra nổi cay đắng và bất mãn, khiến chúng ta không còn xây dựng một hôn nhân thánh thiện.

Những mong ước hảo huyền thường được tiếp sức bởi sự so sánh đại khờ. Chúng ta ngụp lặn trong một nền văn hóa chú trọng việc giải trí. Vì thế chúng ta liên tục được tạo cơ hội để so sánh hôn nhân của mình với những hôn nhân được mô tả trên màn ảnh. Phim ảnh và truyền hình trao cho chúng ta một loại tình yêu mà không có nỗ lực, vẻ đẹp mà không có hy sinh và lòng tin mà không có mạo hiểm. Thế gian tô điểm những bộ mặt lãng mạn trong mối quan hệ yêu đương mà không mô tả những giây phút đời thường của cuộc sống.

Nếu bạn đã lập gia đình lâu năm một tí, bạn sẽ nhận

ra rằng hôn nhân còn nhiều thứ hơn chỉ là những buổi hẹn hò lãng mạn, những cảnh vai sánh vai và những ngày tự do khỏi mọi ràng buộc. Hôn nhân là một công việc cực khổ và nó thường lộn xộn.

Chỉ vì hôn nhân là khổ cực không có nghĩa là bạn không nên lập gia đình. Thử thách trong hôn nhân là tốt vì nó kéo giãn bạn ra. Nó luyện cá tính bạn và gia tăng sức chịu đựng của bạn. Mọi quan hệ này là nhắm đến sự mở rộng, bạn còn nhớ không? Ai cũng thích mình là người lớn và trưởng thành cho đến khi họ gặp phải điều gì đó đòi hỏi sự chín chắn.

Vấn đề về những mong ước hảo huyền không chỉ liên hệ đến những gì mà phim ảnh mô tả về hôn nhân. Chúng ta cũng mắc lỗi lầm khi so sánh hôn nhân mình với hôn nhân của bạn bè hay hàng xóm. Đây là một ý niệm kinh khủng. Chúng ta không biết điều gì xảy ra phía sau vẻ hào nhoáng trong mối quan hệ của họ. Về bên ngoài trông rất đẹp đẽ và bảnh bao, nhưng có thể họ đang “đấu đá” nhau phía sau cánh cửa đóng.

Cũng không hay khi so sánh từng giai đoạn trong mối quan hệ của chúng ta. Có lẽ chúng ta so sánh kỳ hiện tại - kỳ có con cái, thay tả lột và ít thì giờ rảnh rỗi - với mối quan hệ của chúng ta trước lúc chúng ta có con cái. Về lô-gíc, việc làm này thật phi lí. Cuộc sống bạn không tài nào y như cũ sau khi bạn có con cái. Nuôi con thì không còn có nhiều thì giờ rảnh và phải có trách nhiệm hơn. Có con thường là thay đổi lối sống của bạn, nên mối quan hệ hôn nhân của bạn cũng không còn như xưa nữa. Chúng ta biết điều này không phải là khoa học cao siêu gì, nhưng thường thì chúng ta lại thấy mình đưa ra những so sánh khờ dại làm giảm thiểu hay làm cạn kiệt niềm vui và sự mãn nguyện sẵn có trong hiện tại.

Theodore Roosevelt có nói, “So sánh là kẻ cướp đi niềm vui.” Nếu bạn muốn tìm thấy niềm vui trong hôn

nhân, bạn phải chấm dứt so sánh mối quan hệ của bạn với những mối quan hệ trông vẻ tốt đẹp hơn, dù đó là mối quan hệ của người hàng xóm hay của cặp đôi nào đó trên truyền hình. Bạn không bao giờ tìm thấy được niềm vui trong việc so sánh. Niềm vui không có nhỏ nhoi như thế và vì thế bạn không thể có được nó qua sự nhỏ mọn. Nó vượt trên hoàn cảnh, nó không bị giam hãm trong cảm xúc và nó tìm thấy sức mạnh khi ý thức về một bức tranh lớn hơn - toàn bộ kế hoạch của Chúa dành cho đời sống bạn.

Niềm vui là trái của Thánh Linh (xem Galati 5:22-23), nghĩa là chúng ta nhận nó từ Chúa, chứ không từ hoàn cảnh. Niềm vui không do ý chí con người tạo ra. Đành rằng hạnh phúc là một cảm giác bị ảnh hưởng bởi những tranh chiến tạm thời, nhưng niềm vui vượt lên trên khó khăn. Nó bắt nguồn từ niềm hy vọng được cảm hứng từ vị trí của chúng ta trong Chúa Giê-su. Nếu chúng ta thiếu niềm vui trong Chúa, chúng ta sẽ thiếu đi năng lực cần thiết để làm cho hôn nhân tốt đẹp, vì niềm vui của Ngài là sức mạnh của chúng ta (xem Nê-hê-mi 8:10). Phao lô nói lại ý này bằng chính những lời của ông gửi cho hội thánh tại thành Phi-líp:

Hãy vui mừng trong Chúa luôn luôn; tôi xin nhắc lại: hãy vui mừng! Hãy chứng tỏ tinh thần hòa nhã với mọi người. Chúa gần trở lại. Đừng lo lắng chi cả, nhưng trong mọi việc hãy cầu nguyện, nài xin và cảm tạ trong khi trình bày các nhu cầu của mình cho Thượng Đế. Sự bình an của Thượng Đế mà con người không thể nào hiểu thấu sẽ bảo vệ trí óc và tâm khảm anh em, khi anh em tin cậy Chúa Cứu Thế Giê-xu. (Phi-líp 4:4-7)

Khi bạn thấy mình lo lắng về mối quan hệ của mình, hãy trình dâng nhu cầu của bạn cho Chúa bằng lời cảm tạ vui mừng. Ngài hứa sẽ đổi lo lắng của bạn để lấy bình

an của Ngài. Đó là một sự hoán đổi tuyệt vời!

Những mong ước hảo huyền sẽ cướp đi niềm vui của bạn và vì thế cướp luôn sức mạnh của bạn. Đừng sa vào cái bẫy này. Hãy nhận ra những mong ước nào tạo ra đồn lũy trong mối quan hệ của bạn và hãy ăn năn vì đã cho phép nó lấn át lẽ thật của Lời Chúa và kế hoạch độc đáo của Ngài dành cho đời sống bạn.

### **Đết lượt bạn**

Xin hãy để thì giờ nói chuyện với vợ/chồng bạn về nội dung được trình bày trong chương này. Hãy xin Đức Thánh Linh hướng dẫn bạn khi bạn ghi ra những điều cần loại bỏ trong hôn nhân bạn. Cần có một số chấn chỉnh về thái độ và thay đổi về hành vi mà Chúa sẽ giúp bạn thực hiện bởi quyền năng của ân sủng Ngài. Những vấn đề như rửa sả thế hệ thì phải được phơi bày bằng sự cầu nguyện.

Đừng nản lòng nếu nan đề của bạn quá nhiều, cả một danh sách dài. Bài tập này không nhắm đến việc hiện tại có bao nhiêu điểm xấu nào, cũng không nói đến phía nào trong hôn nhân bạn có nan đề nhiều nhất. Mà nó nói đến những điều kì diệu xảy ra trong tương lai. Bằng cách phơi bày những vấn đề này ngay bây giờ, bạn đặt gia đình mình vào chỗ viết nên một trang sử mới, một di sản của thiên đàng được thể hiện trên đất. Chúng tôi muốn bạn chuẩn bị tinh thần để bạn có thể tiến tới mà không bị bất cứ điều gì ngăn cản bạn nhận lãnh tất cả phước lành Chúa dành cho bạn. Chúng tôi ghi ra lời cầu nguyện dưới đây để giúp bạn khởi đầu hành trình của bạn.

Nguyện giây phút này là giây phút thiêng liêng:

*Cha ơi, chúng con cảm tạ Ngài vì ban cho chúng con một khởi đầu mới và một di sản mới. Khi chúng con lục lại trong hồ sơ những gì cần loại bỏ khỏi mối quan hệ của chúng con, chúng con cầu*

*nguyện một bầu không khí thiên đàng vây quanh chúng con.*

*Đức Thánh Linh ơi, chúng con xin Ngài hướng dẫn và chỉ bảo chúng con.*

*Chúng con cầu nguyện thiên sứ của Chúa đóng trại quanh chúng con, chuẩn bị thực thi sự báo trả trên kẻ thù đã tàn phá gia đình của chúng con từ bao thế hệ.*

*Chúng con cầu xin ân sủng lớn lao của Ngài mang đến sự tha thứ và sự biến đổi.*

*Chúng con cầu xin sự đổi mới tâm trí theo như Lời Ngài.*

*Chúng con cầu xin một khả thi về tình yêu của Ngài để xua tan mọi nỗi sợ hãi.*

*Chúng con cầu xin sự phục hồi lòng tin tưởng và sự thanh luyện mối quan hệ.*

*Chúng con xin Ngài mang đến sự hiệp một vào nơi có sự chia rẽ.*

*Chúng con xin Ngài cảm động chúng con ước mơ theo như những lời hứa của Ngài, chứ không theo lòng mong ước xác thịt của chúng con.*

*Chúng con nói sự tự do trên gia đình chúng con. Chúng con nói sự tự do vào gia đình chúng con và cho từng đời sống của chúng con trong Danh Chúa Giê-su. Chúng con công bố Nước Chúa đến trong chúng con. Ý Chúa sẽ được thực hiện trong hôn nhân và trong gia đình chúng con ở đất như ở trên trời. Trong Danh quyền năng của Chúa Giê-su, amen.*

## KIỂM ĐIỂM GIA ĐÌNH

*Hãy tự xét xem anh chị em có sống trong đức tin chăng; hãy tự kiểm điểm chính mình đi. Anh chị em không biết rằng Đức Chúa Giê-su Christ đang ở trong anh chị em sao? Trừ phi anh chị em không qua nổi cuộc kiểm điểm ấy.*

- 1 Cô-rinh-tô 13:5

Để tiến tới tương lai, đôi khi thật tốt cho chúng ta nhớ lại và hiểu được cách mà bạn đến được chỗ hiện tại. Việc kiểm điểm gia đình này sẽ giúp bạn đánh giá và xử lý những rắc rối cần được giải quyết trong hôn nhân của bạn. Hãy dừng lại vài phút để suy gẫm và trả lời thành thật.

Hãy nhớ lại thời thơ ấu của bạn. Bạn mô tả khái quát bầu không khí trong gia đình của mình như thế nào?

.....

.....

*Ví dụ: bình an, hỗn loạn, yêu thương, không có tình thương, cởi mở, đóng kín, hào phóng, keo kiệt, sợ hãi, tuyệt vời, ấm cúng và chào đón hay lạnh lẽo và thù địch.*

Mô tả vắn tắt mối quan hệ của cha mẹ (nói chuyện, tình cảm, thân thiện, v.v...)

.....

.....



Cha mẹ bạn giải quyết những sự bất đồng và xung đột như thế nào? Họ đối xử với nhau như thế nào?

.....  
.....

Khi bạn sai phạm hay cư xử tệ, bạn bị sửa sai như thế nào? Sau khi được sửa sai, họ có vấp phạm bạn một thời gian, hay họ phục hồi bạn và yêu thương bạn hoàn toàn?

.....  
.....

**VIẾT ĐẦY ĐỦ CÁC CÂU NÀY:**

“Những điều tôi thích khi lớn lên và muốn lặp lại trong chính gia đình tôi là...”

.....  
.....

“Những điều tôi không thích và không muốn lặp lại trong hôn nhân và gia đình tôi là...”

.....  
.....

Hãy ôn lại câu trả lời và so sánh hôn nhân của bạn và đời sống gia đình hiện tại của bạn. Những điểm **tương đồng** nào bạn thấy trong bầu không khí gia đình của mình, mối quan hệ của bạn với vợ/chồng mình, cách bạn vượt qua những xung đột, và cách bạn kỷ luật con cái? Bạn có thấy sự liên hệ nào không?

.....  
.....  
.....

Dựa trên bảng đánh giá này, bạn và vợ/chồng bạn chuẩn bị điều gì trong hôn nhân của bạn?

.....

.....

.....

*Hãy chia sẻ câu trả lời của bạn với vợ/chồng bạn. Hãy cầu nguyện và trình dâng những điều nào cần Thánh Linh giải quyết.*

## TẠO CƠ HỘI ĐỂ CHỮA LỖI LẦM

*Hãy ráng chịu đựng nhau, và nếu ai có điều gì  
phiền trách người khác, hãy tha thứ nhau, như Chúa  
đã tha thứ anh chị em thế nào, anh chị em cũng hãy  
tha thứ nhau thế ấy.*

-Cô-lô-se 3:13

Bạn có tạo cơ hội cho vợ/chồng của mình? Không phải cơ hội tiền bạc ở đây. Chúng ta đang nói về việc cho phép người ta có cơ hội chuộc lỗi lầm - cơ hội để tăng trưởng giống hình ảnh của Chúa bởi ân sủng của Ngài. Sự thật là tất cả chúng ta đều cần cơ hội sửa chữa bởi vì ai cũng có lỗi lầm. Khi chúng ta tha thứ, chúng ta bắt chước Cha thiên thượng, trở thành ống dẫn của ân sủng Ngài, là điều ban sức mạnh cho vợ/chồng chúng ta thay đổi. Tác giả **C. S. Lewis** nói thế này:

“Trở thành Cơ Đốc nhân nghĩa là phải tha thứ cho người không thể tha thứ, bởi vì Chúa đã tha thứ những tội không thể tha thứ trong bạn. Việc này khó thật. Có lẽ tha thứ cho một tổn thương nào đó thì không khó. Nhưng tha thứ cho sự khiêu khích liên miên trong đời sống hằng ngày - tiếp tục tha thứ cho mẹ vợ/chồng hay kiểm soát, cho người chồng hay dọa nạt, cho người vợ hay cần nể, cho đứa con gái ích kỷ, cho thằng con trai lừa lọc - chúng ta tha thứ bằng cách nào đây? Tôi nghĩ, chỉ bằng cách nhớ lại vị trí hiện tại của chúng ta, bằng

cách suy gẫm những gì chúng ta nói khi chúng ta cầu nguyện mỗi đêm, “Xin tha thứ những vi phạm của chúng con như chúng con tha thứ những người phạm lỗi cùng chúng con.” Chúng ta được Chúa tha thứ không có điều kiện nào khác. Khước từ sự tha thứ có nghĩa khước từ lòng thương xót của Chúa dành cho chính chúng ta. Không có ngoại lệ và Chúa nói sao thì Ngài có ý vậy.

Bạn cần vợ/chồng bạn cho bạn cơ hội chữa lỗi trong những lĩnh vực nào? Lĩnh vực nào bạn có thể sẽ mắc lỗi lầm và cần tăng trưởng giống Chúa? Hãy kể ra ba lĩnh vực mà bạn ý thức được và bạn đang sửa mình.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Kể ba lĩnh vực mà vợ/chồng bạn cần cơ hội chữa lỗi từ bạn? Bạn có cho họ có cơ hội không? Nếu không, tại sao?

.....  
.....  
.....

Chúa phán điều gì sẽ xảy ra nếu bạn chọn giữ sự vấp phạm với người bạn đời? Đọc kỹ Ma-thi-ơ 6:14-15, 18:21-35; Mác 11:25 và viết ra những gì Thánh Linh bày tỏ.

.....  
.....  
.....

Sự tha thứ của Chúa là không giới hạn. Nếu bạn gặp khó khăn tha thứ cho người phối ngẫu mình, hãy để thời gian nhớ lại cuộc đời bạn. Trong tư tưởng, lời nói và hành động của mình, bạn đã phạm tội với Chúa như thế nào? Khi bạn nhận ra tội lỗi xấu xa của chính mình và sự đau khổ cùng cực mà Chúa Giê-su phải chịu để trả cho tội lỗi đó, Thánh Linh sẽ làm mềm lòng bạn và ban cho bạn ân sủng để tha thứ.

### LỜI CẦU NGUYỆN ĂN NĂN VÀ PHÓNG THÍCH

*“Chúa ơi, xin tha thứ cho con vì con đã giữ lại sự vấp phạm này với vợ/chồng của con. Con không muốn giữ lại việc làm sai trái của chồng/vợ con nữa. Ngài đã tha thứ tội lỗi của con và không bao giờ moi móc nó ra nữa. Xin ban cho con năng lực và khát khao để làm điều tương tự. Con trình dâng người bạn đời của con vào tay Ngài. Xin hãy đặt tình yêu thương của Ngài vào lòng chúng con. Xin giúp con yêu thương thật lòng và tha thứ, và cho chồng/vợ con cơ hội để họ có thể mắc lỗi và sau đó tăng trưởng. Con chúc phúc cho chồng/vợ con có sức khỏe, khôn ngoan, bình an, vui mừng, ân huệ, tự tin, khả thi của Lời Ngài và một mối quan hệ thân mật, tuyệt vời với Ngài. Cảm ơn Cha vì đã chữa lành hôn nhân của chúng con. Trong Danh Chúa Giê-su, a-men.*

Hãy để Thánh Linh truyền bản chất yêu thương, tha thứ vào bạn qua thì giờ bạn ở trong sự hiện diện của Ngài và qua việc suy gẫm kỹ các phân đoạn Kinh Thánh như: 1 Cô-rinh-tô 13; Rô-ma 5:5; Ê-phê-sô 3:16-19; 1 Phi-e-rơ 3:8-9.

## MỌI CHUYỆN LÀ DO CÁI NHÌN

*Sau cùng, thưa anh chị em, những gì chân thật, những gì đáng tôn trọng, những gì công chính, những gì trong sạch, những gì đáng yêu mến, những gì đáng tuyên dương, những gì xuất sắc, và những gì đáng khen ngợi xin anh chị em hãy nghĩ đến.*

Phi-líp 4:8

Khi suy nghĩ về người bạn đời, bạn tập trung vào điều gì? Nếu bạn chỉ tập trung suy nghĩ về những lỗi lầm, thất bại của vợ/chồng bạn, thì các nan đề trong hôn nhân của bạn sẽ được phóng đại lên. Ngược lại, nếu bạn tập trung suy nghĩ về những điều bạn có thể biết ơn, bạn sẽ nhìn thấy mối quan hệ của bạn theo một ánh sáng hoàn toàn mới! Hôn nhân của bạn, giống như mọi lĩnh vực trong đời, đều là do cái nhìn của bạn mà thôi.

Bạn nhìn vợ/chồng mình qua lăng kính nào sẽ ảnh hưởng trực tiếp lên mối quan hệ của bạn. Tóm lại, bạn đối xử với bạn đời như thế nào? Hãy xem lại lời nói, hành động và thái độ mà bạn thường thể hiện.

.....  
.....  
.....  
.....

*Hãy cầu nguyện và xin Chúa bày tỏ sự thật về cách đối xử của bạn với vợ/chồng bạn. Ngài bày tỏ cho bạn điều gì? Ngài bảo bạn*



*thay đổi điều gì khi Ngài giúp bạn?*

Bạn muốn có một cái nhìn mới về giá trị của vợ/chồng mình hay không? Hãy suy gẫm kỹ Phi-líp 4:8. Sau đó hãy lập một danh sách mười điểm nổi bật (cá tính, phẩm chất, ân tứ) về vợ/chồng mà bạn có thể cảm tạ Chúa.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Hãy tiếp tục suy gẫm và thêm vào danh sách trên trong ba mươi ngày tới. Hãy chủ tâm thể hiện thái độ của bạn một cách thành thật về những phẩm chất này đối với vợ/chồng mình!*

Sợ hãi làm méo mó khái tượng. Nó khiến chúng ta tập trung vào những sai trật nơi vợ/chồng mình, nơi bản thân và hoàn cảnh. Về nhiều phương diện, sợ hãi là bằng cố giả mà có vẻ như thật (Fear=False Evidence Appearing Real) Bạn sợ điều gì nhất liên quan đến mối quan hệ của bạn với vợ/chồng bạn? Xin Chúa bày tỏ những nỗi sợ này.

.....  
.....  
.....  
.....

*Hãy để những nỗi sợ này được sàng lọc qua Phi-líp 4:8. Nó có chân thật, có tốt lành và có đúng đắn không? Nó có thánh sạch và đáng ưa chuộng không? Bạn có thể ca ngợi Chúa về những điểm này không? Bất cứ điều gì không qua được bài thử này phải bị quăng ra và thay thế bằng lẽ thật.*

Nhiều lúc nỗi sợ của chúng ta trong hiện tại phát sinh từ những thất vọng và tổn thương ở quá khứ. Do sợ bị tổn thương một lần nữa, chúng ta vô tình cố gắng bắt vợ/chồng mình trả giá cho những thiếu sót của cha mẹ mình, của những người bạn trai/bạn gái cũ của mình, hay của những người chồng/người vợ cũ của mình.

Hãy dừng lại và cầu nguyện, “Thánh Linh ơi, những nỗi sợ hãi này đã hình thành như thế nào? Nó dựa trên cơ sở nào? Làm thế nào để con tin cậy Ngài nhiều hơn và nhìn thấy nó được “búng” khỏi cuộc đời con?” Hãy yên lặng và lắng nghe Ngài bày tỏ điều gì.

.....

.....

.....

.....



## TỰ DO KHỎI RỬA SẢ CỦA GIA ĐÌNH

*“Đấng Christ đã cứu chuộc chúng ta ra khỏi sự  
nguyên rửa của Luật Pháp bằng cách trở thành  
người gánh chịu sự nguyên rửa đó thay cho chúng ta,  
như có chép rằng, “đấng nguyên rửa thay cho những  
kẻ treo trên cây gỗ.”*

-Ga-la-ti 3:13

Đức Chúa Trời muốn làm một điều mới mẽ trong gia đình bạn! Ngài phán, “Này, Ta đang làm một việc mới, kìa việc ấy đang bắt đầu xảy ra, các người không nhận thấy sao? Ta sẽ mở một con đường giữa đồng hoang vắng vẻ, khơi nguồn các dòng sông giữa sa mạc khô khan” (Ê-sai 43:19). Như **Joyce Meyer** chia sẻ:

“Chúa Giê-su đến để mở các cửa tù và giải phóng kẻ bị nô lệ. ...Có thể bạn có một quá khứ bi thảm, thậm chí có thể hiện tại bạn đang ở trong những hoàn cảnh tiêu cực và chán nản. Có thể bạn đang đối diện với những hoàn cảnh tội tệ, và dường như bạn không có lý do gì để hy vọng. Nhưng tôi nói cách dạn dĩ với bạn, tương lai của bạn không do quá khứ hay hiện tại của bạn quyết định! Hãy có một tâm trí mới. Hãy tin rằng với Chúa mọi sự đều có thể (Luca 18:27).”

Đấng Christ đã trả giá để buông tha bạn, vợ/chồng bạn và con cái bạn được tự do khỏi mọi sự rửa sả ăn sâu trong huyết thống của bạn. Điều duy nhất bạn cần làm là thực thi sự chiến thắng của Ngài. Hãy yên lặng trước mặt Chúa và cầu nguyện, “Thánh Linh ơi, những rửa sả do cách ăn ở tội lỗi nào đang hoành hành trong huyết thống của con? Vợ/chồng của con? Xin hãy bày tỏ để chúng con xử lý và kinh nghiệm sự tự do thật.”

.....  
.....  
.....  
.....

*Khi Thánh Linh bày tỏ những sự rửa sả này, hãy trình dâng nó cho Ngài. Xem lời cầu nguyện được đề nghị ở chương này và tin cậy Ngài đem đến sự thay đổi đột phá.*

Đôi lúc chúng ta vô tình tạo ra các nan đề làm quấy rầy gia đình chúng ta qua những lời thề (lời hứa) mà mình nói với bản thân. Khi đã nói ra lời thề đó thì chúng ta xây một bức tường trong lòng chúng ta. Những lời thề này tưởng là bảo vệ chúng ta khỏi bị tổn thương nữa, thế nhưng nó lại trói buộc chúng ta và làm cho chúng ta đau đớn hơn nữa.

Con đã bị ràng buộc bởi những lời miệng con đã hứa, con đã bị trói buộc bởi những lời miệng con đã nói ra. -Châm Ngôn 6:2

Hãy dừng lại và cầu nguyện, “Thánh Linh ơi, trước đây con có thể thoát gì với bản thân không? Nếu có, lời thề đó là gì Chúa ơi?” Hãy yên lặng và lắng nghe. Hãy ăn năn bất cứ lời thề nào Ngài bày tỏ và xin Ngài giải phóng bạn khỏi mọi sợ hãi, trong Danh Chúa Giê-su, a-men.

.....  
.....  
.....

*Chúng ta hay thể thốt xuất phát từ sợ hãi. Sợ bị tổn thương một lần nữa, chúng ta thường nói đại loại như, “**Tôi sẽ không bao giờ để một người nam/nữ nào nếu chồng/vợ tôi** (lừa tôi, đánh tôi...), tôi sẽ...” Nếu bạn đã từng nói thầm hay nói lớn tiếng những lời thể thốt như vậy, thì hãy ăn năn. Xin Chúa giúp bạn tin cậy Ngài bảo vệ bạn.*

Mọi vũ khí được chế tạo để đối phó với người sẽ bất thành; mọi luỡi nổi lên chống báng người sẽ bị đem ra xét xử; người sẽ kết tội chúng. Đó là cơ nghiệp của các tội tố Chúa, lẽ công chính của họ sẽ do Ta quyết định,” Chúa phán. -Ê-sai 54:17

Qua mối quan hệ của bạn với Chúa Giê-su, bạn được tự do khỏi mọi rủa sả và thừa hưởng mọi phước hạnh thuộc linh của mình (xem Ê-phê-sô 1:3). Đọc kỹ những câu Kinh Thánh này và nhận ra một số phước hạnh dành sẵn cho bạn và gia đình bạn trong Đấng Christ: Ma-thi-ơ 11:28; 16:19; Luca 10:19, 11:13; Giăng 4:14, 7:38-39, 14:17, 15:11, 1Cô-rinh-tô 1:30; 2Cô-rinh-tô 5:21; 2Phi-e-rơ 1:3-4). Thánh Linh còn khải thị điều nào khác qua những câu này?

.....  
.....  
.....  
.....

Tĩnh Nguyên Ngày 5

## BIẾT KIỂM CHẾ NHỮNG MONG ĐỢI

*Hãy có nếp sống không tham tiền, hãy thỏa lòng về  
những gì mình có; vì chính Ngài đã phán,  
“Ta sẽ không bao giờ lừa người,  
Ta sẽ không bao giờ bỏ người.”*

-Hê-bơ-rơ 13:5

Lòng mong đợi. Nó là một “niềm tin mạnh mẽ rằng điều gì đó sẽ xảy ra hay sẽ thành như vậy trong tương lai.” Khi chúng ta có những mong đợi về ai đó, chúng ta có những cảm giác hay niềm tin mạnh mẽ về việc họ sẽ thành công hay họ sẽ tốt đẹp, đặc biệt khi liên hệ đến chúng ta. Nói chung, chúng ta có những mong đợi lớn từ những người thân cận nhất, đặc biệt là vợ/chồng mình. Tác giả và là diễn giả **Patrick M. Morley** giải thích:

“Tất cả chúng ta đều mang những mong đợi vào hôn nhân- dù có khác nhau nhưng thường là những mong đợi phi thực tế. Những mong đợi này dựa trên (1) hình ảnh chúng ta nghĩ về hôn nhân và (2) nhu cầu không được thỏa mãn của chúng ta. Mỗi chúng ta đều có hình ảnh về một hôn nhân lý tưởng trong đầu. Có thể chúng ta có được hình ảnh đó từ cha mẹ - những gì họ đã nói và làm, những truyền thuyết về ông bà tổ tiên của chúng ta, về cha mẹ của bạn bè, từ việc xem ti vi, đọc sách báo,

xem các ngôi sao điện ảnh hay xem một anh hùng nào đó.”

Những mong đợi phi thực tế này có thể tồn tại trong bất cứ lĩnh vực nào trong hôn nhân của bạn. Các vấn đề về tiền bạc, việc truyền thông, việc vật trong nhà, nuôi nấng con cái, các mối quan hệ với bạn bè, tình dục - bạn hãy kể tiếp. Hãy dừng lại và cầu nguyện, “Chúa ơi, con có những mong đợi phi thực tế nào về hôn nhân của con không? Nếu có, đó là gì ạ?”

.....  
.....  
.....  
.....

*Đức Thánh Linh bày tỏ cho bạn điều gì? Hãy viết ra, và thực hiện bất cứ hành động nào Ngài thôi thúc bạn làm.*

Làm sao bạn có thể thay đổi những mong đợi phi thực tế thành mong đợi thực tế? **Patrick Morley** nói tiếp:

“Chúng ta phải học ban cho mà không mong nhận lại bất cứ điều gì. Chúng ta phải học truyền thông những mong đợi của chúng ta với vợ/chồng mình, sau đó lắng nghe xem liệu vợ/chồng mình có đồng ý là chúng ta có thực tế hay không.”

Hãy hỏi người phối ngẫu, “Em/anh có cảm thấy là anh/em có những mong đợi phi thực tế nào về em/anh không? Nếu có thì đó là gì vậy em/anh?” Hãy tỏ ra tôn trọng và lắng nghe, đừng chen ngang. Viết ra điều họ chia sẻ.

.....

.....  
.....  
.....

*Nếu bạn có những mong đợi phi thực tế về vợ/chồng mình, hãy để thời gian thành thật xin lỗi vì đã áp đặt lên vợ/chồng mình. Hãy cầu nguyện và xin Chúa chữa lành hôn nhân của bạn và vun đắp những mong đợi thực tế trong cả hai.*

Cuối cùng, chúng ta nên mong đợi nơi Chúa và những gì Ngài hứa trong lời Ngài. Ngài là thành tín và sẽ không bao giờ thất hứa. Hãy cầu nguyện, “Chúa ơi, con có áp đặt bất kỳ mong đợi nào lên vợ/chồng con để đáp ứng các nhu cầu mà chỉ có Ngài mới có thể đáp ứng hay không? Nếu có, xin Chúa bày tỏ cho con. Xin Chúa ban cho con ân sủng để tin cậy Ngài đáp ứng các nhu cầu này.” Hãy yên lặng và lắng nghe. Đức Thánh Linh bày tỏ điều gì cho bạn?

.....  
.....  
.....  
.....



## CÂU HỎI THẢO LUẬN

*Nếu bạn đang sử dụng cuốn sách này là một phần trong loạt bài của The Messenger Series về Câu chuyện hôn nhân, xin hãy xem video phần 3.*

- 1 | Những bất đồng trong hôn nhân là không tránh khỏi, nhưng cách chúng ta xử lý bất đồng mới mang lại sự thay đổi. Hãy suy nghĩ về điều đó. Chồng/vợ là hai người khác nhau trong tiến trình trở nên một. Mỗi người là độc nhất. Kết quả là mỗi người vợ/chồng sẽ suy nghĩ, xử lý và bộc lộ cảm xúc khác nhau. Cách vợ/chồng mình xem hoàn cảnh, con người, cơ hội... cũng khác nhau. Bạn đã bao giờ suy nghĩ về điều này chưa? Sự hiểu biết về sự độc nhất vô nhị của vợ/chồng bạn sẽ giúp bạn trân trọng và xem vợ/chồng mình theo một ánh sáng mới, tích cực như thế nào?
- 2 | Qua Đấng Christ, sự tha thứ đã có sẵn cho tất cả những ai cầu xin. Nhưng chuyện gì xảy ra nếu bạn xin Chúa tha thứ bạn về điều gì đó, rồi Ngài phán, “Ta không biết là Ta có muốn tha thứ cho con hay không, chắc chắn con sẽ lại phạm lỗi đó. Trước hết Ta muốn thấy sự thay đổi?” Câu trả lời này làm cho bạn cảm thấy như thế nào? Bạn đã bao giờ nói hay suy nghĩ điều này khi người vợ/chồng mình xin sự tha thứ không? Điều này khiến họ có cảm giác thế nào?
- 3 | Sự tha thứ của Chúa không phải là phần thưởng cho hành vi đã sửa đổi. Đó là sự bỏ phiếu tín nhiệm của Chúa. Hãy dừng lại suy nghĩ. Tình yêu thương vô điều kiện và sự tha thứ của Chúa thêm sức và thúc đẩy bạn thay đổi như thế nào? Theo ánh sáng đó, bạn nên tiếp

nhận thái độ nào đối với vợ/chồng mình liên quan đến sự tha thứ? Điều này có ích lợi gì cho họ?

*“Sự tha thứ là cách duy nhất để phá vỡ cái vòng đố  
lối và đau đớn trong một mối quan hệ... Sự tha thứ  
không giải quyết tất cả thắc mắc về sự đố lối, về lẽ  
phải và công bằng...nhưng nó cho phép các mối quan  
hệ được bắt đầu trở lại.*

-Philip Yancey

4 | Sự hãi là một sức mạnh thuộc linh đối kháng trực tiếp với tình yêu thương và sự bảo vệ của Chúa trong đời sống chúng ta. Nếu không được xác định và xử lý, sự hãi sẽ làm chúng ta bị tê liệt, không tăng trưởng để mở rộng hôn nhân. Hỏi người chồng, những nỗi sợ nào mà người chồng đối diện trong mối quan hệ với vợ? Hỏi người vợ, những nỗi sợ nào mà người vợ đối diện trong mối quan hệ với chồng? Bạn có tìm ra phương cách cụ thể nào để chiến thắng những nỗi sợ này?

**NHỮNG NỖI SỢ NGƯỜI  
CHỒNG ĐỐI DIỆN**

**NHỮNG NỖI SỢ NGƯỜI  
VỢ ĐỐI DIỆN**

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

5 | Những mong đợi phi thực tế trong hôn nhân là mảnh đất màu mỡ cho vấp phạm, cho thất bại và cho thất vọng. Kẻ thù xảo trá dùng sự giải trí và phương tiện truyền thông để tạo ra và nuôi dưỡng những quan điểm phi thực tế về người vợ/chồng của chúng ta và gieo hạt giống không thỏa lòng vào chúng ta. Hãy



dừng lại và suy nghĩ. Phim ảnh, âm nhạc, chương trình truyền hình, tạp chí, sách vở và Internet ảnh hưởng và tiêm nhiễm cái nhìn của chúng ta về người bạn đời và hôn nhân như thế nào? Chúng ta có thể thực hiện các bước thực tế nào để gìn giữ lòng và trí mình chống lại những mong đợi phi thực tế này?

**Người hướng dẫn:** Hãy chia sẻ Phi-líp 4:8 như là một phép thử cho việc chúng ta chọn dùng phương tiện truyền thông nào.

*Vì lòng người ta nghĩ sao, con người họ sẽ thế ấy...*

-Châm Ngôn 23:7

- 6 | Bạn có bao giờ gặp phải những hoàn cảnh khó nói với những người bên thông gia mà thích kiểm soát không? Bạn không cần liệt kê ra đây, nhưng hãy chia sẻ một trường hợp. Nếu bạn đã vượt qua được thử thách này, hãy giải thích thế nào Chúa đã giúp bạn chiến thắng. Nếu bạn vẫn đang giải quyết khó khăn đó, hãy nhờ anh chị em cầu nguyện để ân sủng Chúa ban cho bạn sức mạnh để xử lý nó đúng cách.

## TÓM TẮT CHƯƠNG NÀY

- Sự chuẩn bị cho hôn nhân sẽ đặt bạn vào vị trí để tiến đến sự mở rộng mà Chúa hoạch định.
- Sự tha thứ là một hành động mang lại tự do cho cả người gây có vấp phạm và người bị vấp phạm. Bởi ân sủng của Chúa, chúng ta có thể tha thứ cho người khác một cách rìi rộng và không đong đếm và đón nhận sự tha thứ của Ngài.
- Chúng ta không thể thay đổi vợ/chồng mình: Chỉ có Chúa mới làm được. Nhưng chúng ta có thể cùng làm việc với Ngài và để Ngài thay đổi chúng ta.
- Thái độ biết ơn vợ/chồng mình sẽ mở lòng bạn ra để yêu thương, tha thứ và đem ân sủng Chúa đến cho họ—để họ và bạn có thể tăng trưởng và thay đổi.
- Khi bạn chọn tha thứ, ai trong gia đình bạn cũng thắng vì tình yêu thương khiến bạn thăng tiến.
- Việc kinh nghiệm tình yêu thương của Chúa sẽ phơi bày và xua tan sợ hãi khỏi đời sống chúng ta. Việc để cho tình yêu của Ngài tác động trong và qua chúng ta sẽ giúp tiêu diệt sợ hãi trong vợ/chồng mình và khóa lấp những sai lầm và thất bại của chúng ta.
- Trước khi bạn có thể xây dựng một di sản khác, bạn phải đối đầu với sợ hãi đã quấy rầy gia đình bạn. Qua công tác hoàn tất của Đấng Christ, mọi rửa sả đã bị chà đạp!
- Dù tình trạng hôn nhân của bạn như thế nào đi nữa, Chúa có thể thay đổi được vì Ngài luôn hiện diện trong hôn nhân bạn. Không có gì là bất năng đối với Ngài!



BỐN

## Hãy Đứng Lên Xây Lại

*“Các con biết rằng những kẻ cai trị ngoại quốc thống trị dân mình, những người quyền cao chức lớn lấy quyền hành trị dân. Nhưng trong vòng các con thì không nên như thế. Ai muốn làm lớn phải làm đầy tớ cho các con; ai muốn đứng đầu trong các con phải làm nô lệ cho các con. Cũng thế, Con Người không phải đến để được phục vụ nhưng để phục vụ và hiến mạng sống mình cứu chuộc nhiều người.”*

Mathơ 20:25-28

Ngày 1

**C**hi có một cách thức hiệu quả để xây dựng hôn nhân lành mạnh. Điều này đã bị che mắt đối với nhiều người trong chúng ta. Chúng tôi phải cảnh báo bạn rằng cách thức này không có hứng thú gì đâu, và nó cũng không dễ dàng chút nào. Nhưng nó là cách duy nhất để hưởng được sự mãn nguyện, mục đích và tình yêu mà hết thảy chúng ta đều ước ao trong hôn nhân chúng ta. Bạn có

sẵn sàng để biết bí mật quan trọng này không? Bí quyết đó là: *phục vụ*. Cách duy nhất bạn có thể xây dựng hôn nhân như mơ ước là bằng cách tận hiến đời sống mình để phục vụ vợ/chồng mình.

Xin đừng bị cám dỗ mà bỏ cuốn sách xuống hay đọc lướt qua chương này. Chúng tôi biết ý niệm phục vụ thường thì không khơi dậy hứng thú nào cả. Nó có khuynh hướng khơi dậy cảm giác dè chừng hay run sợ. Chúng ta có khuynh hướng bị dội khi nghĩ về việc chiều theo sở thích, ước ao hay ham muốn của người khác. Tuy nhiên Chúa Giê-su, Con Đức Chúa Trời và Vua của các vua, chọn trở thành tôi tớ để đeo đuổi điều tốt nhất cho chúng ta. Lợi ích tốt nhất của chúng ta thành mỗi bận tâm nhiều nhất của Ngài. Ngài từ chối địa vị quyền uy và đặc ân chánh đáng của Ngài để làm cầu nối giữa Đức Chúa Trời và con người. Và bây giờ Ngài đã dọn đường để chúng ta hòa lại với Đức Chúa Trời, Ngài thích làm thỏa mãn những ước mơ, những mong ước và niềm vui thầm kín nhất của chúng ta bằng cách khiến chúng ta có thể sống một đời sống phi thường và trở nên giống như Ngài. Ngay cả Chúa Giê-su phải phó chính mạng sống của Ngài, Ngài làm việc đó để khiến đời sống chúng ta được sung mãn. Phương cách phục vụ vô tiền khoáng hậu này là tiêu chuẩn để chúng ta biết cách lèo lái mọi mối quan hệ của chúng ta, đặc biệt là hôn nhân của chúng ta.

Sau khi đã chuẩn bị sẵn sàng rồi, bạn có cơ hội để xây hôn nhân theo mơ ước của bạn. Nhưng cách duy nhất mà bạn sẽ thấy giấc mơ hôn nhân của bạn thành hiện thực - bản phác thảo hạnh phúc của Chúa - là nếu bạn đánh đổi sự sống của bạn để làm việc này. Trong Nước Chúa, bạn chỉ giữ lại được những gì bạn ban ra cách miễn phí. Niềm vui, tình yêu và sự mãn nguyện bạn muốn có trong hôn nhân chỉ có thể đến khi bạn hy sinh việc đeo đuổi lợi ích của mình để đeo đuổi lợi ích của vợ/chồng của mình.

Bạn có để ý Cơ đốc nhân bất hạnh nhất có khuynh hướng trở thành người chỉ lo nghĩ về bản thân mà thôi không? Người què quặt nhất trong tất cả là người không bao giờ làm gì cho ai. Ấy là nhờ ở trong Đấng Christ mà gen thuộc linh của Chúa Giê-su được thêu dệt trong bản chất chúng ta. Chúa Giê-su là tô-tớ số một. Khi chúng ta không chịu sống đúng danh tính của chúng ta trong Ngài - trong số nhiều điều khác thì có việc sống như một tô-tớ - chúng ta tự tách mình khỏi quyền năng biến đổi của Ngài. Quyền năng này thật cần thiết để kiến thiết đời sống và hôn nhân thánh thiện, và chúng ta chỉ có thể đạt được điều này khi chúng ta tìm kiếm sống như Ngài đã sống. Nếu chúng ta không phục vụ, chúng ta không thể xây dựng hôn nhân như chúng ta muốn.

### **Trở nên bé nhỏ**

Trong bữa ăn cuối cùng của Ngài với các môn đồ, Chúa Giê-su nói với các đệ tử thân cận nhất của Ngài về cái chết của Ngài sắp đến và chẳng bao lâu Ngài sẽ bị phản bội. Các môn đồ phản ứng như thế nào? Trước hết họ phủ nhận là không có chuyện họ phản bội Chúa Giê-su. Sau đó họ vội chuyển sang tranh cãi về việc ai trong số họ là người lớn hơn hết.

Thật buồn cười! Chúa Giê-su chia sẻ những chi tiết về cái chết sắp tới của Ngài, và điều mà các đệ tử thân cận của Ngài làm là tranh cãi về sự cao trọng của chính họ. Hãy xem Chúa Giê-su trả lời sự ngây thơ của họ:

“... Người lớn trong các con phải trở nên nhỏ, và ai lãnh đạo thì phải phục vụ. Vì người ngồi ăn và người phục vụ, ai lớn hơn? Không phải là người ngồi ăn sao? Nhưng chính Ta đang sống giữa các con như một người phục vụ.” (Luca 22:26-27)

Những lời của Chúa Giê-su có lẽ như “gáo nước” tạt

vào mặt các môn đồ. Rõ ràng là họ rất quan tâm đến địa vị ai là lớn hơn. Bây giờ Ngài nói với họ rằng trở nên vĩ đại nghĩa là họ phải phục vụ tối đa.

Nhưng Chúa Giê-su không dừng ở những lời nói khó nghe này. Ngài tiến hành làm một việc mà khiến cho các môn đồ khó chịu và bối rối. Kinh Thánh nói:

Ngài biết Cha đã trao mọi sự vào tay mình; vì Ngài đã đến từ Đức Chúa Trời lại sắp trở về cùng Đức Chúa Trời, nên Ngài đứng dậy khỏi bàn ăn, cởi áo ngoài ra, quấn khăn ngang lưng, rồi đổ nước vào chậu, bắt đầu rửa chân cho các môn đệ. Rửa xong, Ngài lấy khăn đã quấn ngang lưng mà lau. (Giăng 13:3-5)

Điều lạ lùng về đoạn này là *tại sao* Chúa Giê-su rửa chân của các môn đồ. Câu trả lời được tìm thấy khi ta để ý một chữ: *nên*. Chúa Giê-su đã được ban cho uy quyền đối với mọi sự, nên Ngài hạ mình xuống và đảm nhận trách nhiệm của một tôi tớ thấp hèn. Chúa Giê-su không bị tranh chiến với sự khiêm nhường giả tạo. Rõ ràng Ngài nhận thức về địa vị quyền lực của Ngài. Nhưng thay vì lạm dụng uy quyền cao cả của Ngài, Ngài dùng địa vị của Ngài làm “bàn đạp” để bày tỏ một hành động phục vụ không ai nghĩ ra.

Vào thế kỷ thứ nhất, đường xá chưa được làm, và không có cửa hàng bán giày Nike để khách hàng đi lại mua. Người ta lúc đó mang dép (hay không mang giày dép gì cả), nên chân của họ dính rất nhiều bụi bặm và phân súc vật. Nên thật không ngoa khi nói rằng trong bối cảnh đó, phải rửa những đôi chân dơ bẩn, hôi thối mà ngày nay chúng ta không tưởng tượng ra được.

Do chân quá bụi bặm nên người đầy tớ hay nô lệ được yêu cầu phải rửa sạch chân của người chủ hay người khách. Trong một gia đình giàu có, có rất nhiều trọng trách: phải

dọn dẹp chuồng ngựa, dọn thức ăn, lau sạch phòng. Nhưng công việc rửa chân được dành cho người tôi tớ thấp hèn nhất. Trong một số cộng đồng, việc này còn tiến xa hơn nên nhiệm vụ khó nhọc này được giao cho những tớ gái, những người duy nhất được xem là “thấp hèn” nhất để làm một công việc hèn hạ nhất và bẩn thỉu nhất.

Chúa Giê-su chọn một hành động phục vụ hèn hạ nhất. Tại sao? Vì Ngài cần các môn đồ hiểu được tầm quan trọng của bài học phục vụ này. Ngài thậm chí cởi áo ngoài, biểu tượng về địa vị của Ngài là một Giáo sư, và quấn khăn ngang lưng theo kiểu một nô lệ. Hãy nhớ rằng Chúa Giê-su đã làm tất cả chuyện này để rửa chân của mọi người mà chẳng bao lâu sẽ phản bội, chối bỏ hay bỏ rơi Ngài.

Sau khi đã rửa chân các môn đệ xong, Ngài mặc lại áo ngoài, trở về bàn ăn và hỏi họ: “Các con có hiểu việc Ta vừa làm cho các con không? Các con xưng Ta là Thầy là Chúa, phải lắm, vì chính Ta đúng là như vậy. Đã là Thầy là Chúa mà Ta còn rửa chân cho các con, thì chính các con cũng phải rửa chân cho nhau. Ta đã làm như vậy cốt để làm gương cho các con noi theo. Thật vậy, Ta bảo các con: ‘Tớ không hơn chủ, sứ giả không hơn người sai phái mình.’ Các con biết những điều này và đem ra thực hành thì được phước.” (Giăng 13:12-17)

Sau khi rửa chân các môn đồ Ngài, Chúa Giê-su mặc áo vào, đảm nhận vai trò của Ngài là một Giáo sư, và nhấn mạnh bài học mà các môn đồ Ngài sẽ không bao giờ quên. Những chân lý đời đời này có thể được tóm tắt trong bốn điểm:

1. Là Chúa và là Thầy, Ta là tấm gương mẫu mực của các người.
2. Vì Ta sẵn lòng thực hiện một hành động thấp hèn, nên đừng cho rằng việc này hay bất kỳ hành



động phục vụ nào đó là “quá thấp hèn” đối với người.

3. Ta là Thầy của người, Đấng lớn hơn các người mà sẵn sàng phục vụ như một tôi tớ hèn hạ nhất.
4. Ta chúc phước những ai theo gương Ta trong vai trò lãnh đạo tôi tớ.

### **Được gọi để phục vụ**

Chúa Giê-su nói chúng ta sẽ được phước nếu chúng ta theo gương của Ngài. Điều này nghĩa là phước lành của Ngài sẽ đến trên hôn nhân chúng ta khi chúng ta bắt chước Ngài bằng cách phục vụ vợ/chồng của chúng ta.

Chúng tôi không khuyến khích bạn hãy bắt chước Chúa Giê-su bằng cách bắt chước tục rửa chân này. Vấn đề là ứng dụng kiểu mẫu phục vụ của Ngài vào đời sống chúng ta. Trong hôn nhân, chúng ta bắt chước tấm gương chói sáng của Ngài khi chúng ta dùng vai trò tương ứng của chúng ta làm bàn đạp để phục vụ. Phao lô viết:

Đừng làm điều gì vì tham vọng ích kỷ ...nhưng hãy khiêm tốn, coi người khác hơn mình. Hãy có cùng một tâm tình như Chúa Cứu Thế Giê-su đã có. (Phi-líp 2:3,5)

Thái độ (tâm tình) của Đấng Christ là gì? Ngài chọn xem chính Ngài là một tôi tớ đặt lợi ích của người khác lên trên lợi ích của chính Ngài. Ngài còn đi xa hơn bằng cách chết cho những người Ngài yêu. Phần lớn trong chúng ta sẽ không bao giờ được kêu gọi để hy sinh như thế cho vợ/chồng mình, nhưng chúng ta đã được kêu gọi để từ bỏ lối sống vị kỷ của chúng ta thay cho người khác. Nên nếu việc phục vụ là cao trọng - nếu làm thế sẽ hấp dẫn phước lành của Chúa - thì sao không có nhiều người làm? Vấn đề là bản chất sa ngã của con người,

liên tục tranh chiến với đường lối của Thánh Linh và xui khiến chúng ta biến lợi ích của chính chúng ta thành mục tiêu. Xác thật chúng ta đòi hỏi rằng chúng ta phải thừa nhận ước muốn của xác thật, khẳng khái rằng những khát khao của nó phải được thỏa mãn. Nhưng cho dù chúng ta nuôi xác thật tới đâu đi nữa, bản chất con người luôn luôn muốn thêm nữa.

Bản chất tội lỗi liên tục thúc đẩy sự ích kỷ và bất mãn, trong khi đó Thánh Linh của Chúa lấn át sự ích kỷ và đưa ra sự thỏa mãn lâu dài. Mỗi giây phút, chúng ta phải chọn hoặc là chúng ta sẽ được Thánh Linh dẫn dắt hay chọn theo ham muốn tham lam của xác thật chúng ta:

Vì bản tính xác thật ham muốn những điều trái với Thánh Linh và Thánh Linh ước muốn những điều trái với bản tính xác thật; hai bên chống nghịch nhau như vậy, nên anh chị em không làm được những điều mình muốn. (Galati 5:17)

Chúa Giê-su giải cứu chúng ta khỏi bản chất tội lỗi nên chúng ta có thể ban sự sống của chúng ta cách miễn phí. Ôn cứu rồi không giải cứu chúng ta để rồi nhận thêm vào mà nó giải cứu chúng ta để rồi ban thêm ra. Phao lô viết, “Về phần anh chị em đã được kêu gọi để hưởng tự do thì đừng lấy tự do làm dịp tiện thỏa mãn tính xác thật. Nhưng hãy lấy tình yêu thương phục vụ lẫn nhau” (Galati 5:13).

Chúng ta đã được ban cho tự do để chúng ta có thể hy sinh sự sống của mình. Nếu chúng ta chỉ sống cho bản thân, chúng ta phạm sự tự do của chúng ta trong Chúa và phục mình dưới sự ích kỷ và tội lỗi mà Chúa Giê-su đã chết để giải cứu chúng ta khỏi đó. Nhưng qua việc học sống phục vụ người khác, đặc biệt vợ/chồng mình, chúng ta dự phần vào sự sống sung mãn mà Ngài ban cho chúng ta.

Ngày 2

### **Đầy dẫy thánh linh**

Khi người ta đề cập đến “đoạn Kinh Thánh hôn nhân” trong Ê-phê-sô 5, họ hay bắt đầu ở câu 22 - câu nói người vợ phải đầu phục. Nhưng lời khuyên của Phao lô thật ra bắt đầu trước đó trong chương này. Điều hiểu rõ hôn nhân chúng ta phản ánh mối quan hệ giữa Chúa Giê-su và hội thánh, ta hãy xem câu 18:

...Nhưng phải đầy dẫy Thánh Linh. (Ê-phê-sô 5:18)

Trong tiếng gốc Hy-lạp, từ ngữ *đầy dẫy* được dịch ở đây mô tả tiến trình được bão hòa bởi Thánh Linh như là một kinh nghiệm liên tục. Một lần thì chưa đủ. Khi chúng ta không liên tục được đầy dẫy và bão hòa bởi Đức Thánh Linh, chúng ta sẽ mong đợi vợ/chồng mình thỏa mãn những nhu cầu mà chỉ Đức Chúa Trời mới có thể lấp đầy được. Dù vợ/chồng mình có cao thượng tới đâu, họ không bao giờ thế chỗ Đức Chúa Trời. Nếu bạn mong vợ/chồng mình làm cho đời bạn đầy ý nghĩa và có mục đích - những phước lành này chỉ Chúa mới có thể trao ban, thì bạn sẽ thấy mình thất vọng, vỡ mộng và không thể bày tỏ tình yêu của Chúa.

Hôn nhân của chúng ta chỉ phản ánh Chúa Giê-su tới mức độ mà chúng ta mời Thánh Linh vào đời sống chúng ta. Chúa Giê-su là đá góc nhà của sự cứu rỗi chúng ta, nhưng Thánh Linh là tác nhân mang lại sự biến đổi. Qua việc để cho đời sống chúng ta liên tục được đầy dẫy Thánh Linh, chúng ta có thể kinh nghiệm sự đổi mới tâm trí và thay đổi cách ăn nết ở của chúng ta. Chúa nói:

Anh chị em phải lột bỏ con người cũ theo lối sống trước đây, là con người bị các dục vọng lừa dối hủy hoại. Hãy để Chúa đổi mới tâm linh và tâm trí anh chị em. Hãy mặc lấy con người mới giống như

hình ảnh Đức Chúa Trời, được sáng tạo trong chân lý công chính và thánh khiết. (Ê-phê-sô 4:22-24)

Cố yêu mền Chúa và phục vụ giống Chúa Giê-su mà không có Đức Thánh Linh chẳng khác nào cố lấy nước từ cái ống nước mà không nối với vòi nước. Cái ống nước không cho ra nước được vì nó chỉ là cái ống dẫn. Cũng vậy, chỉ khi chúng ta nhận lãnh quyền năng của Thánh Linh chúng ta mới có thể yêu và phục vụ vợ/chồng mình theo cách Chúa muốn.

Sức mạnh ý chí và sự thay đổi cách ăn nết ở có vị trí của nó, nhưng rốt cuộc nó không thể đổi mới tâm trí chúng ta hay chiến thắng ham muốn của xác thịt chúng ta. Chỉ khi chúng ta đón nhận Thân vị và quyền năng của Đức Thánh Linh, chúng ta mới kinh nghiệm ảnh hưởng siêu nhiên của Ngài trong và qua đời sống chúng ta - một ảnh hưởng mà tự nó bày tỏ những thái độ và hành động giống Chúa đối với vợ/chồng chúng ta. Bất kỳ cố gắng nào nhằm thay đổi cách ăn nết ở mà không có sự can thiệp của Thánh Linh sẽ dẫn tới sự thất vọng và lừa dối.

Chúng ta đã nghe nói về vô số những người nam, người nữ mà hôn nhân của họ đã bị hủy hoại bởi thủ đoạn và kiểm soát. Trong nhiều trường hợp, những người này có biết Kinh Thánh nhưng thiếu tình yêu và ân điển của Thánh Linh. Kết quả là chính những lời được định để giải phóng và thêm năng lực lại được dùng để giới hạn, hạ thấp hay làm nhục. Những tội lỗi như thế luôn xuất hiện nơi nào có bóng dáng ích kỷ. Tính ích kỷ sẽ phát sinh khi chúng ta không phục mình dưới công việc của Thánh Linh và khước từ vai trò trọng yếu trong hôn nhân đó là phục vụ.

Phần còn lại của chương này, chúng ta sẽ tìm hiểu phục vụ có nghĩa là gì trong bối cảnh hôn nhân. Mục tiêu của chúng tôi là đưa ra một khuôn mẫu của Kinh Thánh về cách chúng ta lèo lái và xây dựng hôn nhân chúng ta

qua sự phục vụ. Trong tinh thần đó, chúng tôi khuyên bạn đừng dùng chương này làm cái cơ để lên án bất kỳ cách cư xử hiện tại hay trước đây của vợ/chồng mình. Trái lại, hãy dùng nó như là một khuôn mẫu để tiến tới.

Chúng tôi hiểu rằng chúng tôi khai triển những ý niệm này với giả định rằng cả hai vợ chồng muốn tôn trọng kế hoạch của Chúa cho vợ/chồng trong hôn nhân. Chúng tôi biết việc này không phải lúc nào cũng đúng. Dù hoàn cảnh của bạn thế nào đi nữa, hãy nhớ bạn không thể thay đổi vợ/chồng mình. Nếu bạn cố gắng làm vậy, bạn sẽ “xen” vào việc của Chúa. Hãy mở lòng ra với công việc của Thánh Linh Ngài, và để cho Ngài có chỗ làm những gì Ngài có thể làm trong vợ/chồng của bạn.

### **Danh tính và vai trò**

Để hiểu vai trò mà chúng ta có trong hôn nhân, chúng ta cần xem trở lại vườn Ê-đen:

Vậy Thượng Đế sáng tạo loài người theo hình ảnh Ngài. Dựa theo hình ảnh Thượng Đế, Ngài dựng nên loài người. Ngài sáng tạo người nam và người nữ. (Sáng Thế 1:27)

Cả người nam lẫn người nữ là những người mang ảnh tượng phản ánh bản chất của Chúa. Nam và nữ đều khác nhau, nhưng cả hai đều quan trọng ngang nhau khi nói đến việc bày tỏ bản chất của Chúa trên đất.

Cả chồng lẫn vợ đều có vai trò. Họ có những vai trò độc nhất, và Kinh Thánh đưa ra trách nhiệm cụ thể của cả hai, nhưng vai trò của họ không phải là danh tính của họ. Danh tính của chúng ta liên quan đến kế hoạch nguyên thủy của chúng ta. Chúng ta được tạo dựng làm người mang ảnh hưởng của Chúa trên đất này. Sự sa ngã đã làm hỏng kế hoạch này, nhưng sự hy sinh của Chúa Giê-su phục hồi lại kế hoạch đó. Sự cứu rỗi của chúng ta trong Chúa Giê-su trước hết là một sự thay đổi về danh tính.

Không một vai trò nào - một người vợ, một người chồng, một giáo sư, một mục sư, một người cha/mẹ, một người bạn - có thể ngang hàng với danh tính của bạn. Và vì có sự thay đổi trong vai trò (chẳng hạn, từ độc thân đến tình trạng lập gia đình) không sánh với việc thay đổi trong danh tính, cả nam lẫn nữ đều giá trị dưới con mắt của Chúa sau hôn nhân cũng như trước hôn nhân.

Buồn thay, nhiều người (đặc biệt phụ nữ) cảm thấy rằng giá trị của họ đã thay đổi sau khi họ lập gia đình. Phụ nữ sợ rằng để tôn trọng chồng, họ phải trở nên thứ yếu xét về giá trị lẫn đóng góp. Trong viễn cảnh đó, thay vì đứng lên hành động trong yêu thương và phục vụ, phụ nữ khúm núm phục vụ cho đến khi cô ta hầu như buông xuôi luôn.

Đành rằng lúc đầu việc này trông có vẻ là người chồng sẽ được lợi qua việc sắp xếp này, nhưng anh ta không được lợi gì cả. Thật ra, cả vợ/chồng đều mất mát khi nuôi dưỡng lối sống ích kỷ. Người chồng nào không xem vợ mình như là người bạn đời ngang hàng trong hôn nhân thì không chỉ đánh mất một người đồng minh gần gũi mà anh ta còn mất luôn những cơ hội để trưởng thành. Người nam sẽ càng giống Chúa hơn khi họ phục vụ vợ như Chúa Giê-su phục vụ hội thánh. Hãy nhớ, Chúa Giê-su làm gương trong vai trò làm Đầu của Ngài khi phục vụ những người mà Ngài dẫn dắt và yêu thương.

Yêu thương, tôn trọng và kính nể là cần thiết cho cả vợ lẫn chồng. Cả hai đều quan trọng và cả hai đều phục vụ. Bước vào hôn nhân theo cách này sẽ giúp phục hồi cho cả người nam lẫn nữ cái quyền quản trị, là món quà của Chúa về sức mạnh và uy quyền được giao cho chúng ta từ lúc sáng tạo.

### **Uy quyền khác năm quyền**

Thượng Đế ban phúc cho loài người và bảo: “Hãy

sinh sản, tăng thêm cho đầy đầy địa cầu, và chinh phục đất đai. Hãy cai quản các loài cá dưới biển, loài chim trên trời và loài thú trên mặt đất.”  
 ...Thượng Đế nhìn xem mọi loài Ngài đã sáng tạo; tất cả đều tốt đẹp... (Sáng Thế 1:28,31)

Ban đầu nam nữ không có thù nghịch nhau. Họ là những đồng minh thân cận và cộng sự nhau - hai con người riêng biệt liên hiệp với nhau cùng một tấm lòng. Họ được giao cho sứ mạng để làm cho đầy đầy và chinh phục quả đất. Chúa ban cho họ sứ mạng này (hãy kết quả và sinh sản thêm nhiều) và để cho họ quyết định những chi tiết. Ngài ban cho họ uy quyền.

Uy quyền đi kèm với quyền cai trị, thẩm quyền hay sự kiểm soát. Nó mô tả phạm vi ảnh hưởng và đi kèm với việc sở hữu quyền lực. Như chúng ta học được từ câu chuyện Bữa tiệc cuối cùng, tất cả uy quyền, dù đó là giao cho người nam hay người nữ, đã được ban cho họ để phục vụ người khác nhằm mang lại ích lợi và phát triển cho người khác.

Xung đột về phái tính bắt đầu sau sự sa ngã. Do có sự rạn nứt giữa Chúa và tạo vật của Ngài, uy quyền đã biến chất thành nắm quyền và thao túng. Những sự đảo lộn về sức mạnh Chúa ban cho hai người liên tục tranh chiến chống lại kế hoạch của Ngài về một hôn nhân đẹp đẽ. Hôn nhân trở thành một công cụ gây chia rẽ thay vì nhân rộng ra.

Hôn nhân không hề có ý nhắm đến việc tranh giành quyền lực. Hôn nhân được thiết kế để trở nên mối liên hệ đầy “quyền lực”. Hôn nhân hòa hợp hai người với những lợi thế và điểm mạnh khác nhau rồi sau đó dùng những khác biệt này tạo ra cơ hội để nhân rộng ra. Đây là một phần trong kế hoạch của Chúa nhằm làm hòa lại cái mà không thể làm hòa. Chúa Giê-su phán:



“Con Người đến trần gian để tìm và cứu những người hư vong.” (Luca 19:10)

Chúng ta thường hiểu câu này mô tả việc làm chứng cho người ngoại trong khi đó nó là một mạng lệnh hàm chứa nhiều điều. Chúa Giê-su không chỉ đến để cứu người hư mất; Ngài đến để cứu những gì đã bị mất. Trong sự sa ngã, chúng ta đánh mất sự thông công với Chúa. Nhưng chúng ta cũng mất sự hiệp một trong mối quan hệ của chúng ta với nhau. Điều này bao gồm mối quan hệ giữa anh chị em với nhau, giữa cha mẹ với con cái, và giữa chồng với vợ. Và chúng ta đánh mất vẻ đẹp của mối quan hệ của chúng ta với phần còn lại của tạo vật.

Công tác cứu rỗi của Chúa còn hơn là chỉ sống sót chờ ngày về thiên đàng. Nó nói đến sự sung mãn và sự phục hồi ngay bây giờ. Nhờ thập tự giá nên có tiềm năng được phục hồi trong mọi mối quan hệ đã bị đánh mất. Nghĩa là chúng ta có thể kinh nghiệm sự chữa lành trong hôn nhân ngay bây giờ. Người nam và người nữ có thể sống hiệp một trở lại.

Khi chúng ta hiệp một trong tâm lòng và mục đích, chúng ta nhân rộng ra; vì Chúa nói nơi nào có sự hiệp một, Ngài sẽ truyền ban phúc lành (xem Thi Thiên 133). Kẻ thù của linh hồn chúng ta không muốn chúng ta kinh nghiệm phúc lành của Chúa, nó cũng không muốn chúng ta nhân rộng ra. Vì thế nó làm mọi cách trong khả năng của nó để tiêu diệt sự hiệp một của chúng ta. Qua việc chống lại sự lừa dối muốn nắm quyền và chấp nhận bản chất thật của uy quyền, chúng ta hợp tác với Chúa để nhìn xem ý muốn Ngài được thực thi trên đất.

Bây giờ chúng ta sẽ di chuyển đến phần bàn đến vai trò khác nhau mà người nam và người nữ đảm nhận trong hôn nhân. Nếu không hiểu được cái nhìn của Chúa về danh tính, giá trị và uy quyền, ta rất dễ suy nghĩ sai lầm rằng những vai trò do Chúa thiết lập tây vị người

này hơn người kia. Sau khi đã nghiên cứu mạng lệnh đầu tiên của Chúa cho hôn nhân và sau khi nhận biết sự khác nhau giữa danh tính và vai trò, chúng tôi tin bạn sẽ thấy vai trò của cả vợ lẫn chồng thật hấp dẫn, thật lớn lao và cũng thật xác đáng là thế nào.

Ngày 3

### **Chồng: tôn trọng vợ**

Những người làm chồng cũng vậy, khi chung sống với vợ hãy quan tâm đến vợ vì họ là phái yếu. Hãy tôn trọng vợ mình vì anh chị em cùng họ thừa hưởng ân phúc sự sống, hầu cho sự cầu nguyện của anh chị em không bị trở ngại. (1Phi-e-rơ 3:7)

Tôn trọng thể hiện theo hai cách. Kinh Thánh nói rõ cả hai vợ chồng đều tôn trọng nhau, và chúng ta sẽ nói về vai trò của người vợ sau. Còn bây giờ, ta hãy tập trung vào vai trò của người chồng.

Hỡi người chồng, vợ của bạn không phải thấp kém hơn bạn. Cô ấy là người cùng thừa hưởng trong Chúa, và bạn phải tôn trọng nàng như vậy. Khi Phi-e-rơ nói cô ấy yếu hơn bạn, ông nói đến sức mạnh thể lý, chứ không nói đến tiềm năng về sự phân biệt, sự hiểu biết hay quyền năng thuộc linh. Sự “yếu đuối” về thể lý của vợ bạn không làm cho cô ấy kém giá trị hơn bạn; nó chỉ có nghĩa là cô ấy không mạnh như bạn mà thôi. Lời khuyên của Phi-e-rơ là một câu nói xuất phát từ sự quan sát thực tế, chứ không phải lời khẳng định về giá trị. Đây là một điểm quan trọng vì chúng ta hay e dè không muốn phục vụ những ai mà chúng ta cho là không đáng tôn trọng. Trước khi chúng ta phó sự sống mình cho vợ mình, chúng ta phải nhận biết giá trị phi thường của họ.

Chúng tôi nói thẳng việc này, không phải vì chúng tôi nghĩ bạn muốn xem thường hay bỏ bê vợ bạn mà vì chúng tôi không thể mập mờ điểm này. Người nam lẫn người nữ cả hai đều được tạo dựng theo ảnh tượng của Chúa, nên hình ảnh của Cha Thiên Thượng sẽ không được tôn trọng trên đất khi người nam không tôn trọng, coi trọng và bảo vệ phụ nữ.

Từ ban đầu, Chúa phán người nam ở một mình không tốt (xem Sáng Thế 2:18). Câu trả lời của Ngài cho vấn đề đầu tiên này là - sự cô đơn của người nam - tạo dựng Ê-va. Người nữ là câu trả lời của Chúa, không phải là vật thứ yếu. Là người của Chúa, bạn đã được giao cho cơ hội để yêu thương, ủng hộ, đầu tư và phục vụ vợ mình nhằm tuyên bố cách can đảm tấm lòng của Chúa cho thế gian đang mất phương hướng.

Phi-e-rơ cũng viết rằng người nam phải đối xử với vợ mình bằng sự hiểu biết. Chúng ta phải tìm cách hiểu những người khác với chúng ta. Đàn ông mỗi người mỗi nét, phụ nữ mỗi người mỗi vẻ, và nam nữ cũng rất khác. Chỉ vì vợ tôi khác với tôi mà tôi (John) không tôn trọng cô ấy. Không phải vậy, tôi chúc mừng cô ấy và tìm cách hiểu được điều gì khiến cô ấy khác tôi.

Cuộc đời tôi chắc có lẽ vô cùng buồn tẻ và nhàm chán nếu vợ tôi và tôi giống nhau hoàn toàn. Dù những khác biệt của chúng tôi thỉnh thoảng khiến chúng tôi gặp rắc rối, nhưng nó tạo ra cơ hội để cho những chỗ yếu của cả hai được phơi bày ra, được thử thách và được tài bồi. Tôi cần vợ tôi khác với tôi. Tôi tôn trọng cô ấy và qua việc tìm cách để hiểu thêm về điều gì khiến cô ấy khác tôi sẽ có lợi cho chính tôi và gia đình chúng tôi.

Cuối cùng, hãy lưu ý rằng 1Phi-e-rơ 3:7 nói không tôn trọng vợ mình sẽ ngăn trở lời cầu nguyện của chúng ta. Sự an toàn của phụ nữ rất quan trọng đối với Chúa nên Ngài thiết lập sự tôn trọng và hiểu biết người vợ làm yếu tố nền tảng cho đời sống cầu nguyện của chúng ta!

## Đầu của Hôn Nhân

Vì chồng là đầu vợ như Đấng Cứu Thế là Đầu hội thánh... (Ê-phê-sô 5:23)

Câu này không nói về vấn đề ai lớn, ai nhỏ. Câu này bày tỏ bức tranh về Chúa Giê-su và nàng dâu Ngài, vì đó là hình ảnh mà hôn nhân được hình bóng. Vì người chồng giống Chúa Giê-su trong lối liên tưởng này nên người chồng nắm vai trò dẫn đầu trong mối liên hệ. Người chồng có trách nhiệm lãnh đạo nặng nề qua sự phục vụ như Chúa Giê-su đã phục vụ, để thế gian vô tín nhìn thấy bản chất của Chúa Giê-su. (Và khi bạn nhìn thấy Chúa Giê-su yêu thương hội thánh thế nào, bạn sẽ không chấp nhận chuyện Ngài có ý định làm giảm nhẹ hay xem thường khi liên hệ người vợ với vai trò của Nàng Dâu.)

Người chồng không được ban cho uy quyền làm đầu trong hôn nhân để họ cắt ngang bất cứ lời nào người vợ nói. Ngược lại, một người chồng khôn ngoan không muốn xem nhẹ ý kiến của vợ; người đó sẽ nhận ra rằng cô ấy thật cần thiết cho quá trình đưa ra quyết định.

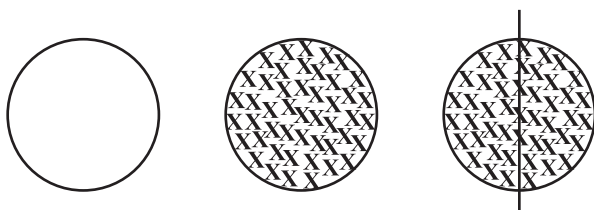
Trong giai đoạn đầu hôn nhân chúng tôi, tôi (John) cầu nguyện một tiếng rười mỗi ngày. Tôi thấy dường như vợ tôi, lúc đó đi làm trọn thời gian, chỉ cầu nguyện vài phút trong lúc đi tắm hay chạy xe. Khi chúng tôi bất đồng về một quyết định nào đó, tôi mắc sai lầm khi cho rằng vì tôi để nhiều thì giờ cầu nguyện hơn vợ tôi nên tôi có thể dùng uy quyền làm đầu trong gia đình để bắt cô ấy làm theo ý kiến của tôi. Nên phần lớn là tôi giải quyết bất đồng theo cách này, tôi hay đưa ra quyết định để rồi sau đó tôi phát hiện ra vợ tôi nói đúng.

Thành thật mà nói, lúc đó tôi hơi thất vọng. Tôi tự nhủ, *Sao nhận xét của vợ lại chính xác vậy, trong khi đó mình để nhiều thì giờ hơn trong sự cầu nguyện mà?* Một ngày nọ tôi cầu nguyện, “Chúa ơi, con cầu nguyện một

tiếng rười mỗi sáng. Vợ con cầu nguyện chỉ mười phút lúc đi tắm. Nhưng cô ấy lại đứng hơn một nửa trong những bất đồng của chúng con”.

Đáp lại, Chúa nói, "Hãy vẽ một vòng tròn". Tôi lấy một miếng giấy rồi vẽ một vòng tròn lên đó.

Chúa bảo, "Hãy đánh dấu X vào bên trong cái vòng tròn đó. Khi tôi đánh đầy dấu X vào rồi, Chúa nói, "Hãy kẻ một đường thẳng ở giữa."



Chúa phán, "Con có để ý một nửa dấu X nằm bên này của đường thẳng và một nửa dấu X nằm bên kia của đường thẳng không? John à, khi con còn độc thân, con đầy đủ trong Ta. Lúc đó con là một vòng tròn đầy đủ. Nhưng khi con lấy Lisa, con trở thành một thít với cô ta. Bây giờ vòng tròn đó tượng trưng cho cả hai con. Con một nửa và vợ con một nửa."

Chúa nói tiếp, "Con có biết dấu X là gì không? Nó tượng trưng cho thông tin mà con cần nơi Ta để con đưa ra những quyết định khôn ngoan. Vấn đề là con đưa ra toàn bộ quyết định dựa trên một nửa thông tin. Con cần học cách để thu thập những gì Ta bày tỏ cho vợ con để con, là đầu trong gia đình, có thể đưa ra những quyết định dựa trên tất cả thông tin mà Ta ban cho."

Khải thị đó thay đổi triệt để nhận thức của tôi về việc như thế nào là làm đầu trong gia đình. Tôi không còn muốn lợi dụng vai trò làm đầu của tôi để làm hỏng lời khuyên của vợ tôi. Tôi muốn được ích lợi từ những gì Chúa nói qua vợ tôi và tôi rất vui cùng làm việc với vợ để nhắm tới hiệp một trong quyền năng của chúng tôi.

### Người tôi tớ lãnh đạo

Một lần nữa, vai trò của người nam không phải là nắm quyền. Việc nắm quyền rất khác với việc lãnh đạo. Lãnh đạo bao gồm việc tôn trọng quyền chọn lựa, trong khi đó việc nắm quyền đòi hỏi mà không có quyền chọn lựa. Đối với người nam, chìa khóa để trở thành người lãnh đạo tin kính trong gia đình nằm ở việc hiểu được ý nghĩa của vị trí uy quyền. Nhớ lại những lời phán của Chúa Giê-su: "Lãnh đạo phải như người tôi tớ" (Luca 22:26). Vì là đầu của gia đình, người chồng phải là người tôi tớ lãnh đạo.

Đàn ông không phải là ông chủ, bắt phụ nữ làm việc cho mình. Người nam là người lãnh đạo làm việc với phụ nữ. Thật ra, nếu người nam khôn ngoan, anh ta sẽ nói lặp đi lặp lại rằng anh ta không thể làm được nếu không có phụ nữ. Tôi (Lisa) thích điều này khi chồng tôi nói với tôi anh cần tôi. Nói thế khiến tôi cảm thấy có năng lực đặc biệt để đáp ứng những gì chồng tôi thiếu. Và nếu tôi không biết cách trở thành một người phụ nữ như thế, tôi sẽ làm hết sức mình để tìm ra cách nào. Tôi thấy đời tươi đẹp khi chồng tôi cho tôi là quan trọng.

Hỡi người chồng, phục vụ vợ bạn không có nghĩa là bạn cung phụng mọi thứ vợ muốn. Trái lại, nó có nghĩa là bạn phó sự sống mình và đưa ra quyết định dựa trên những gì tốt nhất cho vợ. Chúng ta dẫn dắt vợ/chồng mình như cách Chúa Giê-su dẫn dắt chúng ta. Có những việc Chúa Giê-su làm nhằm vì lợi ích tốt nhất cho chúng ta mà chúng ta lại không tận hưởng. Chắc chắn bạn sẽ gặp những tình huống mà trong đó sự an toàn của vợ bạn tranh chiến với những sở thích của cô ấy. Bằng cách theo gương của Chúa Giê-su, chúng ta biết trong những tình huống như thế hãy chọn điều gì là tốt nhất, không phải điều nào là dễ chịu hay tiện lợi nhất. Nhưng điều kiện tiên quyết để xác định điều gì là tốt nhất cho vợ bạn là yêu thương và tôn trọng cô ấy như Chúa Giê-su thương

yêu và tôn trọng hội thánh.

Sau khi rửa chân các môn đồ Ngài, Chúa Giê-su nói rõ rằng Ngài vẫn là Chúa của họ. Ngài không bao giờ từ bỏ vị trí quyền lực của Ngài. Nhưng Ngài đã đánh giá lại mục đích của việc có quyền lực đó. Như Ngài đã bày tỏ, chúng ta đã được ban cho quyền năng để phục vụ lẫn nhau. Hỡi người nam, chúng ta phải dùng uy quyền làm đầu trong hôn nhân để tạo ra môi trường nhằm phục vụ tốt nhất vợ của mình. Vì chúng ta là đầu trong gia đình, nên trách nhiệm của chúng ta là trở thành người tôi tớ hèn hạ. Làm như thế chúng ta sẽ đầu phục bản thân cho vợ mình.

“... Vì có Chúa Cứu Thế mà đầu phục nhau.”

(Ê-phê-sô 5:21)

Bạn có nhớ mạng lệnh của Phao lô trong Ê-phê-sô 5:18 rằng hãy “đầy đầy và được khuấy động bởi Thánh Linh” không? Theo sau mạng lệnh này, ông mô tả một người được đầy đầy Thánh Linh sẽ làm, như hát bài hát thiêng liêng hay dâng lời tạ ơn. Sau đó trong câu 21, ông nói, “Hãy thuận phục nhau.” Thông thường chúng ta hiểu câu này là câu Phao lô bắt đầu bàn đến hôn nhân. Nhưng trong cuốn sách *The Meaning of Marriage*, Timothy và Kathy Keller chỉ ra:

*Trong tiếng Anh, [câu 21] được dịch thành một câu riêng, nhưng làm thế sẽ khiến người đọc không thấy một điểm quan trọng mà Phao lô nói đến. Trong mạch văn tiếng Hy-lạp, câu 21 là mệnh đề cuối cùng trong một câu dài trước đó mà Phao lô mô tả một số dấu hiệu của một người được “đầy đầy Thánh Linh.”*

Vì thế, Keller nói:

Dấu hiệu cuối cùng của việc đầy đầy Thánh Linh nằm ở mệnh đề cuối; Đó là bỏ đi sự kiêu ngạo và cái tôi, và



làm thế sẽ khiến một người hạ mình phục vụ người khác.

Trong bối cảnh hôn nhân, điều này có nghĩa là một người vợ/chồng sống bởi quyền năng của Thánh Linh (tâm quan trọng mà chúng tôi đã nhấn mạnh trước đây) sẽ được thể hiện qua sự đầu phục vợ/chồng của mình.

Nhiều người chỉ giới hạn việc đầu phục dành cho vai trò của người vợ, nhưng Phao lô dạy rõ ràng rằng cả vợ lẫn chồng đều đầu phục nhau. Từ ngữ *thuận phục* trong tiếng Hy-lạp trong câu này cũng là từ Hy-lạp được dùng khi Phao lô truyền bảo người vợ hãy đầu phục chồng mình. Từ này mang ý nghĩa *thuận phục* hay *lệ thuộc*. Xét về cơ cấu uy quyền trong gia đình thì người vợ phải đầu phục chồng mình là đầu. Nhưng người nam cũng được yêu cầu phải chấp nhận một hình thức khác của sự đầu phục đối với vợ.

Phao lô viết rằng chúng ta nên đầu phục xuất phát từ sự kính sợ Chúa. Từ *kính sợ* ở đây là từ Hy-lạp *phobos*. Nó mang ý niệm một niềm kính sợ đến từ việc tôn kính. Bạn để ý rằng *phobos* (tiếng Hy-lạp) rất giống từ *phobia* (tiếng Anh) - nỗi sợ hãi. Từ *kính sợ* không diễn tả đúng trong nguyên nghĩa; nên tốt hơn là dịch “hãy đầu phục nhau xuất phát từ niềm kính sợ đến từ việc tôn kính Chúa.”

Ngày nọ khi tôi (John) không tử tế lắm với vợ tôi, Chúa nói với tôi, “Lisa là con gái của Ta trước. Cô ấy là vợ con sau.” Điều đó đặt sự kính sợ Chúa trong tôi!

Hỡi người chồng, Chúa luôn luôn hiện diện. Ngài nhận biết cách bạn nói và cư xử với con gái của Ngài. Ngài nhìn xuyên qua những lời nói của bạn mà nhìn thấy động cơ trong lòng bạn. Bạn có tôn trọng Ngài qua cách bạn đối xử với nàng dâu của bạn không? Nếu bạn không tôn trọng nàng dâu của bạn, bạn không tôn trọng Cha của nàng. Hãy lấy lòng sợ sệt và run rẩy mà chăm sóc nàng.

Phao lô giải thích tiếp rằng một người chồng cũng hãy đầu phục vợ mình qua việc phó sự sống mình cho vợ. Nói cách khác, anh ta đầu phục vợ qua việc đầu phục bản thân nhằm mang lại lợi ích tốt nhất cho vợ.

Chồng phải yêu vợ như Chúa Cứu Thế đã yêu hội thánh, hy sinh tính mạng vì hội thánh. (Ê-phê-sô 5:25)

Chúa Giê-su không bao giờ dùng địa vị uy quyền của Ngài để trục lợi cá nhân. Ngài dùng nó để thêm sức cho chúng ta. Cũng vậy, chúng ta là người chồng được kêu gọi dùng vị trí uy quyền của chúng ta vì lợi ích và tăng cường sức mạnh cho vợ mình. Chúa Giê-su phó sự sống Ngài để tôn vinh và thánh hóa Nàng Dâu của Ngài. Chúng ta có thể nói niềm vui sâu xa nhất của Ngài - kết cuộc hạnh phúc của Ngài- là nằm ở việc Nàng Dâu Ngài được vinh hiển. Không có chỗ cho sự ích kỷ khi bạn bước theo dấu chân của Chúa Giê-su. Vai trò làm chồng của bạn là phó sự sống để phục vụ vợ mình, vì mục đích cuối cùng là nhằm bày tỏ Chúa Giê-su cho vợ và cho thế giới xung quanh. Khi bạn dẫn dắt vợ mình theo cách này, thì rất dễ cho vợ vui vẻ đầu phục vị trí uy quyền Chúa giao cho bạn.

Ngày 4

### **Người vợ: ủng hộ chồng**

Hỡi người vợ, hãy thông cảm và ủng hộ chồng bạn theo cách như bạn bày tỏ sự ủng hộ Chúa. Chồng thực thi quyền lãnh đạo vợ mình theo cách như Chúa Giê-su làm cho hội thánh, không bởi việc nắm quyền mà bởi nâng niu. Như hội thánh đầu phục Chúa Giê-su khi Ngài thực thi quyền lãnh đạo thì người vợ cũng đầu phục chồng mình như vậy. (Ê-phê-sô 5:22-24 - theo bản dịch *the Message*).

Bạn nhớ rằng Phao lô bắt đầu lời khuyên cho chồng và vợ khi bảo họ hãy “đầu phục nhau xuất phát từ niềm kính sợ Chúa” (Ê-phê-sô 5:21). Trong câu tiếp, ông nói chi tiết: “Đối với người vợ, điều này có nghĩa là đầu phục chồng như đầu phục Chúa” (câu 22). Nhiều người thấy mạng lệnh này là thiệt thòi cho phụ nữ, nhưng nó không phải vậy.

Vì hôn nhân không phải là chuyện ai hơn ai, người vợ chia sẻ việc thực thi uy quyền như là người đồng công ngang hàng. Điều này không có xung đột với quyền làm đầu của người chồng, vì cả chồng lẫn vợ đều có những lĩnh vực uy quyền và ảnh hưởng độc nhất trong hôn nhân và trong thế giới xung quanh. Nội dung của việc thực thi uy quyền nói rằng, “Anh sẽ thực thi uy quyền và ảnh hưởng của anh là vì có em và em sẽ thực thi uy quyền và ảnh hưởng là vì có anh.”

Việc vợ ủng hộ chồng là một hành động phục vụ. Hỡi người vợ, bạn được chồng giao con tim của chàng. Bảo vệ con tim của anh ấy bằng cách nói sự thật trong tình yêu thương và lòng kính trọng có thể là hành động phục vụ cao cả nhất. Hãy học để phục vụ chồng bằng cách giúp chồng bày tỏ nỗi lòng của anh ấy. Thay vì vội kết luận ngay, hãy giúp chồng tăng trưởng trong tầm nhìn và mục đích bằng cách tăng cường cuộc sống của chồng qua việc thông công.

Phụ nữ rất dễ bị lạm dụng về lĩnh vực thể xác, còn người nam thường thấy tấm lòng mình bị cám dỗ. Phụ nữ là người “nắm giữ” con tim của đàn ông, cũng như người nam phải là người bảo vệ và nâng đỡ thể xác yếu ớt của vợ mình. Có sứ mạng nào cao cả hơn làm người “nắm giữ” con tim không?

Khi người chồng chủ động phục vụ và phó sự sống mình cho vợ thì cô ấy đáp lại bằng cách tôn trọng chồng làm đầu trong gia đình. Đây là phần của người vợ trong

việc bày tỏ tình yêu Chúa cho thế gian. Việc vợ tôn trọng, yêu thương và kính nể chồng cho thấy ý nghĩa của việc được Chúa Giê-su hướng dẫn. Chúa không bảo phụ nữ đầu phục vì họ là phái yếu. Ngài mời chị em bày tỏ cho thấy hội thánh sẽ trông như thế nào. Trong hôn nhân chúng ta có cơ hội bày tỏ như thế nào là một cuộc đời được hướng dẫn bởi Cứu Chúa tốt lành, thành tín, yêu thương và rộng lượng. Thật buồn biết bao nếu chúng ta cho phép kẻ thù bóp méo vai trò người vợ thành một điều gì đó bị khinh bỉ hay đáng tiếc. Khi giao cho phụ nữ vai trò đó, Chúa yêu cầu con gái Ngài bày tỏ rằng Ngài là Đáng đáng tin tưởng.

Chúa biết Ngài dựng nên phụ nữ mạnh mẽ và có tài năng. Suốt dòng lịch sử, Ngài đã chọn phụ nữ làm lãnh đạo, xét xử, nói tiên tri, cầu thay và cứu mạng cũng như sinh ra Con Một của Ngài. Khi kêu gọi phụ nữ tôn trọng vai trò làm đầu của chồng, Ngài không có ý nói rằng phụ nữ yếu đuối hay không xứng đáng. Thay vào đó Ngài nói, “Ta biết người có tài và mạnh mẽ vì người là con gái Ta. Nhưng trong viễn cảnh đời đời về hôn nhân, Ta cần ai đó bày tỏ sự tốt lành được tìm thấy trong việc đầu phục Ta. Con có bằng lòng đảm trách vai trò ủng hộ và đầu phục người khác như cách mà Ta đáng nhận lòng tận hiến đó nơi con không?”

### **Gánh nặng làm lãnh đạo**

Không giống như Đức Chúa Trời, người chồng không có hoàn hảo. Họ không phải lúc nào cũng đưa ra những quyết định đúng và họ không phải lúc nào cũng phục vụ vợ mình như đáng phải làm. Điều này có thể là nguyên do gây ra thất vọng lớn cho phụ nữ nào muốn tôn trọng và ủng hộ chồng họ. Sau một thời gian, chị em có thể bị cám dỗ ra tay “giải quyết vấn đề.” Tuy nhiên kháng cự lại quyền lãnh đạo của chồng, điều mà tưởng chừng là được

tự do, thực tế có thể khiến cho phụ nữ gặp nhiều đau đớn lẫn “đau đầu.”

Khi con trai đầu của chúng tôi vẫn còn nhỏ, tôi (Lisa) làm việc nhiều giờ với một thời gian biểu dày đặc lẫn sang những ngày cuối tuần. Tôi đối diện với những thách thức về công việc lẫn bản thân tại công sở, và cùng lúc tôi cố gắng để làm người mẹ và người vợ hoàn hảo. Trong lúc đó, chồng tôi đang trong thời kỳ chuyển tiếp. Trong lúc tôi bị căng thẳng về công việc và nhớ con ở nhà, chồng tôi thì làm việc bán thời gian, cầu nguyện, kiêng ăn và nói chuyện với bạn bè lẫn chơi gôn. Tôi cảm thấy bị áp lực vô cùng và đổ lỗi hết mọi thứ cho chồng. Tôi cảm thấy rằng tôi đang cố ôm đồm hết mọi việc và tôi đang muốn buông xuôi.

Tôi muốn chồng tôi lo cùng với tôi, nhưng anh không lo gì cả. Khi tôi bày tỏ mối quan tâm lo sợ của tôi cho chồng thì anh ấy nói với tôi, “Lisa à, hãy giao phó hết mọi chuyện này và dâng trình cho Chúa đi.”

Tôi tự nhủ, *Không bao giờ. Nếu mình không cảm thấy đáng hết những chuyện này thì mọi chuyện không sẽ xong.* Sự căng thẳng áp đảo tôi như một tên đốc công trong khi nhiều áp lực đè nặng lên tôi.

Một đêm nọ đang khi tôi tắm, tôi than với Chúa về gánh nặng chồng chất của tôi. Tôi không thể trao gánh nặng cho chồng, tôi lí luận. Tôi phải nhắc chồng đi đổ rác. Làm sao tôi giao cho anh việc gì quan trọng hơn thế? Tôi tranh chiến dần vật, biện minh là sao tôi không thể từ bỏ quyền kiểm soát.

Chúa nhẹ nhàng hỏi tôi, “Lisa à, con có nghĩ chồng con là một người lãnh đạo giỏi không?”

Tôi khẳng định, “Không, con không nghĩ vậy. Con không tin tưởng anh ấy!”

“Lisa, con không tin tưởng chồng con,” Ngài trả lời. “Con chỉ tin tưởng Ta. Con nghĩ John không làm tốt công

việc làm đầu trong gia đình này. Con cảm thấy con làm tốt hơn. Những căng thẳng và lo âu con đang chịu là gánh nặng và áp lực của việc làm đầu trong gia đình. Nó là cái ách đối với con, nhưng là sứ mạng đối với John. Hỡi Lisa, con hãy buông nó đi.”

Lập tức tôi hiểu ra căn nguyên gánh nặng của tôi. Vai trò làm đầu trong gia đình chúng tôi, mà tôi trước giờ cố gắng mang, thật là một áp lực cho tôi vì đó không phải là vị trí mà tôi đảm trách. Nhưng nó không phải là áp lực đối với chồng tôi, vì Chúa đã xức dầu cho anh làm đầu trong gia đình.

Tôi nhận ra tôi đã giẫm chân và tranh đấu để đòi vị trí lãnh đạo trong gia đình chúng tôi. Tôi đã giày vò chồng tôi thay vì gây dựng anh và tin tưởng nơi anh. Đến lượt chồng tôi lại giao vị trí uy quyền cho tôi và tôi đã làm hỏng hết mọi chuyện.

Lòng tan nát, tôi tắm xong và lấy khăn lau. Lập tức tôi gặp chồng tôi trong phòng ngủ. Tôi khóc và xin lỗi. Tôi nói, “Em xin lỗi. Em đã ‘kiếm chuyện’ với anh đủ điều. Em sợ không dám tin tưởng anh. Ngày mai em sẽ nghỉ việc nếu anh muốn em nghỉ. Em chỉ muốn trở lại vị trí của em”.

Chồng tôi trả lời, “Anh không muốn em bỏ việc. Anh nghĩ đó không phải là vấn đề. Nhưng anh nghĩ em cần chấm dứt suy nghĩ rằng em là nguồn cung ứng”.

Chồng tôi nói đúng. Tôi không phải là nguồn cung ứng cho gia đình; Chúa mới phải. Không nhìn thấy chân lý đó đã làm tôi chán nản và không ủng hộ chồng. Chúng tôi nói chuyện thêm và tôi hứa với chồng tôi, “Em sẽ đứng đằng sau anh và ủng hộ anh. Em tin tưởng anh”.

Lúc đó tôi không chắc tôi ủng hộ hay tin tưởng điều gì. Tôi chỉ biết chồng tôi cần sự ủng hộ này hơn là tôi cần tất cả những chi tiết về chuyện gì và tại sao. Tôi muốn Chúa mang lại trật tự cho cái lộn xộn mà tôi đã gây ra.

Đáp lại chồng tôi cũng xin lỗi vì đã không dẫn dắt và xa lánh tôi. Chúng tôi kết ước để yêu thương, ủng hộ và trao đổi lẫn nhau.

Đêm đó là đêm đầu tiên trong nhiều năm tôi ngủ được và thật sự tìm thấy sự yên nghỉ. Cái ách nặng nề của tôi đã được cất đi.

Mỗi khi chúng ta mang điều gì mà Chúa không muốn chúng ta mang, chúng ta sẽ mang lấy cái ách nô lệ nặng nề. Ngược lại, bất cứ điều gì Chúa xúc dầu cho chúng ta làm sẽ đến trên chúng ta như chiếc áo, dấu hiệu của vị trí và quyền lực mà nó sẽ mang theo sự bảo vệ và sự cung ứng.

Do đảm trách vai trò làm đầu trong gia đình, tôi bị mang ách còn chồng tôi thì được cởi bỏ. Thế là hỏng chuyện! Khi tôi đầu phục trật tự do Chúa thiết lập trong gia đình, ách tôi bị bẻ gãy và chồng tôi được mang sứ mạng lãnh đạo Chúa giao. Tôi cũng được che phủ, vì chiếc áo (sứ mạng) đó dang ra che phủ và bảo vệ tôi và tất cả những người được chồng tôi chăm sóc.

Ngày 5

### Hoán đổi vai trò

Kinh Thánh nói rất nhiều về vai trò của người nam và người nữ trong hôn nhân, nhưng có nhiều điều Kinh Thánh không nói. Tương tự Chúa bảo A-đam và Ê-va hãy nhân rộng và làm cho đầy dẫy quả đất nhưng không nói chi tiết, Chúa ban cho hôn nhân chúng ta những giới hạn nhưng không giam hãm chúng ta trong đó. Ngài cung ứng một khuôn mẫu và tấm gương về cách chúng ta phục vụ, nhưng Ngài không quản lý từng phần một.

Bạn có thể ví điều này với việc bạn được giao cho rất nhiều đất đai để làm cây cảnh, để kiến thiết và tận



hưởng tùy bạn thích. Một số người muốn có ao hồ, số khác muốn có sân bóng rổ, và số khác nữa muốn cả hai hoặc không muốn hai thứ đó. Tương tự, hôn nhân là “nhà và là vườn” của bạn để kiến thiết và tận hưởng. Nếu người vợ thích trồng hoa ngắm cảnh thì hãy để cô ấy làm. Nếu người chồng thích làm vườn thì hãy để anh ấy làm vườn. Cả hai đều tận hưởng những ích lợi phục vụ của người khác. Không ai có quyền nói chỉ người nam mới thích ngắm cảnh còn người nữ mới chăm sóc vườn. Hãy làm những gì hợp với bạn, luôn nhớ trong khuôn khổ phục vụ nhau. Chi tiết là tùy bạn, vợ/chồng bạn và sự dẫn dắt của Thánh Linh.

Một trong những nguyên do chính gây xung đột xung quanh việc phục vụ trong hôn nhân là chúng ta mong vợ/chồng chúng ta phục vụ chúng ta theo cách chúng ta phục vụ họ, và chuyện đó không phải lúc nào cũng xảy ra. Trong gia đình chúng tôi, chúng tôi thường cười đùa khi chồng tôi bảo mẹ con tôi rằng anh là người tôi thờ. Anh nổi tiếng là biến mất khỏi nhà bếp ngay khi ăn tối xong, để cho tôi (Lisa) cùng các con trai tôi dọn dẹp và rửa chén bát. Đối với mẹ con tôi anh dường như không phục vụ gì hết.

Chúng tôi đã không nhận ra chồng tôi phục vụ theo khả năng khác. Đang khi mẹ con tôi lau bàn, anh lo về chuyện tài chánh, mở thư và đóng tiền điện nước. Anh chọn làm nhiệm vụ đó trong lúc mẹ con tôi làm các việc khác cần làm. Một nhiệm vụ mà phải nói trong gia đình chúng tôi anh làm giỏi nhất.

Ví dụ này đem chúng ta đến một điểm quan trọng: phân chia trách nhiệm. Một điều hữu ích bạn có thể làm để tạo ra một văn hóa phục vụ trong hôn nhân là xác định mỗi người trong bạn chịu trách nhiệm về việc gì. Biết được trách nhiệm đã thỏa thuận sẽ hỗ trợ bạn trong hai cách. Thứ nhất, việc quản lý tốt trách nhiệm của bạn

là phần cần thiết trong sự phục vụ vợ/chồng của mình. Chu toàn trách nhiệm của bạn sẽ giúp cho vợ/chồng của bạn có thì giờ và đầu óc thanh thoi. Thứ hai, khi bạn biết vợ/chồng của mình chịu trách nhiệm làm gì, bạn biết lĩnh vực nào bạn tìm cơ hội để phụ giúp và phục vụ vợ/chồng mình thêm.

Bạn để ý rằng không một câu nào trong Ê-phê-sô 5 nhấn mạnh những kiểu mẫu về sở thích hay kỹ năng của người nam và người nữ. Bạn không cần phải thấy bị áp lực để giới hạn bốn phận được giao trong nhà đối với những quan niệm được cho là “truyền thống” hay “thông thường.” Một số ông chồng thích nấu ăn. Một số bà vợ thích sửa chữa. Có người thích chăm nom trẻ con trong khi những người khác thích đưa đón con cái đi tập thể thao.

Ai giỏi chuyện tiền bạc có thể lo chuyện tiền bạc. Người đó có thể phục vụ cả hai bằng cách cho vợ/chồng mình một ít tiền để tiêu xài và giúp gia đình đảm bảo là không mắc nợ.

Bạn có thể phục vụ vợ/chồng mình bằng cách chăm lo thân thể mình, để ý đến diện mạo, và không chiều theo quan điểm của bạn bè mà bỏ qua sự quan tâm của vợ/chồng mình. Bạn có thể phục vụ bằng lời nói và tư thế cũng như hành động. Có rất nhiều chỗ để lấp đầy trong hôn nhân, và có rất nhiều cơ hội để phục vụ.

“Đã biết những điều ấy, các con phải thực hành mới được Thượng Đế ban phúc.” (Giăng 13:17)

Đành rằng việc phục vụ sẽ chúc phước cho người đón nhận nó, nhưng phước hạnh lớn lao nhất lại đến trên người phục vụ.

Hôn nhân của bạn, một khi đã chuẩn bị và có tầm nhìn, được định trở thành một bức tranh tuyệt đẹp về tình yêu của Thượng Đế trên đất này. Cách tốt nhất để xây dựng một hôn nhân tốt đẹp là hãy bắt lấy mọi cơ hội

để phục vụ. Gây dựng nhau rồi hãy quan sát phước lành của Chúa tuôn đổ.

Khi chúng ta bắt đầu gây dựng nhau, Chúa bắt đầu gây dựng chúng ta. Ngài mở rộng giới hạn cho thế giới chúng ta và cho phép chúng ta chia sẻ tình yêu Ngài và ân sủng Ngài với nhiều người gần gũi chúng ta. Khi bạn gây dựng nhau qua sự phục vụ, Chúa sẽ mở ra nhiều cơ hội cho bạn để giúp những người trong vòng ảnh hưởng của bạn. Kế hoạch xuất sắc của Ngài là khiến cho hôn nhân bạn thành một kiệt tác để cho những người không tin hồ nghi phải cúi đầu thán phục.

Phục vụ có cả hành động lẫn thái độ. Mỗi lần bạn có dịp phục vụ vợ/chồng mình, bạn có thể chọn một trong ba phản ứng sau: khước từ và chọn sống ích kỷ, phục vụ với ý thức bồn phận hay vui vẻ phó sự sống mình vì bạn thích ủng hộ vợ/chồng mình.

Anh em hãy có tinh thần giống Chúa Cứu Thế. Ngài vốn có bản thể làm một giống như Thượng Đế. Tuy nhiên, Chúa Cứu Thế ... chịu thân phận nô tỳ. (Phi-líp 2:5-7)

Khi bạn cưới ai đó, bạn thực chất là ký tên phục vụ họ suốt đời. Việc bạn làm thực ra là một cách nói khác, “Tôi tận hiến đời tôi vì quyền lợi tốt nhất của bạn. Tôi chọn vui vẻ phó sự sống vì cơ bạn. Ước mơ, ước muốn và mục tiêu của tôi bây giờ là nhằm làm ích lợi cho bạn. Tôi muốn học để bày tỏ tình yêu Chúa cho bạn.”

Nếu bạn đến với hôn nhân từ một vị trí hạ mình của một người tội tở, bạn sẽ kinh nghiệm một mối liên hệ siêu nhiên. Chuyện này không phải lúc nào cũng dễ, nhưng nếu bạn tranh đấu cho điều tốt nhất của Chúa và chọn sống không ích kỷ, gia đình bạn sẽ đầy tràn tình yêu, niềm vui, bình an, hạnh phúc và thỏa nguyện - rồi bạn sẽ cho thế gian thấy một bức tranh rõ nét về tình yêu của Thượng Đế.

Tĩnh Nguyên Ngày 1

---

# BÍ QUYẾT DẪN ĐẾN THÀNH CÔNG

*Nhưng ở giữa các người  
Ta như là một người phục vụ.*

-Luca 22:27

*Xin anh chị em đừng sử dụng sự tự do đó để sống  
xác thịt, nhưng hãy lấy tình thương mà phục vụ như  
thể làm nô lệ lẫn nhau.*

Ga-la-ti 5:13

Mục sư và là diễn giả **Tiến sĩ Henry Cloud** và **Tiến sĩ John Townsend** giải thích: “Tình yêu là nền tảng của hôn nhân: yêu thương Chúa và yêu thương người khác.” “Tình yêu tự thể hiện mình trong việc tìm kiếm điều tốt nhất cho người kia dù họ có xứng đáng hay không. Tình yêu là đặt người khác trên những mong muốn và nhu cầu ích kỷ của bản thân. Tình yêu là hy sinh, là hiến dâng và chịu đựng. Tình yêu vượt qua tổn thương và giông tố để gìn giữ giao ước lâu dài.”

Việc tìm kiếm quyền lợi tốt nhất của vợ/chồng mình, đặt các nhu cầu và mong muốn của họ trên nhu cầu và mong muốn của bạn, và chịu hy sinh để ban cho, tất cả đều hiện thân trong một hành động: phục vụ. Đây là bí quyết dẫn đến hôn nhân thành công.

Hãy dừng lại và suy nghĩ. Một vài sở thích của vợ/chồng bạn là gì? Điều gì làm họ thỏa mãn? Khi nói đến nghĩ

ngoi và các sở thích, họ thích tận hưởng điều gì? Điều nào khiến họ thư giãn, mỉm cười và cảm thấy hạnh phúc?

.....  
.....  
.....

Bạn có thể khích lệ họ trong những sở thích của họ và đặt ưu tiên về những sở thích này trong hoàn cảnh thực tế như thế nào?

.....  
.....  
.....

Hãy hỏi bản thân bạn và hỏi Thánh Linh, *Điều gì ngăn trở tôi phục vụ vợ/chồng tôi? Có điều gì đó cụ thể trong tôi đang "châm lửa" hay thúc đẩy tính ích kỷ không? Có điều gì đó tôi sợ sẽ xảy ra nếu tôi hạ mình xuống và phục vụ? Hãy cầu nguyện xin Thánh Linh bày tỏ tấm lòng bạn.*

.....  
.....  
.....

Chúa Giê-su là Người Đầy Tớ mẫu mực, và là Con Đức Chúa Trời, bạn đã nhận gen của Ngài. Đúng vậy! Bạn có gen thuộc linh của Ngài- một trong số gen đó là phục vụ. Hãy để ít thì giờ suy gẫm những câu Kinh Thánh này.

Ai do Đức Chúa Trời sinh ra thì không còn khuyh hướng phạm tội, vì mầm sống của Ngài ở trong người ấy; người ấy không thể cứ phạm tội vì đã được Đức Chúa Trời sinh ra.

Anh chị em được tái sinh không bởi hạt giống có thể hư nát, nhưng bởi hạt giống không hề hư nát, tức Lời hằng sống và hằng còn của Đức Chúa Trời.

1Phi-e-rơ 1:23

Hỡi những ai mệt mỏi và gánh nặng, hãy đến với Ta, Ta sẽ cho các người được yên nghỉ. Hãy mang ách của Ta và học nơi Ta, vì lòng Ta hiền lành và nhu mì. Các người sẽ tìm được an nghỉ cho linh hồn mình. Vì ách Ta dễ chịu và gánh Ta nhẹ nhàng.

Ma-thi-ơ 11:28-30

Đức Thánh Linh khả thị điều gì cho bạn? Những câu này khích lệ và thúc đẩy bạn cầu nguyện như thế nào?

.....  
.....  
.....

## THỰC THI UY QUYỀN

*Loài người là gì mà Ngài phải quan tâm đến? Con  
loài người là chi mà Ngài phải bận lòng? Ngài đã  
cho loài người quản trị mọi vật do tay Ngài dựng  
nên; Ngài bắt muôn vật phục dưới chân loài người.*

- Thi Thiên 8:4, 6

Tinh thần bao dung và một tấm lòng phục vụ là một phần cơ nghiệp của chúng ta- những tín hữu trong Đấng Christ. Những tính cách tuyệt vời này của Cha thiên thượng được phát huy và thành thực hữu trong đời sống chúng ta khi chúng ta dành thời gian thông công với Ngài. Nghĩa là đời sống và hôn nhân chúng ta phản ánh tinh thần phục vụ của Chúa Giê-su ở cùng mức độ khi chúng ta để Thánh Linh liên tục đổ đầy cho chúng ta.

Hãy nhớ lại thời gian bạn bắt đầu mối quan hệ của mình với Chúa. Thánh Linh Ngài đã biến đổi bạn thành người tốt hơn theo những cách cụ thể nào? Ngài đã biến đổi hôn nhân của bạn như thế nào?

.....  
.....  
.....

Qua việc cư ngụ của Thánh Linh, Đức Chúa Trời muốn bạn và người bạn đời thực thi uy quyền trên mọi sự mà Ngài đã tín thác cho hai bạn. Theo từ điển *Webster* đầu



tiên năm 1828, chữ *quyền quản trị* có nghĩa “sức mạnh để quản trị hay kiểm soát; sức mạnh để hướng dẫn, để kiểm soát và để sử dụng; thẩm quyền tối thượng.”

Hãy đọc kỹ định nghĩa của chữ *quyền quản trị*. Bây giờ hãy dừng lại và suy nghĩ: Với tư cách là từng cá nhân và là cặp vợ chồng, ai hay điều gì được đặt dưới quyền kiểm soát hay coi sóc của bạn để bạn hướng dẫn, kiểm soát và thực thi uy quyền trên họ? Hiện bạn đang thực hiện sự kiểm soát trên những lĩnh vực này như thế nào?

.....  
.....  
.....

Có lĩnh vực nào thuộc dưới quyền kiểm soát của bạn đã bị bóp méo thành điều gì đó nắm quyền và bây giờ đang kiểm soát bạn không? Nếu có, xin giải thích.

.....  
.....  
.....

*Hãy cầu nguyện và trình dâng lĩnh vực này cho Đức Thánh Linh. Xin Ngài tha thứ bạn và ban cho bạn ân sủng (quyền năng) của Ngài và một kế hoạch để lấy lại quyền quản trị trong lĩnh vực đó.*

Bạn có thể làm việc một cách cụ thể như thế nào với vợ/chồng mình như là đồng minh với nhau thay vì như kẻ thù? Cách nào bạn có thể thực hiện tốt hơn quyền quản trị trên con cái, tài sản, công việc làm và chức vụ của bạn...?

.....  
.....  
.....

Khi bạn và vợ/chồng bạn cùng một lòng và cùng một mục đích, hai bạn sẽ nhân rộng ra. Nơi nào có sự hiệp một, nơi đó Chúa truyền ban phúc lành (xem Thi Thiên 133). Ma quỷ đã “tăng ca” làm việc trong lĩnh vực nào để gây ra sự chia rẽ và xung đột giữa bạn và vợ/chồng bạn? Hãy hạ mình xuống và trình dâng những vấn đề này cho Chúa. Hãy chào đón Thánh Linh, cầu xin sự hiệp một với người bạn đời, và trông đợi phước hạnh của Chúa.

.....

.....

.....

.....

## TÔN TRỌNG NHƯ NHAU

*...Còn vợ phải kính trọng chồng.*

- Ê-phê-sô 5:33

*Anh em là những người chồng, cũng vậy, hãy sống với người vợ với ý thức rằng nàng là phái yếu; vậy hãy quý trọng nàng như người chung hưởng ơn phước của đời sống với anh em; làm như thế lời cầu nguyện của anh em sẽ không bị ngăn trở.*

1 Phi-e-rơ 3:7

Người nam và người nữ trong hôn nhân là đồng đẳng với nhau. Vợ không thấp kém hơn chồng, và chồng cũng không thấp kém hơn vợ. Hai người đều cùng thừa hưởng và chia sẻ ân sủng Chúa ngang bằng nhau. Làm sao chúng ta có thể tôn trọng nhau tốt nhất như là những người bình đẳng nhau? Bằng cách học hỏi và sống đúng vai trò mà Chúa sắp đặt.

Mục sư **Jimmy Evans** chia sẻ rằng:

Nhu cầu lớn nhất của người nam trong hôn nhân là được tôn trọng. Việc Chúa truyền bảo người nữ đầu phục chồng mình như đầu phục Chúa há không thú vị sao? Khi người nữ tôn trọng và đầu phục người nam với thái độ vui mừng, cô đáp ứng nhu cầu sâu xa nhất của người chồng.

Cũng vậy, khi người nam hy sinh, dâng mình để nuôi nấng và yêu mến vợ, anh đáp ứng nhu cầu sâu xa nhất của vợ-nhu cầu an ninh. Người nữ cần một người lãnh đạo biết bảo vệ và cung cấp cho nàng. Khi người nam làm việc này với một thái độ vui mừng, thì những ước muốn sâu thẳm của người nữ được thỏa mãn.

Hỡi người nam, vợ của bạn trước hết là con gái của Chúa, sau đó mới là vợ của bạn. Hỡi người nữ, chồng bạn trước hết là con trai của Chúa, sau đó mới là chồng của bạn. Chúng ta tôn trọng Cha thiên thượng bằng cách tôn trọng nhau như là hai người cùng mang ảnh tượng của Chúa. Hãy đọc kỹ những sự dạy dỗ của Chúa dành cho vợ/chồng trong phân đoạn này:

Hỡi người làm vợ, hãy thuận phục chồng như thuận phục Chúa, vì chồng là đầu vợ như Đấng Christ là đầu hội thánh; chính Ngài là Đấng Giải Cứu hội thánh, thân thể của Ngài. Hội thánh thuận phục Đấng Christ thế nào, vợ cũng phải thuận phục chồng trong mọi sự thể ấy.

Hỡi người làm chồng, hãy yêu thương vợ như Đấng Christ đã yêu thương hội thánh và phó chính mình Ngài vì hội thánh, để Ngài có thể thánh hóa hội thánh, sau khi thanh tẩy hội thánh bằng nước, tức Lời Ngài, hầu tạo cho chính Ngài một hội thánh đẹp lộng lẫy, không hoen ố, không vết nhăn, và không khuyết điểm, nhưng thánh khiết và vẹn toàn.

Cũng thế, chồng phải yêu vợ như yêu chính thân mình. Người nào yêu vợ là yêu chính mình. Vì

không ai ghét chính mình bao giờ, nhưng luôn nuôi dưỡng và chăm sóc nó, cũng như Đấng Christ nuôi dưỡng và chăm sóc hội thánh, bởi vì chúng ta là các chi thể của thân Ngài.

Vì lý do đó, người nam phải lìa cha mẹ để kết hợp với vợ mình, và cả hai sẽ trở nên một thịt.

-Ê-phê-sô 5:22-31

Thánh Linh bày tỏ cho bạn điều gì về vai trò của người chồng? Vai trò của người vợ?

.....  
.....  
.....

Bạn có tôn trọng vợ/chồng mình bằng cách sống đúng vai trò Chúa đặt để không? Lĩnh vực nào là lĩnh vực mà bạn có thời gian để tăng trưởng?

.....  
.....  
.....

*Hãy dừng lại và cầu nguyện, “Thánh Linh ơi, điều gì khiến con không thể tôn trọng vợ/chồng con? Con đang bỏ lỡ điều gì do con không tôn trọng? Tiềm năng nào trong vợ/chồng của con mà con chưa khai thác? Xin hãy giúp con nhìn thấy giá trị đặc biệt của chồng/vợ con”. Hãy yên lặng và lắng nghe. Thánh Linh khải thị điều gì cho bạn?*

## HÌNH ẢNH VỀ CHÚA GIÊ-SU

*Vì lý do đó, người nam phải lìa cha mẹ để kết hợp với vợ mình, và cả hai sẽ trở nên một thịt. Đây là một huyền nhiệm cao diệu, và dĩ nhiên, điều tôi muốn nói về mối liên hệ giữa Đấng Christ và Hội thánh.*

-Ê-phê-sô 5:31-32

Đức Chúa Trời đã thiết kế vai trò của chồng/vợ. Những vai trò này không ám chỉ đến vị trí thấp kém hay việc ai có quyền hơn ai. Nó là minh họa tuyệt đẹp về mối quan hệ giữa Đấng Christ và Hội Thánh.

Bây giờ bạn đã đọc về vai trò của vợ/chồng, hãy so sánh những gì bạn học được trong chương này với những gì bạn đã được nghe nói hay suy nghĩ trước đây. Có điều nào trong chương này khác với những gì bạn đã nghe và tin không? Điều nào thách thức bạn? Khích lệ bạn? Bạn muốn học thêm điều nào?

.....

.....

.....

.....

Hãy suy nghĩ về vai trò của người chồng: Dẫn dắt vợ bằng cách phục vụ nàng như Chúa Giê-su phục vụ. Trong hôn nhân, người chồng thể hiện bức tranh về sự lãnh đạo, sự



phục vụ và tình yêu thương của Chúa Giê-su. Hỡi người nam, điều gì làm cho bạn thấy hứng thú với vai trò của mình? Có điều nào về vai trò của bạn khiến bạn cảm thấy không chắc chắn không?

.....  
.....  
.....

*Bạn không bao giờ được định để hoàn thành vai trò này bằng sức riêng. Hãy dừng lại và cầu nguyện, "Đức Thánh Linh ơi, Ngài là Thánh Linh của Chúa Giê-su, và Ngài sống trong con. Hãy dạy con cách yêu thương và phục vụ như Chúa Giê-su. Xin ban cho con ân sủng để lãnh đạo giỏi, đưa ra những quyết định đúng, và tôn trọng vợ con- người phối ngẫu đồng đẳng với con trong hôn nhân của chúng con".*

Hỡi người nữ, điều gì khiến bạn thích thú về vai trò của người chồng? Cách nào bạn có thể tôn trọng chồng để có sự hiệp một trong hôn nhân của bạn?

.....  
.....  
.....

Tiếp theo, hãy xem xét vai trò của người vợ: sẵn lòng bước vào vai trò đầu phục và hỗ trợ, tiêu biểu cho sự hỗ trợ và đầu phục của Hội Thánh với Đấng Christ. Hỡi người nữ, điều gì làm bạn thích thú về vai trò của mình? Có điều gì về vai trò của bạn đem đến cho bạn cảm giác sợ hãi hay thấp kém không? Tại sao?

.....  
.....  
.....



*Tiếng nói, ân tứ và sự đóng góp của bạn là đúng đắn và có giá trị. Hãy để ít phút cầu nguyện, "Chúa ơi, cảm ơn Chúa vì đã bảo con làm gương tốt khi đầu phục Ngài. Con sẽ không để bất cứ điều gì ngoại trừ Lời Ngài đúc khuôn hiểu biết của con về danh tánh của con. Xin ban cho con ân sủng để phục vụ và hỗ trợ chồng con như con mong muốn phục vụ Ngài."*

Hỏi người nam, điều gì khiến bạn thấy hứng thú về vai trò của người nữ? Cách nào bạn có thể tôn trọng vai trò của người nữ để đem lại sự hiệp một trong hôn nhân của bạn?

.....  
.....  
.....

Hãy nói chuyện về câu trả lời cho những câu hỏi trên với vợ/chồng của bạn. Hãy thảo luận khái tượng của hai bạn về việc thiết lập sự hiệp một trong hôn nhân, cởi mở những mối bận tâm hay những điều chỉnh cần thiết. Nếu ai trong hai bạn có cảm giác sợ hãi hay không chắc chắn, hãy đọc Lời Chúa, Kinh Thánh nói gì về điều đó?

Hãy cầu nguyện cùng nhau: "*Cha ơi, chúng con cảm ơn Ngài vì Ngài đã tôn trọng chúng con bằng cách ban cho chúng con trọng trách nặng nề nhưng cao quý trong hôn nhân. Xin giúp chúng con phục vụ nhau và làm gương về sự hiệp một và yêu thương nhau, vì vinh hiển của Ngài. Trong Danh Chúa Giê-su, a-men.*"

Tĩnh Nguyện Ngày 5

---

## HÌNH THÀNH MỘT ĐỘI

*Hãy sống hòa thuận với nhau. Đừng tự cao, nhưng hãy hòa mình với những người khiêm hạ. Đừng tự cho mình là khôn ngoan hơn người.*

-Rô-ma 12:16

Chắc chắn bạn đã nghe người ta nói, “Không có ‘cái tôi’ trong đồng đội.” Điều này không chỉ đúng trong thể thao nhưng cả trong hôn nhân nữa. Bạn và người bạn đời (một đội) mỗi người đều đóng một vai trò quan yếu, cần thiết, không ai trong hai bạn trở vượt hơn người kia. Tiến sĩ **Henry Cloud** và tiến sĩ **John Townsend** lập luận: “Khác tính không nên là vấn đề trong hôn nhân.” “Khi bạn đời của bạn có một quan điểm khác với quan điểm của bạn trong việc nuôi dạy con cái hay trang trí đồ đạc trong nhà, bạn sẽ được phong phú hơn. Thế giới của bạn sẽ được rộng mở ra.”

Vậy ai thể hiện vai trò giỏi nhất trong hôn nhân bạn? Lúc nào cũng cần có sự chia sẻ trách nhiệm và phân công công việc cần được điều chỉnh theo thời gian. Nhưng nói chung, để hoàn thành trách nhiệm của mình thì hiện tại ai là người đứng ở vị trí đó tốt hơn?

**Đánh giá đồng đội:** Thiết lập bản phân công cho gia đình của bạn. Viết ra những vị trí khác nhau cần được lấp đầy và chỉ định người phù hợp nhất cho mỗi vai trò. Một số công việc có thể được giao hết cho người vợ/người chồng. Những công việc khác sẽ được thực hiện tốt hơn

nếu được chia sẻ, kèm với trách nhiệm thay đổi theo từng ngày, từng tuần.

**Đây là một số ví dụ:**

Rửa và bảo trì xe cộ	Chuẩn bị bữa ăn
Lên kế hoạch nghỉ lễ	Rửa chén sau khi ăn
Phác thảo ngân sách	Hút bụi
Trả hóa đơn	Quét bụi
Giặt giũ	Cắt cỏ
Giám sát việc nhà	Làm vườn/tỉa cây
Đưa con đi học/chơi thể thao	Đi chợ mua đồ

Bạn có bước vào hôn nhân mà đã nghĩ tới việc ai chịu trách nhiệm cho việc nào hay chưa? Nếu có, đó là suy nghĩ gì? Hãy đánh giá những câu trả lời của bạn với bảng phân công. Bạn thấy lĩnh vực nào cần điều chỉnh không?

.....

.....

.....

Hãy loại bỏ những sự rập khuôn. Đừng để người khác xác định những chi tiết này trong hôn nhân bạn.

Hãy xem lại bảng phân công và so sánh với bản phân công của vợ/chồng bạn. Hãy cùng thảo luận những câu trả lời với nhau. Sau đó viết ra một danh sách đã đồng ý về các trách nhiệm.

.....

.....

.....

*Chúng ta hãy tìm cách kích thích nhau sống yêu  
thương và làm những điều tốt...*

-Hê-bơ-rơ 10:24

Bạn bày tỏ thái độ, lời nói và hành động nào để hỗ trợ vợ/  
chồng mình trong trách nhiệm của họ?

.....

.....

.....

# CÂU HỎI THẢO LUẬN

---

*Nếu bạn đang sử dụng cuốn sách này là một phần trong loạt bài của The Messenger Series về Câu chuyện hôn nhân, xin hãy xem video phần 4.*

- 1 | Chúa Giê-su đã ban cho chúng ta một tấm gương tuyệt vời khi Ngài gánh lấy địa vị phục vụ thấp hèn nhất và Ngài đã rửa chân các sứ đồ (xem Giăng 13:1-7). Nhu cầu rửa chân hầu như không còn trong thế giới Tây phương, nhưng nhu cầu phục vụ lẫn nhau vẫn còn. Những cách thực tiễn nào chúng ta có thể bắt chước Chúa Giê-su và “rửa chân cho vợ/chồng mình” (nói theo nghĩa bóng)?
- 2 | Hỏi người nam, tại sao việc người chồng xem vợ là người bạn đời đồng đẳng trong hôn nhân lại quan trọng (xem 1Phi-e-rơ 3:7)? Nếu không, chuyện gì xảy ra? Hỏi người nữ, tại sao việc bạn là người vợ, tôn trọng chồng lại quan trọng? Nếu bạn tôn trọng chồng thì chuyện gì xảy ra?  
  
Những câu trả lời này khiến bạn kính sợ Chúa để sống và thể hiện các vai trò mà Chúa đặt để bởi ân sủng của Ngài như thế nào?
- 3 | Mối quan hệ hôn nhân giữa một người nam và một người nữ được định để phản ánh mối quan hệ của Chúa Giê-su với chúng ta, là nàng dâu của Ngài. Hãy mô tả vợ/chồng tượng trưng cho ai trong mối quan hệ hôn nhân. Vai trò của vợ/chồng bày tỏ tình yêu của Chúa Giê-su với Hội Thánh của Ngài và người không tin như thế nào? Chúng ta được ban sức mạnh như thế nào để thực hiện các nhiệm vụ của mình?

**Người hướng dẫn:** Đối với phần hai của câu hỏi này, hãy tập trung vào Ê-phê-sô 5:18, cùng với Công Vụ 1:8; Xa-cha-ri 4:6; Gia-cơ 4:6; Phi-líp 4:13.

- 4 | Chúa muốn chúng ta hiệp một, chứ không phải chia rẽ qua những khác biệt của chúng ta. Hãy suy nghĩ một lát: Cuộc sống sẽ như thế nào nếu bạn và vợ/chồng bạn giống nhau như đúc, có những điểm yếu và điểm mạnh giống nhau? Hãy mô tả cảnh tượng này, và sau đó chia sẻ một số cách mới mẻ mà bạn có thể trân trọng và chúc mừng những sự khác biệt của hai bạn.
- 5 | Biết được những trách nhiệm trong gia đình đã được cả hai đồng ý rất là hữu ích và quan trọng. Đây có phải là điều bạn đã thiết lập trong hôn nhân của bạn không? Hiểu biết này có thể giúp bạn tạo ra một môi trường phục vụ, và cùng lúc thêm sức cho vợ/chồng của bạn như thế nào?



## TÓM TẮT CHƯƠNG NÀY

- Phương pháp hiệu quả nhất để xây dựng một hôn nhân lành mạnh là trở thành người đầy tớ cho vợ/chồng của bạn- học cách hy sinh những điều mình thích nhất để theo đuổi điều vợ/chồng yêu thích nhất.
- Hôn nhân của chúng ta sẽ chỉ phản ánh Đấng Christ tới mức độ mà Thánh Linh được chào đón trong cuộc đời chúng ta. Qua một đời sống liên tục được đầy dẫy Thánh Linh, chúng ta mới có thể kinh nghiệm sự đổi mới tâm trí và sự biến đổi cách ăn nết ở.
- Người nam và người nữ là những người mang hình ảnh của Chúa, phản ánh bản tánh của Chúa trên đất này. Cả hai đều có giá trị như nhau, và cả hai đều được giao cho thẩm quyền để phục vụ nhau.
- Hỡi người chồng, Chúa đã giao cho bạn người vợ để bạn cấp dưỡng, bảo vệ và thêm sức cho nàng. Bạn phải yêu thương và tôn trọng nàng bằng cách hy sinh phó mạng sống mình, đặt lợi ích của vợ trước hết.
- Hỡi người vợ, Chúa đã giao cho bạn làm người chăm sóc và bảo vệ trái tim của người chồng. Bạn phải tôn trọng chồng bằng cách đầu phục quyền lãnh đạo như thể đầu phục Đấng Christ.
- Biết được những trách nhiệm trong gia đình đã được đồng ý với nhau sẽ làm giảm đi những xung đột, giúp tạo hòa thuận và nó đóng vai trò tạo ra một tinh thần đồng đội.







NĂM

## SỰ THÂN MẬT

*Tình dục chỉ dành cho mối quan hệ đã được kết ước hoàn toàn vì nó nếm trước niềm vui đến từ việc kết hiệp đầy đủ với Đức Chúa Trời qua Chúa Giê-su. Tình yêu say đắm nhất giữa người nam và người nữ trên đất này chỉ phản ánh phần nào của mối liên hệ trên.*

- Timothy và Kathy Keller, *The Meaning of Marriage*

*Hỡi các bạn, hãy ăn! Hãy uống, hãy say sưa trong tình yêu!*

Nhã Ca 5:1 (BDM)

Ngày 1

**K**inh Thánh không ngại ngần khi mô tả kế hoạch của Chúa về việc ân ái. Thật ra, nó nói quá rõ ràng và đôi lúc hơi khiêu gợi. Nếu bạn không tin chúng tôi thì hãy để vài phút đọc sách Nhã Ca với vợ/chồng của mình thì bạn sẽ thấy ngay.

Không như nhiều người trong chúng ta, Chúa không thẹn thùng về tình dục. Ngài thích vẻ đẹp của tình dục và ca ngợi mục đích cao cả của tình dục. Chúa muốn can thiệp sâu vào đời sống tình dục của chúng ta. Tình dục trong khuôn khổ hôn nhân không chỉ là tốt đẹp và được phép mà nó còn là cao cả và nên khuyến khích!

Sách Nhã Ca nói, “Hãy say sưa trong ái tình!” Nói cách khác, tình dục là điều bí ẩn và thâm thúy; nên không có lý do gì mà chấp nhận một kinh nghiệm hời hợt. Hãy nếm trải và tận hưởng sự thỏa thuê của ái tình mà không gì sánh bằng.

Tình dục được ví như đào trúng mạch nước nguồn, nên không lạ gì Kinh Thánh thường dùng nước làm ẩn dụ về sự khoái cảm và thỏa mãn tình dục. Nước cần thiết để duy trì sự sống. Nó mang lại sự tươi mới và sức sống. Một đời sống tình dục lành mạnh không phải là thực thể đầy trợn của hôn nhân, nhưng giá trị của nó thì không thể bỏ qua. Chúa muốn ca ngợi việc ân ái như một lời nhắc nhở về giao ước sâu sắc hòa quyện hai cuộc đời lại với nhau.

Nên bạn có biết rằng tình dục rất tốt cho sức khỏe của bạn không? Ngoài việc gia tăng sự gần gũi giữa hai người, nó còn tăng cường hệ miễn nhiễm, giúp bạn duy trì trọng lượng khỏe mạnh, giảm huyết áp, giảm đau, và giảm nguy cơ bị đau tim - chỉ kể ra đây vài ích lợi thôi.

Một số nhóm Cơ đốc đã rêu rao rằng ước muốn về quan hệ tình dục là một ham muốn dê hèn, xác thịt. Do vậy mà ngay cả tình dục trong hôn nhân bị buộc tội là xấu xa. Một số người muốn chúng ta tin rằng tình dục chỉ là một hành động bốn phạm mà người vợ phải chịu để cho chồng làm. Nhưng sự thật thì tình dục là sự tận hưởng của cả hai vợ chồng! Một số người rêu rao tình dục là cực hình phải chấp nhận để duy trì nòi giống. Quan niệm sai lầm này, kèm với đủ thứ hình thức đòi trụ của satan về

hành vi thánh thiện, đã khiến nhiều người nhìn tình dục với con mắt đầy ngờ vực.

Duy trì nòi giống là một mục đích của tình dục, nhưng từ ban đầu Chúa định nó là nguồn hạnh phúc. Kinh Thánh dạy bảo, “Suối nước con nguyện hưởng phúc lành, con hãy vui với vợ cưới lúc thanh xuân, nai tơ dễ thương, hươu con duyên dáng, vòng ngực nàng con mãi nguyện luôn luôn, tình yêu nàng con đắm say mãi mãi.” (Châm Ngôn 5:18-19). Các bản dịch khác dịch ý này: “. . . tình yêu nàng làm con say mê,” “. . . tình yêu nàng làm con say đắm” hay “tình yêu nàng làm con *ngây ngất*.”

Rõ ràng Chúa không kinh tởm. Ngài tạo dựng bộ phận sinh dục và không mắc cỡ về chức năng của nó. Ngài tạo ra tình dục và cài đặt cảm giác vào đó. Sự thỏa thê của chúng ta là điều thỏa thích của Ngài. Ngài không muốn dập tắt ham muốn tình dục của chúng ta. Nhưng Ngài muốn thánh hóa nó.

Sự thánh hóa là một tiến trình nên thánh mà chúng ta có thể nói là hành trình đạt đến điều tốt nhất của Chúa dành cho chúng ta. Hãy xem việc này như là việc lấy một phần bản chất con người và hòa quyện với bản chất của Chúa. Việc phát triển đời sống tình dục tuyệt vời (một phần trong những điều tốt nhất của Chúa dành cho chúng ta) bắt đầu bằng việc chấp nhận lời kêu gọi của Chúa là hãy nên thánh ngay trên giường ngủ. Làm thế, chúng ta sẽ khám phá ra sự thỏa mãn về tình dục mà vượt quá giới hạn của trí tưởng tượng của con người.

Nhưng Chúa chỉ có thể thánh hóa những gì chúng ta dâng cho Ngài. Buồn thay, nhiều người trong chúng ta không chịu trình dâng chuyện tình dục cho Chúa vì chúng ta mắc cỡ về những lỗi lầm quá khứ hay bị trói buộc bởi những sự lạm dụng trong quá khứ. Những kinh nghiệm này khiến chúng ta nhìn bản chất tình dục là tội lỗi, nên chúng ta cố gắng che giấu nỗi ám ảnh này khỏi Đấng

Thánh. Thật ngạc nhiên là nhiều người quên mất Đấng tạo ra tình dục có quyền cứu chuộc đời sống tình dục và thánh hóa nó.

Nỗi thẹn thùng muốn tập trung vào chúng ta và xa lánh Chúa. Nó lừa chúng ta để khiến chúng ta khước từ lòng thương xót và ân sủng của Chúa. Rốt cuộc, điều mà lúc đầu trông vẻ thẹn thùng hóa ra là kiêu ngạo. Chúng ta sỉ nhục lòng thương xót của Chúa, như thể là điều Ngài làm không đủ chữa lành linh vực thầm kín này trong đời sống chúng ta. Chúng ta cứ giữ nỗi đau đó thay vì buông xuôi nó trong ánh sáng của tình yêu. Những ai cảm thấy Chúa quên bảo vệ họ chuyện tình dục trong quá khứ thường sợ mời Ngài bước vào chuyện phòng the ở hiện tại. Sự thật thì Chúa không bỏ bạn; những gì đã xảy ra là hậu quả của con người sa ngã. Đừng để sự mắc cỡ về tội lỗi hay sự lạm dụng khiến bạn không tận hưởng hết mức sự thân mật và hạnh phúc trong quan hệ vợ chồng. Chúa mong muốn chữa lành chỗ nào tan vỡ và làm cho nó lành lặn lại.

Giống như nhiều cặp vợ chồng Cơ đốc khác, khi chúng tôi mới lấy nhau, chúng tôi cho rằng những lời thề hôn nhân sẽ xóa tan hết mọi vết tích về tình dục trong quá khứ và nâng chúng tôi đến tận “mây xanh.” Chúng tôi tin rằng vì chúng tôi yêu nhau và cam kết sống với nhau trọn đời, nên không có bóng dáng của quá khứ nào có thể bén mảng đến cánh cửa tương lai của chúng tôi. Chúng tôi tưởng tượng rằng quan hệ tình dục đều đặn sẽ xua tan những hành vi ích kỷ hay nỗi thẹn thùng dơ nhớp trước đây. Lúc đó chúng tôi đã sai lầm cách đau đớn, và chúng tôi sẽ nói đến câu chuyện độc đáo của chúng tôi ở đây để chia sẻ những chọn lựa và khái thị mà đã đem chúng tôi đến sự tự do.

Không một yếu tố di truyền hay thất bại nào ở quá khứ có thể khiến con cái Chúa không đủ tiêu chuẩn hình

thành một đời sống tình dục trong sạch. Nhưng chỉ có Chúa mới có thể thánh hóa đời sống tình dục của chúng ta và chuộc chúng ta khỏi những lỗi lầm của quá khứ, hiện tại và tương lai. Và chỉ bởi ân sủng Ngài mà chốn phòng the mới trở thành ốc đảo yêu thương và thỏa mãn.

Dù quá khứ của bạn là gì đi nữa, Chúa muốn phục hồi một cách hoàn toàn và triệt để đời sống tình dục của bạn. Ân sủng Ngài lớn hơn bất cứ điều gì bạn đã làm hay đã chịu. Nhưng bạn không thể đến được với ân sủng Ngài trừ khi bạn để Ngài làm Chúa đời sống tình dục của bạn trước tiên. Hãy nhìn nhận sự đổ vỡ của bạn và dâng nó cho Chúa. Ngài sẽ biến đổi cơn ác mộng về quan hệ tình dục thành một giấc mộng ân ái tuyệt vời.

### **Tôn trọng chốn loan phòng**

Mọi người phải tôn trọng hôn nhân, đừng làm ô uế chốn loan phòng, vì Đức Chúa Trời sẽ đoán phạt kẻ gian dâm và ngoại tình. (Hê-bơ-rơ 13:4)

Nếu có vấn đề nào trong hôn nhân thì nó sẽ được phơi bày trước hết trong phòng the. Thiếu đi sự say đắm trong phòng the thường là dấu hiệu của nhiều vấn đề khác, chứ không phải là do “không biết ân ái.” Những vấn đề được che giấu sẽ được phơi bày tại nơi trần trụi nhất, và không có lúc nào chúng ta dễ bị tổn thương nhất cho bằng lúc quan hệ tình dục.

Nguyên tắc quan trọng nhất trong quan hệ tình dục là tôn trọng. Nhiều người tin sai lầm rằng phòng the không thể nào bị xem thường hay bị ô uế được, nên không sao cả. Điều này hoàn toàn sai lầm.

Chúng ta tôn trọng hôn nhân của chúng ta lúc chúng ta còn độc thân hay lúc đính hôn bằng cách duy trì sự trinh tiết và gìn giữ cho người vợ/chồng tương lai của mình. Chúng ta tôn trọng phòng the của chúng ta sau ngày cưới

là bằng cách không cho phép người nào khác xen vào (phạm tội ngoại tình) và không cho phép điều nào khác làm xao lãng khỏi vẻ đẹp của quan hệ tình dục (chẳng hạn như tranh ảnh khiêu dâm, đòi truy hay sự ô ướ). Phòng the không thánh hóa sự chung đụng tình dục tội lỗi; trái lại hành vi tội lỗi sẽ làm ô ướ chốn phòng the và khiến chúng ta không tận hưởng sự gần gũi đích thực. Chúng ta cũng tôn trọng chốn phòng the bằng cách xem nó là nơi chúng ta phục vụ quyền lợi tốt nhất của vợ/chồng mình, như chúng ta đã bàn đến ở chương vừa rồi. Phục vụ nhu cầu tình dục của vợ/chồng mình nghĩa là tôn trọng nhu cầu của họ trong khuôn khổ thánh khiết của Chúa.

Đôi lúc, chúng ta phục vụ vợ/chồng mình bằng cách quan hệ ngay cả khi chúng ta không cảm thấy muốn quan hệ. Bạn càng lớn tuổi, cảm giác muốn quan hệ càng ít. Bạn dừng việc quan hệ tình dục chỉ là một cách khẳng định sự hấp dẫn về thể xác của bạn đối với vợ/chồng bạn. Lúc đó nó sẽ trở nên hấp dẫn bên trong nhiều hơn. Chúa tạo ra tình dục như là một cách để người chồng và người vợ kết nối với nhau; đừng cho phép sự bất an khiến bạn không tận hưởng sự nối kết này. (Trong tinh thần phục vụ này, bạn không nên gây áp lực cho vợ/chồng mình làm bất kỳ hành động nào nhằm thỏa mãn bạn mà người đó thấy khó chịu.)

Vì chúng tôi đã biến chốn phòng the làm nơi tôn trọng, nên chúng tôi quan hệ tình dục tốt hơn vào độ tuổi năm mươi hơn là lúc chúng tôi mới hai mươi tuổi - dù lúc hai mươi tuổi đáng vẻ chúng tôi trông trẻ trung hơn bây giờ. Tuyệt chiêu ân ái không phải là bạn trông đẹp để thế nào hay bạn áp dụng “chiêu nào”. Vấn đề là bạn là ai cùng với nhau.

Khi chúng tôi ân ái, chúng tôi ăn mừng hơn ba mươi năm lấy nhau. Những niềm vui lẫn nỗi buồn, những tranh chiến lẫn những thăng hoa làm tăng ý nghĩa và giá trị



cho sự gắn gũi của chúng tôi. Sự gắn gũi về thuộc linh, về tình cảm và về thể xác đạt đến đỉnh trong sự khoái lạc và thỏa mãn thánh thiện. Văn hóa tình dục mà chúng tôi tạo lập trong hôn nhân chúng tôi là một lời làm chứng về quyền năng cứu chuộc của Chúa, vì chúng tôi tiến xa hơn lúc mới lấy nhau.

Ngày 2

### **Câu chuyện của Lisa**

Chồng tôi và tôi đã đem những hậu quả lẫn những đổ vỡ khác nhau về tội tình dục vào hôn nhân chúng tôi. Trong lúc chồng tôi tranh chiến về vấn đề của riêng anh, tôi cũng tranh chiến về vấn đề này của riêng tôi. Tôi không hề nghĩ ra là những quyết định về tình dục của tôi lúc tôi còn là sinh viên đại học đã quay lại muốn cướp đi sự tự do mà tôi có khi tôi mới lấy chồng lúc hai mươi hai tuổi.

Khi cha mẹ tôi bắt đầu nói với tôi về chủ đề tình dục, họ giải thích rằng nó dành cho hôn nhân, nhưng họ không nói tôi tại sao. Theo cách mà tôi nhớ chuyện này, đó là họ nhấn mạnh đến chuyện sợ nhiễm bệnh si-đa hay mắc cỡ chuyện mang bầu trước khi cưới.

Hôn nhân của cha mẹ tôi rất mỏng manh, và dường như giữa những gì họ nói và cách họ sống là hai mặt. Lấy thí dụ một trường hợp, cả ông bà nội ngoại tôi đều có những mối quan hệ “vụng trộm”. Nên ý niệm về sự trinh tiết hay đạo đức không có trong cuộc nói chuyện của họ. Theo tôi quan sát, dường như rất lừa lọc ở chỗ là bạn muốn làm gì cũng được miễn là bạn chịu trách nhiệm và không bị bắt quả tang.

Tôi nhiễm lối suy nghĩ này trong chính đời sống tôi trong lúc còn học đại học và kèm theo lối suy nghĩ về đạo đức mà tôi đưa ra khi chơi với bạn bè: tôi thường ngủ

với người nào tôi yêu, và tôi chịu trách nhiệm về chuyện quan hệ này. Một khía cạnh mà tôi chịu trách nhiệm về chuyện này là tôi dùng biện pháp tránh thai. Có lần tôi dẫn một số nữ tu thiếu trách nhiệm hơn tôi đến bác sỹ của tôi để họ cũng mua thuốc tránh thai.

Sau đó tôi gặp John và vào ngày hẹn đầu tiên, anh dẫn tôi đến với Chúa. Lúc đó tôi hai mươi một tuổi. Tôi được tái sinh, được đầy đầy Thánh Linh và được chữa lành ngay trong tối đó. Trong lúc chúng tôi nói chuyện, tôi nói một điều thật buồn cười. Tôi nhận xét, “Em rất vui là em sống đàng hoàng rồi.”

Tôi thắc mắc tại sao tôi lại nói một điều rất ngu ngốc. Tôi không biết, ngoại trừ tôi không hiểu sự khác nhau giữa *đàng hoàng* với *thánh khiết*. Hãy nhớ rằng tôi tưởng ngủ với người tôi yêu có nghĩa là sống đàng hoàng rồi đấy. Dù tôi đã được tái sinh, trong những giờ đầu tiên, tâm trí tôi chưa được đổi mới.

Sau đó, khi chúng tôi bắt đầu hẹn hò nghiêm túc, tôi hy vọng John sẽ quên những gì tôi nói. Hãy tưởng tượng tôi kinh khiếp thế nào khi anh nói với tôi, “Anh rất vui là cả hai chúng ta đều giữ mình.”

Tôi muốn la lên, “Đó là câu nói của cơ đốc nhân ngây thơ, mới tin Chúa thôi!” Đó là lúc tôi phát hiện ra những hậu quả đau đớn mà tôi đã chọn khi quen những người khác.

Rồi đến cái ngày mà tôi biết John sẽ yêu cầu tôi chia sẻ cuộc sống với anh, và tôi biết tôi phải nói sự thật với anh.

Tôi cảm thấy là tôi không xứng đáng quen John, nghĩ rằng tôi đã dàn xếp cơ hội quý báu để xây dựng cuộc đời tôi với một người đàn ông yêu mến Chúa và chăm sóc đến tôi. Tôi đi bộ một hồi và kêu cầu Chúa. Tôi biết tôi đã được tha tội, nhưng tôi vô cùng hối tiếc về những hậu quả của việc tôi chọn sống chung đụng bừa bãi.

Tôi đến thăm căn hộ của John để nói chuyện với anh. Nhưng trước khi tôi thú nhận những điều thậm kín đáo

thẹn của tôi, anh nói, “Em có phiền nếu anh đọc cho em nghe một câu Kinh Thánh? Anh cảm thấy được thôi thúc để chia sẻ điều này cho em.”

Tôi gật đầu và John bắt đầu đọc: “Ai ở trong Chúa Cứu Thế là con người mới: cuộc đời cũ đã qua, nhường chỗ cho đời sống hoàn toàn đổi mới” (2Cô-rinh-tô 5:17).

Anh nói tiếp, “Anh biết điều này nghe hơi lạ, nhưng anh cảm thấy Chúa muốn nói với em rằng những sự cũ đã qua. Bây giờ em là một người mới hoàn toàn, và em giống như... một trinh nữ.”

Tôi nghĩ tôi sẽ nôn ra. Tôi nói, “Em không còn trinh nữa. Đây là điều em sẽ nói với anh.”

John vỗ vai tôi, nhìn thẳng vào mắt tôi và nói, “Nếu Chúa nói em là người mới, chúng ta là ai mà dám cãi lại?” Ngay lúc đó, tất cả sự xấu hổ đều biến mất.

### **Phục hồi đời sống tình dục bị đổ vỡ**

Tuy nhiên, tôi được thức tỉnh về chuyện tình dục trong phạm vi dâm dục chứ không phải trong tình yêu thật sự. Khi tôi bước vào hôn nhân và cần tình yêu, tôi không biết làm sao. Trong suy nghĩ của tôi, tình dục là xấu xa, là điều cấm kỵ. Bây giờ chúng tôi lấy nhau rồi, tình dục thành lành trở nên thoải mái, đáng ca ngợi và thánh thiện. Tôi không biết làm sao để vượt qua sự chuyển tiếp này.

Khi chỉ có một mình John và tôi thì bất chợt tôi hồi tưởng lại một hình ảnh trong cuốn phim kinh dị mà tôi đã xem năm năm trước đó thời còn học đại học. Hay là tôi thấy mình không còn ham muốn quan hệ do quá xấu hổ khi nhớ lại những lần quan hệ tình dục với một người bạn trai trước đây. Thật là khủng khiếp.

Đáng lý tôi hiến dâng trọn thân xác không chút e dè cho người chồng của tôi thì đằng này tôi lại thấy mình bị cột chặt với quá khứ. John xứng đáng tận hưởng trọn thể xác tôi, còn tôi thì mất hết khả năng ham muốn tình

dục do những vi phạm của tôi trước đây. Tôi vật lộn với những ý tưởng, những phim ảnh, những sự so sánh và xấu hổ. Tôi tranh chiến với những điều này, nhưng dường như là vô vọng. Chính trong giai đoạn này của đời sống mà tôi học được sức mạnh của việc bẻ gãy những ràng buộc trong tình cảm và những rửa sả từ ông bà.

Chúng tôi có nói đến những rửa sả trong gia đình trước đây trong sách này. Như tôi đã đề cập, có cả một tiểu sử về đời sống vô luân và không chung thủy về phía gia đình tôi mà tôi phải đoạn tuyệt. Nhưng tôi cũng phải bẻ gãy những ràng buộc tình cảm từ những cuộc tình quá khứ để đời sống tình dục của tôi được phục hồi. Chúng ta hãy xem một câu Kinh Thánh nói về điểm này:

Anh em không biết thân thể chúng ta là chi thể của Chúa sao? Không lẽ chúng ta làm cho chi thể của Chúa thành chi thể của gái mại dâm sao? Nhất quyết không! Anh em không biết ai kết hợp với gái mại dâm sẽ trở nên một thân thể với nó sao? Vì Chúa đã dạy: hai người sẽ thành một thân. (1Cô-rinh-tô 6:15-16)

Tôi không gọi những người bạn trai trước đây của tôi là đồ điểm đi, nhưng nguyên tắc ở đây thì giống nhau. Tôi đã kết hiệp với họ và bây giờ tôi lại kết ước sống với người khác. Cứ mỗi lần hợp rồi tan, tâm hồn tôi tan ra từng mảnh cho đến khi đời sống tình dục tôi không còn lành lặn nữa mà bị vỡ tung. Khi bạn bị vỡ tan về tình dục thì rất khó cho bạn để hiến dâng hoàn toàn cho vợ/chồng mình, vì bạn không còn nguyên vẹn nữa.

Để sống thánh khiết và tận hưởng món quà thân mật, chúng ta phải còn nguyên vẹn và chỉ có Chúa mới phục hồi chúng ta trở lại tình trạng nguyên vẹn giữa những lúc bị tan vỡ. Chỉ có Chúa mới có thể cất đi điều bất khiết và ô uế và biến nó thành thánh thiện và trong sạch trở lại. Chỉ có Chúa mới có thể ban cho chúng ta vẻ đẹp thay cho

tro bụi mà chúng ta dâng trình cho Ngài.

Nếu đời sống tình dục của bạn bị đổ vỡ do lối sống vô đạo đức trước đây (dù đó là tình trạng chung chạ, khiêu dâm kèm với thủ dâm hay bất kỳ sự bất khiết nào), chúng tôi muốn mời bạn một lần nữa hãy để ít thời gian để cầu nguyện xin Chúa phục hồi. Một lần nữa, xin hãy sửa soạn đời sống thuộc linh của bạn trước khi cầu nguyện và chỉ cầu nguyện với vợ/chồng mình, với bạn thân, với bạn trong nhóm cầu nguyện hay chỉ cầu nguyện trong sự hiện diện của Thánh Linh. Hãy nói lớn tiếng:

*Lạy Cha Thiên Thượng,*

*Cảm ơn Ngài vì đã sai Con Ngài mang lấy hình phạt cho tội lỗi con. Bởi vì con ở trong Chúa Giê-su, tất cả những điều cũ đã qua đi khỏi đời sống con. Mọi sự bây giờ đều là mới. Theo 2Cô-rinh-tô 5:21, Chúa Giê-su gánh tội lỗi của con để con trở nên sự công chính của Ngài. Hôm nay con là người như vậy.*

*Bây giờ con xưng nhận và từ bỏ tội lỗi con và tội lỗi của ông bà tổ phụ con về bất kỳ sự liên lụy trong tội gian dâm và tất cả tội bất khiết, tội đồi trụy và chung chạ. (Chuyện nhạy cảm ở đây là xưng ra cụ thể những tội nào bạn muốn từ bỏ. Hãy nói ra trước mặt Chúa mà không xấu hổ gì. Không có gì giấu giếm - Ngài biết tất cả tội này rồi và muốn cất gánh nặng tội lỗi và xấu hổ khỏi bạn. Một khi bạn đã sẵn sàng rồi, hãy cầu nguyện tiếp.)*

*Cha ơi, hãy cầm gươm của Thánh Linh và cắt đứt mọi ràng buộc tình cảm tội lỗi giữa con và ... (lắng nghe Đức Thánh Linh, và nói ra từng tên nào bạn nghe được. Có thể là tên của những người nào mà bạn chưa có quan hệ thể xác nhưng đã đan dúi về*

tình cảm hay sờ chạm thể xác mà vượt quá giới hạn chỉ dành cho cặp vợ chồng hay chỉ dâng cho Chúa mà thôi.)

Sau khi nói từng tên một, hãy cầu nguyện lời này:

*Cha ơi, hãy phóng thích thiên sứ Ngài để tách tâm hôn đổ vỡ của con khỏi những con người này. Hãy phục hồi tâm hôn con bởi Thánh Linh Ngài để con được nguyên vẹn, thánh khiết và biệt riêng cho ý muốn Ngài.*

*Cha ơi, con từ bỏ mọi phim ảnh đồi trụy và dâm loạn. Hãy tha thứ cho con vì đã cho phép những phim ảnh đồi trụy và xấu xa ngay trước mắt con. Con kết ước theo như Thi Thiên 101:3, và con sẽ giữ tám lòng của con qua cánh cửa của mắt con. Con sẽ không để cho bất cứ điều gì tội lỗi sờ sờ ngay trước mắt con. Con từ bỏ mọi linh ô uế và ra lệnh cho nó cùng ảnh hưởng của nó lìa khỏi đời sống con.*

*Cha ơi, hãy tẩy sạch con bằng huyết thanh tẩy của Chúa Giê-su, vì chỉ có huyết Ngài có quyền năng tẩy sạch và chuộc tội. Bây giờ con dâng bản thân làm đền thờ của Ngài; bởi quyền năng của Thánh Linh, hãy cất đi mọi ô uế thuộc về tâm linh, hôn và thân thể con khỏi đền thánh này. Hãy đổ đầy con sự hiện diện của Thánh Linh. Hãy mở mắt cho con thấy, mở tai cho con nghe và mở lòng cho con đón nhận tất cả những gì Ngài dành cho con. Con thuộc về Ngài. Hãy tự do hành động trong đời sống con.*

*Yêu Ngài, con của Ngài.*

Ngày 3

### Câu chuyện của john

Xét về lý thuyết thì tôi đã giữ mình nguyên vẹn cho vợ tôi, nhưng tôi lại bị trói buộc vào chuyện khiêu dâm kèm với thủ dâm. Tôi đã đem những thứ nghiện này vào hôn nhân của tôi, nghĩ rằng quan hệ tình dục với vợ tôi sẽ chữa trị sự bất khiết của tôi. Nhưng nó không tác dụng. Tôi cứ tranh chiến với dâm dục suốt nhiều năm sau đám cưới. Thói nghiện của tôi đã cản trở rất nhiều đời sống tình dục của chúng tôi. Lúc đó tôi quá xấu hổ và bối rối. Tôi không muốn nô lệ cho dâm dục, nhưng dù tôi có cố gắng cách nào đi nữa, tôi cũng không được tự do. Phải có một điều gì đó thay đổi.

Vào năm 1984 tôi chịu trách nhiệm đưa đón các diễn giả khách mời đến giảng cho hội thánh chúng tôi. Ngày nọ tôi mở lòng kể về những tranh chiến của tôi cho một trong những vị diễn giả này, một con người tin kính mà tôi vô cùng kính nể. Ông nổi tiếng về chức vụ giải cứu. Nếu ai đó có thể giúp tôi, tôi thiết nghĩ ông có thể giúp được. Tôi kể cho ông nghe về những tranh chiến của tôi.

Câu trả lời của ông không phải là điều tôi mong đợi. Ông nói, “Hãy chấm dứt. Anh chỉ cần chấm dứt nó là được!”

Tôi nói, “Thôi được, nhưng ông cầu nguyện cho tôi được không?”

Ông cầu nguyện, nhưng không có gì xảy ra. Tôi nghĩ, *Có lẽ mình cần tìm ai đó có ơn hơn để giúp mình được tự do.* Nhưng tôi không nghĩ ai khác có chức vụ giải cứu đầy quyền năng hơn vị này. Tôi cảm thấy bị kẹt trong tội lỗi.

Khoảng chín tháng sau đó, một người bạn của chúng tôi cho phép tôi ở lại căn hộ anh ta bốn ngày. Tôi giam mình trong một nơi tĩnh lặng chỉ mỗi mục đích là giải quyết thói nghiện này của tôi. Cuối cùng tôi nói, “Chúa ơi, chuyện là thế này. Việc này phải chấm dứt!” Ngày đó



là ngày 6, tháng Năm, năm 1985 - tôi được giải cứu hoàn toàn bởi phép lạ.

Sau vài tháng sống trong tự do, tôi hỏi, “Chúa ơi, con không hiểu. Sao con không được tự do lúc con được cầu nguyện? Con đã hạ mình mở lòng kể chuyện này cho tôi tớ Chúa. Sao sự giải cứu mất một thời gian lâu vậy?”

Lập tức Chúa hướng sự chú ý tôi đến sự thay đổi trong đời sống cơ đốc nhân của tôi. Khá lâu rồi, lời cầu nguyện của tôi thực chất là, “Chúa ơi, hãy dùng con. Hãy dùng con.” Lúc đó tôi là trung tâm điểm trong đời sống cầu nguyện của tôi. Tất cả lời cầu nguyện của tôi xoay quanh vào sự an toàn và sự kêu gọi của tôi. Ước ao được tự do khỏi dâm dục của tôi không được tiếp nhiên liệu bởi tình yêu dành cho Chúa hay dành cho vợ tôi. Nó được tiếp nhiên liệu bởi nỗi sợ rằng vấn đề dâm dục một ngày nào đó sẽ không cho phép tôi bước vào sự kêu gọi. Tính vị kỷ của tôi đã làm tắc nghẽn sự gần gũi Chúa, và rằng việc thiếu đi sự gần gũi khiến tôi không kinh nghiệm quyền năng biến đổi của Ngài.

Sau đó lòng tôi thay đổi, và trọng tâm lời cầu nguyện của tôi trở thành, “Chúa ơi, con muốn biết Ngài. Đừng để bất cứ điều gì xen vào giữa con với Ngài.” Tôi đi từ việc chú tâm vào cái tôi của mình đến chỗ tập trung vào Chúa. Khi tôi không còn tập trung vào mình và hướng về Chúa, tôi mở lòng ra cho ân sủng của Ngài. Ngài giải cứu tôi và làm cho đời sống tình dục của tôi được nguyên vẹn trở lại. Tôi đã chấp nhận điều mà Kinh Thánh gọi là sự buồn rầu theo ý Chúa.

### **Buồn theo ý Chúa**

Vì sự buồn rầu theo ý Đức Chúa Trời đem lại hối cải để được cứu rỗi, đó là điều không cần hối tiếc. Nhưng sự buồn rầu theo thế gian đem lại sự chết. (2Cô-rinh-tô 7:10)

Suốt nhiều năm, tôi trải qua nỗi buồn về thói nghiện này của tôi. Như tôi đã nói trước đó, tôi không muốn bị nô lệ cho sự dâm dục và che đậy hành vi của tôi. Nhiều người trải qua nỗi buồn về tội lỗi của họ. Nhưng có một sự buồn rầu thánh dẫn tới sự ăn năn và sự biến đổi, và cũng có sự buồn rầu theo thế gian dẫn tới sự lên án mà không có sự thay đổi.

Buồn rầu theo thế gian là tập trung vào bản thân và được khơi dậy bởi lòng kiêu ngạo. Nó được khắc sâu bởi nỗi thất vọng và ghê tởm bản thân vì nó chỉ thấy những giải pháp khả thi trong giới hạn của con người. Nó không thấy được hy vọng được tìm thấy trong việc hiểu biết quyền năng của Chúa và vì thế nó rút cuộc dẫn tới sự chết thuộc linh.

Ngược lại, buồn theo ý Chúa không phải là ghê tởm bản thân hay vị kỷ. Đó là tập trung vào Chúa. Dù nó đến kèm với đau đớn, nhưng nó mang lại hy vọng cho tương lai; vì sức mạnh của nó nằm ở khả năng của Chúa để thánh hóa, thêm sức và cứu chuộc. Buồn theo ý Chúa có thể đau đớn trong chốc lát nhưng niềm vui và sự sống sẽ theo sau đó ngay.

Buồn rầu theo thế gian và sự lên án đã tăng cường gọng kìm tham dục trên đời sống tôi. Tôi nghĩ tôi rất sùng đạo khi tôi cầu nguyện Chúa dùng tôi nhưng thực ra là tôi kiêu ngạo. Việc tôi muốn được tự do là vấn đề sĩ diện của tôi, chứ không liên hệ gì nhiều đến việc tôi làm tổn thương tấm lòng của Chúa.

Nhiều người muốn tự do chỉ vì họ không muốn tội lỗi của họ tạo ra nhiều hối tiếc, ngăn cản thành công trong tương lai hay dẫn tới sự phán xét. Khuyhnh hướng sợ hãi, tự bảo vệ mình sẽ không bao giờ sản sinh ra quyền năng để thay đổi.

Chúng ta không thể giống Chúa nếu chúng ta không biết rõ và chia sẻ nỗi lòng của Ngài. Gần gũi Ngài luôn

luôn là yếu tố đi trước sự biến đổi. Chúng ta có được tự do và duy trì tự do khỏi tội lỗi bằng cách cứ ở trong mối quan hệ với Ngài. Khi chúng ta đến gần Chúa trong sự hạ mình, Ngài sẽ bày tỏ chính Ngài và thêm sức cho chúng ta để sống thánh khiết:

Chính Ngài ban cho chúng ta thêm sức mạnh để chống lại những ham muốn xấu xa. Như Thánh Kinh đã nói:

“Thượng Đế ban sức mạnh cho người khiêm tốn, nhưng chống cự kẻ kiêu căng”. Vậy, hãy phục tùng Thượng Đế và chống lại ma quỷ, nó sẽ tránh xa anh em. Hãy đến gần Thượng Đế, Ngài sẽ đến gần anh em. Người có tội, hãy rửa sạch tay mình và dâng lòng mình cho Thượng Đế để Ngài ngự trị. Hãy khóc lóc về những lỗi lầm mình đã phạm. Hãy hối tiếc, đau thương, hãy buồn rầu thay vì cười đùa, âu sầu thay vì vui vẻ. Khi anh em nhận thấy mình chẳng xứng đáng gì trước mặt Chúa, Ngài sẽ khích lệ và cất nhắc anh em lên. (Gia-cơ 4:6-10)

Chúa tôn cao chúng ta bằng cách giải cứu chúng ta khỏi những ham muốn và bẫy rập thuộc bản chất tội lỗi. Chính vì sự tự do đó mà Ngài giải phóng chúng ta. Nhưng chúng ta không thể khám phá ra sự tự do cho đến khi chúng ta nhận biết Đấng Giải Cứu. Nếu bạn ước ao sự giải cứu, hãy đeo đuổi tấm lòng Chúa. Sự gần gũi Chúa sẽ kích thích sự buồn rầu theo ý Chúa mỗi khi bạn không đi theo đường lối Ngài và nó sẽ kéo bạn bước vào mối quan hệ sâu nhiệm hơn với Ngài và bạn sẽ được thêm năng lực để bước đi trong sự tự do.

Hãy nhớ bạn là con cái Chúa, và sự định tội không có chỗ trong đời sống bạn. Nếu bạn nản chí trên con đường ném biết sự tự do, đừng cho phép bạn tập chú vào sự bất lực của bạn. Đừng sợ những hậu quả về lỗi lầm của bạn. Thay vào đó, hãy tập chú vào sự vĩ đại của Chúa và quyền năng cứu chuộc của ân sủng Ngài.

Vậy, người thuộc về Chúa Cứu Thế Giê-xu sẽ không bị kết tội nữa. Vì luật của Thánh Linh hằng sống trong Chúa Cứu Thế Giê-xu đã giải phóng tôi khỏi luật của tội lỗi và sự chết. (Rô-ma 8:1-2)

### **Phim ảnh khiêu dâm và sự thân mật**

Đang khi tôi (John) đại khờ nghĩ rằng việc nghiên xem phim ảnh khiêu dâm của tôi sẽ biến mất sau khi tôi lấy vợ, nhưng ngược lại thì đúng hơn. Nhiều cặp vợ chồng đã trải qua điều mà tôi phát hiện ra: việc xem phim ảnh khiêu dâm ảnh hưởng đến cả người nam lẫn người nữ đã lập gia đình, chứ không chỉ là những người còn độc thân. Ảnh hưởng của nó trong hôn nhân lúc nào cũng vô cùng tai hại, làm tê liệt khả năng tận hưởng việc quan hệ vợ chồng.

Tệ thay, chúng ta đã nghe nhiều báo cáo từ các chuyên gia tư vấn Cơ đốc lại khuyên các cặp vợ chồng cùng nhau xem phim “sex” để kích thích tình dục. Đây là một sai lầm tai hại. Đừng làm chuyện này. Bạn sẽ thấy có lúc bạn thức dậy một “con quỷ” sẽ đốt cháy ham muốn của bạn bằng ngọn lửa dâm dục. “[Tham dục của] mắt đầy tham vọng, chẳng bao giờ chán” (Châm Ngôn 27:20 - AMP). Phim ảnh khiêu dâm là mối đe dọa nguy hiểm đối với hôn nhân trước hoặc sau đám cưới. Và dù là chúng ta xem một mình hay với vợ/chồng mình, chúng ta không nên xem sự xấu hổ của người khác.

Đành rằng phim ảnh khiêu dâm tạo ra sự kích thích và thỏa mãn tạm thời vì nó khiêu gợi ham muốn của xác thịt, nhưng nó sẽ làm tê liệt khả năng quan hệ gần gũi với vợ/chồng mình và với Chúa. Cuối cùng, nó sẽ làm chúng ta bất mãn với vợ/chồng mình và với bản thân. Phim ảnh khiêu dâm có thể kích thích ham muốn tình dục, nhưng nó không liên hệ gì đến những vấn đề cốt lõi trong mối quan hệ. Cái mà ta tưởng là giải pháp nhanh chỉ thêm gánh nặng cho mối quan hệ sắp đổ vỡ rồi. Đành

rằng phim ảnh khiêu dâm tưởng chừng sẽ "mồi lửa" cho đời ta nhưng thật ra nó là "chất nổ" làm nổ tung cơn thất vọng, đánh mất lòng tin tưởng và cảm giác bất an.

Chúa định sự khoái cảm tình dục là điều gì đó mà bạn nhận được qua việc hiến dâng cho người mà bạn phó thác cuộc đời cho họ. Điều này nuôi dưỡng sự thân mật không chỉ có ở phòng the mà còn bao trùm toàn bộ mối quan hệ hôn nhân. Ngược lại, việc mê phim ảnh khiêu dâm là đeo đuổi khoái lạc trong khuôn khổ cái tôi. Nó không đòi hỏi sự thân mật, chỉ là một thôi thúc và là một đối tượng để hấp dẫn. Khoái lạc do phim ảnh khiêu dâm mang lại chỉ là cái bóng thoáng qua của kinh nghiệm phấn khích đến từ việc quan hệ mà Chúa đã định.

Khi một cặp vợ chồng đem phim ảnh khiêu dâm vào hôn nhân của họ, họ làm ô uest chốn loan phòng của họ qua việc cho phép người khác vào trong quan hệ vợ chồng của họ. Điều này không bao giờ là kế hoạch của Chúa. Kinh nghiệm tình dục phải là một lời nhắc nhở về giao ước mà kết hiệp hai người, và giao ước hôn nhân không có chỗ cho bên thứ ba. Điều thiêng liêng giữa hai người đã bị hoen ố giữa vòng nhiều người. Chúa muốn chúng ta tôn trọng chốn loan phòng và giao ước mà nó đại diện - vì Ngài muốn nơi ấy phải là nơi thỏa thích tuyệt vời và mãi nguyên lâu dài.

Ngày 4

### **Canh giữ tấm lòng**

Cho đến mới đây, những trang khiêu dâm là địa chỉ phổ biến nhất trên mạng. (Nó vượt xa các trang mạng truyền thông xã hội khác.

Cùng với sự tràn lan về phim ảnh kích động tình dục giả tạo như thế, nhiều kỹ thuật ân ái đã bị thay thế bởi

sự dâm dục. Việc tình dục trên mạng (cyber-sex) đang hủy hoại quan hệ vợ chồng và hủy diệt hôn nhân. Ngay cả những người trẻ hiện nay cũng tranh chiến với việc bị rối loạn cương cứng vì ham muốn tình dục của họ đã bị tê liệt do nghiện phim ảnh khiêu dâm trên Internet. Những phụ nữ thực thụ không còn làm họ thỏa mãn nữa; những kinh nghiệm ảo của người khác rất khác xa với sự chung đụng thể xác thật sự.

Đây không chỉ là vấn đề của nam giới, và nội dung phim ảnh khiêu dâm phát triển vượt ngoài trang mạng. Khoảng một trong năm phụ nữ xem phim ảnh khiêu dâm trên mạng mỗi tuần. Cả nam lẫn nữ cũng nuôi cơn nghiện này trong những lúc không lên mạng như đọc tạp chí hay sách báo khiêu dâm, những cái này đặc biệt phổ biến giữa vòng giới nữ hơn.

Phim ảnh khiêu dâm và tất cả các hình thức tội lỗi dâm dục khác tạo ra khoái cảm mờ nhạt nằm ngoài ý định nguyên thủy của Chúa. Những hành vi tình dục bất chính, ngay cả chỉ nghĩ trong đầu hay xem trước màn hình, đều gây ra hậu quả lâu dài hơn là những ham muốn đòi bại. Chúa Giê-su phán, “Người nào nhìn đàn bà với con mắt thêm muốn là đã phạm tội ngoại tình trong lòng rồi.” (Mathiơ 5:28).

Hình thức không chung thủy tiềm ẩn trong việc xem phim ảnh khiêu dâm là mối đe dọa cho hôn nhân, vì bất kỳ sự bóp méo nào về ý định của Chúa cho tình dục đều tấn công trực tiếp vào tình trạng của tấm lòng. Sách Châm Ngôn nói, “Phải lo giữ tấm lòng con hơn cả, vì tự đáy lòng, nguồn nước sống tuôn tràn” (Châm Ngôn 4:23). Tội tình dục làm hoen ố tấm lòng chúng ta và hậu quả là tiêu diệt đời sống và hôn nhân chúng ta. Một sự thật đáng buồn cần nói ra là có báo cáo cho biết rằng trong năm mươi sáu phần trăm vụ li dị thì người vợ/chồng đều dính chuyện “nghiện những trang web khiêu dâm.”

Tất cả tội lỗi đều là một sự tấn công vào sự sống còn của chúng ta. Vì chúng ta là cơ đốc nhân, kẻ thù đã thua cuộc đối với tâm linh chúng ta - nên nó tranh chiến trong phần hồn chúng ta. Nó muốn chúng ta bị ngụp lặn trong những hậu quả của tội lỗi vì nó không muốn chúng ta kinh nghiệm sự sống đầy trọn (xem Giăng 10:10).

Chúa Giê-su đã buông tha chúng ta khỏi tội lỗi, nhưng chúng ta sẽ không kinh nghiệm sự tự do này khi chúng ta cho phép tội lỗi kiểm soát đời sống chúng ta. Vì lí do này, Phao lô viết:

Vậy, đừng để tội lỗi thống trị thể xác bằng hoại của anh em, đừng chiêu đãi những thèm muốn của thể xác. Đừng để phần nào của thể xác anh em làm dụng cụ ô uế cho tội lỗi, nhưng hãy dâng trọn thể xác cho Thượng Đế như người từ cõi chết sống lại để làm dụng cụ tinh khiết cho Ngài. (Rôma 6:12-13)

Toàn thân đều tham dự vào quan hệ tình dục. Chúng ta tôn vinh Chúa khi chúng ta dâng mình hoàn toàn cho Ngài và để cho Thánh Linh Ngài hướng dẫn những chọn lựa về tình dục. Ngài sẽ giải phóng chúng ta khỏi những gì đã trói buộc chúng ta và đã cướp đi của chúng ta sự sống mà Ngài dự định. Ngài sẽ dẫn chúng ta vào những biểu lộ về tình dục dẫn đến sự tự do, sự thân mật và thỏa lòng.

Chúng tôi không nói rằng chiến thắng thói quen mãnh liệt của tội tình dục là dễ đâu. Phao lô viết, “Hãy tiếp tục hoạt động với tấm lòng kính sợ, run rẩy để hoàn thành sự cứu rỗi mình” (Phi-líp 2:12). Việc đóng đinh xác thịt là một tiến trình đau đớn, ngay cả sự nên thánh là công việc của ân sủng Chúa. Có lúc hành trình đến sự thánh khiết và sự lành lặn đòi hỏi việc kiên trì chống cự cám dỗ và kiêu ngạo. Nhưng nếu chúng ta cho phép Thánh Linh làm công việc thánh hóa trong chúng ta, chúng ta sẽ bước vào niềm vui thuộc linh mà vượt xa hơn nỗi đau dằn vặt.



### Khả tượng về sự thánh khiết

Tôi ghen tức anh em - với lòng ghen thánh của Thượng Đế - vì tôi gả anh em cho một Người Chồng, trình diện anh em như một trinh nữ cho Chúa Cứu Thế. Tôi sợ anh em suy tư lầm lạc, mất lòng trong sạch chuyên nhất với Chúa Cứu Thế, như Ê-va ngày xưa bị Con Rắn dùng quỷ kế lừa gạt. (2Cô-rinh-tô 11:2-3)

Sự thánh sạch trong hôn nhân còn hơn là chỉ hai chúng ta. Nó là khả tượng của Chúa Giê-su về một Nàng Dâu thánh sạch.

Hiện tại, nạn tham dục tràn lan trong hội thánh. Một nghiên cứu mới đây cho thấy năm mươi phần trăm nam giới cơ đốc và và hai mươi phần trăm phụ nữ cơ đốc nghiện phim ảnh khiêu dâm. Để chống chọi với vấn nạn này, nhiều người nam, người nữ đã chọn giải pháp chịu giám sát và thay đổi hành vi để cắt đứt thói nghiện về tình dục. Đây là tín hiệu đáng mừng vì muốn được thay đổi, và những phương pháp này chắc chắn có vị trí của nó, nhưng việc chịu giám sát và kỷ luật không thôi thì chưa đủ cương quyết để chiến thắng bản chất tội lỗi. Nếu ai đó muốn sống vô luân đạo đức thì không hình thức kiểm chế tự nhiên nào kìm hãm họ được. Ngay cả hành vi bên ngoài của họ được kiểm soát tạm thời, đời sống nội tâm của họ vẫn còn bị tham dục và sự kết án cai trị. Lối hành vi của chúng ta chỉ thật sự được thay đổi khi tâm trí chúng ta được đổi mới. Phao lô khuyên, “Đừng đồng hóa với người đời, nhưng hãy để Chúa đổi mới tâm trí mình; nhờ đó anh em có thể tìm biết ý muốn của Thượng Đế, và hiểu rõ điều gì tốt đẹp, trọn vẹn, hài lòng Ngài” (Rôma 12:2). Là con cái Chúa, chúng ta được tự do khỏi quyền lực tội lỗi (xem Rôma 6:19-23). Tuy nhiên, để hưởng sự tự do này, trước hết chúng ta

phải để cho Chúa thánh hóa hành vi của chúng ta qua việc đổi mới tâm trí.

Tâm trí chúng ta được đổi mới khi chúng ta để thì giờ trong Lời Chúa và trong sự hiện diện của Ngài. Không có cách nào khác. Lời Chúa được gieo trong lòng chúng ta và được vững lập bởi Thánh Linh Ngài, sẽ mang lại sự tự do khỏi tội lỗi (xem Thi Thiên 119:11 và Gia-cơ 1:21). Nhiều cơ đốc nhân kêu khóc về chuyện tình dục xấu hổ của họ nhưng lại không đem sự xấu hổ đó vào sự hiện diện của Đấng dẫn chúng ta đến sự tự do.

Nhiều tổ chức tôn giáo đã cố gắng dùng những chiến thuật gây sợ hãi và những kỹ thuật kiểm soát để điều chỉnh tình trạng vô luân đạo đức. Những nỗ lực này đã không tác dụng và đã dẫn tới nhiều hình thức giả hình và tội lỗi. Sự xấu hổ kéo tội lỗi vào trong bóng tối, là môi trường cho nó phát triển.

Luật lệ tôn giáo và giáo điều không thể giải cứu chúng ta khỏi tội lỗi. Thật ra, luật pháp và luật lệ tạo ra cái nôi cho tội lỗi (xem Rôma 7 và 2 Cô-rinh-tô 3:6). Chúa không muốn chúng ta yêu thích luật lệ; Ngài muốn chúng ta yêu mến Ngài. Chúng ta trọn vẹn trong kinh nghiệm tình yêu của Cha chúng ta và được chữa lành qua mối quan hệ với Ngài. Kinh Thánh nói:

Anh em biết Chúa Cứu Thế đã xuống đời làm người để tiêu diệt tội lỗi chúng ta, trong Ngài không có tội lỗi. Vậy nếu chúng ta cứ sống trong Ngài; và vâng phục Ngài, chúng ta cũng sẽ không phạm tội; còn những người tiếp tục phạm tội, là không biết Chúa và không thuộc về Ngài. (1 Giăng 3:5-6)

Từ Hy-lạp *ginosko* được dịch ở đây là *biết*, nghĩa là “biết một người qua kinh nghiệm cá nhân, trực tiếp, ám chỉ mối quan hệ liên tục.” Tự do khỏi bản chất tội lỗi được tìm thấy trong mối quan hệ cá nhân với Chúa, chứ không ở việc hiểu biết Ngài cách hời hợt.

Sứ đồ Giăng, bởi sự thần cảm của Thánh Linh, tuyên bố rằng một cơ đốc nhân cứ tiếp tục phạm tội sẽ không kinh nghiệm mối quan hệ thân mật, riêng tư với Chúa Giê-su. Vì thế, giải pháp cho những tranh chiến và tội lỗi đang đe dọa sự gắn gũi trong hôn nhân là phát triển sự thân mật với Chúa.

Nếu tội lỗi đang kiểm soát đời sống bạn, hãy chạy đến với Chúa. Chỉ trong sự hiểu biết bằng kinh nghiệm về tình yêu và ân sủng Chúa mới giải phóng bạn khỏi tội lỗi. Khi bạn quay lại với Chúa trong sự hạ mình, Ngài sẽ đổi mới tâm trí bạn và cất đi bức màn che khiến bạn không biết sự tự do trong Chúa.

Chỉ khi nào họ quay về với Chúa, tấm màn ấy mới được dẹp bỏ. Chúa là Thánh Linh, Thánh Linh ở đâu, nơi ấy được tự do thật. Tất cả chúng ta đều để mặt trần phản chiếu vinh quang của Chúa như tấm gương thì được biến hóa giống như hình ảnh vinh quang của Ngài do Chúa Thánh Linh. (2Cô-rinh-tô 3:16-18)

Chúa không muốn bạn tranh chiến với tội tình dục hay bất kỳ tội lỗi nào liên quan đến chuyện này. Ngài muốn bạn bước đi trong sự lành lặn và thánh khiết. Khi tình yêu của bạn dành cho Chúa phát triển - một tình yêu đáp ứng lại một khi khám phá ra tình yêu của Ngài dành cho bạn - đời sống bạn sẽ đầy dẫy nhận thức mới mẽ và đầy dẫy ước ao muốn tôn trọng Ngài. Khi đầu phục ý muốn Ngài, bạn sẽ khám phá ra quyền năng để sống giống Chúa. Như Phao lô đã cầu nguyện cho các tín hữu tại thành Phi-líp, chúng tôi cầu nguyện cho bạn:

... cho tình yêu thương của anh em ngày càng chan chứa, cho tri thức và sự sáng suốt của anh em ngày càng sâu rộng, đến nỗi anh em biết quý chuộng những điều tuyệt hảo, giữ tâm hồn trong sạch và

sống một cuộc đời hoàn toàn, không ai chê trách được cho đến ngày Chúa trở lại. Cầu chúc anh em luôn kết quả tươi đẹp trong nếp sống công chính; do Chúa Cứu Thế Giê-xu để đem vinh quang về cho Thượng Đế. (Phi-líp 1:9-11)

Khi chúng ta đến với tình dục bằng một ước ao muốn làm đẹp lòng Chúa, chúng ta sẽ học tận hưởng sự gần gũi với vợ/chồng mình trong từng giai đoạn của cuộc đời.

Ngày 5

### **Các mùa của tình dục**

Ở dưới bầu trời này, mọi sự đều có lúc, mọi việc đều có thời... (Truyền Đạo 3:1)

Trong nhiều lĩnh vực của cuộc sống, thời điểm không chỉ quan trọng mà nó là tất cả. Nếu mọi chuyện trong đời đều có kỳ và có thời gian được thử luyện đối với mọi mục đích, thì biểu lộ tình dục cũng không ngoại lệ. Mỗi năm là sự tập hợp của bốn mùa, và chúng tôi tin mỗi hôn nhân cũng vậy. Nào chúng ta hãy xem xét tình dục theo ánh sáng của khái niệm này.

### **Mùa xuân: Thập niên thứ nhất**

Nhằm mục đích minh họa, chúng tôi ví mỗi mùa trong quan hệ tình dục với một thập niên của hôn nhân. Để ví dụ, chúng ta chọn một cặp lấy nhau ở độ tuổi hai mươi tám. Sau đó chúng ta gọi mười năm đầu lấy nhau (tuổi 28-38) là giai đoạn hồn nhiên và chúng ta biết đó là mùa xuân của những sự khởi đầu. Để trích lời của Đức Giáo hoàng Alexander, đây là lúc “hy vọng về một mùa xuân vĩnh cửu.” Trong mùa xuân, đời sống bạn cư mang nhiều điều khả thi.

Thập niên đầu này là mùa mong chờ và mùa khám phá khi bạn bước vào cuộc đời với một cái nhìn mới về tình dục. Những gì ngủ yên trong lúc bạn đợi chờ say đắm bây giờ được đánh thức trong mùa xuân của hôn nhân bạn. Cả hai người vẫn còn khám phá mỗi cá thể trong con người của mình và muốn biết cuộc sống đôi lứa là thế nào. Mọi khía cạnh của đời sống tình dục với nhau đều mới mẻ.

Nếu bạn dự định có con cái thì đây là giai đoạn mà bạn kinh nghiệm cả niềm vui lẫn những thử thách của việc mang thai. Đời sống tình dục của bạn trông khác hẳn khi bạn có con. Các bạn không còn là những đôi tình nhân nữa; bạn bây giờ là ông bố, bà mẹ. Việc bạn có con có thể làm gián đoạn sự nghỉ ngơi hay thậm chí giấc ngủ của bạn.

Đây có thể là kỳ thách thức đầy hứng thú. Tôi (Lisa) thích làm người mẹ trẻ. Tôi thích nuôi con, và tôi cho con tôi bú sữa mẹ mỗi một đứa trong bốn đứa con trai của tôi từ một đến hai năm. Điều này làm phát sinh một vấn đề: trong lúc tôi rất nhiệt tình nuôi con, tôi phát hiện ra là rất dễ bỏ lơ chồng tôi. Các bà mẹ trẻ không nên thấy bị buộc phải chọn giữa con cái và chồng của họ, nhưng hãy cẩn thận đó là đứa bé bạn bồng trong tay không thay thế chồng của bạn.

Tôi cảm thấy rất thỏa lòng giữa việc nuôi con và vượt ve con nên tôi không đủ thời gian cho chồng tôi. Tôi quên mất rằng dù anh thương các con tôi, anh không có gần gũi với các con như tôi gần gũi. Anh cần tôi, nhưng rõ ràng là việc các con chúng tôi cần tình thương hơn là anh cần. Ngược lại, một số ông chồng thích lo cho các con gái, và đang khi họ hết lời ca ngợi mấy đứa con gái, họ quên mất vợ của họ.

Hãy nuôi dạy con cái nhưng cùng lúc hãy nuôi dưỡng sự gần gũi với vợ/chồng. Hãy đầu tư cho nhau. Hãy cho

con cái đi ngủ sớm đủ để có thì giờ với nhau. Hãy chia sẻ gánh nặng để các bạn có thể hiểu nhau nhiều hơn là chỉ ngủ chung giường. Hãy nói chuyện cởi mở với vợ/chồng bạn về những nhu cầu và quan tâm của bạn. Đôi khi chỉ nói, “Anh/em nhớ những phút giây chúng mình thân mật bên nhau. Sao chúng ta không sắp xếp để có thì giờ bên nhau?” sẽ giải quyết rất nhiều nỗi thất vọng.

Trong mười năm đầu hãy chú ý khám phá những nhu cầu thâm kín của nhau. Đừng cho phép bất kỳ hành vi tình dục nào phát sinh mà sau này bạn hoặc vợ/chồng bạn hối tiếc. Hãy nói chuyện với nhau. Trong mười năm đầu này hay trong giai đoạn hôn nhân này, điều quan trọng là hãy nghĩ đến sự gắn gũi như một khu vườn mà bạn gieo kỹ vào mùa xuân để đến mùa hè và mùa thu bạn hưởng trái của nó.

### **Mùa hè: Thập niên thứ hai**

*Thời gian mùa hè là thời kỳ tốt nhất trong năm.*

- Charles Bowden

Nếu mùa xuân là hiện thân của hy vọng thì mùa hè là mùa của khả năng và hơi thở. Sự sống tràn trề vào mùa này. Giờ thì con đường sự nghiệp đã được chọn lựa kỹ càng và có lẽ bạn biết bạn sắp làm cha, làm mẹ. Nếu con cái đã lớn rồi thì chúng cũng sẽ phát triển thành người lớn; và khi con cái lớn thì cha mẹ cũng nhận ra mình là ai rồi.

Bạn không muốn đánh mất những giây phút của mùa hè vàng son này! Bạn sẽ dành thì giờ để có được sự gắn gũi vợ chồng giữa những bận rộn gay gắt của việc học hành, hoạt động và nghề nghiệp. Nếu thập niên mùa xuân đã được gieo kỹ càng, bạn sẽ hưởng mùa của thập niên này hơn mùa trước. Nếu khu vườn của bạn không

được chăm sóc kỹ trong thập niên đầu thì cũng không quá trễ để gieo.

Mùa hè là mùa khi mà mọi thứ đều có thể mọc nhanh, kể cả cỏ dại. Hãy giữ cho các luống sạch cỏ dại hay mọc lên lúc này. Hãy tiếp tục tưới những điều lành mạnh vào sự thân mật của bạn và nó sẽ phát triển nhanh hơn vì bạn đã có một thập niên tin tưởng làm chất xúc tác cho đất.

Mùa hè ám chỉ đến những tháng ngày dài, những tiếng cười, những cuộc dã ngoại và những sấm chớp vào buổi chiều. Chúng tôi khám phá ra trong thập niên mùa hè của chúng tôi thì quan hệ tình dục hay nhất là vào buổi chiều tối. Lúc đó buổi tối lúc nào chúng tôi cũng rất mệt, và suốt ban ngày thì các con chúng tôi đi chơi hay đi học nên cơ hội làm chuyện này là vào buổi tối.

### **Mùa thu: Thập niên thứ ba**

Thập niên kế tiếp chúng tôi gọi là mùa thu. Đây là mùa chúng tôi thích nhất trong tất cả. Chúng tôi thích sự kết hợp giữa những ngày nắng nóng với những đêm se lạnh. Chúng tôi rất thư giãn khi mà thân thể cũng giãn xả.

*Mùa thu là mùa xuân lần nữa  
khi mọi lá cây đều là bông hoa.*

- Alberl Camus

Chúng tôi thích ý này! Thay vì cố giành lại tuổi xuân, hãy chúc mừng mùa thu của bạn. Chúng tôi thấy rằng vào mùa này, sự thân mật một lần nữa có nhiều thời gian hơn trong đời sống chúng tôi. Ở tuổi năm mươi, những tháng ngày của chúng tôi bắt một nhịp điệu khác. Chúng tôi không còn làm bài tập nhà với con cái, đến trường hay xem thể thao chung với chúng. Chúng tôi có nhiều thời gian cho nhau hơn.

Bây giờ chúng tôi muốn viết ra những gì chúng tôi



muốn viết trong thập niên mùa thu này nên mùa đông không làm chúng tôi ngạc nhiên. Một trong những điều chúng tôi làm lúc này là chăm sóc sức khỏe tình dục bằng cách chăm sóc thân thể qua việc ăn uống, hít thở không khí trong lành và tập thể dục. Chúng tôi dự định cùng nhau đi bộ nhiều hơn. Đây chính là điều vợ chồng chúng tôi thích làm khi chúng tôi mới hẹn hò.

Rất nhiều cặp vợ chồng mất liên lạc vào mùa thu của cuộc đời. Khi các con họ ra ở riêng, các cặp vợ chồng phát hiện ra rằng họ sống với một người xa lạ. Vào thập niên này tất cả chúng ta đều phải chọn lựa. Chúng ta có thể than vãn về mất mát của quá khứ hay chọn hứng khởi về những điều trong tương lai. Chúng tôi khuyên bạn hãy xem mùa này là một cơ hội để tái tạo lại hôn nhân của bạn. Bạn cũng có thể trở thành một cặp đôi mới cưới một lần nữa, ngoại trừ lần này thì cả hai bạn đều đã lớn tuổi và khôn ngoan ra rồi.

### **Mùa đông: Những năm tháng còn lại**

*Trong cái lạnh giá của mùa đông, cuối cùng tôi học  
được rằng trong tôi còn có một mùa hè đang âm ỉ.*

- Albert Camus

Chúng tôi không nói dối, lớn tuổi thì trông khó tính và khó chịu hơn. Cha mẹ của John đã sống rất tốt. Dù họ đã gặp một số thử thách về sức khỏe, nhưng việc họ cam kết đi bộ, tập thể dục và ăn uống đều đặn với bạn bè khiến cho họ nhanh nhẹn và cả hai cụ đều chọn ngủ chung trên một cái giường đôi. Tuổi già cần làm việc chung với nhau, và tình dục sẽ tăng thêm vẻ quyến rũ khi được biểu lộ trong thời điểm chín muồi.

Tác giả của câu Kinh Thánh nói về mùa trong Truyền Đạo nói tiếp, “Vì Thượng Đế tạo ra mọi sự chỉ tốt đẹp

vào đúng thời của nó.” (Truyền Đạo 3:11). Làm điều đúng vào đúng lúc (mùa) thì thật là tuyệt vời. Chúng tôi muốn sống tuổi già gắn bó nhau và cùng nhảy chung nhịp trong mùa này.

Một thí dụ cuối cùng để bạn suy nghĩ. Bộ đồ bơi Speedo thì rất hợp cho Thế vận hội Olympics, nhưng tôi (Lisa) không dám nhìn khi tôi thấy một ông cụ mặc nó. Cái mà người ta dùng cho mục đích giúp bạn bơi dưới nước tốc độ nhanh không nhất thiết dùng để bơi thư giãn và trôi nổi. Vấn đề là đừng bao giờ ngừng bơi. Bạn không ngừng yêu thích bơi chỉ vì bạn không còn trông đẹp đẽ khi mặc bộ bikini. Bơi lội và tình dục cả hai đều là cái thú trong tất cả các mùa; nó chỉ trông khác tí theo thời gian mà thôi.

Tôi bắt đầu vào mùa xuân của hôn nhân chúng tôi trong bộ bikini, sau đó di chuyển vào giai đoạn mùa hè của bà mẹ mặc một mảnh. Trong mùa đông hiện tại của chúng tôi, tôi đang mặc áo thể thao board sport và áo tắm ngọn tankini. Khi mùa tiếp theo gọi là mùa đông đang đến, ai biết được tôi có thể lấm mặc áo tắm hai mảnh. Nhưng tôi sẽ không ngừng bơi.

Chúng tôi có lẽ sẽ không bơi thường xuyên như chúng tôi đã bơi vào mùa xuân, cũng không bơi vì sợ có mặt con cái như chúng tôi gặp vào mùa hè. Nhưng chúng tôi sẽ bơi vào mùa thu và mùa đông của cuộc đời. Dù có nói bóng nói gió đi nữa thì tình dục là mùa hè vĩnh hằng của chúng ta.

### **Những lời khuyên thực tế**

Dù bạn thấy mình đang ở trong mùa nào của cuộc đời đi nữa, hãy nói chuyện. Nếu bạn còn độc thân, hãy chia sẻ những ước ao và mong mỏi của bạn với Chúa. Hãy nói chuyện với người bạn nào chia sẻ niềm đeo đuổi chính đáng của bạn và khích lệ nhau. Nếu bạn đã lập gia đình, hãy nói chuyện với nhau. Hãy chia sẻ quan tâm của bạn.

Sự thật thì ai cũng có thể trở thành “người tình trăm năm” - nhưng chỉ khi họ được “giáo dục”. Người nam thì hay máy móc. Bọn họ hay nghĩ, *Nếu cách này đã tác dụng mười lần trước đây, vậy sao lại thay đổi điều tốt đẹp này?* Hỡi các chị em, hãy nói cho chồng bạn biết nếu bạn muốn họ thay đổi ngay. Hãy nói như thế này, “Em thích khi anh hôn ngay cổ”. Đừng bắt chồng bạn đoán già đoán non. Hãy chia sẻ cởi mở ước muốn của bạn.

Hãy nắm tay nhau trong ngày khi bạn không thể quan hệ, đến độ bạn thấy thoải mái ôm ấp khi nào có thể được. Hãy vượt ve. Hãy cùng đi bộ khi bạn cần nói chuyện về tình dục để không ai cảm thấy họ sai lầm lúc “hành sự”. Đừng tin hoàn toàn những gì tạp chí sách báo nói; bạn có quyền tùy cơ ứng biến đời sống tình dục của bạn như bất kỳ phần nào trong hôn nhân bạn.

Nếu bạn cần giúp đỡ, hãy tìm sự giúp đỡ. Đừng giao chuyện thiêng liêng này trong hôn nhân bạn cho may rủi. Chúng tôi ghi ra đây danh sách các sách vở đề nghị ở phần cuối cuốn sách, và hội thánh bạn cũng có thể giúp bạn trực tiếp.

Vì đây không phải là lĩnh vực chuyên gia của chúng tôi, chỉ qua kinh nghiệm giới hạn của chúng tôi, cái nhìn của chúng tôi chỉ áp dụng phần lớn cho các cặp nào muốn thân mật hơn là chỉ để được thỏa mãn mà thôi. Chúng tôi hiểu rằng có những lúc người này hoàn toàn không hứng thú nơi người kia. Chúng tôi biết từ chối quan hệ kiểu này thật đau đớn. Nhưng đừng quay sang tìm người khác; hãy quay sang Chúa. Hãy trải lòng bạn ra với Chúa và tin Ngài sẽ chữa lành hôn nhân bạn. Đòi hỏi tình dục nơi người khác không bao giờ tác dụng.

Chúng tôi cũng biết có những mùa thách thức khi vợ/chồng bị bệnh, nản lòng hay gặp trục trặc về sức khỏe mà cản trở sự quan hệ. Hãy nói chuyện với bác sỹ để xem thử nên làm gì.

Lời cầu nguyện của chúng tôi dành cho bạn là bạn sẽ khám phá niềm say đắm trọn đời và tạo ra một dấu ấn về quan hệ vợ chồng của chính bạn, được thiết lập trên kế hoạch thánh khiết của Chúa và không bị ảnh hưởng bởi những tổn thương hay thất bại của quá khứ. Nguyện bạn “yêu nhau say đắm” trong tình yêu cho nhau.

### Tình Nguyện Ngày 1

# CHÚC MỪNG SỰ THÂN MẬT

*Nguyện nàng như một nai cái thơ ngây, một bồ câu hiền dịu; nguyện nương lòng nàng làm cho con luôn luôn thỏa thích. Nguyện ái tình nàng làm cho con mãi mãi say mê.*

- Châm Ngôn 5:19-20

Đức Chúa Trời đã tạo ra tình dục trước khi con người sa ngã. Trong hôn nhân, tình dục rất tốt đẹp. Đúng vậy, nó rất đặc biệt! Không có một sự ràng buộc yêu thương và thân mật nào giữa vợ và chồng hơn là tình dục.

Bạn có thái độ nào về tình dục khi bước vào hôn nhân? Bạn có xem tình dục với cái nhìn trong sáng, tích cực mà Chúa đã định không? Tại sao là vậy và tại sao là không?

.....  
.....  
.....  
.....

Bất kể trong quá khứ bạn được dạy dỗ như thế nào về tình dục cũng không quan trọng, Cha thiên thượng của bạn muốn bạn biết rằng Ngài hoàn toàn ủng hộ và chúc phước sự gắn gũi thể xác với vợ/chồng bạn. Hãy để ít phút suy gẫm về những sự dạy dỗ từ Lời Chúa liên quan đến tình dục:

Nguyện nguồn mạch của con được phước; con hãy vui thỏa với vợ con cưới lúc thanh xuân, nguyện nàng như một nai cái thơ ngây, một bồ câu hiền

diệu; nguyện nương long nàng làm cho con luôn luôn thỏa thích.

-Châm Ngôn 5:18-19

Chồng phải làm trọn bổn phận đối với vợ, và vợ phải làm trọn bổn phận đối với chồng.

1Cô-rinh-tô 7:3

Mọi người phải tôn trọng hôn nhân. Chớ biến chốn loan phòng ra ô uế, vì Đức Chúa Trời sẽ đoán phạt kẻ gian dâm và ngoại tình.

Hê-bơ-rơ 13:4

Hãy thành thật. Bạn thấy tình dục trong hôn nhân của mình như thế nào? Có phải đó là điều bạn đã chịu đựng hay tận hưởng? Những câu Kinh Thánh này giúp bạn nhìn tình dục theo một ánh sáng tích cực hơn như thế nào?

.....  
.....  
.....

*Đức Chúa Trời ban cho chúng ta một hình ảnh chi tiết về sự thân mật tình dục lành mạnh trong sách Nhã Ca. Hãy khám phá sự thú vị của mối quan hệ này, đặc biệt được ghi lại trong chương 4 và 7, và xin Chúa điều chỉnh cái nhìn và lòng mong đợi của bạn về tình dục để phù hợp với cái nhìn và lòng mong đợi của Ngài.*

Nguyên tắc quan trọng nhất liên quan đến sự thân mật tình dục là tôn trọng. Hiện tại có hành vi nào của bạn không bày tỏ sự tôn trọng ở chốn loan phòng không?

.....  
.....

.....

Trong bản dịch *The Amplified Bible*, Hê-bơ-rơ 13:4 định nghĩa *tôn trọng* không chỉ là giữ cho chốn loan phòng không bị ô uest, mà cho thấy rằng hôn nhân là xứng đáng, là quý báu, là đắt giá và đặc biệt là thân yêu. Những bước thực tiễn nào bạn có thể thực hiện để không chỉ bảo vệ mà còn tận hưởng sự thân mật trong hôn nhân của bạn?

.....

.....

.....

Tĩnh Nguyên Ngày 2



---

# CHỮA LÀNH TẮM LÒNG TAN VỠ

*Ngài rịt lành những tấm lòng tan vỡ, Ngài băng bó các vết thương của họ.*

-Thi Thiên 147:3

Hầu hết chúng ta có những sự tổn thương và đau đớn do những chọn lựa sai lầm của chúng ta gây ra ở quá khứ, trong đó có những chọn lựa tình dục tội lỗi. Nhưng trong sự khôn ngoan lạ thường và khát khao cháy bỏng muốn bước vào mối quan hệ với chúng ta, Cha thiên thượng của chúng ta đã mở ra một con đường để chữa lành và phục hồi đời sống chúng ta qua Con của Ngài là Chúa Giê-su. Phao-lô tóm lược câu chuyện tình yêu của Chúa trong bức thư gửi cho Tít.

Vì đã có một thời chính chúng ta cũng chẳng biết Chúa, không vâng phục, bị dẫn dắt sai lạc, làm nô lệ cho đủ thứ dục vọng và khoái lạc, sống trong sự hiểm ác và ganh tị, bị người ta ghét, và ghét lẫn nhau. Nhưng khi lòng tốt và lòng nhân từ của Đức Chúa Trời, Đấng giải cứu chúng ta, thể hiện, Ngài cứu chúng ta không phải vì những việc công chính chúng ta làm, nhưng vì lòng thương xót của Ngài, qua sự thanh tẩy của sự tái sinh và sự đổi mới của Đức Thánh Linh, Ngài đã tuôn đổ Đức Thánh Linh dồi dào trên chúng ta qua Đức Chúa Giê-su Christ, Đấng giải cứu chúng ta, đến nỗi sau khi được xưng công chính nhờ ân sủng của Ngài, chúng ta được trở thành những người thừa kế theo hy vọng hưởng

sự sống đời đời. -Tít 3:3-7

Có kinh nghiệm nào trong quá khứ của bạn hay của vợ/chồng bạn làm cho bạn/người phối ngẫu cảm thấy mình không xứng đáng với người kia không- hay không xứng đáng để tận hưởng tình dục không? Hãy để ít thì giờ yên lặng, cầu nguyện và suy nghĩ về điều này. Nếu Thánh Linh nhắc bạn nhớ điều gì đó, hãy viết ra điều này và trình dâng cho Ngài trong sự cầu nguyện.

.....

.....

.....

*Hãy nói chuyện với vợ/chồng bạn và trải lòng bạn về vấn đề này với nhau. Hãy cầu nguyện và mời Thánh Linh chữa lành lòng bạn và phục hồi những gì đã bị đánh mất.*

Chúa chỉ có thể thánh hóa những gì chúng ta dâng lên cho Ngài. Hãy thành thật. Bạn có giữ lại bất cứ lĩnh vực nào trong đời sống tình dục của bạn mà không dâng lên cho Ngài không? Có chỗ nào trong đời sống tình dục của bạn vượt khỏi giới hạn hôn nhân không? Nếu có, đó là gì? Hãy cầu nguyện và xin Thánh Linh chỉ cho bạn thấy tại sao bạn giữ lại. Viết ra những gì Ngài bày tỏ.

.....

.....

.....

*Vậy nếu ai ở trong Đấng Christ, thì nấy là người được dựng nên mới, những gì cũ đã qua đi, nấy, mọi sự đều trở nên mới.*

-2 Cô-rinh-tô 5:17

Tấm lòng chúng ta được chữa lành và được phục hồi trở lại

khi chúng ta dâng Chúa trọn cả tấm lòng. Đó là điều bạn đã làm qua sự cầu nguyện và dâng quá khứ của bạn lên cho Chúa. Bây giờ, hãy suy gẫm kỹ những câu sau: Phục Truyền 6:5; Thi Thiên 119:2; Châm Ngôn 3:5-8; Giê-rê-mi 29:11-14; Mác 12:29-30. Đức Thánh Linh phán gì về hôn nhân của bạn và đời sống tình dục qua những câu trên?

.....

.....

.....

## TỰ DO TRONG MỐI THÔNG CÔNG THÂN MẬT

*Ai cứ ở trong Ngài thì không còn khuyếch hướng  
phạm tội, ai cứ phạm lỗi là chưa thấy Ngài và chưa  
biết Ngài.*

- 1Giăng 3:6

Sự thân mật với Đấng Christ, được khám phá ra qua sự thông công với Thánh Linh, là nền tảng để tự do khỏi mọi tội lỗi. Sự thân mật là mối quan hệ gần gũi. Đó là điều vua Đa-vít, sứ đồ Phao-lô và Mary đã theo đuổi. Mối quan hệ thân mật là ý nghĩa của việc ở *trong Đấng Christ*- một cụm từ được sử dụng gần 100 lần trong Tân Ước. Chúa Giê-su mô tả sự thân mật là cứ ở trong Ngài. Làm sao chúng ta có được và duy trì một mối quan hệ thân mật với Đấng Christ? Bằng cách thường xuyên dành cho Ngài thời gian và sự quan tâm của chúng ta.

“Nơi kín nhiệm phải có ưu tiên hàng đầu trong lịch trình và kế hoạch làm việc của chúng ta bởi vì đó là nơi sự thân mật được ấp ủ và được tạo điều kiện phát triển...Chỉ những con người thật sự được nung nấu và thêm sức bởi mối quan hệ yêu thương với Chúa Giê-su mới chạm đến được những chiều kích lớn lao của quyền năng Nước Chúa.”

-Bob Sorge

Thật rõ ràng, sự tự do khỏi tội lỗi được tìm thấy trong mối quan hệ thân mật với Chúa Giê-su. Bạn miêu tả mối quan hệ của mình với Ngài như thế nào? Bạn thường dành cho Ngài thời gian và sự quan tâm hoàn toàn như thế nào? Điều gì thúc đẩy bạn tìm kiếm sự hiện diện của Ngài? Điều gì lèo lái hầu hết những lời cầu nguyện của bạn- mong muốn có những thứ khác hay khát khao muốn biết Chúa?

.....  
 .....  
 .....

Nếu sự thân mật với Chúa Giê-su không phải là ưu tiên, bạn đừng cảm thấy bị định tội. Hãy thành thật với Ngài và xin Chúa ban cho bạn ân sủng của Ngài. Hãy cầu nguyện, “Chúa ơi, con yêu Ngài và con muốn biết về Ngài, nhưng ngay bây giờ, mối quan hệ của con với Ngài đang ở tình trạng mà con biết là Ngài không muốn như vậy. Con cần sự giúp đỡ của Ngài. Xin mở mắt con để nhìn thấy giá trị vô song của việc hiểu biết Ngài. Xin bày tỏ cho con biết tấm lòng con. Điều gì ngăn trở con đặt Ngài làm đầu? Con có thể làm gì để “thổi” ngọn lửa tình yêu dành cho Ngài? Con cầu xin sự thông sáng và ân sủng của Ngài, trong Danh Chúa Giê-su, amen.”

Hãy yên lặng và lắng nghe những gì Thánh Linh bày tỏ cho bạn. Viết ra và xin Ngài ban ân sủng để làm những gì Ngài phán.

**Những ngăn trở khiến tôi không đặt Chúa trước tiên:**

.....  
 .....  
 .....

**Phần của tôi trong việc phát triển mối quan hệ thân mật với Ngài là:**

.....  
.....  
.....

**HÃY Ở RIÊNG VỚI CHÚA**

Một trong những cách tốt nhất để kết nối thân mật với Chúa Giê-su, gặp gỡ tấm lòng của Ngài và kinh nghiệm sự tự do ở mức độ mới là bằng cách biệt riêng thời gian để tập trung cầu nguyện và thông công với Ngài. Bạn có thể đi bồi linh với hội thánh, hay sắp xếp một chuyến du lịch chỉ cho hai vợ chồng mà thôi. Một vài ngày ở riêng với Chúa, tức lánh xa khỏi những phân tâm lôi kéo sự quan tâm của bạn hằng ngày, có thể thay đổi cuộc đời và hôn nhân của bạn mãi mãi.

Tìm thời gian để ở riêng với Chúa. Hãy đánh dấu vào lịch của bạn và ưu tiên chuyện này. Đừng cho phép bất kỳ lịch trình làm việc hay sự xao lãng nào - chỉ đem theo một cuốn Kinh Thánh, sổ tay và một cây bút. Hãy sẵn sàng nhận tất cả những gì mà tấm lòng tốt lành của Chúa ban cho.

**Khám phá những điều tuyệt vời ở nơi kín nhiệm:**  
Đọc thêm trong: 1Sử Ký 16:27; Thi Thiên 16:11, 27:4-6, 31:19-20, 91:1-16; Ê-sai 40:31; Giăng 15:4-8; Hê-bơ-rơ 4:16



Tĩnh Nguyện Ngày 4

## PHÁT HUY ƯỚC MUỐN CHÍNH ĐÁNG

*Vậy tôi nói, anh chị em hãy sống theo Đức Thánh Linh, đừng bao giờ chiều theo những dục vọng của xác thịt.*

-Ga-la-ti 5:16

Sự thánh khiết trong hôn nhân của bạn chính là sự thánh khiết mà Đấng Christ muốn nơi nòng dậu của Ngài. Ước muốn tình dục không xấu- nó là sự sáng tạo của Chúa, và Ngài ca ngợi tình dục. Nhưng khi có những hành động hay ảnh hưởng làm ô uế hôn nhân chúng ta, thì nó chống lại sự thân mật và làm hỏng đi “cái thú” mà Chúa gọi là tốt lành. Chìa khóa để phát huy những ước muốn chính đáng đó là bỏ đi bản chất xác thịt và “vỡ béo” tâm linh của bạn.

“Đành rằng Kinh Thánh chắc chắn có quan điểm tán thành và tích cực về tình dục- chẳng hạn, sách Nhã Ca có làm chứng về chuyện này, các trước giả Kinh Thánh cũng nhận thức một cách chính xác về tội tình dục và khuynh hướng con người làm hỏng đi tặng phẩm Chúa đã ban tặng chúng ta. ...Đây là lý do định chế hôn nhân lại cực kỳ quan trọng trong khi chúng ta tìm lối đi trong cả một “thế giới đầy dục tình.” Hôn nhân là chỗ duy nhất tình dục có ý nghĩa và ích lợi về mặt thuộc linh.”

-Gary Thomas



Những gì bạn hấp thụ qua đôi mắt và lỗ tai thì cuối cùng bạn cũng sẽ hấp thụ vào trong tâm trí và tấm lòng. Đôi mắt và hai tai bạn là cánh cửa bước vào tâm hồn và tâm linh bạn. Mọi thứ bạn nghe và thấy sẽ nuôi dưỡng hoặc là bản chất xác thịt hoặc là bản chất tâm linh.

Hãy dừng lại và suy nghĩ. Bạn đang nuôi dưỡng bản chất xác thịt của mình như thế nào? Bạn có xem phim ảnh, truyền hình hay nghe nhạc nào mà “khiêu gợi” những ham muốn bất khiết không? Bạn có “nuôi mình” qua các sách vở, tạp chí hay trang mạng nào làm ô nhiễm tâm trí và tấm lòng bạn không? Bạn bè và những sự ảnh hưởng khác thì sao- có ai hay điều gì đó khuyến khích thái độ và hành vi sai trật không?

.....  
.....  
.....

*Hãy xin Đức Thánh Linh bày tỏ bất cứ những ảnh hưởng không lành mạnh nào. Ai hay điều gì thôi thúc bạn tránh những ảnh hưởng xấu đó?*

Sự biến đổi hành vi xảy ra khi chúng ta đổi mới tâm trí mình bằng Lời Chúa. Hãy suy gẫm những câu Kinh Thánh này:

Vì lời của Đức Chúa Trời là sống và linh nghiệm, sắc bén hơn mọi gươm hai lưỡi, xuyên thấu vào đến nỗi có thể chia hồn và linh, cốt và tủy, phân biệt nhưng tư tưởng và ý định trong lòng.

-Hê-bơ-rơ 4:12

Vậy hãy cất bỏ khỏi anh chị em mọi điều ô uế và những gì xấu xa gian ác còn lại, với lòng khiêm

nhường hãy tiếp nhận lời được cấy trong anh chị em, đó là lời có thể cứu linh hồn anh chị em.

Gia-cơ 1:21

“Lời Ta há chẳng phải như lửa, như búa đập vỡ đá ra từng mảnh sao?” Chúa phán.

Giê-rê-mi 23:29

**Xem thêm:** Giô-suê 1:8; Thi Thiên 1:1-3, 119:103; Giê-rê-mi 15:16; Rô-ma 12:1-2; Cô-lô-se 3:1-5; 1Phi-e-rơ 2:2.

Bạn đang nuôi dưỡng tâm linh bằng Lời Chúa nói về tình dục, về sự thân mật và về sự thánh khiết bằng cách nào? Cách nào để bạn gia tăng việc tiếp thu lễ thật? Hãy cầu nguyện và xin Thánh Linh bày tỏ những phương cách thực tiễn và sáng tạo nào để nuôi dưỡng tâm linh bạn và xây dựng những ước muốn chính đáng.

.....  
.....  
.....

*Nếu bạn xin Ngài điều đó, Ngài sẽ bày tỏ cho bạn cách để phát huy niềm đam mê để theo đuổi sự thánh khiết và làm cho sự thân mật sâu đậm trong hôn nhân hai bạn.*

## THÔNG CÔNG VÀ THÂN MẬT

*...Nhưng chúng ta nói ra sự thật trong tình yêu  
thương, chúng ta phải tăng trưởng trong mọi phương  
diện để trở nên giống như Ngài, Đấng Christ,  
là đầu.*

- Ê-phê-sô 4:15

Chìa khóa để có đời sống tình dục tuyệt vời trong mỗi mùa của hôn nhân là **thông công**. Trong rất nhiều cuộc hôn nhân, sự thân mật bị “tiêu diệt do thiếu hiểu biết” (Ô-sê 4:6). Nếu những mong đợi và sở thích của hai bên không được nói ra thường xuyên, nan đề sẽ phát sinh. Khi bạn và vợ/chồng bạn yêu thương nói chuyện nhau cách thành thật về những ham muốn tình dục, bạn sẽ tăng trưởng đến tính rộng lớn của hôn nhân mà Chúa định. Tác giả và là diễn giả **Bob and Audrey Meisner** giải thích:

“Trở thành người bạn thân thiết và trong sáng với nhau là những lợi ích to lớn đối với sự tận hưởng tình dục của bạn. ... Cuộc nói chuyện rõ ràng về những mong đợi của hai bạn về nhau cũng như những tranh chiến và thách thức của hai bạn sẽ đem sự ấm áp và chấp nhận vào mối quan hệ tình dục của hai bạn. Hãy ưu tiên tìm hiểu vợ/chồng mình, là người có những ham muốn, năng lực và cách biểu lộ khác với bạn. Và cũng hãy kiên nhẫn, cần cả một cuộc đời để hai bạn biết về nhau ở chỗ riêng tư nhất.”

**Hoàn thành những câu sau:**

“Tôi hiểu thời gian tốt nhất để chúng tôi ân ái trong mùa này là

.....”

“Bạn đời của tôi cảm thấy an toàn và có thể vào cuộc khi

.....”

“Tôi nghĩ trở ngại lớn nhất để chúng tôi ân ái đều đặn trong mùa hôn nhân của mình là

.....”

“Ngay bây giờ điều quan trọng nhất tôi muốn chia sẻ với vợ/chồng tôi về sự thân mật tình dục là

.....”

**Điều tôi thích thú nhất khi ân ái với vợ/chồng tôi:**

.....  
.....  
.....  
.....

**Điều tôi ghét nhất khi ân ái với vợ/chồng tôi:**

.....  
.....  
.....

*Bạn đã bao giờ chia sẻ cách cởi mở và thành thật điều bạn thích và không thích với vợ/chồng bạn không? Bởi vì vợ/chồng không thể đọc tâm trí của bạn, chúng tôi khích lệ bạn lên một kế hoạch về thời gian và địa điểm đặc biệt, nơi hai bạn có thể chia sẻ những câu trả lời của mình với nhau ở nơi an toàn. Hãy*

*nhớ nói ra sự thật trong tình yêu thương và cầu nguyện Chúa ban ân sủng để hiểu và trân trọng những nhu cầu và ước ao của vợ/chồng mình.*

*Hỏi người chồng, bạn có dành thời gian và sự quan tâm cho công việc và con cái nhiều hơn dành cho vợ không? Bạn có thể làm gì để phục vụ tốt hơn các nhu cầu tình dục của nàng? Hãy hạ mình xuống trước nàng và xin nàng cho ý kiến, sau đó cùng cầu nguyện về vấn đề này.*

.....  
.....  
.....

*Hỏi người vợ, có phải gia đình và công việc đã chiếm ưu tiên trên việc nuôi dưỡng sự thân mật tình dục với chồng của bạn không? Bạn có thể làm gì để phục vụ tốt hơn các nhu cầu tình dục của chồng? Hãy hạ mình xuống và bảo chàng chia sẻ nhu cầu, sau đó cùng nhau cầu nguyện về vấn đề này.*

.....  
.....  
.....

# CÂU HỎI THẢO LUẬN

---

*Nếu bạn đang sử dụng cuốn sách này là một phần trong loạt bài của The Messenger Series về Câu chuyện hôn nhân, xin hãy xem video phần 5.*

- 1 | Theo sách Sáng Thế, Đức Chúa Trời đã tạo dựng người nam từ bụi đất và sau đó tạo dựng người nữ và đem đến cho người nam. Hãy đọc kỹ Sáng Thế 2:21-25. Điều gì bạn phát hiện từ sự ký thuật về phản ứng đầu tiên của người nam khi nhìn thấy vợ và ở cùng vợ? Mọi chuyện đã diễn biến như thế nào sau khi họ không vâng lời Chúa (xem Sáng Thế 3:6-8)?
- 2 | Bạn có tin lòng thương xót, sự tha thứ và ân sủng của Chúa là sẵn có và có thể tha thứ bất cứ tội lỗi nào không? Nếu có, thì theo bạn tại sao nhiều người gặp khó khăn trong việc nhận lãnh sự tự do liên quan đến những tội lỗi về tình dục của họ? Giả định bạn đang nói chuyện với một người đang tranh chiến với vấn đề nan giải này, bạn sẽ khích lệ họ khai ra tội lỗi quá khứ và nhận lãnh sự tha thứ và ân sủng của Chúa như thế nào?
- 3 | Tôn trọng chốn loan phòng có nghĩa là gì? Nói theo ngôn ngữ thực tế thì sự tôn trọng chốn loan phòng giống điều gì? Chốn loan phòng bị làm cho ô uế bằng cách nào?
- 4 | Kinh Thánh nói cụ thể về hai nỗi buồn mà chúng ta trải qua: buồn theo thế gian và buồn theo ý Chúa. Hãy thảo luận những sự khác biệt giữa hai điều này- những đặc điểm và kết quả cuối cùng của mỗi nỗi buồn này là gì?



**BUỒN THEO THẾ GIAN**

**BUỒN THEO Ý CHÚA**

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

5 | Sự thân mật với Chúa là tiền thân để kinh nghiệm sự tự do khỏi mọi tội lỗi, trong đó có tội về tình dục. Hãy dừng lại và suy nghĩ. Chuyện gì sẽ xảy ra nếu chúng ta có thể kinh nghiệm sự tự do và giải cứu lâu dài khỏi tội lỗi bởi sức riêng của mình? Điều đó sẽ thay đổi mối quan hệ của chúng ta với Chúa và với người khác như thế nào?

*Hãy suy nghĩ:* Khả năng xác thịt của chúng ta có ích lợi gì không? Xem Rô-ma 7:18; Giăng 15:5; Phi-líp 3:3 và 1 Cô-rinh-tô 10:12.

6 | Ngoài sự thông công thân mật của chúng ta với Chúa, bạn cần có những bước đi thực tiễn nào để giữ gìn đôi mắt, đôi tai cũng như tâm trí và tấm lòng bạn khỏi những hình ảnh, những lối sống và những hành vi khiêu dâm và bất khiết mà được xã hội công nhận? Hãy đưa ra những gợi ý về những điều chúng ta có thể làm ở chỗ riêng tư cũng như ở nơi công cộng.

*Hãy xem xét những câu Kinh Thánh này:*

“Con quyết không để điều xấu xa nào ở trước mặt con...”  
Thi Thiên 101:3.

“Tôi đã lập một giao ước với mắt tôi, mỗi khi tôi trông thấy một người phụ nữ xinh đẹp.” Gióp 31:1

7 | Một trong những chìa khóa để giữ đời sống tình dục thánh khiết đó là duy trì sự thỏa mãn tình dục trong giới hạn an toàn là hôn nhân của bạn. Hãy đọc kỹ sự dạy



dễ thẳng thắn mà Chúa ban cho chúng ta qua lời của sứ đồ Phao-lô trong 1 Cô-rinh-tô 7:2-5. Thánh Linh bày tỏ cho bạn điều gì trong mỗi một câu Kinh Thánh này? Phân đoạn này thay đổi quan điểm của bạn về tình dục nói chung và đặc biệt trong việc phục vụ vợ/chồng bạn như thế nào?

**Người hướng dẫn:** Hãy bảo các thành viên trong nhóm cùng đọc phân đoạn Kinh Thánh này trong Bản Dịch Mới.

**TÓM TẮT CHƯƠNG NÀY**

- Đức Chúa Trời muốn bạn và vợ/chồng bạn phát triển một đời sống tình dục tuyệt vời, bắt đầu bằng việc hiểu rõ lời kêu gọi của Ngài là tôn trọng và thánh hóa trong phòng the.
- Đừng để sự xấu hổ về tội lỗi hay việc bị lạm dụng khiến bạn không tận hưởng sự thân mật vợ chồng ở mức độ thâm sâu và đạt đến niềm vui sướng trong tình dục. Chúa muốn chữa lành tất cả chỗ nào đổ vỡ và muốn nó lành lặn.
- Việc ân ái tuyệt vời đến khi cả vợ và chồng đều say đắm muốn làm hài lòng nhau. Sự quan hệ tình dục kết nối bạn và vợ/chồng bạn về thể xác, về tình cảm, về tâm trí và về thuộc linh, đạt đến cực khoái và thỏa thích một cách thánh thiện.
- Tính vị kỷ ngăn trở mối quan hệ của chúng ta với Chúa và ngăn chúng ta kinh nghiệm quyền năng biến đổi của Ngài, còn sự tập chú vào Chúa và gần gũi Ngài kích hoạt quyền năng của Ngài trong đời sống chúng ta.
- Tâm trí chúng ta được đổi mới và tấm lòng chúng ta được thánh hóa khi chúng ta dành thời gian trong Lời Chúa và trong sự hiện diện của Ngài. Lời Chúa được trồng vào lòng chúng ta và được vững lập bởi Thánh Linh, mang đến sự tự do khỏi tội tà dâm.
- Mỗi mùa trong hôn nhân đều khác nhau, có nghĩa là bạn sẽ kinh nghiệm những mùa khác nhau trong đời sống tình dục. Mỗi mùa có niềm vui và thách thức riêng của nó. Hãy nói về tình dục cách cởi mở và đều đặn trong mỗi mùa, và đầu tư thời gian của bạn trong sự thân mật với nhau.



SÁU

# HÃY BẮT ĐẦU TRỞ LẠI

*Ta có thể sống hạnh phúc mỗi ngày kể từ đó trở đi.*

- Margaret Bonanno

Ngày 1

**K**hi các con trai tôi còn nhỏ, tôi (Lisa) đọc cho các con tôi nghe một câu chuyện dân gian về một người đàn ông nghèo thấy một giấc mơ là ông sẽ tìm được của báu được chôn dưới gốc cây táo. Ông không biết cây này ở chỗ nào, nhưng giấc mơ đó đã làm cho lòng ông tràn đầy hy vọng.

Người đàn ông này có một khu vườn cây ăn trái bỏ hoang nên cây cối trong vườn không ra trái gì cả và chính vì thế mà ông đâm ra nghèo thiếu. Trước khi thấy giấc mơ này, ông nghĩ là ông sẽ bán khu vườn. Nhưng sau khi thấy giấc mơ đó, ông bắt đầu dồn hết sức chăm bón khu vườn. Ông hiểu được rằng để tìm được đúng cây táo đó đòi hỏi mất nhiều giờ lao động siêng năng. Ông đào xung quanh từng gốc cây một nhưng không thấy của báu đâu cả và ông mong là sẽ tìm được của báu ở những gốc cây còn

lại. Nhưng khi ông đào xung quanh một số gốc cây còn lại mà vẫn không thấy của báu đâu cả, ông đâm ra thất vọng và đuối sức.

Chỉ khi mùa xuân đến thì ông mới tìm được của báu. Ông đi dạo quanh khu vườn và hít thở không khí phảng phất mùi thơm của hoa táo. Tất cả các cây táo trong vườn đều ra hoa. Mỗi bông hoa hứa hẹn một mùa đông thu hoạch bội thu.

Người đàn ông nghèo này phát hiện ra rằng của báu chính là việc ông chăm sóc những gì nằm trong tâm tay của ông. Khi ông đào xung quanh mỗi gốc cây, ông không biết rằng ông làm cho các rễ được thoáng khí và làm cho đất tơi xốp. Quá trình này làm cho cây cối ra hoa và kết quả. Khu vườn trước đây khô cằn nay bỗng chốc tràn đầy sức sống. Năm ấy và nhiều năm sau đó, người đàn ông này cùng gia đình ông hưởng được một mùa gặt bội thu!

Khi chúng ta bắt đầu hành trình qua cuốn sách này, chúng tôi ví hôn nhân như một cái cây. Khi đất xung quanh cây bị đông cứng lại thì rễ của nó bị thu hẹp và nó không thể nhận nước và dưỡng chất cần thiết để tăng trưởng. Năm chương đầu của sách này được viết để giúp bạn làm công việc cày xới đất. Qua việc loại bỏ những ảnh hưởng của vấp phạm, sợ hãi và tính ích kỷ, bạn làm cho các rễ được thông khí. Bởi vì bạn dám ước mơ và chọn lựa ra những giá trị, những vai trò và những mục tiêu, bạn nên ước mong thấy lời hứa hy vọng mọc lên từ các nhánh của bạn và tìm được của báu cho tương lai của bạn.

Mỗi cuộc hôn nhân đều có một lời hứa về một mùa gặt mà chưa thành hiện thực. Chúng ta làm phần của chúng ta bằng cách gìn giữ tấm lòng và mái ấm của chúng ta, còn Chúa sẽ làm phần của Ngài bằng cách truyền ban phúc lành đến trên hôn nhân chúng ta. Cây non thì cành lá đều non, cây cổ thụ thì lá cành đều cứng cáp, và ngay cả một hạt nhỏ cũng mọc lên cây- tất cả đều có một sức

mạnh tiềm ẩn. Chúa của chúng ta có thể biến một cây cần cỗi thành một cây đơm hoa kết quả. Ngài biến người cũ thành người mới, và Ngài làm cho kẻ chết được sống lại.

### **Khiến mọi sự nên mới**

*Tình yêu không tẩy xóa quá khứ nhưng nó làm cho tương lai khác đi.*

- Gary Chapman

Nào ta hãy hướng sự chú ý lần cuối vào khu vườn nơi mà mọi thứ đều bắt đầu từ đó.

Vậy Thượng Đế sáng tạo loài người theo hình ảnh Ngài. Dựa theo hình ảnh Thượng Đế, Ngài dựng nên loài người. Ngài sáng tạo người nam và người nữ. Thượng Đế ban phúc cho loài người và bảo: “Hãy sinh sản, tăng thêm cho đầy dãy địa cầu, và chinh phục đất đai. Hãy cai quản các loài cá dưới biển, loài chim trên trời và loài thú trên mặt đất.” (Sáng Thế 1:27-28)

Đây luôn luôn là mục đích của Chúa dành cho chúng ta. Quá khứ, sợ hãi và áp lực lẫn môi trường khốc liệt đã đầu độc hay làm phai nhạt ý định nguyên thủy của Chúa. Có lẽ bạn cảm thấy sứ mạng của vườn Ê-đen quá xa vời nên không tin là nó thuộc về bạn. Hãy vững lòng. Mỗi cuộc đời và mỗi cuộc hôn nhân đều có thể hồi sinh và ôm ấp một khởi đầu mới.

Đấng ngồi trên ngai tuyên bố: “Nầy Ta làm mới lại mọi vật...” (Khải Huyền 21:5)

Chúa không chỉ cất đi quá khứ. Ngài làm mọi sự trở nên mới. Ngài lấy các cây trong vườn Địa Đàng - những dấu ấn về sự sa ngã của chúng ta - và tạo ra phiên bản mới. Ngài đã treo Con của Ngài ra trên thập giá bằng

cái chết để Ngài có thể đón nhận chúng ta vào thành đời đời của Ngài, vào Ngôi Nhà mà có cây sự sống lá nó chữa lành nhiều dân nhiều nước. Không có điều gì mất mát mà Ngài không có quyền để chuộc lại. Điều này gồm cả hôn nhân của chúng ta. Ngài làm mới mọi sự để chúng ta có thể bắt đầu trở lại.

Quá khứ của bạn đã qua rồi. Nó đã được chôn vùi theo thời gian và vượt quá mọi nỗ lực "lục lợi" của con người. Nhưng có một Đấng hiện hữu ngoài thời gian và Ngài không bị giới hạn bởi thời gian. Ngài là "Đấng Cao Cả và Quyền Oai, là Đấng sống ở cõi đời đời" (Ê-sai 57:15). Chúa sẽ chuộc những lỗi lầm quá khứ của bạn vì Ngài muốn viết câu chuyện về tương lai của bạn. Trong Nước Chúa, khổ đau của quá khứ cũng không cản ngăn được tiềm năng của tương lai. Lòng thương xót của Ngài mới mỗi ngày và lời hứa của Ngài đang đợi chờ bạn. Ngài yêu thương và mong mỗi biến đổi bất năng thành khả năng cho bạn.

Xin tôn vinh Đấng có thể dùng quyền năng đang hoạt động nơi chúng ta, mà làm gấp ngàn lần điều chúng ta dám cầu xin hay nghĩ tới. (Ê-phê-sô 3:20)

Sự kết quả, sự gạt hái và sự thỏa nguyện mà Chúa đem đến cho cá nhân bạn lẫn cho hôn nhân của bạn vượt quá mọi điều mà bạn biết được. Hãy nghĩ về những giấc mơ, những mục tiêu và những ước ao bạn đã phác họa cho hôn nhân bạn trong những tháng ngày trước đây. Chúa không muốn chỉ làm thành khái tượng đó. Ngài muốn làm trở hơn và dư dật hơn nữa. Ngài muốn làm sâu sắc sự gắn gũi của bạn và mở rộng tầm ảnh hưởng của bạn để hôn nhân của bạn thiết lập Nước Trời trên đất này. Ngài muốn làm việc trong bạn và qua bạn một cách mới mẽ và ngoạn mục. Có lẽ bạn không dám mơ ước khi bạn đọc những chương trước. Nhưng giờ thì bạn dám ước mơ rồi đó!

Một nguyên tắc nền tảng của cuộc sống đi với Chúa là dù Ngài không cần sự giúp đỡ của chúng ta để làm bất cứ việc gì, nhưng Ngài đón chào sự cộng tác của chúng ta. Ngài không đòi hỏi sự giúp đỡ của chúng ta, nhưng Ngài muốn sự tham dự của chúng ta. Chúng ta phải tham gia vào việc hoàn tất những công việc bất năng. Đó là điều chúng tôi yêu cầu bạn làm khi bạn bắt đầu “yêu trở lại” trong hôn nhân của bạn: ngay lúc này hãy nhắm mục tiêu đạt đến những điều dường như bất khả thi.

Có một câu chuyện giúp chúng ta hiểu được cách để đạt được điều bất khả thi. Có một giai đoạn trong lịch sử loài người khi đó cả nhân loại đều chống nghịch mạng lệnh của Thượng Đế về việc hãy làm cho đầy đầy quả đất. Thay vì vươn ra ngoài, tổ phụ loài người đã chụm năm chụm ba lại để cố gắng xây dựng một cái tháp cao ngất trời, rất giống việc nổi loạn của A-đam và Ê-va đã làm tại Vườn Địa Đàng. Có lẽ bạn đã biết rồi đó là Chúa can thiệp vào việc xây tháp Ba-bên.

Chúa Hằng Hữu xuống xem thành phố và ngọn tháp loài người đang xây. Ngài phán: “Này, nếu chỉ là một dân tộc, nói cùng một thứ tiếng, mà họ đã bắt đầu công việc này, thì chẳng có gì ngăn cản được những việc họ định làm. Chúng Ta hãy xuống làm xáo trộn ngôn ngữ, để họ không hiểu lời nói của nhau.” Chúa Hằng Hữu làm họ tản lạc khắp mặt đất, không tiếp tục xây thành phố được. (Sáng Thế 11:5-8)

Nỗ lực của họ không đến từ Chúa, nhưng Ngài cũng không làm gián đoạn công trình của họ, công trình này đã thành công nhờ hai yếu tố: hiểu được ngôn ngữ và dân chúng hiệp một. Nếu hai yếu tố này tăng cường sức mạnh cho những kẻ không vâng lời để làm một công việc tưởng chừng không khả thi, thì nó sẽ làm hơn thế nữa cho những ai đồng một thịt trong Chúa?



Có cùng một ngôn ngữ và một mục đích rất cần thiết cho bạn khi bạn bắt đầu làm lại, chấp nhận điều “trỗi vượt hơn và dư dật hơn” mà Chúa dành cho hôn nhân của bạn. Nào ta hãy xem xét hai động lực này, trước hết là ngôn ngữ.

Ngày 2

### **Ngôn ngữ thiên đàng**

“... Vì do những điều chất chứa trong lòng mà miệng nói ra”. (Luca 6:45)

Suốt cả sách này, chúng tôi đã nhấn mạnh lặp đi lặp lại tầm quan trọng của việc để Chúa làm việc trong lòng bạn trước hết. Sự thay đổi đến khi chúng ta đầu phục chính mình cho Thánh Linh Ngài và đầu phục mình cho Lời Ngài. Như chúng tôi đã nói, sự thay đổi hành vi bên ngoài không thay thế cho sự biến đổi bên trong. Nhưng khi bạn được biến đổi bên trong, thế giới bên ngoài của bạn sẽ được tái lập. Bằng cố đầu tiên của công việc Chúa làm trong lòng bạn được tìm thấy trong những lời bạn nói.

Trong mỗi tình huống bạn đối diện, chúng ta đều phải chọn: hoặc chúng ta nói ngôn ngữ thiên đàng hoặc nói ngôn ngữ trần gian? Trần gian ăn nói theo những thực tế thấy được. Thiên đàng nói năng theo chân lý ở thiên đàng.

“Chương trình Ta khác hẳn chương trình con. Tư tưởng Ta sâu sắc hơn tư tưởng con. Như bầu trời cao hơn mặt đất, đường lối Ta cao xa hơn đường lối con; tư tưởng Ta vượt xa tư tưởng con hàng tỷ năm ánh sáng. Lời Ta phán giống như mưa, như tuyết từ trời sa xuống, tươi nhuận đất đai, cho hạt nức mọng, cho cây đâm chồi, cho lúa trở hoa, và

cung cấp hạt giống cho bác nông phu và bát cơm cho người đói. Lời Ta gieo ra luôn luôn kết quả, bao giờ cũng thực hiện ý muốn Ta, và sinh sôi nảy nở không ngừng ở bất luận môi trường nào”.  
(Ê-sai 55:8-11)

Để nói ngôn ngữ của Chúa, chúng ta phải biết Lời Ngài. Lời Ngài sẽ biến đổi tầm nhìn của chúng ta, khiến chúng ta nhìn thấy những thứ vô hình và nói ra những việc tương lai. Nó sẽ biến đổi lời nói của chúng ta thành ngôn ngữ đức tin, là điều vượt xa hơn lời nói tích cực hay sự lạc quan về cảm xúc. Nó nói đến niềm tin vững vàng vào những gì Chúa hứa.

Sau đây là vài ví dụ cho thấy ngôn ngữ thiên đàng và ngôn ngữ trần gian khác nhau:

Trần gian nói, “Hãy li dị đi”. Thiên đàng bảo, “Hãy tái hợp lại”.

Trần gian nói, “Không còn hy vọng gì cả”. Thiên đàng bảo, “Mọi sự đều có thể xảy ra”.

Trần gian nói, “Hãy bỏ ngay”. Thiên đàng bảo, “Hãy chấp nhận”.

Trần gian nói, “Anh nợ tôi!” Thiên đàng bảo, “Em cho không.”

Trần gian nói, “Hãy trả thù nó.” Thiên đàng bảo, “Hãy tha thứ cho nó”.

Trần gian nói, “Em không phải là nô lệ của anh”. Thiên đàng bảo, “Anh sẽ là đầy tớ của em”.

Trần gian nói, “Tôi ghét điểm yếu của anh”. Thiên đàng bảo, “Em thấy tiềm năng của anh và tình yêu của em che đậy điểm yếu của anh”.

Trần gian nói, “Anh không muốn thỏa mãn nhu cầu của em”. Thiên đàng bảo, “Anh muốn thỏa mãn nhu cầu của em”.

Những lời này tự thân nó đã là những lời truyền cảm hứng rồi, nhưng nó sẽ còn đến lâu dài và tăng thêm năng lực khi nó được đâm sâu trong lẽ thật của Lời Chúa. Chúng tôi khuyên bạn hãy ôm ấp ngôn ngữ thiên đàng bằng cách học kèm theo Kinh Thánh trong từng thái độ và lời tuyên bố mà bạn nói cho hôn nhân bạn. Là con dân Chúa, chúng ta đều biết “nỗi khổ đau nhẹ nhàng, tạm thời sẽ đem lại cho chúng ta vinh quang rực rỡ muôn đời. Chúng ta chẳng tìm tòi những điều thấy được, nhưng chú tâm vào những điều không thấy được; vì điều thấy được chỉ là tạm thời, còn điều không thấy được là trường tồn, bất diệt”. (2Cô-rinh-tô 4:17-18)

Môi lưỡi nắm giữ quyền lực sinh tử, và bởi đức tin chúng ta có thể gọi những việc không có như đã có rồi (xem Châm Ngôn 18:21 và Rô-ma 4:17). Hãy để Lời Chúa nắn tạo thế giới của bạn.

### Nói sự thật

...Chúng ta nói ra sự thật trong tình yêu thương; chúng ta phải tăng trưởng trong mọi phương diện để trở nên giống như Đấng Cứu Thế... (Ê-phê-sô 4:15)

Nói ngôn ngữ thiên đàng luôn luôn là nói sự thật. Nhưng không phải chuyện nào cũng nói ra sự thật là đúng. Nói ngôn ngữ của Chúa nghĩa là chúng ta nói sự thật trong tình yêu thương.

Nhiều cặp vợ chồng mắc sai lầm khi chọn một trong hai lối cực đoan này. Một số cặp dùng Lời Chúa công kích hay coi thường vợ/chồng mình. Họ nói lẽ thật, nhưng họ nói xuất phát từ sự thất vọng, giận dữ, trả thù hay tổn thương. Số khác không muốn gây ra đau đớn hay tạo ra xung đột nên họ đè nén sự thật cần phải nói ra và bày tỏ tình yêu giả tạo. Sau một thời gian chuyện này sẽ nuôi dưỡng cảm giác thất vọng và tổn thương rồi đến một

ngày nào đó nó sẽ nổ tung. Cả hai cách này đều không đạt đến điều mà Chúa dự định là chúng ta phải ngày càng giống Chúa Giê-su hơn.

Là người chồng hay người vợ, bạn nhận ra điểm yếu của người phối ngẫu mình theo một cách mà không ai khác biết được. Bạn rất dễ lợi dụng “tuyệt chiêu” này mà làm tổn thương, làm xấu hổ hay lên án vợ/chồng của mình. Nhưng chúng ta đã chấp nhận ơn gọi cao cả của Chúa rồi cơ mà, phải không nào? Chúng ta đã kết ước làm đầy tớ trung thành của vợ/chồng mình nhằm mang lại ích lợi tốt nhất cho họ. Những lời nói thật có thể giúp vợ/chồng mình trưởng thành ngày càng giống Chúa—nhưng chúng ta sẽ không bao giờ nói được những lời có giá trị vĩnh hằng nếu chúng ta dùng môi lưỡi chúng ta như là một thứ vũ khí gây “sát thương”.

Nếu chúng ta muốn hôn nhân chúng ta đậm ấm, chúng ta sẽ phải phơi bày những hành vi xấu hay sai lầm, nhưng làm việc này phải đúng lúc và đúng chỗ. Bạn có bao giờ xoáy vào những thiếu sót của vợ/chồng mình giữa lúc có bất đồng và thấy rằng nó không bao giờ dẫn tới những thay đổi tích cực không? Ngược lại, nó còn kích động những hành vi tội tệ hơn và những lời xào xáo đầy tai hại. Khi bạn cảm thấy cần thảo luận một điều gì đó, hãy chờ cho đến khi bạn và vợ/chồng bạn lắng dịu xuống. Nếu vấn đề trở nên trầm trọng, có thể tốt là lên kế hoạch hẹn một ngày nào đó để bạn bộc lộ trong một không gian kín đáo hơn. Điều này sẽ duy trì một bầu không khí mà vợ/chồng của bạn sẽ muốn lắng nghe hơn.

Tôi (Lisa) nhớ rõ lần nọ Chúa nói với tôi, “Lisa, nếu con muốn chồng con nghe con, hãy ăn nói sao cho con muốn được nghe”. Chúng ta có thể thêm vào ý này, “Hãy nói lúc nào mà bạn muốn nghe”. Giữa lúc xung đột thường thì không phải là đúng lúc để đưa ra lời phê bình tích cực. Tốt thì chia sẻ lời góp ý khi vợ/chồng bạn dễ chịu và

để tiếp thu. Khi bạn thấy mệt nhừ thì đó là lúc bạn nên “ngừng chiến.” Hãy tha thứ, hãy hôn nhau và quyết định nói chuyện trở lại sáng hôm sau.

Điều bắt buộc là chúng ta nên bộc lộ những sự thật nhạy cảm trong tinh thần đầy dẫy tình yêu thương. Không ai thích nghe về những thất bại hay lỗi lầm của mình, nhưng những ai chịu học sẽ được lợi khi biết được những lĩnh vực nào họ có cơ hội để trưởng thành.

Trước khi bạn đưa ra lời khuyên, hãy kiểm tra động cơ của bạn. Hãy tự hỏi, *Minh chia sẻ điều này xuất phát từ tình yêu thương hay vì tìm kiếm lợi ích riêng của bản thân hoặc để biện minh cho mình? Minh có thật sự quan tâm đến sự an toàn của vợ/chồng mình không, hay mình tìm cách trả thù vì mình đã bị tổn thương?* Nếu bạn đưa ra lời đề nghị thay đổi cách cư xử nào đó giữa lúc tranh cãi, cơ may là những lời đề nghị đó bắt nguồn từ tính ích kỷ. Nói cho cùng, bạn đang phản ứng lại cách mà vợ/chồng bạn khiến bạn cảm thấy vậy.

Rất là khó để nói sự thật trong tình yêu thương khi bạn đang bị dằn xé về cảm xúc. Tuy nhiên, nếu bạn kiềm chế được môi miệng, một trong hai điều này xảy ra: hoặc là bạn nhận ra bạn đã sai và bạn sẽ tạ ơn Chúa vì bạn đã không nói lời nào, hoặc là bạn giữ im lặng và chỉ nói đúng những gì vợ/chồng bạn cần nghe.

Chúng tôi học được rằng tốt nhất là luôn luôn bỏ qua những vấp phạm nhỏ nhoi bằng cách phó thác cho Chúa. Nhưng chúng tôi nhận ra rằng một số tổn thương rất khó quên đi. Trong trường hợp có những hành vi thâm căn cố đế, gây thiệt hại mà không nói ra lại là không tốt. Nhưng cảm thấy cần nói ra cũng không phải là cái cớ để bị tổn thương. Bạn có thể nói sự thật trong tình yêu thương bằng cách:

- Kiểm tra động cơ theo ánh sáng Lời Chúa.
- Giải quyết bất đồng bằng cách nhắm vào vấn

đề, không nhắm vào vợ/chồng mình.

- Kiểm soát môi miệng bằng cách không nói lời tai hại nào.
- Bày tỏ lòng thương xót.
- Bày tỏ lòng thành thật.
- Trả lời nhẹ nhàng.
- Liên tục đưa ra niềm hy vọng.
- Nói cách nào mà bạn muốn mình nghe được.
- Chọn lời ăn tiếng nói, thời gian và địa điểm để góp ý cách khôn ngoan.

Sa-lô-môn nói, “Một người rèn luyện nhân cách người lân cận giống như sắt mài bén sắt” (Châm Ngôn 27:17). Cần có chỗ cho sự va chạm và bất đồng thánh thiện trong mọi mối quan hệ. Nếu biết cách xử lý đúng, những lúc va chạm như thế sẽ trui rèn lòng tin kính trong đời sống chúng ta.

Quan trọng là hãy mở xẻ những vấn đề mà có thể dẫn đến thỏa hiệp sự hiệp một trong hôn nhân bạn. Những tổn thương nhỏ có thể trở thành vết thương khắc sâu nếu không xử lý tốt, và nhiều khi vợ/chồng bạn không nhận ra nỗi đau mà họ gây ra cho chúng ta. Việc thảo luận những mối bận tâm xuất phát từ tình yêu Chúa và yêu nhau sẽ giúp chúng ta tăng trưởng trong sự hiệp một và trở thành người vợ/chồng tốt đẹp hơn.

Ngày 3

### **Ngôn ngữ yêu thương**

Đến giờ, chúng ta đã nói đến ngôn ngữ theo một ý nghĩa thoáng hơn, tập trung vào những lời chúng ta nói và cách chúng ta nói. Bây giờ chúng tôi muốn điều chỉnh sự tập

trung một lát để bàn đến một khía cạnh khác về ngôn ngữ mà cả hai đều chia sẻ. Trong chương bốn, chúng tôi có chia sẻ hôn nhân của chúng ta sẽ bền chặt hơn nếu chúng ta nhận ra rằng vợ/chồng chúng ta có thể không phục vụ chúng ta cùng một cách như chúng ta phục vụ họ. Tương tự, người ta trao ban và đón nhận tình yêu theo nhiều cách khác nhau. Một cuốn sách tuyệt vời sẽ giúp bạn “giải mã” nhiều âm điệu khác nhau của tình yêu - cuốn này đã giúp ích mỗi quan hệ của chúng tôi rất nhiều - đó là cuốn *The Five Love Languages: How to Express Heartfelt Commitment to Your Mate* (Năm ngôn ngữ yêu thương - Bản tiếng Việt) của Gary Chapman.

Để giúp bạn hiểu tại sao điều này lại quan trọng, chúng tôi sẽ dùng hôn nhân chúng tôi làm ví dụ. Cách tỏ tình nhiều nhất của tôi (Lisa) là để thời giờ nhiều với nhau và bày tỏ hành động phục vụ. Việc này rất có ý nghĩa trong giai đoạn đầu của hôn nhân chúng tôi, lúc đó tôi bận bịu làm đủ thứ (nào là giặt giũ, lau chùi, nấu nướng, dọn dẹp, chăm sóc con cái, sơn sửa và làm vườn) để bày tỏ cho chồng tôi tình yêu tràn trề của tôi dành cho anh. Tôi cũng cố gắng nói chuyện thật nhiều, thật thâm sâu như là một cách để nhiều thời gian với chồng tôi khi mà tôi làm những việc tôi cảm thấy đó là tình yêu.

Tôi (John) không làm giống như vợ tôi. Tôi tỏ tình cách khác, qua việc sờ chạm lên người và nói những lời khen ngợi. Vợ tôi nấu ăn rất ngon, trải thảm rất đẹp và lau chùi sạch sẽ, nhưng tôi không hề nghe lời, “Em yêu anh”. Và trong lúc tôi nhiệt thành nói những lời khích lệ và sờ mó ôm ấp vợ tôi nhưng vợ tôi không hề nghe lời, “Anh yêu em”. Như thế là cả hai chúng tôi đang nói tiếng “ngoại quốc”.

Để một hôn nhân được đầm ấm, cả hai người phải cảm thấy hạnh phúc và được yêu say đắm, và ai cũng xứng đáng được yêu theo cách mà họ có thể nghe lọt tai.



Theo ánh sáng này, không có gì sai khi để cho cả hai biết cách mà bạn muốn diễn tả tình yêu. Chúng tôi khích lệ bạn và vợ/chồng bạn hãy học cách bày tỏ tình yêu bằng cách đọc sách của tiến sĩ Chapman hoặc làm bài đánh giá miễn phí tại trang [5lovelanguages.com](http://5lovelanguages.com). Hãy nói về kết quả của bạn. Nói ngôn ngữ của nhau trông giống như thế nào trong mối quan hệ độc đáo của bạn? Cuộc nói chuyện này phải được thực hiện cẩn thận trong một bầu không khí tử tế, không kiện cáo nhau. Hãy nói đại khái như, “Em cảm thấy được yêu khi anh...” và rồi nói thêm nữa.

Chủ ý dùng những lời nói hay những hành động theo một cách mà hiểu rõ cách tỏ tình của vợ/chồng bạn sẽ mở rộng ngôn ngữ yêu thương trong hôn nhân bạn. Điều này sẽ làm vững chắc nền tảng mà bạn thiết lập qua việc dùng ngôn ngữ thiên đàng và việc nói ra sự thật trong tình yêu thương. Gộp lại với nhau, những yếu tố này hình thành một thứ ngôn ngữ sẽ chia trong hôn nhân bạn.

Kế đến, chúng ta sẽ xem bạn có thể xây dựng khía cạnh thứ hai để biến điều bất khả thi thành khả thi: hiệp một.

### **Chịu ở dưới cùng sứ mạng**

Một trong những điều Chúa Giê-su thường nhấn mạnh trong lúc thi hành chức vụ đó là tầm quan trọng của việc hiệp một. Chẳng hạn, lấy câu chuyện được ghi lại trong sách tin lành Giăng. Vào đêm Ngài bị phản bội, Chúa Giê-su cầu nguyện để chúng ta sẽ sống trong hiệp một:

Không những Con cầu xin cho họ, Con còn cầu xin cho những người sẽ tin Con nhờ lời chứng của họ. Xin Cha cho các môn đệ mới cũ đều hợp nhất, cũng như Cha ở trong Con và Con ở trong Cha, và họ ở trong chúng ta, để nhân loại biết Con là Sứ giả của Cha. Con đã cho họ vinh quang Cha cho Con, để họ hợp nhất như Cha và Con. Con ở trong

họ và Cha ở trong Con để giúp họ hoàn toàn hợp nhất. Nhờ đó nhân loại biết Con là Sứ giả của Cha, và Cha yêu họ như Cha đã yêu Con. (Giăng 17:20-23)

Hiệp một bày tỏ vinh hiển Chúa. Nó xác nhận quyền năng của công việc giải hòa của Con Ngài. Trong khi đó nhiều người tìm cách chứng minh tin lành qua lý luận hay lập luận vững chãi, nhưng bằng cứ hay nhất và đầu tiên về tình yêu Chúa dành cho thế gian là cách tình yêu Ngài được bày tỏ giữa vòng dân sự Ngài.

Hiệp một không chỉ nói cho những kẻ bên ngoài Nước Chúa; nó cũng ích lợi cho chúng ta. Chính tại chỗ có hiệp một mà Chúa truyền ban phúc lành (xem Thi Thiên 133). Theo cách này, hiệp một là mối đe dọa gấp đôi cho nước tối tăm: nó đem ân huệ cho dân sự Chúa và cùng lúc nó khiến người hư mất để ý đến tình yêu của Chúa dành cho họ.

Do đó, không ngạc nhiên gì khi kẻ thù làm mọi thứ có thể để tạo bất hòa trong hôn nhân bạn - và bất kỳ sự ích kỷ hay nỗi sợ nào bạn chất chứa chỉ tiếp tay cho nó mà thôi. Vì để duy trì sự hiệp một đòi hỏi chúng ta tranh đấu cả với kẻ thù lẫn bản chất xác thịt của chúng ta, đây là một việc làm cực nhọc. Nó đòi hỏi ân sủng của Thánh Linh và một nhận thức rõ ràng về mục đích vượt qua những khó khăn lúc đó. Biết được điều này chúng ta sẽ xem lại Ê-phê-sô một lần nữa:

Do lòng kính sợ Chúa Cứu Thế, anh em phải từng phục nhau.

Ở một chương trước, chúng ta đã bàn đến vai trò mà cả hai vợ chồng đảm trách trong việc đầu phục nhau như là những người đầy tớ không ích kỷ. Bây giờ chúng tôi muốn mở rộng hiểu biết của bạn về sự đầu phục và cách nó giúp chúng ta nên một.

Hãy xem xét điều này: trong tiếng Anh từ *submission* (đầu phục) tiếp đầu ngữ *sub* nghĩa là *dưới* và *mission*

nghĩa là *sứ mạng*. Gộp hai từ này lại, chúng ta đưa ra kết luận rằng đầu phục nghĩa là “dưới cùng một sứ mạng hay một phận vụ”. Đến giờ thì bạn đã để thời gian phác thảo mục tiêu trong hôn nhân và vạch ra những bước cần thiết để đạt mục tiêu đó. Vì vậy, chúng ta gọi đó là đầu phục, dùng nó như là một lời nhắc nhở rằng mọi mục tiêu bạn có cho hôn nhân đều nằm dưới mục tiêu là bày tỏ tình yêu và vinh hiển của Chúa. Cả hai vợ chồng đều phục dưới thẩm quyền của sứ mạng Chúa ban cho và đó là điều thúc đẩy chúng ta trở thành một.

Chính cái nhìn này giúp hai vợ chồng mạnh mẽ trong hôn nhân. Đầu phục không đòi hỏi một người mạnh còn người kia yếu. Vì hôn nhân có một sứ mạng quá to lớn và quá vĩ đại hơn bất kỳ ai trong chúng ta, nên nó cần hai con người can trường cùng xây dựng một hôn nhân vững chắc. Xin hãy hiểu cho rằng khi dùng từ ngữ “can trường,” chúng ta không có ý nói đến sức mạnh thể chất hay cá tính. Chúng ta đang nói đến sự đóng góp. Như chúng tôi đã nói trước đây, hôn nhân không nằm ở vấn đề nắm quyền mà nằm ở vấn đề uy quyền. Nó nói đến chuyện chiếm cứ, nhưng không chiếm giữ.

Có những lĩnh vực trong hôn nhân, trong gia đình và trong vòng ảnh hưởng khác thì tôi (John) giỏi hơn vợ tôi. Cô ấy vui vẻ giao cho tôi làm trong những lĩnh vực này. Cũng vậy, có những lĩnh vực mà vợ tôi giỏi hơn tôi. Trong những vấn đề này, tôi vui vẻ tin tưởng tài trí và chuyên môn của cô ấy. Chúng tôi hiệp một dưới cùng một sứ mạng, và sứ mạng của chúng tôi đòi hỏi cả hai cống hiến phần tốt nhất.

Chồng tôi rất giỏi về việc quản lý tài chánh. Anh không hề gặp khó khăn trong việc tin cậy Chúa đáp ứng nhu cầu chúng tôi và chúc phúc cho đời sống chúng tôi. Mỗi căn nhà mà chúng tôi sở hữu, chồng tôi đều tìm mua. Khi anh lo chuyện chi trả tiền điện nước, tôi (Lisa) vô

cùng nhẹ gánh. Trước đây tôi lo những thứ này vì lúc đó chồng tôi đi lại rất nhiều và thời gian biểu rất bận rộn. Nhìn thấy tôi vất vả làm chuyện này, chồng tôi đề nghị lo chuyện này. Chuyện này là một gánh nặng cho tôi nhưng lại dễ dàng cho chồng tôi. Anh rất giỏi về chuyện nhà cửa, xe cộ và nhiều vụ mua bán khác. Anh cũng giỏi kết nối các con trai tôi với nhau để tranh tài, chơi game và làm nhiều hoạt động khác.

Ngược lại, tôi quán xuyến nhà cửa. Tôi luôn muốn nhà cửa là nơi bữa ăn gia đình xảy ra quanh bàn. Tôi thích nấu ăn cho cả nhà, và tôi muốn các con trai tôi mời bạn bè chúng đến ăn. Tôi cũng muốn nhà cửa là nơi chồng tôi có thể thư giãn khi anh đi xa về.

Hãy tìm hiểu xem bạn và vợ/chồng bạn được trang bị kỹ năng nào giỏi nhất để đảm trách nhiệm vụ. Hãy học tin tưởng nhau trong những lĩnh vực nào bạn có ơn. Vui lòng đầu phục quyền lãnh đạo của nhau trong những điểm mạnh sẽ giúp bạn hoàn thành sứ mạng mà hai người cùng chia sẻ.

Ngày 4

### Những ưu tiên

Hai người hơn một. Hiệu quả công việc của hai người làm chung sẽ hơn gấp đôi một người làm một mình. (Truyền Đạo 4:9)

Sứ mạng và ưu tiên không giống nhau, nhưng nó đi song hành nhau. Việc đồng ý và ủng hộ cùng những ưu tiên là cần thiết để duy trì hiệp một.

Những ưu tiên chịu ảnh hưởng bởi mục tiêu cao cả của chúng ta: biết và bày tỏ tình yêu Chúa. Vì đây là sứ mạng mà mỗi tín hữu đều chia sẻ, tất cả chúng ta đều ủng hộ cùng những ưu tiên, dù những chiến lược vạch ra trông

khác với từng cặp và từng mùa. Chúng tôi đề nghị bạn nhìn những ưu tiên của bạn theo cách này:

1. *Đức Chúa Trời*. Chúa thật ra không phải là “trước tiên.” Ngài trên hết tất cả mọi thứ, và mối quan hệ với Ngài là cần thiết cho sự thành công và sự trung tín trong nhiều lĩnh vực khác của cuộc sống. Ngài bao trùm và ngự giữa mỗi ưu tiên của chúng ta. Nhưng để làm sáng tỏ vấn đề, chúng tôi sẽ liệt Ngài là trước hết trong danh sách này. Theo lối nói này thì Chúa là đầu nhất.

Nhưng mối quan hệ của chúng ta với Chúa và công việc chúng ta làm cho Ngài không giống nhau. Thật là cảm dỗ, đặc biệt đối với các mục sư hay những nhân sự trong hội thánh, ưu tiên công việc Chúa trên gia đình. Xin đừng để cho gia đình bạn rơi vào cạm bẫy này.

2. *Vợ/chồng*. Một lần nữa, cũng có nguy cơ tiềm ẩn trong nhận thức méo mó ở đây. Con cái bạn cũng quan trọng, nhưng không nên lo cho con mà bỏ bê vợ/chồng bạn. Ngày nào đó con cái bạn sẽ lớn và xa lìa sự chăm sóc của bạn, nhưng bạn vẫn ở trong mối quan hệ giao ước với vợ/chồng mình trọn cả đời. Hãy đảm bảo là bạn xây dựng cuộc đời với nhau theo cách thức nào đó để khi con cái bạn ra sống riêng, cả hai bạn vẫn là những người bạn tri kỷ.
3. *Con cái*. Chi tiết về việc vai trò của vợ/chồng can dự trong việc dạy dỗ con cái cũng khác nhau từng giai đoạn, đặc biệt nó tùy thuộc vào ưu tiên kế tiếp - sự kêu gọi của bạn. Nếu một trong hai người làm việc xa nhà, bạn sẽ gánh trách nhiệm thêm trong chuyện làm ăn hay trong chức vụ. Nếu hiện tại việc làm trọn sự kêu gọi của bạn đồng nghĩa

với việc ở nhà với con cái, thì sự phân biệt giữa ưu tiên này và ưu tiên tiếp theo đây sẽ không áp dụng cho bạn. Nhưng C.S. Lewis có nói, "Người nội trợ có một cái nghề căn bản nhất".

4. *Ơn gọi.* Thật ra, sự kêu gọi của bạn bao gồm mọi thứ trong danh sách này - và mọi sự trong đời sống bạn. Nhưng một lần nữa, chúng tôi sẽ giới hạn phạm vi của từ ngữ này để làm sáng tỏ vấn đề. Điều mà chúng tôi gọi là "ơn gọi" chính là điều Chúa kêu gọi bạn và vợ/chồng bạn làm trong lĩnh vực chính quyền, kinh doanh, chăm sóc sức khỏe, giáo dục, chức vụ, nghệ thuật, mạng truyền thông hay nhiều ngành nghề khác.

Trong hôn nhân chúng tôi, điều này trở thành một lĩnh vực mà chúng tôi cùng chia sẻ, nhưng nhiều cặp vợ chồng không làm việc hay hầu việc Chúa cùng lĩnh vực trong xã hội như vợ/chồng của họ. Nếu đây là trường hợp trong hôn nhân của bạn, bạn vẫn có thể quan tâm đến công việc của nhau và ra tay hỗ trợ. Như Sa-lô-môn nói, khi hai người làm việc cùng nhau thì họ có thể giúp nhau thành công.

5. *Nghỉ ngơi.* Ngày sa-bát là do Chúa, chứ không phải con người định ra. Khi chúng ta nghỉ ngơi, mọi ưu tiên khác sẽ tiến triển. Chúa muốn đời sống chúng ta có sự nghỉ ngơi và thư giãn - điều này khác với không chịu hoạt động. Chúng ta nghỉ ngơi bằng cách để thì giờ làm những thứ nào phục hồi tâm linh, thể xác và tình cảm chúng ta. Điều quan trọng trong hôn nhân là chúng ta tìm cách nào đó để cùng nghỉ ngơi, không chỉ nghỉ một mình. Đối với chúng tôi, điều này nghĩa là tìm những sở thích chung để cùng nhau tận hưởng, thích để thì giờ

ngắm cảnh, nói đến những ước mơ của chúng tôi về gia đình và chức vụ. Việc học để nghỉ ngơi và thư giãn bên nhau là một phần của việc hòa quyện hai cuộc đời thành một.

6. *Cộng đồng*. Có rất nhiều cuộc hôn nhân, chồng và vợ cứ vẫn sống đời sống xã hội tách biệt nhau. Đành rằng để thì giờ với bạn cùng phái và xây dựng tình bạn với nhiều người khác hơn là vợ/chồng mình là điều quan trọng trong một hôn nhân lành mạnh, nhưng đời sống xã hội của vợ/chồng phải giao thoa với nhau. Bạn bè chúng ta đóng vai trò ý nghĩa trong việc khích lệ, nâng đỡ và thêm sức cho chúng ta. Vì chúng ta là một thịt, chúng ta nên có nhiều bạn quen biết và yêu thương cả hai chúng ta.

Chúng tôi không thể nhấn mạnh đủ tầm quan trọng của việc có nhiều bạn bè chủ ý chúc phước cho hôn nhân bạn. Cả hai chúng tôi đều có nhiều bạn và họ đều đóng một vai trò khác nhau trong đời sống chúng tôi. Tôi (John) chỉ có những bạn chơi gôn mà tôi chia sẻ để giải xả. Tôi cũng có những người bạn chơi gôn với tôi mà tôi có thể trải lòng tôi ra. Những người mà tôi chia sẻ những thử thách và yếu đuối của tôi là người quý mến cả tôi và vợ tôi.

Vì đời sống tôi (Lisa) quá bận và tôi không chơi gôn, tôi chỉ có bạn có tấm lòng thách thức tôi tăng trưởng sâu nhiệm hơn trong lĩnh vực yêu thương. Họ là những phụ nữ am hiểu những thách thức có một không hai trong đời sống và hôn nhân của tôi. Một số là bạn thân trong những lúc gặp thử thách trong chức vụ, còn số khác là bạn thân để tham vấn khi có xung đột trong mối quan hệ. Chúng tôi coi trọng tất cả những người bạn này hơn bạc vàng.



Có một số người là bạn của chúng tôi trong quá khứ nhưng cuối cùng chúng tôi cũng phải lán xa. Họ thiên vị một trong hai người trong chúng tôi và không thúc đẩy sự hiệp một trong hôn nhân chúng tôi. Nếu một người bạn không ủng hộ cả hai vợ chồng, đừng chơi với họ. Cuối cùng họ sẽ gây ra sự chia rẽ trong hôn nhân bạn.

### Chọn để yêu thương

Anh em đã được Thượng Đế lựa chọn và yêu thương, nên hãy đối xử với mọi người với tấm lòng thương xót, nhân từ, khiêm tốn, dịu dàng, nhẫn nại. Đừng hận thù nhau; hãy nhường nhịn nhau và tha thứ nhau, như Chúa đã tha thứ anh em. Vượt trên mọi đức tính ấy, tình yêu thương là mối dây liên kết toàn hảo. (Cô-lô-se 3:12-14)

Tình yêu là thứ ràng buộc chúng ta trong hòa thuận. Nó là nền tảng của hiệp một, là chìa khóa để nhìn thấy đều bất năng xảy ra.

Trong Ê-phê-sô 5:28, Phao lô nói rằng “chồng phải yêu vợ mình.” Từ *phải* nhấn mạnh đây là bổn phận bắt buộc. Một nguyên tắc quan trọng hơn cần chia sẻ ở đây - nguyên tắc này áp dụng cho cả vợ lẫn chồng - đó là chúng ta phải yêu nhau bất kể chúng ta cảm thấy thế nào.

Văn hóa chúng ta mô tả tình yêu là một cảm xúc, một thứ mà người ta không thể kiểm soát mà chỉ phản ứng lại mà thôi. Nếu chúng ta cảm thấy được yêu thì chúng ta phải hành xử như những người đang yêu. Chẳng bao lâu chúng ta phát hiện ra rằng cảm giác được yêu không phải lúc nào cũng xuất hiện, nhưng tình yêu lúc nào cũng là một chọn lựa. Chúa chọn yêu chúng ta. Nếu chúng ta chọn yêu thương, cảm giác tốt cuộc sẽ theo sau hành động của chúng ta. Hành động đức tin - giống như bày tỏ tình yêu khi không có bằng cứ của giác quan - có thể dời núi. Chúa muốn chúc phước cho hành động của chúng ta.

Dietrich Bonhoeffer có nói:

Không phải tình yêu duy trì hôn nhân mà chính hôn nhân duy trì tình yêu.

Cách duy nhất mà hôn nhân bạn có thể duy trì tình yêu là coi thử sự thỏa mãn về tình cảm và về thuộc linh có đến từ việc thông công với Đức Thánh Linh hay không. Khi chúng ta dựa vào sai chỗ- sức riêng của chúng ta - tình yêu của chúng ta sẽ thất bại khi không có cảm giác nào thì nó bị thử thách. Nhưng khi chúng ta lập nền trong tình yêu Chúa, hành động thương yêu của chúng ta sẽ giữ chúng ta trong sự hiệp một khi mà cảm giác của chúng ta thay đổi.

Đừng mắc sai lầm. Hôn nhân không phải là không có cảm xúc. Nhưng như C.S. Lewis diễn tả:

Nguyên tắc mà áp dụng cho tất cả chúng ta thì thật hết sức đơn giản. Đừng phí thì giờ than phiền là bạn có yêu thương kẻ lân cận hay không; hãy hành động như thể là bạn yêu thương. Ngay khi chúng ta làm việc này chúng ta sẽ phát hiện ra một trong những bí quyết quan trọng. Khi bạn cư xử như thể bạn yêu thương ai đó, bạn sẽ đi đến chỗ thương yêu người đó.

Bạn có thể tiếp tục bày tỏ tình yêu cho vợ/chồng bạn ngay cả khi bạn không kinh nghiệm cảm giác được yêu. Bạn có thể chọn phục vụ, ca ngợi và ủng hộ. Khi đời sống bạn gắn liền với yêu thương, cảm xúc của bạn rất cuộc sẽ xác nhận những gì hành động bạn bày tỏ.

Ngày 5

### **Khai thác điều tốt nhất**

Ngài đã chịu chết để có thể nhận hội thánh làm nàng dâu của mình với đầy đủ mọi vẻ đẹp. Ngài đã hi sinh chính mình để sửa soạn hội thánh được hoàn toàn tinh sạch, không dấu bợn, chẳng tí vết... (Ê-phê-sô 5:26-27)

Sa-lô-môn viết “Người nữ khôn ngoan xây nhà mình.” Vì người nữ khôn xây nhà mình, nên người nam khôn sẽ xây dựng “người nữ” của mình! Qua việc xây dựng lẫn nhau, chúng ta bày tỏ hình ảnh của Chúa cho vợ/chồng mình. Việc khám phá ra điều tốt nhất của Chúa dành cho hôn nhân chúng ta nghĩa là khai thác tối đa điểm tốt của nhau.

Tình yêu của chúng ta dành cho vợ/chồng mình là một hành động hợp tác với thiên đàng, một sự đồng ý với cảm tình của Chúa. Chúa không giới hạn vợ/chồng bạn bởi những điểm yếu của họ, nhưng bởi ân sủng và tình yêu của Ngài, Chúa nói về tiềm năng của vợ/chồng bạn và mời bạn cũng hãy làm như vậy.

Như chúng tôi có nói đến, khi vợ tôi còn là một cô gái trẻ, cô mất một con mắt do bị ung thư. Do điều này mà cô ấy rất sợ đứng trước đám đông. Tôi (John) biết về nỗi sợ của vợ tôi, nhưng tôi cũng biết Chúa đã ban ơn cho cô ấy một sự khôn ngoan phi thường.

Khi tôi còn là một mục sư trẻ, thỉnh thoảng tôi nói với vợ tôi là tôi muốn cô ấy giảng cho các bạn gái trong nhóm thanh niên. Cô hay phản đối, “Nhứt quyết là không! Em không làm được. Hội thánh thuê anh làm mục sư thanh niên, chứ không phải em.”

Tôi lắng nghe lời phản đối của vợ, biết rằng những lời này bắt nguồn từ nỗi sợ chứ không phải từ ước ao muốn

nổi loạn với ân tứ của Chúa trên đời sống cô ấy. Cô sợ không dám giảng, nhưng mỗi khi cô ấy giảng, tín đồ gặp tôi sau giờ nhóm cho tôi biết sự điệp của cô tác động sâu xa lên họ. Nên khi vợ tôi phản đối, tôi thường trả lời, “Anh sẽ chuẩn bị mời em giảng tối nay.”

Tôi (Lisa) nghĩ chồng tôi cố gắng biến tôi thành người mà tôi không muốn. Anh biết nhóm thanh niên cần một tiếng nói của người nữ trong đời sống họ, nhưng tôi cảm thấy không đủ tiêu chuẩn chút nào. Lúc đó tôi không nhận ra rằng ngoài việc tìm kiếm tấm gương cho họ, chồng tôi đang cố tạo ra một môi trường để ân tứ của tôi được phát triển. Chồng tôi thấy một điều gì đó trong tôi mà tôi không thể thấy trong chính tôi. Và dù đôi khi tôi thức suốt đêm nài nỉ chồng tôi không mời tôi giảng, nhưng anh không bao giờ ngừng đặt để tôi vào vị trí đó để Chúa có thể khai thác điều tốt nhất nơi tôi. Lúc đó tôi ghét chuyện này. Nhưng ngẫm nghĩ lại, rõ ràng là chồng tôi bằng tình yêu thương nhẹ nhàng đã đẩy tôi vượt qua nỗi sợ và giới hạn của tôi.

Cũng như chồng tôi giúp tôi thì tôi cũng hỗ trợ anh trong nhiều cách. Trong những năm đầu, tôi rất tích cực chỉnh sửa các sách vở của anh và đảm bảo là nó truyền đạt chính xác tấm lòng của anh. Có rất nhiều điều xảy ra mà chúng tôi có cơ hội làm việc chung trong chức vụ bởi vì chúng tôi yêu nhau và cùng nhau tăng trưởng.

Có lẽ bạn và vợ/chồng bạn chưa học để khai thác điểm tốt nhất của nhau. Có lẽ bạn đã rơi vào lối hành xử ngược lại, dùng chỗ quá quen biết và có ảnh hưởng để chà đạp nhau. Hôm nay có thể là ngày của những khởi đầu mới. Bạn có thể lập một tiêu chuẩn mới.

Không bao giờ là quá trễ để làm lại cuộc đời. Nếu bạn muốn học khai thác điểm tốt nhất của vợ/chồng bạn, hãy tìm một nơi và một thời điểm tĩnh lặng, riêng tư để cầu nguyện với vợ/chồng mình. Hãy nói những lời sau đây với

Chúa:

*Lạy Cha Thiên Thượng, chúng con ăn năn vì đã đối xử tệ với hôn nhân mà Ngài đã lập giữa hai chúng con. Hôn nhân chúng con là tuyệt tác của Ngài, và chúng con đã không quản lý nó theo cách nó đáng được tôn trọng. Chúng con cảm tạ Ngài vì lòng thương xót Ngài là mối cho đời sống chúng con và giúp chúng con làm lại cuộc đời. Thánh Linh ơi, chúng con xin Ngài ban cho chúng con ân sủng chúng con cần để nhìn nhau qua tình yêu của Ngài. Hãy ban cho chúng con cái nhìn lớn hơn về cách chúng con có thể chúc mừng và phục vụ nhau. Hãy ban cho chúng con đôi mắt nhìn thấy các ân tử và sức mạnh mà Ngài muốn phô bày ở mỗi người trong chúng con, và chỉ cho chúng con cách chúng con có thể bảo vệ công việc của Ngài. Chúng con tin rằng chúng con hợp nhau thì tốt hơn là đơn độc một mình. Chúng con muốn tăng trưởng trong sự đầy trọn mà Ngài định cho đời sống và hôn nhân của chúng con vì sự vinh hiển của Ngài. Trong Danh Chúa Giê-su, amen.*

Kế đến, chúng tôi cũng ghi ra đây lời công bố cho bạn áp dụng trực tiếp cho vợ/chồng mình:

**Người chồng:**

*Xin hãy tha thứ cho anh vì đã dùng sức mạnh của anh mà áp bức và kìm hãm em. Hãy tha thứ cho anh vì đã không nói về mỹ đức, vẻ đẹp, khôn ngoan và lòng tử tế của em. Hãy tha thứ cho anh vì đã không tạo ra một môi trường để em có thể phát triển. Hãy tha thứ tính ích kỷ của anh trong khi nói chuyện, trong lúc chúng ta bên nhau và trong lúc ngủ chung. Anh tin Chúa có thể chữa*

*lành, phục hồi và tôn vinh hôn nhân của chúng ta. Anh tin em và anh có thể làm tất cả nhờ Đấng ban sức cho chúng ta. Chúng ta sẽ nắm lấy uy quyền, sẽ nhân rộng ra và sẽ kết quả cùng nhau trong Danh Chúa Giê-su.*

### **Người vợ:**

*Hãy tha thứ cho em vì đã dùng điểm mạnh của em để bôi míc điểm yếu của anh. Hãy tha thứ cho em vì không tôn trọng anh và rất ích kỷ trong sự trò chuyện của chúng ta. Từ nay trở đi em sẽ dùng lời nói để xây dựng cuộc đời anh. Hãy tha thứ cho em vì có những lúc em không phải là người canh giữ tấm lòng anh. Em tin tưởng nơi anh và em tin tưởng chúng ta. Em tin Chúa có thể làm mọi sự trở nên mới. Em chọn yêu thương và tha thứ cho anh. Đây là một ngày mới đầy dẫy lòng thương xót và lẽ thật. Nào chúng ta hãy yêu nhau và ước mơ trở lại.*

Hồi độc giả, chúng tôi tin nhiều điều tốt đẹp nhất vẫn đang vẫy gọi bạn. Bởi ân sủng của Chúa, di sản, sự thân mật và ảnh hưởng của bạn có thể trôi vượt hơn mọi hy vọng và mong ước của bạn. Khi kết hiệp với nhau và bởi quyền năng cũng như sự cảm động của Thánh Linh, bạn sẽ viết nên một câu chuyện tình chuyển tải được tình yêu của Chúa trên trần thế này- và điều này làm hài lòng Đấng đang ngự trên trời cao.

Cam kết để bắt đầu trở lại là một lời thề của lòng tin. Đây không phải là một cơ hội có một không hai trong đời; mà nó là cơ hội đời đời bao lâu còn sự sống. Bắt đầu trở lại nghĩa là chúng ta sống trong hiện tại bằng cách quên đi ngày hôm qua và cùng lúc hướng lòng về tương lai phía trước.

Tất cả những vấn đề chúng tôi trình bày ở đây chỉ là những ý kiến hay trừ khi chúng ta dâng trình hôn nhân chúng ta cho Đấng Toàn Năng. Giu-đe 1:24-25 đặt chúng ta vào chỗ nhận khảo thị về tất cả những gì có thể xảy ra:

Cầu xin tất cả vinh quang đều quy về Thượng Đế duy nhất, Đấng cứu rỗi chúng ta do Chúa Cứu Thế Giê-xu. Vâng, tất cả vinh quang, uy nghiêm, sức mạnh, quyền thế đều thuộc về Chúa từ trước vô cùng, hiện nay và cho đến đời đời. Ngài thừa sức giữ anh em thánh khiết trọn vẹn, không vấp ngã, và đem anh em vào nơi ngự vinh quang của Ngài, giữa những tiếng reo vui bất tận. Thành tâm sở nguyện!

Chúa là Đấng gìn giữ. Một mình Ngài có thể đem hôn nhân chúng ta ra khỏi mọi bóng đêm của cuộc đời. Ngài ban cho chúng ta niềm vui và vẻ đẹp của hôn nhân để chúng ta có thể tôn vinh Ngài. Cuộc đời chúng ta là những thông điệp sống động cho những người đang quan sát chúng ta yêu nhau và cùng nhau tăng trưởng.

Mỗi mùa xuân đến là một khởi đầu mới.

Tiết đông giá lạnh đã qua,  
Mùa mưa đã dứt, đã xa lắm rồi.  
Sơn hà nở rộ hoa tươi  
Và mùa ca hát vang trời về đây.  
Tiếng chim gáy vắng vắng trên khắp đồng quê ta.  
(Nhã Ca 2:11-12 -BCG)



## MONG ĐỢI ĐIỀU LỚN

*Ôi, nếu tôi không tin rằng tôi sẽ không thấy lòng tốt của Chúa trong cõi người sống, hẳn tôi đã ngã lòng rồi. Hãy trông cậy Chúa. Hãy mạnh mẽ lên. Hãy vững lòng bền chí, phải hãy trông đợi Chúa.*

-Thi Thiên 27:13-14

Cha thiên thượng yêu thương bạn và vợ/chồng của bạn rất nhiều. Ngài muốn hôn nhân của hai bạn thành công. Đúng vậy, Ngài đang “chờ đợi để gia ơn ban phước cho các người.” (Ê-sai 30:18).

Vấn đề là bạn mong đợi gì trong hôn nhân của mình? Bạn đang cầu nguyện và tin Chúa ban cho những tiềm năng nào của Ngài?

.....  
.....  
.....

**Hãy để thời gian suy gẫm những gì Lời Chúa nói về lòng mong đợi.**

Khi Ngài thực hiện việc lớn lao và kinh hoàng, mà chúng con không ngờ đã có lúc Ngài làm; Ngài đã ngự xuống, các núi non rung động trước mặt Ngài. Vì từ khi dựng nên trời đất, chưa ai được nghe nói

đến bao giờ, chưa tai ai nghe, chưa mắt ai thấy có một Đức Chúa Trời nào khác ngoài Ngài, Đấng ra tay hành động để bênh vực những kẻ trông cậy Ngài.

Ê-sai 64:3-4

Sự rao giảng Lời Ngài giúp người nghe được khai tâm mở trí; người chất phác thật thà được thông hiểu khi chịu lắng nghe, con há miệng ra và khát khao chờ đợi, vì con thêm khát các điều răn Ngài, xin Ngài quay lại với con và khoan dung độ lượng với con, như cách Ngài luôn đối xử với những ai yêu mến danh Ngài.

Thi Thiên 119:130-132

Chúc tụng Đức Chúa Trời và Cha của Đức Chúa Giê-su Christ, Chúa chúng ta, Đấng vì lòng thương xót lớn lao của Ngài đã cho chúng ta được tái sinh để có một hy vọng sống, qua sự sống lại từ cõi chết của Đức Chúa Giê-su Christ, để hưởng một cơ nghiệp không thể hư mất, không ô nhơ, và không phai tàn, được để dành trên thiên đàng cho anh chị em.

1 Phi-e-rơ 1:3-4

Tuy nhiên, Chúa vẫn chờ đợi để gia ơn ban phước cho các người, dầu vậy, Ngài cũng sẽ trở dậy để bày tỏ lòng thương xót đối với các người; vì Chúa là Đức Chúa Trời của công lý; phước hạnh thay cho những ai trông cậy nơi Ngài.

Ê-sai 30:18

Trong phần đầu của cuốn sách, chúng ta đã thảo luận về hiểm họa của những mong đợi phi thực tế. Dựa trên điều

bạn đã học được từ những câu Kinh Thánh trên, một số lợi ích của việc có những mong đợi đúng đắn là gì?

.....  
.....  
.....

Những mong đợi lớn lao nhất là những mong đợi được hình thành nhờ biết lời hứa, bản tánh và kế hoạch của Chúa.

Không có điều gì quá khó hay không thể đối với Chúa. Đọc Sáng Thế 18:13-14; Ma-thi-ơ 19:26; Mác 9:23-24; Luca 1:36-37; Ê-phê-sô 3:20. Chúa bày tỏ gì cho bạn về quyền năng lẫn khả năng vô hạn của Ngài?

.....  
.....  
.....

Này Ta đã làm một việc mới, kìa, việc ấy đang bắt đầu xảy ra, các người không nhận thấy sao?

Ê-sai 43:19

Chúng ta phục vụ một Đức Chúa Trời, Đấng khiến mọi sự đều mới mẽ. Bạn có muốn điều gì đó trong hôn nhân của mình được đổi mới không? Bạn có cần tình yêu mới, giấc mơ mới, sự hiệp một mới và sự thân mật mới không? Bạn có thể mong đợi Cha làm nhiều điều mới mẽ khi bạn xin Ngài. Viết ra những gì bạn muốn được đổi mới, sau đó cầu nguyện và trình dâng cho Chúa.

.....  
.....  
.....

## HÃY NÓI SỰ SỐNG

*Bông trái của miệng làm bụng được no thỏa, kết quả của môi khiến bao tử được no nê. Sống hay chết do quyền của lưỡi, ai yêu mến nó sẽ hưởng hoa lợi của nó.*

Châm Ngôn 18:20-21

Ngôn ngữ của trần gian và ngôn ngữ của thiên đàng- bạn thấy mình nói ngôn ngữ nào nhiều hơn? Ngôn ngữ của trần gian sinh ra sự chết, ngôn ngữ thiên đàng đem đến sự sống. Trong mọi hoàn cảnh bạn đối diện, bạn có quyền chọn lựa nói một trong hai ngôn ngữ. Mục sư **Jimmy Evans** chia sẻ:

“Truyền thông đóng vai trò là cầu nối cuộc sống của hai người, rất dễ đi vào tâm trí và tấm lòng của người kia. Truyền thông không chỉ quan trọng mà còn thiết yếu đối với hôn nhân. Lời nói có quyền năng lạ thường- quyền năng chữa lành hay làm tổn thương, hủy diệt hay gây dựng. Chúng ta phải kỷ luật bản thân để dùng những lời gây dựng, thêm sức, khích lệ và chữa lành.”

Như chúng ta đã học, mọi sự đều có thời điểm- có kỳ để nói và có kỳ để yên lặng. Hãy dừng lại và suy nghĩ: thời điểm tệ hại nhất để giải quyết một nan đề với người bạn đời là thời điểm nào? Thời điểm tốt nhất là thời gian nào? Tại sao?

.....  
.....  
.....

Hãy mô tả ngắn gọn tình huống thách thức nhất mà bạn và vợ/chồng bạn đang đối diện? Những lời nói qua lại mang tính tiêu cực thường ra khỏi miệng khi bạn nói đến một vấn đề nào đó là gì?

.....  
.....  
.....

Hãy dừng lại và cầu nguyện: “Thánh Linh ơi, con không muốn nói những lời tiêu cực nữa. Con xin Ngài giúp con xua đi sợ hãi và giận dữ khỏi từ vựng của con. Xin ban cho con những lời sự sống mang tính tích cực- ngôn ngữ của thiên đàng- để công bố bởi đức tin cho hôn nhân chúng con. Trong Danh Chúa Giê-su.”

Bạn có thể mở rộng vốn từ trong ngôn ngữ thiên đàng bằng cách phát triển hiểu biết về Lời Chúa. Hãy đọc kỹ những phân đoạn sau. Sau đó viết một hay nhiều lời công bố tích cực mà bạn được truyền cảm hứng bởi những câu Kinh Thánh này- bạn có thể công bố đều đặn cho hôn nhân của mình. Chúng tôi đã làm sẵn câu đầu cho bạn:

**KINH THÁNH**

Châm 5: 18-19

**NGÔN NGỮ THIÊN ĐÀNG NÓI GÌ**

“Tôi và người phối ngẫu sẽ vui thỏa với nhau về tình dục và sẽ thỏa lòng trọn cuộc đời.”

Ê-phê-sô 4:15,19

.....  
.....

278 CÂU CHUYỆN HÔN NHÂN

Ê-phê-sô 4:26-27 .....

.....

Ê-phê-sô 5:21-33 .....

.....

.....

.....

.....

.....

Phi-líp 2:3-5 .....

.....

Thi Thiên 133 .....

.....

1 Cô-rinh-tô 13:4-8 .....

.....

.....

.....

.....

.....



Tĩnh Nguyện Ngày 3

---

## NÓI NGÔN NGỮ CỦA NGƯỜI KIA

*Hãy đeo đuổi tình yêu và khao khát các ân tứ thuộc  
linh, đặc biệt là ơn nói tiên tri.*

1 Cô-rinh-tô 14:1

Tình yêu thương có nhiều ngôn ngữ. Vợ/chồng của bạn nói ngôn ngữ này thông thạo, và bạn cũng nói ngôn ngữ khác thông thạo. Tiến sĩ **Gary Chapman**, tác giả cuốn *Năm ngôn ngữ tình yêu* giải thích:

“Ngôn ngữ tình yêu của bạn và ngôn ngữ của vợ/chồng bạn khác nhau như tiếng Hoa khác tiếng Anh vậy. Dù bạn có cố gắng thể hiện tình yêu bằng tiếng Anh thế nào đi nữa, nếu vợ/chồng của bạn chỉ hiểu tiếng Hoa, thì hai bạn sẽ không bao giờ hiểu cách để yêu thương lẫn nhau. ...Chúng ta phải sẵn lòng học ngôn ngữ yêu thương chính của vợ/chồng mình nếu muốn trở thành những người truyền thông hiệu quả về tình yêu. Tôi kết luận...là về căn bản có năm ngôn ngữ tình yêu - năm cách mà người ta nói và hiểu tình cảm yêu thương”.

Theo tiến sĩ Chapman, năm ngôn ngữ yêu thương đó là *lời nói khẳng định, để thời gian nhiều cho nhau, tặng quà cho nhau, phục vụ nhau và âu yếm vuốt ve nhau*. Nhiều người, có cả chúng tôi, thấy rằng cả hai người đều có ngôn ngữ



chính lẫn ngôn ngữ phụ. Như đã đề cập, bạn có thể học thêm về các ngôn ngữ yêu thương của mình qua các tài liệu được cung cấp qua sách vở và trang mạng của tiến sĩ Chapman.

Bạn sẽ thấy được vai trò của ngôn ngữ yêu thương trong hôn nhân của bạn qua việc trả lời những câu hỏi sau: *Điều gì vợ/chồng bạn làm khiến tôi cảm thấy thật sự được yêu thương? Điều gì người bạn đời không làm được đã khiến tôi bị tổn thương sâu xa? Tôi thường đòi hỏi điều gì từ vợ/chồng tôi nhất: lời khích lệ hay lòng biết ơn, để thời gian bên nhau, tặng món quà đặc biệt, sự âu yếm vuốt ve, hay giúp đỡ việc nhà? Tôi hay thể hiện tình yêu với người bạn đời bằng cách nào? Ghi lại suy nghĩ và cảm tưởng của bạn.*

.....  
.....  
.....

Tiếp theo, hãy trả lời lại những câu hỏi trên về vợ/chồng của bạn. Những khác biệt đáng kể nằm ở chỗ nào?

.....  
.....  
.....

Bạn có nhận thức những khác biệt về cách mà bạn và vợ/chồng bạn truyền thông tình yêu không? Nếu có, điều này đã giúp ích cho hôn nhân của hai bạn như thế nào? Nếu không, bây giờ bạn có thấy rằng nó đã gây ra nan đề hay sự hiểu nhầm không?

.....  
.....  
.....

Hãy nói chuyện với vợ/chồng bạn và cách hai bạn bày tỏ và đón nhận tình yêu. Hỏi vợ/chồng bạn: “Ba điều thực tiễn nào anh/em có thể làm để thể hiện rằng anh/em yêu em/anh theo ngôn ngữ của em/anh? Viết câu trả lời của họ tại đây.

.....  
.....  
.....

Hôm nay hãy để thời giờ nói chuyện với Thánh Linh về cách nào tốt nhất để bày tỏ tình yêu của bạn cho vợ/chồng mình. Không ai biết rõ vợ/chồng bạn hơn là Ngài!

## ƯU TIÊN ĐỜI SỐNG BẠN

*Thưa anh chị em, nhân danh Đức Chúa Giê-su Christ, Chúa chúng ta, tôi nài khuyên anh chị em hãy đồng tâm nhất trí với nhau, đừng để có sự chia rẽ giữa anh chị em, nhưng hãy hiệp một, đồng lòng hiệp ý với nhau.*

1Cô-rinh-tô 1:10

Có sức mạnh phi thường trong sự hiệp một! Sự hiệp nhất với nhau là cách Chúa bày tỏ tình yêu thương của Ngài đối với những người chưa biết Ngài. Chúng ta không có được cùng mức độ hiệp một ở bất cứ chỗ nào khác như chúng ta có trong hôn nhân. Khi bạn đọc chương hai của cuốn sách, tức là bạn đã thiết lập khái tượng và mục tiêu chung cho hôn nhân của bạn. Bây giờ, khi chúng ta gần kết thúc hành trình qua *Câu chuyện hôn nhân*, chúng tôi khích lệ bạn suy nghĩ về những ưu tiên hàng ngày nào hỗ trợ cho sứ mệnh của bạn.

Ưu tiên trước nhất và quan trọng nhất trong cuộc đời bạn là mối quan hệ của bạn với Chúa. Tại sao việc đặt để Ngài làm đầu lại quan trọng đến thế, và việc tôn trọng Ngài trong mọi công việc bạn làm có ý nghĩa gì với bạn? Mối quan hệ lành mạnh của bạn với Chúa đã ảnh hưởng tích cực lên hôn nhân, gia đình, việc làm và mọi việc khác trong cuộc đời của bạn như thế nào?

.....  
.....

.....

Việc hoàn thành sứ mạng và mục tiêu của Chúa nghĩa là phải ưu tiên: vợ/chồng, con cái, ơn gọi, việc nghỉ ngơi và cộng đồng theo thứ tự đó. Hãy dừng lại và cầu nguyện, “Chúa ơi, các ưu tiên của con có sai trật tự đó không? Nếu có, thì sai chỗ nào vậy, Chúa? Ai hay điều gì làm cho con chú ý quá nhiều? Con đang bỏ bê ai hay điều gì? Điều thực tiễn nào con có thể làm để đạt được và duy trì trật tự đúng đắn?” Ghi chép lại những sự hiểu biết và các bước hành động mà Ngài khải thị cho bạn.

.....  
.....  
.....  
.....

Bạn đã kết ước hỗ trợ và chúc mừng vợ/chồng bạn suốt cả đời còn lại. Con cái ở riêng, nghề nghiệp thay đổi, và bạn bè đến rồi đi, nhưng hôn nhân của bạn là một giao ước được thiết kế để vượt qua bốn mùa.

Dựa trên tình trạng hiện thời của mối quan hệ của bạn, bạn và vợ/chồng bạn có cùng đi đến chỗ kết thúc cuộc đời này như là hai người bạn thân nhất không? Bạn có đầu tư để hỗ trợ sự kêu gọi và nghề nghiệp của nhau không?

.....  
.....  
.....

Những hoạt động nào trong hôn nhân của bạn truyền thông giá trị và khuyến khích sự hiệp một? Có thái độ và hành động nào của bạn làm giảm đi sự hiệp một của hai bạn không?

.....  
.....  
.....

Đọc Truyền Đạo 4:9 và Cô-lô-se 3:12-14. Sau đó hãy cầu nguyện những lời này:

*Chúa ơi, Ngài chọn con và vợ/chồng con để được nên thánh và yêu thương. Bởi Thánh Linh, xin ban cho con ân sủng để bày tỏ lòng thương xót, nhân từ, hạ mình, mềm mại và kiên nhẫn với vợ/chồng con. Xin giúp con dùng lời nói, việc làm để làm cho cuộc đời vợ/chồng con được tốt đẹp hơn. Con tin rằng cả hai chúng con hiệp một nhau thì tốt hơn là chia tay nhau bởi vì chúng con có thể giúp nhau thành công. Xin ban cho chúng con khôn ngoan để đặt ưu tiên cách khôn ngoan, để chúng con biết Ngài rõ hơn và phục vụ nhau được tốt đẹp hơn. Trong Danh Chúa Giê-su, amen.*

## KHAI THÁC ĐIỀU TỐT NHẤT

*Xin anh chị em hãy ăn ở khôn ngoan với người ngoài. Hãy tận dụng thì giờ. Lời nói của anh chị em phải luôn có ân hậu và mặn mà, để anh chị em biết phải đối đáp thế nào cho thích hợp với mọi người.*

- Cô-lô-se 4:5-6

Là vợ chồng, bạn và người bạn đời là một. Điều này có nghĩa hai bạn chia sẻ mọi sự. Khi vợ/chồng của bạn thành công, tức là bạn thành công. Khi vợ/chồng bạn được thỏa mãn và hiệu quả, thì bạn có thể được thỏa mãn và hiệu quả hơn. Bằng cách khai thác điều tốt nhất nơi vợ/chồng mình, bạn cũng khai thác điều tốt nhất từ bản thân mình. Đó là cách Chúa Giê-su đối xử với chúng ta, Nàng dâu của Ngài. Kinh Thánh nói, "...Hầu tạo cho Ngài một hội thánh đẹp lộng lẫy, không hoen ố, không vết nhăn, và không khuyết điểm, nhưng thánh khiết và vẹn toàn". (Ê-phê-sô 5:25-27)

Vậy thì ân tứ, tài năng và điểm mạnh của vợ/chồng bạn là gì? Hãy suy nghĩ về điều nào vợ/chồng bạn thật sự giỏi giang và điều nào vợ/chồng bạn tận hưởng hay nhận được thỏa mãn. Điều nào mà người ta thường khen và cảm ơn vợ/chồng bạn?

**Các ân tứ, tài năng và sức mạnh mà tôi thấy nơi vợ/chồng tôi là...**

.....



.....  
.....  
Nếu những điểm mạnh này đã đem lại ích lợi cho người khác trong công việc hay sự phục vụ, thì bạn có thể hỗ trợ những đam mê và cam kết của vợ/chồng bạn để họ tiếp tục phát triển như thế nào? Nếu bạn thấy vợ/chồng bạn có một tài năng nào đó mà chưa dùng tới, bạn có thể nghĩ ra (hay tạo ra) một môi trường để tài năng đó được phát triển hết mức không?

.....  
.....  
.....

Chúng ta hãy tìm cách kích thích nhau nhau sống yêu thương, và làm những điều tốt.

Hê-bơ-rơ 10:24

Vì thế, khi còn cơ hội, xin chúng ta hãy làm việc nghĩa cho mọi người, đặc biệt cho những người trong đại gia đình đức tin.

Ga-la-ti 6:10

Hãy suy gẫm kỹ Hê-bơ-rơ 10:24; Ga-la-ti 6:10 và Cô-lô-se 4:5-6 (được tìm thấy trong phần đầu của bài hôm nay). Có cách nào để bạn có thể khuyến khích và khai thác điều tốt nhất nơi vợ/chồng mình? Nghĩa là bạn có thể nói hay làm gì để kích lệ vợ/chồng mình dùng các ân tứ và điểm mạnh của họ? Bạn có thể chúc phước cho vợ/chồng mình và chúng kiến họ tăng trưởng như thế nào?

.....  
.....



.....

.....

*Hãy để thời gian chia sẻ tất cả những câu trả lời của bạn trong ngày hôm nay với vợ/chồng bạn. Hãy bảo họ trả lời và để họ chia sẻ lòng mình. Hai bạn đồng ý với nhau ở những điểm nào? Bạn đã học được điều nào mới mẻ về vợ/chồng mình và về bản thân? Hãy dừng lại và cầu nguyện chúc phúc cho vợ/chồng của bạn.*

*“Hãy học biết về người bạn đời. Hãy học biết về bản thân bạn...bạn sẽ ngạc nhiên và ngỡ ngàng với những gì mình khám phá. ...Sự phiêu lưu trong hôn nhân chính là việc khám phá ra bạn đời của bạn thật sự là người như thế nào. Sự hứng thú nằm ở chỗ phát hiện ra vợ/chồng của mình sẽ trở thành người như thế nào.”*

-H. Norman Wright

## CÂU HỎI THẢO LUẬN

---

*Nếu bạn đang sử dụng cuốn sách này là một phần trong loạt bài của The Messenger Series về Câu chuyện hôn nhân, xin hãy xem video phần 6.*

- 1 | Chúa dạy ông A-đam và bà Ê-va là hãy nhân rộng ra và làm cho đầy dẫy khắp đất. Sau một vài thế hệ đã nổi lên một cộng đồng không làm theo mạng lệnh này. Hãy đọc kỹ Sáng Thế 11:1-6. Người ta hiệp một theo cách nào? Nếu sự hiệp một của những người bất tuân giúp họ thành công, thì điều này nói gì về chúng ta, những người hiệp một cả trong hôn nhân lẫn trong Đấng Christ, tức những người muốn vâng lời Chúa?
- 2 | Sự hiệp một khai phóng phần thưởng và sức mạnh lớn lao. Hãy nghiên cứu các phân đoạn này và áp dụng nó, đặc biệt vào mối quan hệ hôn nhân của bạn. Thi Thiên 133; Ma-thi-ơ 18:19-20; Giảng 17;21, 23; 2Cô-rinh-tô 13:11. Những phước hạnh nào có thể được sản sinh khi bạn sống hiệp một với vợ/chồng của mình?
- 3 | Lời nói cuối cùng của một người rất quan trọng, và trong trường hợp của Chúa Giê-su, đó cũng là lời tiên tri đầy quyền năng. Đọc Giảng 17:9-11, 20-23. Đây là những lời Ngài cầu nguyện cho chúng ta trước khi Ngài lên thập tự giá. Hãy để ý sự hiệp một Ngài và Chúa Cha cùng chia sẻ. Thánh Linh khả thi điều gì cho bạn qua phân đoạn Kinh Thánh này? Nó thúc đẩy bạn đeo đuổi sự hiệp một với vợ/chồng bạn như thế nào?
- 4 | Chúa là Chúa của những sự khởi đầu mới! Ngài công bố rằng Ngài đang khiến mọi sự được trở nên mới (xem Khải Huyền 21:5). Ngài muốn chúng ta kinh nghiệm và

chia sẻ mối quan hệ, hy vọng, đức tin, quan hệ tình dục và ước mơ mới mẻ với vợ/chồng bạn suốt những năm tháng lấy nhau. Vợ/chồng có thể xúc tiến sự mới mẻ trong mối quan hệ như thế nào?

- 6 | Châm Ngôn 14:1 nói một người nữ khôn ngoan xây dựng nhà mình. Điều này có nghĩa là một người nam khôn ngoan gây dựng vợ mình! Hỡi người nữ, làm người vợ, bạn làm gì để xây dựng gia đình mình? Hỡi người nam, làm người chồng, bạn làm gì để xây dựng vợ mình?
- 7 | Một số cặp vợ chồng cùng làm ăn buôn bán hay cùng làm chức vụ, nhiều cặp thì không. Điều này khiến việc họ duy trì nối kết nhau và khích lệ nhau trong sự kêu gọi và trong những sở thích cá nhân lại càng quan trọng. Vợ/chồng có thể làm gì để hỗ trợ nhau và giúp nhau duy trì kết nối này?

## TÓM TẮT CHƯƠNG NÀY

- Trong Đấng Christ, mỗi cuộc hôn nhân có thể được làm cho mới mẻ! Đức Thánh Linh liên tục tạo ra cơ hội cho những sự khởi đầu mới trong mọi lĩnh vực.
- Trong mọi hoàn cảnh, chúng ta có quyền chọn nói ngôn ngữ của trần gian hay ngôn ngữ của thiên đàng. Bởi đức tin, chúng ta có thể đồng ý với thiên đàng bằng cách nói theo như Lời Chúa hứa.
- Mục tiêu của hôn nhân là sự hiệp một. Chúng ta phải làm việc để có sự hiệp một trong mọi lĩnh vực của đời sống.
- Khi chúng ta theo đuổi sự hiệp một với vợ/chồng mình - bằng cách nói cùng ngôn ngữ và theo đuổi cùng một sứ mạng- thì các phước hạnh của Chúa đến trên chúng ta và điều bất năng thành khả năng.
- Tình yêu thật giữa vợ chồng bày tỏ vinh hiển của Chúa và tình yêu của Ngài dành cho thế giới. Sự hiệp nhất của chúng ta thu hút người khác đến với Chúa Giê-su.
- Một người nữ khôn ngoan xây dựng nhà mình, và một người nam khôn ngoan xây dựng người phụ nữ của mình. Khi mỗi người vợ/chồng nói sự sống cho những điểm mạnh của người kia, thì họ đang mở rộng chính cuộc đời của mình và làm thành ý muốn của Chúa đến trên đất này.

## PHỤ LỤC

# CÁCH ĐỂ NHẬN ƠN CỨU RỒI

*Vì nếu miệng bạn xưng nhận Đức Chúa Giê-su là Chúa, và lòng bạn tin rằng Đức Chúa Trời đã làm cho Ngài sống lại từ cõi chết, bạn sẽ được cứu. Vì ai tin trong lòng sẽ được xưng công bình, và ai xưng nhận bằng môi miệng sẽ được cứu.*

- Rô-ma 10:9-10

**Đ**ể chia sẻ tình yêu của Chúa cho vợ/chồng bạn, trước hết bạn phải đón nhận tình yêu và ơn cứu rỗi của Ngài qua Con Ngài là Chúa Cứu Thế Giê-su. Bởi sự chết và sống lại của Chúa Giê-su, Đức Chúa Trời đã mở ra một con đường để bạn bước vào Vương Quốc của Ngài để làm con trai, con gái yêu dấu của Ngài. Sự hy sinh của Chúa Giê-su trên thập tự giá đã ban cho bạn sự sống đời đời và sự sống sung mãn hoàn toàn miễn phí. Ơn cứu rỗi là món quà Chúa dành cho bạn; bạn không thể làm gì để đoạt được hay để xứng đáng với ơn cứu rỗi ấy.

Để nhận món quà quý giá này, trước hết hãy thừa nhận tội sống độc lập khỏi Đấng Tạo Hóa (vì đây là nguyên do của mọi tội lỗi mà bạn đã phạm). Sự ăn năn này là một phần quan trọng trong việc nhận lãnh ơn cứu rỗi. Phi-e-rơ đã nói rõ điều này vào cái ngày mà có 5.000 người được cứu rỗi trong sách Công Vụ: “Vậy anh chị em

hãy ăn năn quay trở về với Đức Chúa Trời để tội lỗi anh chị em được xóa đi” (Công 3:19). Kinh Thánh công bố rằng mỗi người được sinh ra đã là nô lệ cho tội lỗi. Sự nô lệ cho tội lỗi bắt nguồn từ tội của ông A-đam, người đầu tiên làm gương xấu về sự cố tình không vâng lời. Còn ăn năn là chọn thoát ra khỏi sự vâng phục bản thân và satan, là ông tổ nói dối, và chọn vâng lời Người Chủ mới của bạn, là Chúa Cứu Thế Giê-su -Đấng đã phó mạng sống Ngài vì bạn.

Bạn phải để Chúa Giê-su có quyền làm Chúa cuộc đời bạn. Để Chúa Giê-su “làm Chúa” có nghĩa là bạn để Ngài làm chủ cuộc đời bạn (tâm linh, tâm hồn và thể xác) - tất cả con người bạn và tất cả những gì bạn có. Thẩm quyền của Ngài trên cuộc đời bạn trở nên tuyệt đối. Giây phút bạn làm điều này, Chúa sẽ giải cứu bạn khỏi tối tăm và dời bạn vào ánh sáng và vinh hiển của Vương Quốc Ngài. Bạn đi từ sự chết đến sự sống- bạn trở thành con cái của Ngài!

Nếu bạn muốn nhận ơn cứu rỗi qua Chúa Giê-su, hãy cầu nguyện những lời này:

*Lạy Đức Chúa Trời ở trên trời, con nhận biết rằng con là một tội nhân và đã hụt mất tiêu chuẩn công chính của Ngài. Con đáng bị hình phạt đời đời vì tội lỗi của con. Cảm ơn Chúa vì đã không để con ở trong tình trạng này, vì con tin Ngài đã sai Chúa Cứu Thế Giê-su, Con độc sanh của Ngài, Đấng được sinh ra bởi nữ đồng trinh Ma-ri, để chết cho con và mang hình phạt của con trên thập tự giá. Con tin Ngài đã được làm cho sống lại vào ngày thứ ba và hiện bây giờ ngồi bên phải Chúa, làm Chúa và Đấng Cứu Thế của con. Nên hôm nay, con ăn năn tội sống tách biệt khỏi Ngài và dâng trọn cuộc đời con để Chúa Giê-su làm Chúa.*

*Chúa Giê-su ơi, con xưng nhận Ngài là Chúa và Đấng Cứu Thế của con. Xin hãy bước vào cuộc đời con qua Thánh Linh của Ngài và biến đổi con thành con cái của Chúa. Con từ bỏ những điều tối tăm trước đây, và từ nay trở đi con sẽ không sống cho chính mình nữa; mà bởi ân sủng của Ngài, con sẽ sống cho Ngài, Đấng đã phó chính Ngài vì con để con có thể sống đời đời.*

*Cảm ơn Chúa, cuộc đời con bây giờ hoàn toàn trong tay Chúa, và theo như lời Ngài con sẽ không bao giờ bị xấu hổ nữa.*

Chào mừng bạn bước vào gia đình của Chúa! Chúng tôi khích lệ bạn hãy chia sẻ tin tức thú vị này với các tín hữu khác. Điều quan trọng đó là bạn cũng nên đi nhóm hội thánh địa phương nào tin Kinh Thánh và thông công với các tín hữu khác có thể khích lệ bạn trong đức tin của mình. Bạn hãy liên hệ với chức vụ của chúng tôi để được tìm giúp bạn một hội thánh tại khu vực của bạn. Chúng tôi cầu nguyện để bạn tăng trưởng trong sự hiểu biết và trong tình yêu thương của Chúa mỗi ngày!



# KHÔNG NAO SỜN

*“Đức Chúa Trời không phải là tác giả của hoạn nạn nhưng Ngài dùng nó làm mạnh mẽ chúng ta để chúng ta kinh nghiệm những chiến thắng vẻ vang hơn. Ngài không bao giờ dẫn chúng ta vào cơn bão mà Ngài lại không ban cho chúng ta quyền năng để chiến thắng”.*

**- JOHN BEVERE, tác giả *Không Nao Sờn***

Bạn có mọi thứ cần thiết để kết thúc tốt đẹp!



Cơ đốc nhân không hề được định phải sống “cho qua ngày”. Bạn được tạo dựng để sống vượt trên nghịch cảnh và bày tỏ sự vĩ đại của Chúa! Trong cuốn sách thật cảm động này, tác giả John Bevere trình bày những yếu tố để kết thúc tốt đẹp!. Cuốn sách *Không Nao Sờn* này không phải là sách dạy về chiến thuật để sống còn mà là sách cung cấp cho bạn một lối tư duy mới, một tư duy dám tuyên bố như sứ đồ Phaolô, “Tôi vui chịu khó khăn.” Những lẽ thật dựa trên nền tảng Kinh Thánh này sẽ trang bị cho bạn để bạn tiến triển trong mỗi giai đoạn của cuộc đời.

Cuốn sách *Không Nao Sờn* trong tiếng Việt có thể được tải miễn phí từ trang mạng.

[www.MessengerInternational.org](http://www.MessengerInternational.org)

[www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

# MÔI CỦA SATAN



Sống Tự Do Khỏi Cái Bẫy Vấp Phạm

Cuốn sách này phơi bày một trong những cái bẫy lừa dối mà sa-tan dùng để kéo các tín hữu ra khỏi ý muốn của Chúa: sự vấp phạm. Sách này có cả phần 30 ngày suy gẫm.

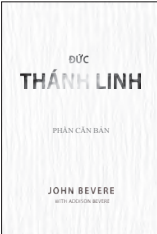
- Học để mạnh mẽ hơn thay vì cay đắng hơn
- Khám ra sự thuận phục và vâng lời Chúa
- Chấp nhận sự tha thứ và làm hoà

Cuốn sách *Môi của Stan* trong tiếng Việt có thể được tải miễn phí từ trang mạng.

[www.MessengerInternational.org](http://www.MessengerInternational.org)

[www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

# ĐỨC THÁNH LINH



Cuốn sách bài học bạn đang cầm là một phần trong loạt bài dạy về chủ đề Đức Thánh Linh của John Bevere. Qua việc đọc sách này và sử dụng các tài liệu đi kèm trong DVD và tải từ trang mạng, bạn sẽ nghiên cứu tất cả loạt bài dạy này. Việc nghiên cứu thấu đáo chủ đề này sẽ ảnh hưởng đến bạn và phát triển đời sống Cơ đốc của bạn nhằm giúp bạn làm việc nhiều cho Chúa.

Các môn đồ đã từng ở với Chúa Giê-su, từng theo Ngài và từng lắng nghe những lời dạy dỗ của Ngài suốt ba năm liền. Tuy nhiên, Chúa Giê-su lại nói với môn đồ thân cận của Ngài rằng Ngài cần phải ra đi để Đức Thánh Linh có thể đến, và điều này là tốt cho họ (Giăng 16:7,13-14). Nếu điều này đúng vào trường hợp các môn đồ thời xưa, là những người đã ở với Chúa Giê-su mỗi ngày thì cũng đúng cho chúng ta ngày nay càng hơn thế nữa khi có Đức Thánh Linh can dự một cách tích cực vào trong đời sống chúng ta, phải không nào?

# KÍNH SỢ CHÚA

Điều gì thiếu mất trong hội thánh của bạn,  
lời cầu nguyện của bạn và đời sống riêng của bạn?  
Điều gì giúp cho mối quan hệ của bạn với Chúa sâu nhiệm hơn?  
Điều gì làm cho đời sống bạn có mục đích hơn và tập trung hơn?



Tác giả John Bevere chỉ cho thấy nhu cầu cần phải kính sợ Chúa. Với lối trình bày thẳng thắn nhưng yêu thương, tác giả thách thức bạn hãy làm mới lại lòng kính sợ Chúa trong sự thờ phượng và đời sống mỗi ngày của bạn. Chúa mong muốn bạn biết Ngài, nhưng chỉ có một cách để bước vào và kinh nghiệm mối quan hệ thân mật đó. Bất kỳ cách nào khác đều sẽ dẫn tới sự phán xét.

Kính sợ Chúa là nền tảng chắc chắn, là chìa khoá mở kho báu cứu rỗi, khôn ngoan và tri thức. Kính sợ Chúa cùng với tình yêu của Chúa là con đường để biết Chúa cách thân mật. Chúng ta cần biết rằng chúng ta không thể yêu Chúa cho đến khi chúng ta kính sợ Ngài, nhưng chúng ta không thể kính sợ Ngài cho đến khi chúng ta yêu mến Ngài. Nên điều quan trọng là chúng ta phải phân định rõ ràng giữa sự kính sợ Chúa và sự phán xét của Ngài, lúc đó chúng ta mới tiến triển trong việc biết Chúa cách thân mật.

Đĩa dữ liệu này là món quà của tác giả dành cho bạn. Trong đĩa này bạn sẽ tìm thấy nhiều tư liệu dạy dỗ Lời Chúa miễn phí và bạn cũng có thể chia sẻ cho người khác. Bạn được quyền sử dụng và sao chép những tư liệu trong đĩa này để chia sẻ, đăng tải và giảng dạy. Những tư liệu này nhằm khích lệ tín hữu khắp nơi trên thế giới.

Bạn cũng có thể tải các sách của tác giả John Bevere trong tiếng Việt từ trang: [www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)  
[www.Messengerinternational.org](http://www.Messengerinternational.org)

# SƯ TỬ CÁI TRỖI DẬY

*Hãy tỉnh thức và thay đổi thế giới của bạn*

Trong cuốn sách *Sư Tử Cái Trỗi Dậy*, Lisa trình bày cuộc sống và hình ảnh của sư tử cái làm biểu tượng về sự cứng rắn lẫn dịu dàng cho phụ nữ. Bạn sẽ được thách thức để khám phá ra niềm đam mê, tính nhanh nhẹn và mục đích.



- Tiêu biểu cho sức mạnh lạ lùng.
- Bảo vệ con nhỏ và con yếu thế.
- Cát tiếng gầm thét gây chấn động cả trời đất.

Bạn cũng có thể tải các sách của tác giả John Bevere trong tiếng Việt từ trang:

[www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

[www.Messengerinternational.org](http://www.Messengerinternational.org)

# NHỮNG CÔ GÁI CẦM GƯƠM

Phụ nữ khắp thế giới đã trở thành mục tiêu của định kiến xã hội, nạn buôn bán người, thói quen lạm dụng và hành động diệt chủng. Ma quỷ tìm cách tước đoạt mọi vũ khí của phụ nữ. Tác giả Lisa Bevere giải thích cách Lời Đức Chúa Trời là thanh gươm mà chúng ta phải nghiên cứu và sử dụng. Nếu nói khi nào là lúc phụ nữ cơ đốc cần được trang bị vũ khí thuộc linh thì câu trả lời chính là lúc này.



Với lối trình bày sáng tạo về hình ảnh thanh gươm, cuốn sách *Những Cô Gái Cầm Gươm* sẽ dạy bạn:

- Cách để nói ngôn ngữ của thiên đàng ngay trên đất này
- Như thế nào là sự cầu thay
- Vác thập tự nghĩa là gì
- Khả năng phân biệt là gì
- Làm sao để tước đoạt khí giới của ma quỷ
- Tại sao phụ nữ là mục tiêu của kẻ thù - và tại sao Chúa lại cần phụ nữ trở thành những anh hùng cho Ngài

# CÂU CHUYỆN HÔN NHÂN

Cuốn sách bài học bạn đang cầm là một phần trong Loạt Bài Dạy Về Chủ Đề Câu Chuyện Hôn Nhân của John Bevere. Qua việc đọc sách này và sử dụng các tài liệu đi kèm trong DVD và tải từ trang mạng, bạn sẽ nghiên cứu tất cả loạt bài dạy này. Việc nghiên cứu thấu đáo chủ đề này sẽ ảnh hưởng đến bạn và phát triển đời sống cơ đốc của bạn nhằm giúp bạn làm nhiều việc cho Chúa.

Toàn bộ bài học này gồm các phần sau:

- **Sách Bài Học Câu Chuyện Hôn Nhân**

Đây là cuốn sách in trong loạt bài này và chính là cuốn sách bạn đang cầm trong tay. Sách này cũng có trong dạng ebook và PDF.

- **Đĩa Dữ Liệu Câu Chuyện Hôn Nhân**



Đĩa đi kèm gồm các tài liệu trong dạng kỹ thuật số.

- Sách Bài Tập Và Hướng Dẫn Nghiên Cứu Câu Chuyện Hôn Nhân

Có trong đĩa dưới dạng ebook và dạng PDF.

- **Sách Tiếng (Audio Book) Câu Chuyện Hôn Nhân**  
Gồm 14 chương đọc từ cuốn sách Kính Sợ Chúa trong tiếng Việt dạng MP3.

- **Phần Giảng Dạy Video Câu Chuyện Hôn Nhân**

Xem vài phần giảng dạy Video mẫu trong đĩa này.

Tất cả phần giảng dạy Video đều được cung cấp miễn

phí trên trang mạng.

- **Phần Giảng Dạy Audio Câu Chuyện Hôn Nhân**

Tất cả 8 phần giảng dạy trong dạng MP3

- **Sách Bài Học Câu Chuyện Hôn Nhân**

Có trong đĩa dạng ebook và dạng PDF.

**Phần MP3 Audio** có thể chạy trên media player, điện thoại hay máy tính.

**Các Dữ Liệu PDF** có thể đọc trên máy tính bảng hay máy tính. Có thể đọc, in lại hay chia sẻ những dữ liệu này cách dễ dàng. Bạn có thể sao chép và cắt dán nội dung.

**Sách Ebook** là một dạng của sách in. Bạn có thể tải về và đọc trên máy tính bảng, ipad, máy tính hay điện thoại.

**Đĩa Dữ Liệu DVD.** Nếu bạn không thể chạy được đĩa DVD trên đầu máy, hãy tải về máy tính và mở từng dữ liệu nghe. Nếu bạn vẫn gặp vấn đề, nhờ ai đó biết máy tính giúp bạn mở các dữ liệu này để nghiên cứu thêm.

Tất cả dữ liệu này đều miễn phí. Bạn được cho phép sao chép đĩa này hay các tài liệu khác đi kèm gửi cho bạn bè, cho hội thánh hay tải trực tiếp từ trang mạng để cho người khác sử dụng. Hãy giới thiệu các tài liệu này cho những ai đói khát Lời Chúa và giúp họ sống đời sống cơ đốc đầy quyền năng.

# CÂU CHUYỆN HÔN NHÂN

ĐĨA TƯ LIỆU



Bạn có thể tải những  
tài liệu này tại:  
[www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)



Messenger  
International  
[MessengerInternational.org](http://MessengerInternational.org)  
Chỉ Dùng Cho Máy Tính

## JOHN & LISA BEVERE



Đĩa dữ liệu này là món quà của tác giả dành cho bạn. Trong đĩa này bạn sẽ tìm thấy nhiều tư liệu dạy dỗ Lời Chúa miễn phí và bạn cũng có thể chia sẻ cho người khác. Bạn được quyền sử dụng và sao chép những tư liệu trong đĩa này để chia sẻ, đăng tải và giảng dạy. Những tư liệu này nhằm khích lệ tín hữu khắp nơi trên thế giới.

Bạn cũng có thể tải các sách của tác giả John Bevere trong tiếng Việt từ trang:

[www.MessengerInternational.org](http://www.MessengerInternational.org)  
[www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

Bạn cũng có thể nghe và xem các sự giảng dạy của cùng tác giả tại [Youtube.com](http://Youtube.com) & [Yuku.com](http://Yuku.com) và các trang thông tin khác.



# NGÀY XƯA NGÀY XƯA...

Hôn nhân là vĩnh hằng. Nó là một giao ước kết hiệp người nam và người nữ lại với nhau. Việc kết tóc, xe tơ này sẽ làm cho cả hai mạnh mẽ hơn, cao quý hơn và bày tỏ bản thân sống động hơn. Và hai thì tốt hơn một.

Lễ cưới chỉ là khởi đầu. Nó chỉ là cánh cửa để xây dựng hạnh phúc lâu dài sau đó. Mỗi hành động và chọn lựa của chúng ta là nhằm để xây dựng cuộc sống phản ánh hôn nhân của chúng ta. Vợ chồng cùng bước vào một thế giới đầy "bí ẩn" trong đó con tim và khối óc, đôi tay và giọng nói của hai người sẽ hòa quyện nhau để bày tỏ tình yêu của Đấng Tạo Hóa.

Nhưng làm sao chúng ta lại không hiểu được câu chuyện tình đầy thơ mộng này? Trong cuốn sách *Câu Chuyện Hôn Nhân*, hai tác giả John và Lisa Bevere mời bạn khám phá lại kế hoạch nguyên thủy của Chúa. Dù là bạn đã lập gia đình hay là bạn còn độc thân hoặc đang đính hôn, câu chuyện tình của bạn sẽ là một phần trong kế hoạch của Ngài.

Cuốn sách cũng có thêm những phần sau đây:

- Phần tĩnh nguyện mỗi ngày
- Phần câu hỏi để thảo luận trong nhóm
- Phần kim chỉ nam giúp bạn phát thảo hôn nhân theo mơ ước
- Phần đưa ra các bước cụ thể giúp bạn viết lại câu chuyện tình của bạn

**BAO GỒM BỘ DVD VỀ LOẠT BÀI *CÂU CHUYỆN HÔN NHÂN***



John và Lisa Bevere là các tác giả có sách bán chạy nhất và là đồng sáng lập chức vụ Messenger International. Họ đã lấy nhau trên ba mươi năm, và họ khát khao muốn thấy những vất vả và những thành công của họ sẽ tài bồi và bảo vệ câu chuyện hôn nhân mà bạn sắp viết lại. John và Lisa hiện sống tại Colorado Springs, CO, và họ có bốn con trai và ba cháu nội.

Hãy liên lạc với John và Lisa tại:

Bạn cũng có thể tải các sách của tác giả John Bevere trong tiếng Việt từ trang:  
[www.CloudLibrary.org](http://www.CloudLibrary.org)

teach reach rescue  
**Messenger**  
International  
MessengerInternational.org

Sách này là quà tặng của tác giả,  
không bán

